

UNIVERSIDAD DE HUANUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERIA



TESIS

“Características del consumo de alcohol en los estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco – 2021”

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA: Rivera Zambrano, Diana Celeste

ASESORA: Leiva Yaro, Amalia Verónica

HUÁNUCO – PERÚ

2023

U

TIPO DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN:

- Tesis (X)
- Trabajo de Suficiencia Profesional ()
- Trabajo de Investigación ()
- Trabajo Académico ()

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN: Promoción salud y prevención de las enfermedades

AÑO DE LA LÍNEA DE INVESTIGACIÓN (2018-2019)

CAMPO DE CONOCIMIENTO OCDE:

Área: Ciencias médicas, Ciencias de la salud

Sub área: Ciencias de la salud

Disciplina: Enfermería

DATOS DEL PROGRAMA:

Nombre del Grado/Título a recibir: Título Profesional de Licenciada en Enfermería
Código del Programa: P03

Tipo de Financiamiento:

- Propio (X)
- UDH ()
- Fondos Concursables ()

DATOS DEL AUTOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 48547160

DATOS DEL ASESOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 19834199

Grado/Título: Doctora en ciencias de la salud

Código ORCID: 0000-0001-9810-207X

DATOS DE LOS JURADOS:

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	GRADO	DNI	Código ORCID
1	Alvarado Rueda, Silvia Lorena	Maestra en ciencias de la salud con mención en: salud pública y docencia universitaria	45831156	0000-0001-9266-6050
2	Espinoza Torres, Wilmer Teofanes	Segunda especialidad en enfermería: salud familiar y comunitaria	22513741	0000-0002-9104-7722
3	Serna Roman, Bertha	Licenciado en enfermería	22518726	0000-0002-8897-0129

D

H



UDH
UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
<http://www.udh.edu.pe>

**UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA**



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En la ciudad de Huánuco, siendo las 17:00 horas del día 18 del mes de abril del año dos mil veintitrés, en Auditorio de la Facultad de Ciencias de la Salud en cumplimiento de lo señalado en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad de Huánuco, se reunió el Jurado Calificador integrado por los docentes:

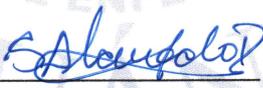
- **MG. SILVIA LORENA ALVARADO RUEDA** (PRESIDENTA)
- **LIC. ENF WILMER TEOFANES ESPINOZA TORRES** (SECRETARIO)
- **LIC. ENF. ENF. BERTHA SERNA ROMAN** (VOCAL)
- **DRA. AMALIA VERONICA LEIVA YARO** (ASESORA)

Nombrados mediante Resolución N°541-2023-D-FCS-UDH, para evaluar la Tesis intitulado: "CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO - 2021"; presentado por el Bachiller en Enfermería **Bachiller. DIANA CELESTE RIVERA ZAMBRANO**, Para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería.

Dicho acto de sustentación se desarrolló en dos etapas: exposición y absolución de preguntas, procediéndose luego a la evaluación por parte de los miembros del Jurado.

Habiendo absuelto las objeciones que le fueron formuladas por los miembros del jurado y de conformidad con las respectivas disposiciones reglamentarias, procedieron a deliberar y calificar, declarándolo (a) APROBADA Por UNANIMIDAD, con el calificativo cuantitativo de 1.6 y cualitativo de BUENO

Siendo las 18.00 horas del día 18 del mes de ABRIL del año 2023, los miembros del Jurado Calificador firman la presente Acta en señal de conformidad.


PRESIDENTA


SECRETARIO


VOCAL



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

Yo, **Amalia Verónica Leiva Yaro** asesor(a) del Programa Académico de Enfermería designado(a) mediante documento resolución N°790-2019 D-FCS-UDH correspondiente a la estudiante: DIANA CELESTE RIVERA ZAMBRANO, en la investigación titulada: **"CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO - 2021"**.

Puedo constatar que la misma tiene un índice de similitud del 25% verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el software antiplagio turnitin.

Por lo que concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas de la universidad de Huánuco.

Se expide la presente, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.



Dra. Amalia V. Leiva Yaro
COORDINADORA DE LA E.A.P. DE
ENFERMERÍA

Dra. Amalia V. Leiva Yaro
DNI: 19834199
Codigo Orcid: 0000-0001-9810-2007X

"CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO - 2021"

INFORME DE ORIGINALIDAD

25%

INDICE DE SIMILITUD

22%

FUENTES DE INTERNET

15%

PUBLICACIONES

6%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.unheval.edu.pe Fuente de Internet	6%
2	distancia.udh.edu.pe Fuente de Internet	4%
3	cybertesis.unmsm.edu.pe Fuente de Internet	3%
4	creativecommons.org Fuente de Internet	2%
5	repositorio.unc.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	repositorio.unapiquitos.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	psicoeureka.com.py Fuente de Internet	1%
8	Pedro González Angulo. "Modelo explicativo de factores protectores socio ecologicos del consumo de alcohol en jóvenes"	1%

Dra. Leiva Yaro, Amalia Verónica

DNI: 19834199

Código Orcid N°0000-0001-9810-207X

DEDICATORIA

A Dios por guiarme todos los días de mi vida, por darme salud, fuerzas y ayudarme a terminar con éxito esta meta trazada.

A mis padres Mauro y Guadalupe por su apoyo incondicional y hermanos que me motivaron para seguir adelante y cumplir el primer peldaño en mis objetivos personales, que es culminar mi carrera profesional.

A mi hijo Israel Thiago por ser mi motor y motivo para continuar con mi desarrollo profesional.

A Ederson por ser y será siempre esa persona especial en mi vida, estuviste ahí cuando más lo necesité confiaste siempre en mí, gracias por ese apoyo incondicional que me brindaste, nunca olvidaré esas palabras motivadoras, me enseñaste a ser perseverante y a nunca perder las esperanzas gracias totales.

AGRADECIMIENTOS

A Dios, por la vida de mis padres y porque cada día me da la oportunidad de estar al lado de las personas que más amo.

A la vida por este nuevo triunfo y a todas las personas que me apoyaron en la realización de mi tesis.

A mi madre, por estar dispuesta a acompañarme en este camino tan largo y agotador que fue mi carrera profesional.

A mi padre por siempre desear y anhelar lo mejor para mi vida, gracias por cada consejo y cada una de sus palabras que me guiaron durante mi vida. A mis hermanos que con sus oraciones, consejos y palabras de aliento hicieron de mí una mejor persona.

A mi adorado hijo Israel Thiago por estar siempre a mi lado apoyándome, siendo muy motivador y dándome las fuerzas necesarias.

Agradezco a la Universidad de Huánuco y al Programa Académico Profesional de Enfermería por todos los conocimientos que me ha otorgado por medio de mis docentes a lo largo de toda mi carrera profesional.

