



Revista da ASSOCIAÇÃO MÉDICA BRASILEIRA

www.ramb.org.br



Acreditação

Atualização em suplementação com zinco no tratamento da anorexia nervosa

Update on zinc supplementation in the treatment of anorexia nervosa

Wanderley M. Bernardo*, Livia Brassolatti Silveira, Bruna Melchior Silvia, Bruno de Oliveira Ribeiro, Karina Rocha Maciel, Larriane Barbieri Favero, Julio Sérgio Marchini e Renata Ferreira Buzzini

Projeto Diretrizes da Associação Médica Brasileira, São Paulo, SP, Brasil

Nesta seção são encontradas perguntas elaboradas a partir da seção Diretrizes em foco publicada na RAMB 59(4).

Questões

Marque nas questões de múltipla escolha a seguir a alternativa com a resposta que considerar correta.

- Há relação entre taxas de zinco no organismo e a AN?
 - Na AN o zinco sérico está aumentado e o urinário normal.
 - Na AN o zinco sérico está normal e o urinário normal.
 - Na AN o zinco sérico está reduzido e o urinário normal.
 - Na AN o zinco sérico está reduzido e o urinário reduzido.
- Como o zinco pode influenciar o estado nutricional em pacientes com AN?
 - Nos mecanismos de percepção do olfato e paladar.
 - Na perda de peso.
 - Aumentando temporariamente o apetite.
 - Reduzindo os episódios de vômitos.
- A suplementação de zinco é indicada em pacientes com AN?
 - A suplementação produz aumento nos episódios de vômito.
 - A suplementação traz benefício independente do tratamento dietético.
 - A suplementação aumenta o IMC em duas vezes.

- A suplementação compete com o tratamento psicológico.
- Há contraindicação na suplementação de zinco em pacientes com AN?
 - Em pacientes com IMC \leq 24.
 - Em pacientes com comorbidades psiquiátricas associadas.
 - Em pacientes com doenças neurológicas associadas.
 - Não há contraindicação.
 - Qual é a dose para suplementação oral com zinco?
 - Dose máxima de 14 mg de zinco elementar ao dia.
 - Doses entre 15 mg e 20 mg por dia, por dois meses.
 - Dose mínima de 60 mg, duas vezes ao dia.
 - Zinco elementar, por no máximo uma semana, na dose de 150 mg ao dia.

Referência

Bernardo WM, Coelho AM, Moura Freitas CMB, Souza CA, Bedit I, Pagnamo KBB, et al. Atualização em leucemia mieloide crônica. Assoc Med Bras. 2013;59(4):325.

Respostas

- A
- B
- D
- C
- B

* Autor para correspondência.

E-mail: diretrizes@amb.org.br (W.M. Bernardo).