



Revista Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

www.elsevier.pt/rpedm



X Congresso Português de Osteoporose

Hotel Tryp Lisboa Aeroporto, 21 e 22 Junho 2016

PAINEIS DE PERITOS

PP01. VIBROTERAPIA E FORMAÇÃO DE MASSA ÓSSEA

Pedro Cantista^{1,2}, Ana Zão²

¹Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar. ²Serviço de MFR, Hospital de Santo António, Porto.

A diminuição da resistência óssea predispõe à ocorrência de fracturas de fragilidade, com impacto negativo significativo em termos de mortalidade, morbidade, funcionalidade e qualidade de vida. A vibroterapia é uma modalidade terapêutica emergente cujo potencial efeito na formação de massa óssea tem sido alvo de vários estudos já encontrados na literatura médica científica. Além da activação da mecanotransdução através da carga mecânica e estimulação da osteogénese, a vibroterapia condiciona melhoria da coordenação neuromuscular, contribuindo também dessa forma para a diminuição do risco de queda. Estudos recentes evidenciam ainda que a exposição à vibração activa de redes neuronais mono e polissinápticas gera um reflexo vibratório tónico, com contracção e relaxamento muscular cíclicos enquanto persiste o estímulo. A vibroterapia intervéem ainda indirectamente na remodelação óssea via sistema imune, através da alteração dos níveis de testosterona e hormona de crescimento. A resposta do sistema musculoesquelético à vibroterapia depende de diversos factores. Entre outros, podemos referir: a direcção, frequência e amplitude da vibração; a aceleração e a posição do corpo na plataforma de aplicação. São necessários mais estudos com qualidade metodológica que definam quais os parâmetros mais adequados que condicionam uma maior eficácia na potenciação dos efeitos benéficos desta promissora modalidade terapêutica.

PP02. TERAPÊUTICAS ANABOLIZANTES: QUANDO E QUANTO TEMPO?

Ana Paula Barbosa

Consulta de Osteoporose Fracturária, Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo, Hospital Santa Maria, CHLN, EPE.

No tratamento da osteoporose, para além das medidas dietéticas, de exercício físico e de exposição solar, existem fármacos capazes de estimular a formação óssea, os chamados anabolizantes. O protótipo desta terapêutica tem sido a teriparatida, um análogo da hormona paratiroideia (PTH). Contudo, nos últimos anos, novos análogos têm surgido, nomeadamente a abaloparatide, e ainda os inibidores da esclerostina como o romosozumab e o blomosozumab. Os agentes ana-

bólicos actuam sobre o processo de remodelação óssea favorecendo mais a formação relativamente à reabsorção, melhorando a geometria e a microarquitatura ósseas e aumentando a DMO cortical mas principalmente trabecular. *Análogos da PTH*: do ponto de vista fisiológico, a hormona paratiroideia, uma proteína de 84 aminoácidos, tem como acção fundamental a regulação da calcemia ao promover a absorção intestinal de cálcio e aumentar a reabsorção de cálcio e a excreção de fosfato pelos rins; exerce ainda um efeito estimulante directo dos osteoblastos pois ao ligar-se a receptores específicos na superfície celular aumenta a diferenciação dos pré-osteoblastos em osteoblastos e reduz a apoptose dos osteoblastos; o efeito final será o aumento da formação óssea. A PTH administrada de forma intermitente estimula a formação de osso novo e heterogeneamente mineralizado, aumenta a DMO da coluna (osso trabecular) e reduz o risco de novas fracturas vertebrais. Assim, tem efeitos positivos sobre a remodelação óssea ao activar o osso quiescente, aumentar a formação de osteoblastos e favorecer a formação relativamente à reabsorção; tem ainda efeitos positivos sobre a produção de osso jovem com mais pontes de colágeno e menos microfissuras, e sobre a microarquitatura óssea aumenta o osso trabecular com mais trabéculas que também ficam mais espessas; a nível do osso cortical causa um espessamento sub-periosteal; também aumenta a resistência mecânica óssea à compressão, torção e curvatura. O seu efeito sobre o osso cortical parece manter-se até aos 24 meses. A PTH actualmente utilizada no tratamento da osteoporose é a teriparatida que é a fracção 1-34 da molécula original. Na dose de 20 mcg diários por via subcutânea mostrou reduzir em 65% o risco de novas fracturas vertebrais. O seu uso está indicado por 18 meses em doentes com osteoporose grave, com fracturas múltiplas e com idade avançada. A abaloparatida é um análogo da PTH 1-34, que sofreu optimização funcional dos aminoácidos 22-34. Parece ter um efeito maior e mais rápido sobre a DMO principalmente da anca, relativamente à teriparatida. *Inibidores da esclerostina*: estes fármacos são anticorpos monoclonais dirigidos contra a esclerostina. A esclerostina sendo uma glicoproteína inibidora da via de sinalização WNT dos osteoblastos e é produzida pelos osteócitos. Os estudos que levaram ao seu desenvolvimento basearam-se em observações de doentes com mutações inactivantes do gene da esclerostina (o gene SOST) e que tinham aumento da massa óssea. Os mais estudados são o romosozumab e o blomosozumab, que estão ainda em investigação. Têm um efeito anabólico bastante acentuado e também algum efeito anti-reabsortivo menos marcado. Os estudos clínicos incluindo em humanos têm revelado que aumentam de forma significativa a DMO, no entanto aguardam-se ainda mais estudos de eficácia nomeadamente anti-fracturária e de segurança antes de serem comercializados. São ministrados mensalmente por via subcutânea e parecem ser bastante promissores no tratamento da osteoporose. Os diferentes mecanismos