A Ederson por ser y será siempre esa persona especial en mi vida, me motivaste a culminar mi carrera confiaste siempre en mí, estaré eternamente agradecida por todo el apoyo incondicional que me brindaste gracias totales.

ÍNDICE

DEDICATORIA	II
AGRADECIMIENTOS.....	III
ÍNDICE.....	IV
ÍNDICE DE TABLAS.....	VII
ÍNDICE DE ANEXOS.....	VIII
RESUMEN.....	IX
ABSTRACT.....	X
INTRODUCCIÓN.....	XI
CAPÍTULO I.....	12
EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	12
1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA.....	12
1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	16
1.2.1. PROBLEMA GENERAL.....	16
1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS.....	16
1.3. OBJETIVOS.....	16
1.3.1. OBJETIVO GENERAL.....	16
1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	16
1.4. JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN.....	17
1.4.1. JUSTIFICACIÓN TEÓRICA.....	17
1.4.2. JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA.....	17
1.4.3. JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA.....	18
1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN.....	18
1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN.....	18
CAPÍTULO II.....	20
MARCO TEÓRICO.....	20
2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN.....	20
2.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES.....	20
2.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES.....	22
2.1.3. ANTECEDENTES LOCALES.....	25
2.2. BASES TEÓRICAS.....	26
2.2.1. TEORÍA DEL APRENDIZAJE SOCIAL.....	26
2.2.2. MODELO DE PROMOCIÓN DE SALUD.....	27

2.2.3.	TEORÍA DEL AUTOCUIDADO DE DOROTHEA OREM.....	27
2.3.	DEFINICIONES CONCEPTUALES	28
2.3.1.	CONSUMO DE ALCOHOL	28
2.3.2.	TIPOS DE CONSUMO DE ALCOHOL.....	29
2.3.3.	FASES DEL CONSUMO DE ALCOHOL.....	29
2.3.4.	CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO DE ALCOHOL	30
2.3.5.	CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA.....	34
2.4.	HIPÓTESIS.....	35
2.4.1.	HIPÓTESIS GENERAL	35
2.4.2.	HIPÓTESIS DESCRIPTIVAS	36
2.5.	VARIABLES.....	36
2.5.1.	VARIABLE DEPENDIENTE	36
2.5.2.	VARIABLES DE CARACTERIZACIÓN	37
2.6.	OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.....	38
CAPÍTULO III		41
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN		41
3.1.	TIPO DE INVESTIGACIÓN	41
3.1.1.	ENFOQUE	41
3.1.2.	ALCANCE O NIVEL	41
3.1.3.	DISEÑO	41
3.2.	POBLACIÓN Y MUESTRA	42
3.2.1.	POBLACIÓN	42
3.2.2.	MUESTRA.....	43
3.3.	TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS	44
3.3.1.	PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS.....	44
3.3.2.	PARA LA PRESENTACIÓN DE DATOS.....	50
3.3.3.	PARA EL ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS.....	50
3.4.	ASPECTOS ÉTICOS DE LA INVESTIGACIÓN.....	51
CAPÍTULO IV.....		52
RESULTADOS.....		52
4.1.	PROCESAMIENTO DE DATOS	52
4.2.	CONTRASTACIÓN Y PRUEBA DE HIPÓTESIS.....	58

CAPÍTULO V.....	63
DISCUSIÓN DE RESULTADOS.....	63
5.1. CONTRASTACIÓN DE RESULTADOS.....	63
CONCLUSIONES	68
RECOMENDACIONES.....	69
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	71
ANEXOS.....	77

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Distribución de la población de estudiantes de Enfermería de la UDH 2021.....	42
Tabla 2. Muestra estratificada de estudiantes del P.A. de Enfermería, Universidad de Huánuco 2020.....	44
Tabla 3. Distribución de características demográficas de estudiantes de Enfermería de la UDH 2021.....	52
Tabla 4. Distribución de características sociales de estudiantes de Enfermería de la UDH 2021.	53
Tabla 5. Distribución de características familiares de estudiantes de Enfermería de la UDH 2021.....	54
Tabla 6. Distribución de características académicas de estudiantes de Enfermería de la UDH 2021.....	55
Tabla 7. Distribución de datos informativas de estudiantes de Enfermería de la UDH 2021.	56
Tabla 8. Características del consumo de alcohol en estudiantes de Enfermería de la UDH 2021.	57
Tabla 9. Comparación del consumo de alcohol en estudiantes de Enfermería de la UDH 2021.	58
Tabla 10. Comparación del nivel de consumo de alcohol en estudiantes de Enfermería de la UDH 2021.....	59
Tabla 11. Comparación de la frecuencia de consumo de alcohol en estudiantes de Enfermería de la UDH 2021.	60
Tabla 12. Comparación de la cantidad de consumo de alcohol en estudiantes de Enfermería de la UDH 2021.....	61
Tabla 13. Comparación del lugar de consumo de alcohol en estudiantes de Enfermería de la UDH 2021.....	62

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1. Matriz de consistencia	78
Anexo 2. Instrumentos antes de la validación.....	82
Anexo 3. Instrumentos después de la validación.....	86
Anexo 4. Consentimiento informado	89
Anexo 5. Constancias de validación	91
Anexo 6. Documento solicitando permiso para ejecución de estudio	96
Anexo 7. Documento de autorización de ámbito de estudio	97
Anexo 8, Base de datos.....	98
Anexo 9. Constancia de reporte de turnitin.....	109

RESUMEN

Objetivo: Identificar las características del consumo de alcohol en estudiantes de Enfermería de la UDH. **Métodos:** Se realizó un estudio descriptivo, transversal, prospectivo en 215 estudiantes de Enfermería seleccionados aleatoriamente en quienes se aplicó una encuesta virtual con un cuestionario de consumo de alcohol. El análisis inferencial se realizó con el Chi Cuadrado de comparación de frecuencias para una muestra con una $p < 0,05$. **Resultados:** Globalmente, se identificó que 67,9% de estudiantes de Enfermería encuestados consumían alcohol y 32,1% no consumían bebidas con contenido alcohólico; asimismo se encontró que 42,8% de estudiantes de Enfermería mostraron un consumo leve de alcohol; 71,2% tuvieron un consumo no frecuente de alcohol, 74,9% consumían alcohol en cantidades adecuadas; además se apreció que 45,1% consumían alcohol en discotecas y reuniones sociales, siendo la cerveza la bebida alcohólica más consumida por el 40,0% de estudiantes. Estadísticamente, se identificó que predominaron los estudiantes de Enfermería que consumían alcohol ($p \leq 0,000$) y mostraron un consumo leve de bebidas alcohólicas con una $p \leq 0,006$. Identificándose que la mayoría de estudiantes que consumían alcohol en cantidades adecuadas ($p \leq 0,006$), siendo consumido mayormente el alcohol en discotecas y reuniones sociales ($p \leq 0,000$). **Conclusión:** La mayoría de estudiantes de Enfermería de la UDH tienen un nivel de consumo leve de alcohol.

