

# FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PETUGAS CLEANING SERVICE FAKULTAS UNIVERSITAS HASANUDDIN

## *Related Factors to the Fatigue Cleaning Service Faculty Hasanuddin University*

**Nurul Fadila, Atjo Wahyu, Andi Wahyuni**

Bagian Keselamatan dan Kesehatan Kerja, FKM Universitas Hasanuddin  
(nurulfadila48@yahoo.com, atjowahyu.2006@gmail.com, andiwahyuni105@yahoo.co.id,  
085241610531)

### ABSTRAK

*Cleaning service* merupakan komponen yang sangat penting di Universitas Hasanuddin dengan berbagai tugas yang menuntut mereka untuk selalu menjaga kebersihan fakultas yang membuat mereka kewalahan dengan jumlah personil *cleaning service* yang tidak memadai, selain itu *cleaning service* terkadang mendapat tugas tambahan apabila diminta. Hal tersebut dapat menyebabkan petugas mudah mengalami kelelahan. Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional study* yang bertujuan untuk mengetahui hubungan umur, beban kerja, asupan energi dan masa kerja dengan kelelahan kerja pada petugas *cleaning service* fakultas di Universitas Hasanuddin Kota Makassar tahun 2016. Jumlah sampel sebanyak 53 orang diambil dengan teknik *proporsional random sampling*. Data diambil dari responden dengan menggunakan kuesioner, *Reaction Timer* untuk mengukur kelelahan kerja dan *Food Recall* untuk memperoleh data asupan energi. Data yang diperoleh diolah dengan menggunakan program SPSS kemudian disajikan dalam bentuk tabel dan narasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara umur  $p = 0.000$ , beban kerja  $p = 0.000$  asupan energi  $p = 0.000$  dan masa kerja  $p = 0.000$  dengan kelelahan kerja. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa ada hubungan umur, beban kerja, asupan energi dan masa kerja dengan kelelahan kerja pada petugas *cleaning service* fakultas di Universitas Hasanuddin Kota Makassar.

**Kata kunci :** Kelelahan kerja, *cleaning service*

### ABSTRACT

*Cleaning service* is a very important component in Hasanuddin University with a variety of tasks that require them to always keep the faculty that makes them overwhelmed by the number of inadequate cleaning service, in addition to the cleaning service sometimes gets additional tasks when requested. This can cause the officer prone to fatigue. This type of research is observational analytic with cross sectional study aimed to determine the relationship of age, workload, energy intake and tenure with fatigue in cleaning service work on the faculty at the University of Hasanuddin Makassar in 2016. The number of samples as many as 53 people were taken to the proportional random sampling technique. Data taken from respondents using questionnaires, *Reaction Timer* to measure fatigue and *Food Recall* to obtain data on energy intake. The data obtained were analyzed using SPSS program then presented in tabular form and narrative. The results showed that there was a relationship between age  $P = 0.000$ , the workload of  $p = 0.000$ , energy intake  $p = 0.000$  and length of  $p = 0.000$  with fatigue. The conclusion from this study that there is relationship of age, workload, energy intake and lenght with the fatigue of work on the cleaning service faculty Hasanuddin University in the city of Makassar in 2016.

**Keywords :** Fatigue work, *cleaning service*