

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN UPAYA PENCEGAHAN DM TIPE 2 PADA REMAJA SMA DI KOTA MAKASAR

Correlative Factors of Type 2 Diabetes Prevention Efforts of the Senior High Schools Students in Makassar

Ade Pratiwi Muslimin, Ida Leida M.Thaha, Rismayanti

Departemen Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin
(adepratiwimuslim28@yahoo.co.id, idale_262@yahoo.com, rismayanti707ti@gmail.com)

ABSTRAK

DM Tipe 2 adalah suatu penyakit dimana kadar glukosa (gula sederhana) di dalam darah tinggi karena tubuh tidak dapat melepaskan atau menggunakan insulin secara adekuat. Penyakit ini dapat menyerang segala lapisan umur dan sosial ekonomi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan upaya pencegahan DM tipe 2 pada remaja SMA di Kota Makassar. Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan rancangan *cross-sectional study* yang dilakukan pada bulan Januari-Februari 2016 dengan jumlah sampel 318 siswa SMA kelas X dari enam sekolah favorit yang terpilih di Kota Makassar. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan dengan univariat dan bivariat dengan uji chi-square dan penyajian data dalam bentuk tabel disertai narasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan tingkat pendidikan orang tua ($p=0,000$), herediter ($p=0,000$), persepsi manfaat ($p=0,000$), persepsi hambatan ($p=0,001$), pengetahuan ($p=0,000$), dukungan orang tua ($p=0,002$), dukungan teman ($p=0,000$) dan dukungan media ($p=0,000$) dengan upaya pencegahan DM tipe 2. Kesimpulan dari penelitian bahwa ada hubungan tingkat pendidikan orang tua, herediter, persepsi manfaat, persepsi hambatan, pengetahuan, dukungan orang tua, dukungan teman, dukungan media dengan upaya pencegahan DM tipe 2 pada remaja SMA di Kota Makassar.

Kata Kunci: DM tipe 2, upaya pencegahan DM Tipe 2, Remaja SMA

ABSTRACT

Type 2 diabetes is a disease in which glucose (simple sugar) in the blood is high because the body can not release or use insulin adequately. This disease can affect all ages and socio-economic. The purpose of this study was to determine the factors associated with the prevention of type 2 diabetes in adolescents high school in Makassar. This type of research is observational analytic with cross-sectional study conducted in January-February 2016 with a sample of 318 high school students of class X of six schools selected favorite in Makassar. The data collection is done by using a questionnaire. Data were analyzed by univariate and bivariate with chi-square test and presentation of data in tabular form accompanied by narration. The results showed that there is a relationship between the level of parental education ($p = 0.000$), hereditary ($p = 0.000$), perceived benefits ($p = 0.000$), perceived barriers ($p = 0.001$), knowledge ($p = 0.000$), the support of parents ($p = 0.002$), the support of friends ($p = 0.000$) and media support ($p = 0.000$) and the prevention of type 2 diabetes. Research concluded that there is a relationship between the level of education of parents, hereditary, perceived benefits, perceived barriers, knowledge, parents support, schoolmates support, and media support.

Keywords : *Type 2 diabetes, type 2 diabetes prevention efforts, senior high school students*