Palabras clave: consumo de alcohol, nivel de consumo de alcohol, frecuencia de consumo de alcohol, cantidad de consumo de alcohol, lugar de consumo de alcohol.

ABSTRACT

Objective: Identify the characteristics of alcohol consumption in UDH nursing students. **Methods:** A descriptive, cross-sectional, prospective study was carried out on 215 randomly selected nursing students who applied a virtual survey with an alcohol consumption questionnaire. Inferential analysis was performed with the Chi Square frequency comparison for a sample with a $p < 0.05$. **Results** Overall, it was identified that 67.9% of nursing students surveyed consumed alcohol and 32.1% did not consume alcoholic beverages; it was also found that 42.8% of nursing students showed mild alcohol consumption; 71.2% had an infrequent consumption of alcohol, 74.9% consumed alcohol in adequate quantities; in addition, it was found that 45.1% consumed alcohol in discos and social gatherings, with beer being the most consumed alcoholic drink by 40.0% of students. Statistically, it was identified that predominated nursing students who consumed alcohol ($p = 0.000$) and showed a mild consumption of alcoholic beverages with a $p = 0.006$. It was identified they consumed it in adequate quantities ($p = 0.006$), being consumed mostly alcohol in discotheques and social gatherings ($p = 0.000$) **Conclusions:** The most UDH nursing students have a mild level of alcohol use

Key words: alcohol consumption, level of alcohol consumption, frequency of alcohol consumption, amount of alcohol consumption, place of alcohol consumption.

INTRODUCCIÓN

Esta investigación se realiza buscando identificar las características del consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería de la UDH 2021, teniendo mucha importancia porque permite identificar el comportamiento que han tenido los estudiantes de Enfermería en el consumo de bebidas alcohólicas en el marco de la emergencia sanitaria de la Covid 19 y cómo ello ha influenciado en sus actividades familiares, académicas y sociales.

En este sentido este informe permite brindar información relevante a las autoridades encargadas del programa académico de Enfermería sobre las características del consumo de alcohol en los estudiantes de esta carrera profesional para propiciar un adecuado discernimiento de la problemática en el ámbito universitario y se promuevan medidas encaminadas a evitar el consumo de alcohol o en su defecto promover el consumo moderado de bebidas alcohólicas en el ámbito universitario.

Por ello se presenta esta tesis como un aporte importante en el ámbito universitario estructurada en cinco capítulos que inicia con el capítulo I que abarca la descripción del problema seguido del capítulo II que incluye el marco teórico; luego está el capítulo III con los aspectos metodológicos del estudio.

Luego se presenta el capítulo IV donde se analizan los resultados descriptivos del estudio y el contraste estadístico de hipótesis para en el capítulo V realizar la discusión de los resultados o información más importante identificada en el estudio, para al final mostrar las conclusiones de la tesis, con sus recomendaciones, referencias y anexos.

CAPÍTULO I

EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

El consumo de alcohol es un problema que se está incrementando de manera alarmante en la población juvenil siendo los estudiantes universitarios uno de los grupos sociales más vulnerables para la adquisición de este hábito nocivo que provoca efectos negativos en el ámbito personal, familiar y académico¹.

Al respecto, Enrique y Gonzales² señalan que el consumo de alcohol es uno de los principales factores de riesgo para la salud pública pues es responsable de más de 3 millones de decesos anuales a nivel mundial; siendo mayor el consumo en estudiantes universitarios.

Tapullima et al³ mencionan que ello se debe a que los estudiantes universitarios son una población vulnerable para el consumo de alcohol, debido a que tienen mayores situaciones de consumo que predisponen para que la ingesta de alcohol sea frecuente en este grupo poblacional.

En esta perspectiva Portero y Cebrino⁴ mencionan que los estudiantes de Enfermería son una parte de la población universitaria que muestra tendencia favorable al consumo de alcohol, pues en un estudio realizado en dos universidades de España en el 2018 identificaron que una prevalencia elevada de consumo de alcohol en estos estudiantes llegando a casi el 90,0%.

En Latinoamérica la situación de esta problemática también es preocupante, pues reportes de un estudio realizado por Telumbre, et al⁵ en dos universidades de México en el 2016 mostraron que 82,6% de estudiantes de Enfermería consumían alcohol, de los cuales 30,0% a 45,0% tuvieron un consumo moderado de bebidas alcohólicas.

En el Perú, los reportes de estudio realizado por Urdy et al⁶ en el 2019 evidenciaron que cerca del 80,0% de estudiantes de Enfermería consumían bebidas alcohólicas, evidenciando una alta prevalencia del consumo de estas sustancias lícitas en este grupo estudiantil.

En Huánuco, los datos presentados por un estudio realizado en el 2016 por Robles⁷ evidenció que más del 50,0% de estudiantes de Enfermería consumían bebidas alcohólicas y aproximadamente 42,0% tuvieron un consumo moderado de alcohol

Estas cifras demuestran que la problemática está latente en los estudiantes de Enfermería, en esta perspectiva Zuta⁸ manifiestan que ello se debe a que se encuentran en el periodo de la juventud que los vuelve vulnerables al consumo de alcohol presentando algunas características específicas en su ingesta que ha sido analizado en diversas investigaciones

Un estudio desarrollado por Rodríguez et al⁹ en México en el 2018 demostró que la prevalencia de ingesta de alcohol en estudiantes de Enfermería fue de 78.8%.

Asimismo, una investigación realizada por López et al¹⁰ en Colombia en el 2017 identificó que más del 80.0% de estudiantes de Enfermería refirieron haber consumido alcohol alguna vez en su vida, de los cuales 39.5% tuvieron consumo de alcohol de bajo riesgo, 32.0% tuvieron una frecuencia de consumo de 2 veces por semana.

Un estudio realizado en Cuba por Medina et al¹¹ en el 2017 halló que más del 70.0% de estudiantes de Enfermería consumían bebidas alcohólicas, de los cuales 53.4% lo hacían de 2 a 3 veces por semana.

A nivel nacional, un estudio ejecutado por Miñaño¹² en Piura el 2018 corroboró que 62.6% de estudiantes del área de salud consumieron bebidas alcohólicas, siendo la permisividad de los padres, consumo de alcohol en familiares y el bajo rendimiento académico los factores que se asociaron a la ingesta de alcohol.

En esta misma línea, un estudio desarrollado por Flores¹³ en Lima en el 2018 halló que 36,0% de estudiantes de Enfermería presentaron un consumo moderado de bebidas alcohólicas, con una frecuencia de 2 veces por semana, siendo la cerveza la bebida más consumida por los estudiantes.