de acção dos fármacos anabólicos e dos fármacos anti-reabsortivos e os estudos farmacológicos e clínicos efectuados apontam para um provável benefício para os doentes em usar ambos os agentes de forma complementar, isto é, iniciar o tratamento com um anabólico e seguidamente fazer um anti-reabsortivo.

Bibliografia

1. Riggs BL. *JBM*. 2005;20:177-84.
2. Dempster DW. *JCEM*. 2012;97:2799-2808.
3. Clarke BL. *Maturitas*. 2014;78(3):199-204.

PP03. HYPERTHYROIDISM AND BONE

Ana Paula Barbosa^{1,3}, Mário Rui Mascarenhas^{1,3}, Manuel Bicho²

¹Endocrinology University Clinic; ²Environmental Health Institute, Lisbon's Faculty of Medicine. ³Fracture Osteoporosis Outpatient Clinic, Endocrinology, Diabetes and Metabolism Department, Santa Maria University Hospital, CHLN-EPE, Lisboa.

Overt hyperthyroidism is a clinical condition caused by exaggerated levels of circulating thyroid hormones. Some of its main etiological factors are the hyperfunction of the thyroid gland and the iatrogenic cause, like the ministration of excessive doses of thyroid hormones. Some studies have shown that the prevalence of hyperthyroidism in women aged 65 or more, varies between 5 and 15%. The potential risks of hyperthyroidism are diverse and can vary from patient to patient; however, heart and bone complications are relatively common, especially among the elderly. Regarding the adult skeleton, several anomalies were described, namely reduced bone mineral density (BMD) and a higher osteoporotic fracture risk. Indeed, hyperthyroidism has been recognized to be an important cause of secondary osteoporosis and a risk factor for hip fracture in women. Moreover, these osteoporotic fractures are associated with a risk of precocious mortality, namely in the elderly. In adult life, after the acquisition of the peak bone mass, the excess of circulating thyroid hormones can lead to an increase in bone resorption, however, the mechanisms involved in their skeletal action are far from totally clarified. While T_3 is considered an important regulator of the bone tissue integrity and of the bone formation, T_4 can stimulate directly or indirectly the activity of osteoclasts. Bone remodeling accelerates while the bone formation period is decreased, originating an incomplete substitution with new bone cells and loss of mineralized bone. It is estimated that about 10% of mineralized bone is lost per cycle. Furthermore, TSH is a negative regulator of bone remodeling, inhibiting the formation, the survival of osteoclasts and the differentiation of osteoblasts. Recent studies have shown that low TSH levels, *per se*, can lead to osteoporosis and fragility fractures. Hypercalcemia, hypercalciuria and a negative balance of calcium were also described. The weight loss and the gastrointestinal changes (decrease in intestinal calcium absorption and modified vitamin D metabolism) are also associated to the reduction of the body lean mass, thus inducing a higher risk of fragility fractures. In old and young Portuguese patients with endogenous hyperthyroidism, both men and women, significant decreases in the BMD in several skeletal regions and an increase in the prevalence of osteoporosis/low BMD were observed. Moreover, in young Portuguese men with hyperthyroidism, we found a trend for an increase in the prevalence of osteoporotic vertebral fractures detected by VFA. In a group of postmenopausal women with hyperthyroidism compared to a control group, we detected a significantly higher prevalence of reduced BMD at all skeletal sites and also of osteoporosis. Regarding subclinical hyperthyroidism in postmenopausal women, we found already significant correlations not only in bone turnover markers but also in some of the hormones implicated in bone metabolism.

