

Prevalencia del uso preconcepcional del ácido fólico en el área norte de Pontevedra

Introducción. El uso periconcepcional de ácido fólico se ha demostrado eficaz en la prevención primaria de los defectos del tubo neural¹, cuya incidencia disminuye entre un 50 y un 70%.

Objetivo. Calcular la prevalencia del uso preconcepcional de ácido fólico.

Diseño. Estudio descriptivo transversal. Muestreo consecutivo.

Emplazamiento. Área norte de la provincia de Pontevedra. Atención primaria y especializada.

Participantes. Todas las gestantes que aceptaron responder la encuesta. Se excluyeron si solicitaban la interrupción voluntaria del embarazo. Se estimó un tamaño muestral mínimo de 140 encuestas.

Mediciones y resultados. Se realizaron 148 encuestas, siendo la edad media de las gestantes de 29,4 años, sin diferencia entre las que tomaron o no correctamente el ácido fólico. Un 42% corresponde a pacientes atendidas en atención primaria.

Un 86% (intervalo de confianza [IC] del 95%, 79-91%) de los embarazos fueron deseados. El 80% (IC del 95%, 73-86%) de las gestantes usaban algún método anticonceptivo antes del embarazo.

Los datos relativos a la solicitud de consulta preconcepcional se recogen en la tabla 1. Del total de gestantes encuestadas, un 15,5% (IC del 95%, 10,3-22,1%) tomó ácido fólico preconcepcionalmente.

Encontramos asociación entre el consumo preconcepcional del ácido fólico y el hecho de que el embarazo fuera deseado o de haber acudido a una consulta preconcepcional.

Un 41% de las gestantes (IC del 95%, 33-50%) que había tomado el ácido fólico desconocía el motivo por el que se les había indicado.

Palabras clave: Ácido fólico. Defectos del tubo neural prevención y control. Cuidados preconcepcionales. Prevalencia.

TABLA 1. Variables relacionadas con la consulta preconcepcional

Variable	Ácido fólico preconcepcional	Sin ácido fólico preconcepcional	Total
Visita preconcepcional			
No	5 (22)	102 (82)	107 (72)
Sí	18 (78)	23 (18)	41 (28)
Nivel asistencial de visita			
Médico de familia	3 (17)	2 (10)	5 (13)
Ginecólogo	12 (67)	19 (90)	31 (79)
Centro de orientación familiar	2 (11)	0	2 (5)
Centro de fecundación artificial	1 (5)	0	1 (3)
Se indicó usar el ácido fólico en la visita			
No	0	17 (74)	17 (41)
Sí	18 (100)	6 (26)	24 (59)

Los datos se expresan como número de pacientes, con el porcentaje entre paréntesis.

Discusión. En nuestro país el primer estudio del que tenemos conocimiento calculó una prevalencia del uso preconcepcional del ácido fólico del 26%². Recientemente, en el ámbito de atención especializada se estimó en un 17%³, cifra semejante al 15,5% encontrado en nuestro estudio, aunque menor que la de otros países⁴.

La mayoría de los embarazos son deseados y precedidos del uso de algún método anticonceptivo, hecho que contrasta con el bajo porcentaje de pacientes que acuden a su médico de familia o al ginecólogo expresando su deseo de planificar un embarazo.

Un 41% de las mujeres desconocía el motivo por el que su médico prescribió el ácido fólico, debido a la falta de información ofrecida y al desconocimiento de la población de esta medida preventiva.

Un 41% de las pacientes que expresaron su deseo de planificar un embarazo en la consulta no recibieron ácido fólico, probablemente por desconocimiento por parte de los propios médicos, tal como reflejan trabajos anteriores en nuestro medio⁵.

Por todo ello resulta difícil lograr una mejoría de los porcentajes de mujeres en edad fértil que tomen correctamente el ácido fólico actuando desde las consultas tanto de primaria como de secundaria.

Concluimos que el uso preconcepcional del ácido fólico es bajo y que ni la población ni los médicos están concienciados de sus be-

neficios. Parece necesario fomentar la puesta en marcha de campañas informativas dirigidas a la población general y al personal sanitario.

A. Pérez-Vázquez^a,
R. Vidal Álvarez^b, M. Castro Pazos^a
y A. Aulet Ruiz^a

^aServicio de Atención Primaria de Villagarcía de Arosa. Villagarcía de Arosa. Pontevedra. España. ^bServicio de Ginecología y Obstetricia. Complejo Hospitalario de Pontevedra. Pontevedra. España.

- Lumley J, Watson L, Watson M, Bower C. Periconceptional supplementation with folate and/or multivitamins for preventing neural tube defects (Cochrane Review). In: The Cochrane Library, Issue 2. Oxford: Update Software, 2001.
- Gilbert MJ, Juncosa N, Martín I. Prevención primaria de los defectos del tubo neural en la población atendida en un hospital de referencia. *Prog Obstet Ginecol* 2000;43:13-20.
- García Carballo MM, González González AI, Jiménez García R. Profilaxis de los efectos del tuboneural con folatos en las mujeres gestantes del Área 10 de Madrid. *Aten Primaria* 2003;31(2):98-103.
- Madueño Caro AJ, Muñoz-Cruzado Poce M. Variabilidad clínica en la indicación de folatos a las embarazadas. *Medifam* 2001;11:359-60.