En Huánuco, un estudio realizado por Yalico¹⁴ en el 2016 evidenció que cerca de 60,0% de estudiantes de Enfermería consumían alcohol por lo

menos una vez a la semana, siendo la cerveza la bebida de mayor consumo y 45,1% lo consumían con mayor frecuencia en bares y discotecas.

Segundo¹⁵ manifiesta que esta problemática es causada por la presencia de diversos factores que predisponen para que la prevalencia del consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería sea superior al 50.0% de casos.

Barbosa y Ferreira¹⁶ mencionan que ello se debe a que los estudiantes de Enfermería, por las exigencias de esta carrera profesional, se enfrentan a situaciones que le provocan cansancio físico y emocional como la excesiva carga universitaria, las prácticas clínicas y problemas personales que incrementan el riesgo de consumo de bebidas alcohólicas.

Siguiendo esta tendencia, Paccha¹⁷ refiere que las principales causas del consumo de alcohol en estudiantes de Enfermería están asociadas a diversas características de la ingesta de bebidas alcohólicas como la necesidad divertirse, de escaparse de sus problemas personales y del estrés de las labores académicas.

Guerra et al¹⁸ refieren que las consecuencias del consumo indiscriminado del alcohol en los estudiantes universitarios son severas pues provocan el deterioro de las relaciones familiares, incremento de los accidentes de tránsito, enfermedades de transmisión sexual y patologías cardiovasculares.

Del mismo modo Quintana y Puertas¹⁹ señalan que en los estudiantes de Enfermería el consumo de alcohol provoca serias consecuencias en su formación profesional como la disminución del rendimiento académico, deterioro de habilidades cognitivas, repitencia de cursos y problemas de deserción universitaria.

Como medida de afrontamiento de esta problemática, la OMS²⁰ en el año 2011 implementó la “Estrategia mundial para reducir el uso nocivo del alcohol” buscando aumentar el nivel de concientización sobre la magnitud de los problemas relacionados al uso nocivo del alcohol, y proponer estrategias encaminadas a disminuir el consumo de alcohol en los grupos vulnerables como los estudiantes universitarios.

En nuestro país Álvarez²¹ señala que el estado peruano ha promulgado la Ley N° 28681 que regula la comercialización, consumo y publicidad de bebidas alcohólicas buscando para promover el consumo responsable de las bebidas alcohólicas y minimizar los efectos nocivos que produce el consumo de alcohol en la salud de las personas.

En esta misma línea, el Ministerio de Salud (MINSA)²² ha implementado el Documento Técnico “Promoviendo Universidades Saludables”; buscando fortalecer la realización de actividades preventivo promocionales en las universidades que promuevan las prácticas de estilos de vida saludables como evitar el consumo de alcohol como aspecto esencial en el cuidado de la salud y consecuente mejora del rendimiento académico de los estudiantes universitarios.

En los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco también se presenta esta problemática, pues según reportes de un estudio realizado por Robles⁷ en el 2016 más del 60,0% de estudiantes de Enfermería refirieron que alguna vez consumieron bebidas alcohólicas; identificándose que con mayor frecuencia consumen alcohol en discotecas, bares, reuniones sociales, fiestas de cumpleaños, y otros lugares de diversión se realizan mayormente reuniones sociales, fiestas de cumpleaños, discotecas y otros lugares de diversión.

Asimismo durante las labores universitarias se identificado que algunos estudiantes acostumbran a salir los fines de semana a discotecas con sus amigos y compañeros de clase, donde consumen diversas bebidas alcohólicas como la cerveza, whisky, vino, etc., observándose también que después de las labores académicas tienden a acudir a los lugares de expendio de bebidas alcohólicas que se ubican en zonas aledañas a la Universidad de Huánuco, actividad que se realiza con mayor frecuencias después de los exámenes parciales y de final de ciclo pues es considerado como un medio de relajación frente al estrés de las labores académicas sin reparar en los riesgos y consecuencias que puede ocasionar en su estado de salud y desarrollo profesional.

Frente a la situación problemática expuesta se considera necesario realizar esta investigación con el objetivo de identificar las características del consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería de la UDH 2021.

1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1.2.1. PROBLEMA GENERAL

¿Cuáles son las características del consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería de la UDH 2021?

1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS

1. ¿Cuál es el nivel de consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería de la UDH?
2. ¿Cuál es la frecuencia de consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería de la UDH?
3. ¿Cuál es la cantidad de consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería de la UDH?
4. ¿Cuál es el lugar de consumo de alcohol de los estudiantes de Enfermería de la UDH?

1.3. OBJETIVOS

1.3.1. OBJETIVO GENERAL

Identificar las características del consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería de la UDH 2021.

1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Evaluar el nivel de consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco.
2. Analizar la frecuencia de consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco.
3. Conocer la cantidad de consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco.

4. Identificar el lugar de consumo de alcohol de los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco.

1.4. JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

1.4.1. JUSTIFICACIÓN TEÓRICA

El estudio se justifica a nivel teórico porque el consumo de bebidas alcohólicas es un problema de elevada prevalencia en la población universitaria, en este sentido el estudio permitió evidenciar la situación real de esta problemática brindando conocimientos y aportes valiosos que profundizan la información teórica sobre las características del consumo de alcohol en estudiantes de Enfermería y que colaboren en la formulación de políticas de afrontamiento de esta problemática en el contexto universitario.

Asimismo, se resalta que en este estudio se consideró la aplicación de los enfoques teóricos que analizan el consumo de alcohol en estudiantes universitarios como la “Teoría del Aprendizaje Social” de Alberto Bandura y la “Teoría del Autocuidado” de Dorothea Orem, permitiendo contrastar cada uno de los principios formulados en estas teorías con los resultados del estudio para un adecuado discernimiento de la problemática en los estudiantes universitarios.

1.4.2. JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA

El estudio se enmarca en la línea “Promoción de la Salud y Prevención de las Enfermedades”, y se justifica en el contexto práctico porque los resultados de esta investigación permitieron informar a las autoridades del Programa Académico de Enfermería de la Universidad de Huánuco sobre las características del consumo de alcohol en los estudiantes de esta carrera profesional, constituyéndose en línea de base para la implementación de estrategias basadas en el enfoque de universidades saludables como la implementación de talleres deportivos, paseos recreativos, sesiones educativas, talleres de sensibilización,

entre otras actividades encaminadas a promover el consumo responsable de alcohol en los estudiantes universitarios.

1.4.3. JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA

Esta investigación tuvo relevancia metodológica porque se fundamentó en la aplicación de una encuesta virtual en una muestra representativa de estudiantes de Enfermería, aplicando un instrumento con cumple con criterios de validez y confiabilidad para una adecuada identificación del problema de estudio y una óptima medición de la variable de análisis, destacándose que el instrumento aplicado en esta tesis puede ser replicada en futuras investigaciones relacionadas al análisis de la variable en estudio.

