

KEJADIAN OBESITAS ANAK DI SD NEGERI 7 SALOTUNGO KECAMATAN LALABATA KABUPATEN SOPPENG

Child Obesity Incidence of Student's in SD Negeri 7 Salotungo Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng

Khairiyah, Jumriani Ansar, Indra Dwinata

Bagian Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin

(sudirman_khairiyah@yahoo.com, nhu_nae@yahoo.co.id,

dwinata_indra@yahoo.co.id, 085242153434)

ABSTRAK

World Health Organization (WHO) melaporkan bahwa pada tahun 2010, tingkat obesitas di dunia telah meningkat lebih dari dua kali lipat sejak 1980. Data Riskesdas tahun 2010 memperlihatkan prevalensi obesitas anak usia sekolah (6-12 tahun) sebesar 9.2%. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan jenis kelamin, aktivitas fisik, riwayat orang tua dan perilaku jajan dengan kejadian obesitas pada Anak di SD Negeri 7 Salotungo Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng. Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional dengan rancangan *cross sectional study*. Populasi adalah seluruh siswa kelas 3, 4 dan 5 di SD Negeri 7 Salotungo Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng. Sampel penelitian ini adalah keseluruhan populasi. Pengambilan sampel menggunakan *non probability sampling* dengan cara *exhaustive sampling* sebesar 141 orang. Hasil penelitian diperoleh variabel yang berhubungan dengan kejadian obesitas adalah riwayat orang tua ($p=0.040$) dan perilaku jajan ($p=0.001$). Variabel yang tidak berhubungan adalah variabel jenis kelamin ($p=0.745$). Kesimpulan dari hasil penelitian bahwa ada hubungan riwayat orang tua dan perilaku jajan dengan kejadian obesitas pada Anak di SD Negeri 7 Salotungo Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng.

Kata kunci : Obesitas anak, riwayat, perilaku jajan

ABSTRAC

World Health Organization (WHO) reports that from 1980-2010 the obesity in the world has increased more than twice. The data indicates that the obesity prevalence for the school age (6-12 years old) is 9,2%. The research aims to know the correlation of sex, physical activity, parents history, and the way they spend their pocket money with the obesity of student in SD Negeri 7 Salotungo Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng. The research use observational research with cross sectional study. The population of the research is the students of grade 3, 4, dan 5 of SD Negeri 7 Salotungo Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng. The sample of the research is the total population, taken by using non-probability sampling by exhaustive sampling or total sampling. There are 141 students taken as the sample. The result of the research shows a correlation variable with the obesity. The variables are parents history ($p=0,40$), and the way they spend pocket money ($p=0,001$). Sex variable ($p=0,745$ have not correlation. The conclusion is there is a correlation between parents history, and the way they spend pocket money with the obesity of the students of SD Negeri 7 Salotungo Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng.

Keywords : Child obesity, parents history, the way spend pocket money