Bibliografia

1. Bassett JH. *Mol Endocrinol*. 2007;21(8):1893.
2. Bours SPG, et al. *J Clin Endocrinol Metab*. 2011;96:1360-7.
3. Lee JS et al. *Arch Int Med*. 2010;170:1876-83.
4. Leese GP, et al. *Br Med J*. 2011.
5. Barbosa AP, et al. *J Bone Min Res*. 2013;S 508.
6. Abrahamsen B, et al. *J Bone Min Res*. 2014;29(9):2040-50.
7. Barbosa AP, et al: *Eur J Endocrinol*. 2015:189-94.

PP04. OSTEOPOROSIS IN MEN

V. Povoroznyuk, A. Musienko, N. Dzerovych

D.F. Chebotarev Institute of gerontology NAMS Ukraine, Kyiv, Ukraine.

Introduction: The bone strength and fracture risk depend on several parameters: macrogeometry of cortical bone, BMD, trabecular bone microarchitecture, bone microdamage, bone mineralization, and bone metabolism. The trabecular bone score (TBS) of the Ukrainian men with osteoporotic vertebral fractures has not yet been studied.

Objectives: To evaluate TBS and BMD in men with osteoporotic vertebral fractures.

Methods: We've examined 243 men aged 30-89 years, divided according to the gerontologic classification: 30-44 yrs (n = 46), 45-59 yrs (n = 83), 60-74 yrs (n = 86), 75-89 yrs (n = 28). The basic group consists of 52 men with osteoporotic vertebral fractures in the anamnesis (mean age – 59.8 ± 13.7 yrs; mean height – 1.73 ± 6.98 m; mean weight – 79.0 ± 14.9 kg) and control group. of 191 men without fractures (mean age – 57.4 ± 13.7 yrs; mean height – 1.74 ± 6.89 m; mean weight – 76.5 ± 9.3 kg). BMD of PA lumbar spine and proximal femur were measured by the DXA method (Prodigy, GEHC Lunar, USA) and PA spine TBS were assessed by the TBS iNsight® software package installed on DXA machine (Med-Imaps, Pessac, France).

Results: We have observed a significantly lower TBS in the basic group (30-44 yrs – 1.083 ± 0.187, 45-59 yrs – 1.025 ± 0.248, 60-74 yrs – 1.084 ± 0.170, 75-89 yrs – 0.951 ± 0.170) as compared to the control group (30-44 yrs – 1.276 ± 0.121, 45-59 yrs – 1.226 ± 0.156, 60-74 yrs – 1.150 ± 0.175, 75-89 yrs – 1.183 ± 0.174); F = 1.56; p < 0.001. We also found the lower BMD of lumbar spine in the basic group of patients – 30-44 yrs – 0.981 ± 0.125 g/cm², 45-59 yrs – 1.028 ± 0.184 g/cm², 60-74 yrs – 1.014 ± 0.158 g/cm², 75-89 yrs – 0.970 ± 0.183 g/cm² (F = 1.52; p < 0.001) and of the proximal femur – 30-44 yrs – 0.854 ± 0.149 g/cm², 45-59 yrs – 0.873 ± 0.139 g/cm², 60-74 yrs – 0.823 ± 0.136 g/cm², 75-89 yrs – 0.716 ± 0.107 g/cm² (F = 1.10; p < 0.001) compared to the control group.

Conclusions: Subjects with vertebral fractures have TBS and BMD parameters significantly lower than the healthy men.

PP05. DIABETES MELLITUS AND BONE MASS

Mário Rui Mascarenhas, Ana Paula Barbosa, Nuno Duarte, Ana Wessling, José Poupino, Raquel Paixão, David Barbosa, Carolina Faria, Catarina Silvestre, Ana Coelho Gomes, Vânia Gomes, Ana Sofia Osório, Francisco Sampaio, Jacinto Monteiro

Fracture Osteoporosis Outpatient Clinic, Endocrinology, Diabetes and Metabolism Department, Santa University Maria Hospital-CHLN, EPE, Lisboa.

The complications of diabetes mellitus (DM) and osteoporosis may cause severe morbidity and decreased longevity. Osteoporotic fractures are common in patients with low bone mineral density or with osteoporosis, but in DM the blindness and other eye problems, the hypertension, the cardiovascular disease, the amputations and other late complications such as chronic renal disease and neuropathy are also common. Bone is a multifunctional tissue with mechan-