1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN

En esta investigación se tuvo como principal limitante el acceso a la muestra en estudio, pues debido a la pandemia del Covid 19 el estado peruano ha implementado una serie de medidas para prevenir el contagio de esta enfermedad, siendo una de ellas la suspensión de las clases presenciales en colegios y universitario dando paso a la modalidad de enseñanza virtual que dificultó la localización de los estudiantes de Enfermería para la aplicación física de las encuestas, para solucionar esta limitante se coordinó con los docentes de algunas asignaturas para que apoyen en la aplicación del cuestionario a través del Software Google Forms en su aula virtual con los estudiantes inscritos en los cursos correspondientes a su plan de estudios.

Aparte de lo mencionado no se tuvieron mayores limitaciones en el diseño, tipo de muestreo, métodos de investigación procesamiento y análisis estadístico de los resultados derivados de la ejecución de este estudio.

1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

El estudio fue viable porque se tuvo el apoyo de la coordinadora y docentes del Programa Académico de Enfermería para la aplicación de la encuesta virtual; resaltándose además que por ser una investigación

autofinanciada se garantiza la disponibilidad financiera para contar los recursos humanos y logísticos necesarios para culminar exitosamente todas las etapas de este trabajo de investigación.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

2.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES

En Colombia, 2019, Mora y Herrán²³ realizaron el estudio denominado: “Prevalencia de consumo de alcohol y de alcoholismo en estudiantes universitarios de Villavicencio”, cuyo objetivo fue establecer la prevalencia de consumo de alcohol y el riesgo de alcoholismo en estudiantes universitarios; el estudio fue de tipo descriptivo, prospectivo, transversal, con diseño no experimental; la muestra fue de 721 estudiantes aplicando un cuestionario de consumo de alcohol en la recolección de datos. Los resultados fueron que la prevalencia de consumo de bebidas con contenido alcohólico fue de 87.1%, la prevalencia de consumo en los últimos tres meses fue de 69.4%, el riesgo de alcoholismo fue de 26.1% y 4.3% estuvieron en situación de dependencia; llegando a la conclusión de que la prevalencia de consumo de alcohol fue alta, siendo el sexo, el gusto por las bebidas alcohólicas y avanzar la malla curricular los predictores de riesgo para el consumo de alcohol

En Veracruz – México, 2017, García²⁴ desarrolló la investigación titulada: “Valores y consumo de alcohol y tabaco en jóvenes universitarios”, cuyo objetivo fue conocer los valores y el consumo de alcohol y tabaco de los estudiantes universitarios del área deportiva. El estudio fue de tipo descriptivo simple, prospectivo, transversal, de nivel descriptivo y diseño no experimental; la muestra estuvo conformada por 300 estudiantes universitarios utilizando un cuestionario de consumo de alcohol en la recolección de los datos; los resultados fueron que la edad de inicio de consumo de alcohol fue 15 años, el promedio de número de bebidas alcohólicas fue 4 bebidas, 39,8% presentó consumo dañino de alcohol, 34,2% tuvo consumo sensato y 26,0% presentó consumo

dependiente; concluyendo que la mayoría de estudiantes universitarios tuvieron consumo dañino de alcohol.

En Puebla – México, 2017, López y Morales²⁵ desarrollaron el trabajo titulado: “Consumo de tabaco y alcohol en estudiantes universitarios de enfermería de una institución pública” con el objetivo de determinar la prevalencia y tipo de consumo de tabaco y alcohol en estudiantes de Enfermería. La investigación fue de tipo descriptivo transversal, con una población muestral de 86 estudiantes quienes respondieron un cuestionario de consumo de tabaco y de identificación de consumo de alcohol en la recolección de datos. Los resultados fueron que la prevalencia de consumo de tabaco fue de 50.0%, de los cuales 93.0% tuvieron un consumo leve; en relación al consumo de alcohol, la prevalencia de consumo fue de 77.9%, de los cuales 31.3% tuvieron consumo sensato, 24.4% consumo dependiente y 22.0% consumo dañino; concluyendo que los estudiantes de Enfermería presentaron cifras alarmantes de consumo de alcohol y tabaco.

En Nuevo León – México, 2016, Telumbre, Alonso, Esparza y Alonso⁵ realizaron la investigación denominada: “Consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de Enfermería” cuyo objetivo fue determinar el tipo de consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de enfermería. El estudio fue de tipo descriptivo, prospectivo, transversal, la muestra estuvo conformada por 172 estudiantes de Enfermería utilizando un cuestionario de consumo de alcohol y tabaco en la recolección de datos. Los resultados fueron que la mayoría de encuestados iniciaron el consumo de alcohol y el tabaco a los 16 años. Respecto al consumo de alcohol, 83.1% de estudiantes refirieron haber consumido alcohol alguna vez en su vida, 36.9% tuvieron consumo sensato, 32.8% presentaron consumo dependiente y 30.3% consumo dañino. En cuanto al consumo de tabaco, 58.5% refirieron no fumar cigarrillos y 41.5% si fuman cigarrillos, 27.7% fumaron cigarrillos por experimental; llegando a la conclusión de que la mayoría de estudiantes tuvo consumo sensato de alcohol y fueron no fumadores.

En Medellín – Colombia, 2016, Betancourth et al²⁶ realizaron la investigación titulada: “Consumo de alcohol en estudiantes universitarios colombianos”, con el objetivo de analizar los factores asociados al consumo de alcohol en estudiantes universitarios. El estudio fue de enfoque cuantitativo, de nivel relacional, con tipología analítica, prospectiva, observacional, transversal; la muestra fue de 849 estudiantes universitarios utilizando un cuestionario de consumo de alcohol en la recolección de los datos. Los resultados evidenciaron que 97,5% de estudiantes consumieron alcohol; de los cuales 76,0% consumían alcohol con sus amigos; 25,8% consumían alcohol una vez al mes, y 45.4% bebían alcohol en las discotecas, 39.3% bebían más de 4 botellas de alcohol siendo los varones los que consumieron mayores cantidades de bebidas alcohólicas. Concluyendo que la mayoría de estudiantes universitarios tuvieron un nivel moderado de consumo de alcohol.

