

GAMBARAN TINGKAT SPIRITUAL DAN KEJADIAN OBESITAS SENTRAL PADA GURU SEKOLAH MENENGAH DI KOTA MAKASSAR

Overview of Spiritual Level and Occurrence of Central Obesity At High School Teacher In Makassar City

Nurul Muchlisa, Veni Hadju, Healthy Hidayanti

Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin
(numuica@gmail.com, phunhas@gmail.com, hhidayanty@yahoo.com, 089675347202)

ABSTRAK

Prevalensi obesitas sentral di Sulawesi Selatan meningkat dari 21,4% pada 2007 menjadi 30% pada 2013. Penelitian sebelumnya menunjukkan hubungan positif antara pengalaman spiritual dengan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat spiritual dan kejadian obesitas sentral pada guru. Jenis penelitian ini adalah deskriptif observasional. Populasi adalah seluruh guru di kota Makassar berjumlah 2.886 orang. Sampel penelitian ini adalah 305 guru pegawai negeri sipil yang beragama Islam di 12 sekolah menengah terpilih yaitu SMPN 9, SMPN 25, SMPN 12, SMPN 30, SMPN 8, SMPN 19, SMAN 6, SMAN 7, SMAN 18, SMAN 21, SMAN 12, dan SMAN 10 Makassar melalui *cluster sampling*. Pengambilan data dilakukan melalui kuesioner spiritualitas dan pengukuran lingkaran perut dengan pita antropometri. Analisis data yang dilakukan adalah univariat dengan menggunakan tabel distribusi frekuensi. Hasil penelitian diperoleh 38,7% guru memiliki tingkat spiritual rendah dan 68,2% mengalami obesitas sentral. Guru yang obesitas sentral dan memiliki tingkat spiritual rendah sebesar 62,7%. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa sebagian besar guru yang memiliki tingkat spiritual yang rendah dan mengalami obesitas sentral.

Kata kunci : Guru, tingkat spiritual, obesitas sentral

ABSTRACT

Prevalence of central obesity in South Sulawesi has increased from 21,4% in 2007 to 30% in 2013. Earlier researches showed positive relationship between spiritual experience and health. This study aim to overview level of spiritual and central obesity at teacher. Type of study is an observational descriptive. With population 2886 teachers in Makassar city. The samples are 305 moslem civil employee teachers at 12 chosen high schools which are SMPN 9, SMPN 25, SMPN 12, SMPN 30, SMPN 8, SMPN 19, SMAN 6, SMAN 7, SMAN 18, SMAN 21, SMAN 12, dan SMAN 10 Makassar through cluster sampling. Data were collected through spirituality questionnaire and abdominal circumference measurements with anthropometric tape. Data analysis is univariate with the frequency distribution table. There are 38,7% teachers have a low level of spirituality and 68,2% have central obesity. There is 62,7% teachers with central obesity and has a low level of spirituality. We conclude most of the teachers who have low spiritual level and had central obesity.

Keywords: Teacher, spiritual level, central obesity