

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA di SAWMILL TUBEYANA WOOD

Related Factors to the Fatigue in Workers of Sawmill Tubeyana Wood

Jumiati¹, Syamsiar S. Russeng¹, Masyitha Muis¹

¹Bagian Keselamatan dan Kesehatan Kerja, FKM Universitas Hasanuddin
(mhya1001@gmail.com, syamsiarSR@yahoo.co.id, masyitha.muis@gmail.com, 082349947273)

ABSTRAK

Kelelahan merupakan salah satu masalah bagi kesehatan dan keselamatan kerja yang dapat mengakibatkan terjadinya kecelakaan kerja serta menurunkan produktivitas. *Sawmill Tubeyana Wood* mengelola kayu gelondongan menjadi kayu siap pakai, pada proses produksinya melibatkan pekerja berada pada lingkungan kerja yang bising. Hal tersebut dapat mempengaruhi aktivitas dan membuat pekerja mudah mengalami kelelahan. Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional dengan rancangan *cross sectional study*. Populasi pada penelitian ini berjumlah 34 orang diperoleh dengan menggunakan total *sampling*. Analisis data yang dilakukan adalah univariat dan bivariat dengan uji *chi square*. Hasil penelitian diperoleh variabel yang berhubungan dengan kelelahan kerja adalah umur ($p=0,012$), status gizi ($p=0,031$), beban kerja ($p=0,000$) dan masa kerja ($p=0,001$). Sedangkan variabel yang tidak berhubungan adalah variabel lama kerja dan intensitas kebisingan. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa ada hubungan umur, status gizi, beban kerja dan masa kerja dengan kelelahan kerja pada pekerja *Sawmill Tubeyana Wood* Kecamatan Belawa Kabupaten Wajo.

Kata Kunci: Kelelahan Kerja, Pekerja *Sawmill*

ABSTRACT

Fatigue is one of the problem of to working safety and health. Sawmill Tubeyana Wood manage wood become ready to use, its production process entangle worker reside at noisy environment. The mentioned can influence activity of worker and it's make easy for fatigue. This type of research is observational with draft Cross Sectional Study. The population in this study amounted to 34 people, obtained by using the technique of making total sampling. Data analysis Univariate and is done with the chi square test bivariat. The research results obtained variable associated with fatigue work was age ($p=0.012$), nutritional status ($p=0.031$), workload ($p=0.000$) and duration of work ($p=0.001$). The conclusion from this study that there is a relationship of age, nutritional status, workload and long working with the fatigue of work on the workers at of Sawmill Tubeyana Wood at Belawa District Wajo Regency

Keywords: *Fatigue Work, Sawmill Worker*