2.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES

En Lima – Perú, 2019, Cuadra²⁷ realizó el estudio denominado: “Características del consumo de alcohol, sintomatología depresiva y ansiosa en estudiantes universitarios”; con el objetivo de analizar la relación de las características del consumo de alcohol con la sintomatología depresiva y ansiosa en los estudiantes universitarios; la metodología del estudio se situó en el enfoque cuantitativo, nivel relacional, de tipo analítico, prospectivo, transversal; la muestra fue de 73 estudiantes aplicando un cuestionario de consumo de alcohol, el inventario de depresión y un inventario de ansiedad en la recolección de datos. Los resultados fueron que la prevalencia de consumo de alcohol fue de 38.0%, de los cuales 26.0% consumían alcohol de manera ocasional, 17.8% bebían de 5 a 6 tragos en cada ocasión, 90.5% bebían en reuniones, y 60.3% consumían bebidas alcohólicas con amigos; 21.3% tuvieron depresión leve y 42.5% presentaron ansiedad leve; llegando a la conclusión de que existe elevada prevalencia en el consumo de alcohol en los estudiantes universitarios.

En Lima – Perú, 2018, Flores¹³ ejecutó la investigación titulada: “Características del consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería de una universidad estatal”; cuyo objetivo fue determinar las características del consumo de alcohol en estudiantes de Enfermería. El estudio fue de enfoque cuantitativo, nivel descriptivo, diseño no experimental, de tipo observacional, prospectivo, transversal; en 119 estudiantes de Enfermería. Los resultados fueron que 62% de estudiantes tuvieron consumo de alcohol de bajo riesgo; 36,0% presentaron consumo de alto riesgo y 2,0% tuvieron un consumo de alcohol perjudicial; 69.0% presentaron bajo riesgo en la frecuencia de consumo de alcohol; 64.0% tuvieron consumo de bajo riesgo en la cantidad de consumo de alcohol;; 48.0% consumían en alcohol en reuniones familiares y 73.0% lo hacían en compañía de sus amigos; concluyendo que la mayoría de estudiantes de Enfermería presentaron consumo de bajo riesgo en la ingesta de bebidas alcohólicas.

En Arequipa – Perú, 2017, Figueroa²⁸ desarrolló el estudio titulado: “Autoconcepto y patrones de consumo de alcohol en estudiantes universitarios”, cuyo objetivo fue establecer la relación que existe entre el autoconcepto y los patrones de consumo de alcohol. El estudio fue enfoque cuantitativo, de tipología analítica, observacional, prospectiva, transversal; la muestra estuvo constituida por 239 estudiantes, quienes respondieron un test de autoconcepto y el cuestionario AUDIT en la recolección de los datos. Los resultados fueron que 87,4% de estudiantes consumieron alcohol; de los cuales 38,6% tuvieron consumo de bajo riesgo, 26,4% consumo de riesgo; 13,8% consumo perjudicial y 7,6% presentaron condiciones de dependencia a las bebidas alcohólicas. Respecto al autoconcepto, 55,2% tuvieron autoconcepto medio, 27,8% autoconcepto bajo y 17,0% autoconcepto alto; concluyendo que el autoconcepto se relaciona significativamente con los patrones de consumo de alcohol en los estudiantes universitarios.

En Iquitos – Perú, 2016, Tapullima et al³ presentaron el estudio denominado: “Factores biopsicosociales y frecuencia de consumo de

alcohol en estudiantes de Enfermería de la Universidad Nacional de la Amazonía Peruana” con el objetivo de determinar los factores biopsicosociales que se asocian al consumo de alcohol en estudiantes de Enfermería; el estudio fue de tipo analítico, prospectivo, transversal, observacional, de nivel relacional con diseño correlacional; la muestra fue de 161 estudiantes, aplicando una escala de factores biopsicosociales y un cuestionario de consumo de alcohol en el trabajo de campo. Los resultados fueron que 51.6% tuvieron un consumo sensato de alcohol, 54.7% tuvieron familias funcionales, 51.6% presentaron autoestima baja; los factores biopsicosociales que se asociaron al consumo de alcohol fueron la edad, género masculino, problemas emocionales y disfuncionalidad familiar; llegando a la conclusión de que encontró relación significativa entre los factores biopsicosociales y la frecuencia de consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería.

En Cusco – Perú, 2015, Ccorihuaman²⁹ realizó la investigación denominada: “Características del consumo de bebidas alcohólicas en estudiantes de la carrera profesional de Enfermería de la Universidad Andina del Cusco”, cuyo objetivo fue describir las características que se relacionan con el consumo de bebidas alcohólicas en estudiantes de Enfermería. El estudio fue analítico, prospectivo, observacional de corte transversal; en una muestra de 89 estudiantes de Enfermería, quienes respondieron un cuestionario en la recolección de información en la recolección de datos. Los resultados fueron que 82,0% fueron mujeres de 22 a 25 años de edad; 57,0% se dedicaban a estudiar, 62,0% tenían una familia disfuncional. Respecto al consumo de alcohol, 94,0% de estudiantes manifestaron que consumían bebidas alcohólicas; 45,0% consumían una vez al mes; 67,0% consumía alcohol en bares y discotecas ubicadas cerca de la universidad; llegando a la conclusión de que la edad de 22 a 25 años, la ocupación estudiante y la disfuncionalidad familiar fueron las características que se relacionaron con el consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería en estudio.

2.1.3. ANTECEDENTES LOCALES

En Huánuco – Perú, 2019, Rojas³⁰ ejecutó el estudio titulado: “Incidencia del consumo de bebidas alcohólicas en estudiantes del quinto grado de educación secundaria de la Institución Educativa Pedro Sánchez Gavidia”, cuyo objetivo fue determinar la incidencia de consumo de bebidas alcohólicas en los estudiantes. La investigación fue de tipo descriptivo simple, observacional, transversal, con método no experimental, nivel descriptivo; la muestra de análisis fue de 74 estudiantes aplicando el cuestionario AUDIT en la recolección de datos. Los resultados fueron que en general, 74.0% de estudiantes nunca consumieron bebidas alcohólicas, 20.3% consumieron alcohol de uno o menos veces al mes, 4.1% de dos a cuatro veces al mes y 3.3% consumieron alcohol de dos a tres veces por semana; llegando a la conclusión de que existe una incidencia baja del consumo de bebidas alcohólicas en los estudiantes participantes del estudio.

En Huánuco – Perú, 2017, Robles⁷ presentó la investigación titulada: “Funcionamiento familiar y su influencia en el consumo de alcohol en estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco” con el objetivo de determinar la influencia del funcionamiento familiar en el consumo de alcohol. El estudio fue descriptivo, observacional transversal, prospectivo, con enfoque cuantitativo y diseño no experimental; la muestra fue 204 estudiantes de Enfermería quienes respondieron un cuestionario de consumo de alcohol y un test de funcionamiento familiar en la recolección de información. Los resultados fueron que 54,9% de estudiantes de Enfermería evaluados, consumían alcohol, teniendo también una alta frecuencia de cantidad y consumo de bebidas alcohólicas, 45,1% refirieron que iniciaron el consumo de alcohol en una discoteca; respecto al funcionamiento familiar, 63,2% tenían familias disfuncionales; concluyendo que existe relación significativa entre el funcionamiento familiar y el consumo de alcohol en los estudiantes de la carrera de Enfermería.

