

دراسة

نقص فيتامين "د" في مريضات السكري من النوع الثاني بعد سن انقطاع الطمث

انتصار سلطان , إيمان الفضلي , لبنى صابر* , ناهد عبد الغني*
قسم الباطنة، قسم الكيمياء الحيوية*، كلية الطب
جامعة طيبة-المدينة المنورة -المملكة العربية السعودية.

ملخص البحث :

أجريت هذه الدراسة على ستين امرأة بعد سن انقطاع الطمث ممن يعانين من زيادة في الوزن وبسيطة سكرية من النوع الثاني ويخضع للعلاج باستخدام جرعات عن طريق الفم، وتمت مقارنتهن بثلاثين امرأة من الصحيحات.

منهجية البحث :

تم تقسيم المريضات إلى مجموعتين إعتماذاً على مستوى فيتامين (د) بالدم، الأولى نسبة الفيتامين كافي والثانية نسبة الفيتامين غير كافية.

النتائج:

سجلت النتائج زيادة ذات دلالة معنوية بمعدل انتشار نقص الفيتامين. حيث وصلت النسبة عند المريضات إلى (38.3%) بينما كانت عند الصحيحات (20%). وبالرغم من التماثل في نسبة التعرض للشمس ومستوى الفيتامين "د" في الوجبات الغذائية لكلا المجموعتين المريضات والصحيحات تبين أن المريضات أكثر استعداداً لنقص هذا الفيتامين. وهذه النتيجة كانت واحده في كلا الحالتين، حالة نقص الفيتامين "د" في الوجبات الغذائية، أو قلة فترات التعرض للشمس.

الخلاصة :

تدل هذه النتائج على أن الاستعداد لنقص الفيتامين يعود لعوامل عدة لها علاقة بمرض السكري. وهناك عوامل عدة أظهرتها هذه الدراسة مثل تقدم السن وزيادة الوزن، وعدم انضباط مستوى السكر بالدم وكذلك وجود مضاعفات بالأوعية الدموية لمرضى السكر.