En Huánuco – Perú, 2016, Yalico¹⁴ ejecutó la investigación denominada: “Actitud de los estudiantes de la Escuela Académico Profesional de Enfermería de la Universidad de Huánuco frente al consumo de alcohol”, con el objetivo de determinar las actitudes frente al consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería. La investigación fue de enfoque cuantitativo, nivel descriptivo, de tipo observacional, transversal, prospectivo; con diseño descriptivo simple; la muestra estuvo constituida por 212 estudiantes de Enfermería, aplicando una escala de actitudes en la recopilación de información. Los resultados fueron que 94,3% de estudiantes encuestados tuvieron actitudes desfavorables hacia el consumo de alcohol; 86.3% presentaron actitudes desfavorables en el componente cognitivo; 92.5% mostraron actitudes desfavorables en el componente afectivo y 76.9% tuvieron actitudes desfavorables en el componente conductual; llegando a la conclusión de que predominaron los estudiantes que presentaron actitudes desfavorables hacia el consumo de alcohol.

2.2. BASES TEÓRICAS

2.2.1. TEORÍA DEL APRENDIZAJE SOCIAL

Según Bandura citado por Flores¹³ las conductas que adoptan las personas son adquiridas mediante el aprendizaje social a través del proceso de imitación de las actividades que realizan otras personas que forman parte de su grupo familiar o social, predisponiendo que realicen conductas de riesgo como el consumo de alcohol.

En esta línea Pacheco³¹ refiere que los postulados de este enfoque teórico establecen que los estudiantes universitarios consumen alcohol porque se constituye en un refuerzo positivo que les produce satisfacción personal, permitiéndoles eliminar sus problemas y le brinda la posibilidad de tener experiencias placenteras.

Por ello Espada et al³² sostienen que este enfoque teórico establece que el consumo de alcohol en los universitarios es una conducta aprendida y conservada mediante la imitación del

comportamiento de otras personas (familiares, amigos, etc.); el refuerzo social, que abarca la búsqueda de aprobación de los amigos, mejora de las relaciones sociales, el alivio de problemas personales y la sensación de independencia; que conlleva para que los jóvenes tiendan a consumir alcohol, cuyas características de ingesta, en frecuencia y cantidad, dependen de las actividades que realizan en su contexto o grupo social.

Esta teoría se relaciona con esta investigación pues permite analizar las características del consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería desde una perspectiva social.

2.2.2. MODELO DE PROMOCIÓN DE SALUD

Según Aristizabal et al³³ este modelo teórico establece que la conducta y estilos de vida de las personas se encuentran influenciadas por su bienestar holístico e integral, enfatizando que las características sociales y las experiencias individuales son fundamentales para que las personas puedan adquirir un comportamiento saludable para el mantenimiento de su salud.

Por ende, este modelo teórico basa sus postulados en la premisa que establece que promocionar la salud implica incrementar la presencia de factores protectores y reducir los factores de riesgo; recalando que las personas que consideran que su salud es importante son las que mayor propensión tienen por cuidarla, siendo ello clave para la adopción de estilos vida saludables como la prevención del consumo de alcohol y otras sustancias nocivas³³.

Este modelo teórico se relaciona con esta investigación porque permite conocer las características propias del consumo de alcohol en estudiantes Enfermería y mediante ello recomendar las medidas de intervención correspondientes en el contexto universitario.

2.2.3. TEORÍA DEL AUTOCUIDADO DE DOROTHEA OREM

Prado et al³⁴ refieren que este modelo teórico establece que las personas se encuentran en constante interacción con su medio

circundante, por lo que tiene la capacidad de realizar diversas actividades que sean favorables y beneficiosas para su estado de salud, las mismas que son realizada a través de acciones universales conocidas como capacidades de autocuidado.

Por ello Castañeda et al³⁵ mencionan que el modelo de Orem en sus postulados señala que el autocuidado representa el conjunto de actividades aprendidas por las personas para conseguir un óptimo de salud, señalando que esto incluye identificar los factores de riesgo que pueden afectar su desarrollo como el consumo de alcohol siendo indispensable realizar actividades de autocuidado para prevenir sus efectos negativos en la salud de las personas y conseguir un bienestar integral.

Esta teoría se relaciona con esta investigación pues la práctica de autocuidado es un aspecto importante para promover que los estudiantes de Enfermería eviten el consumo de alcohol

2.3. DEFINICIONES CONCEPTUALES

2.3.1. CONSUMO DE ALCOHOL

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS)¹ el consumo de alcohol es conceptualizado como la ingesta de una bebida o licor que contenga alcohol etílico en su estructura, y que, dependiendo de la proporción de su consumo, causa efectos negativos en el organismo de las personas que lo consumen.

Segundo¹⁵ señala que el consumo de alcohol representa la introducción al organismo de alguna bebida que tiene alcohol etílico en su composición, cuya prevalencia se mide de acuerdo a la cantidad y frecuencia de consumo.

Ccora y Diego³⁶ mencionan que el consumo de alcohol representa el acto de ingerir sustancias líquidas que contengan alcohol como el vino, whisky, cerveza, ron, sangría, etc.; y que según la cantidad de ingesta causan consecuencias negativas en el organismo y la salud emocional.

Y finalmente Ccorihuaman²⁹ refiere que el consumo de alcohol representa la ingesta de productos comerciales de alcohol etílico con el objetivo de socializar y según la cantidad de su consumo puede provocar efectos indeseables que modifican la conducta y personalidad de las personas que lo consumen.

2.3.2. TIPOS DE CONSUMO DE ALCOHOL

Segundo¹⁵ refiere que el consumo de alcohol se puede clasificar en consumo sensato, dependiente y dañino, mencionando que el consumo sensato valora la frecuencia y cantidad de consumo de alcohol de las personas en su vida cotidiana con una media de cuatro bebidas en los varones y de dos bebidas en las mujeres en no más de 3 veces por semana

Posteriormente Flores¹³ menciona que se considera el consumo dependiente que valora los síntomas de dependencia al alcohol que presentan las personas que se caracteriza por ingerir más de 5 bebidas en varones y más de 3 bebidas en mujeres por cada ocasión de consumo y finalmente el consumo dañino que valora el daño por el alcohol en las personas que lo consumen, caracterizándose por la ingesta de más de 10 bebidas en los varones y más de 6 bebidas en las mujeres por cada día típico de consumo.

2.3.3. FASES DEL CONSUMO DE ALCOHOL

Según manifiesta Silva³⁷ el consumo de alcohol presenta 4 etapas claramente definidas: la primera etapa denominada pre alcohólica, es la fase donde las personas buscan un alivio ocasional a las tensiones emocionales y se produce un incremento de la tolerancia al alcohol; la segunda fase, denominada prodrómica, donde se presenta situaciones o manifestaciones clínica de dependencia a la ingesta de alcohol como beber con avidez a escondidas, incremento de lagunas mentales y evitar hablar sobre la ingesta de bebidas alcohólicas.

Posteriormente Robles⁷ manifiesta que se encuentra la tercera etapa, conocida como fase crítica o crucial, donde se manifiesta la

pérdida del control del raciocinio, la aparición de conductas agresivas, se produce el alejamiento de amigos, convirtiéndose el consumo de alcohol en el centro de sus actividades; y la última etapa, denominada fase terminal o crónica, es aquella que se caracteriza por la presencia de intoxicaciones, deterioro de relaciones sociales, reducción de la tolerancia a la ingesta de alcohol, temores irracionales, temblores persistentes, hospitalización, y en casos extremos puede causar la pérdida de la vida de las personas.

2.3.4. CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO DE ALCOHOL

Según Flores¹³ las características del consumo de alcohol se refieren a la manera en que las personas que ingieren una determinada bebida alcohólica, siendo considerado también como todos aquellos hábitos que tienen los individuos en relación a la ingesta de alcohol en su vida cotidiana.

Al respecto Rojas³⁰ manifiesta que las características del consumo de alcohol representan todos los rasgos, peculiaridades, hábitos y costumbres que tienen los estudiantes universitarios en relación a la ingesta de alcohol en su vida cotidiana.

Y finalmente Carranza³⁸ menciona que estas características representan todas aquellos rasgos distintivos o actividades que las personas realizan de manera relativamente frecuente cuando consumen bebidas alcohólicas.

Dentro del análisis de las características del consumo de alcohol se consideran los siguientes aspectos:

2.3.4.1. NIVEL DE CONSUMO DE ALCOHOL.

Según Albarracín y Muñoz³⁹ el nivel de consumo de alcohol se clasifica de la siguiente manera: consumo leve, cuando el consumo es de dos tragos de alcohol por día; consumo moderado, que va desde el abuso del alcohol hasta la dependencia, también se considera la dependencia del consumo, caracterizada por la

tolerancia al consumo de grandes cantidades de alcohol que causa consecuencias negativas en la salud

Flores¹³ menciona que el nivel de consumo de alcohol se cuantifica en función a la frecuencia y cantidad de alcohol que se ingiere, siendo clasifica de la siguiente manera: consumo de bajo riesgo, que representa el consumo donde no se presenta consecuencias para el organismo pero que en el futuro puede incrementar la probabilidad de efectos adversos en el estado de salud; consumo de al riesgo, cuando comienzan a presentarse los primeros signos de dependencia en las personas; y el consumo perjudicial de alcohol, que representa el tipo de consumo que causa consecuencias negativas para la salud física y emocional de la persona.

Y, por último, Pacheco³¹ sintetiza los anteriores conceptos al señalar que el nivel de consumo de alcohol se evalúa en función de la frecuencia y cantidad de alcohol que se ingiere durante un determinado periodo de tiempo, que pueden ir desde el consumo de bajo riesgo hasta el consumo perjudicial del alcohol.

2.3.4.2. FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL

Según Robles⁷ la frecuencia de consumo de alcohol se define como el número de veces que una persona ingiere o consume bebidas alcohólicas en un determinado periodo de tiempo.

Flores¹³ señala que la frecuencia de consumo de alcohol se establece mediante cinco marcos temporales distintos: alguna vez en la vida, en el último año, últimos 30 días y última semana respectivamente; señalando también que la ingesta de alcohol puede realizarse en forma ocasional, mensual, semanal o diaria.

Y finalmente Armendáriz et al⁴⁰ representa el número de veces o momentos que las personas o estudiantes universitarios consumen alcohol en un determinado periodo de tiempo

2.3.4.3. TIPOS DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS

Según Ccorihuamán³⁰ la bebida alcohólica que los estudiantes universitarios consumen con mayor frecuencia es la cerveza, cuyo grado de alcohol etílico es generalmente de un 4% a un 6%; posteriormente según nivel de consumo en las personas se encuentra el vino, ron, whisky, entre otras bebidas alcohólicas.

Al respecto Raya et al⁴¹ señalan que las bebidas alcohólicas son aquellos licores o bebidas que contiene alcohol etílico en su composición, que pueden ser elaboradas mediante dos procesos, las bebidas producidas por fermentación alcohólica, que se caracteriza porque el contenido de alcohol no es superior a los 15 grados como el vino, la cerveza, sangría etc.; y las bebidas producidas por destilación, que se elaboran a partir de un producto de fermentación como el aguardiente, siendo su contenido de alcohol mayor a 15 grados, siendo las principales bebidas el pisco, whisky, vodka, ron tequila, etc.

2.3.4.4. CANTIDAD DE CONSUMO DE ALCOHOL

Según Flores¹³ la cantidad de consumo de alcohol constituye el número de botellas o tragos de cualquier tipo de bebida alcohólica que son consumidas por las personas durante en un lugar y periodo de tiempo específico; y que dependiendo de la tipología de su consumo provoca efectos negativos en el estado de salud.

Yupanqui⁴² refiere que la cantidad de consumo de alcohol Justo señala que los consumidores de bebidas alcohólicas se clasifican de la siguiente manera: abstinerente total, que es aquel individuo que nunca ha ingerido bebidas alcohólicas; bebedor excepcional, que incluye a aquellas personas que consumen cantidades moderadas de alcohol en circunstancias excepcionales; bebedor moderado, que incluyen a aquellas personas que ingieren cantidades inferiores a 150 ml con una

frecuencia no superior a tres veces por semana; bebedor excesivo, que consume una cantidad de alcohol superior a 150 ml en una frecuencia de más de 3 veces semanales; y finalmente, bebedor patológico, que son aquellos individuos que consumen alcohol en una cantidad mayor de 8 tragos en una frecuencia interdiaria o diaria.

2.3.4.5. GASTO EN EL CONSUMO DE ALCOHOL

Según Dos Santos y Tham⁴³ el gasto en el consumo de alcohol se refiere al importe monetario que los estudiantes universitarios destinan al consumo de bebidas alcohólicas, que se determina mediante la frecuencia, cantidad, ritmo y tipo de bebida alcohólica consumida.

Por su parte Montaña, Gómez y Morales⁴⁴ refiere que esta dimensión se relaciona con el dinero que utilizan las personas para consumir bebidas alcohólicas en una determina ocasión que se asocia al grado de cultura ética de las personas, así como la frecuencia, cantidad y ritmo de consumo de alcohol, que se modifica según el comportamiento de cada persona en su vida cotidiana.

2.3.4.6. LUGAR DE CONSUMO DE ALCOHOL

Como lo menciona Flores¹³ se refiere al espacio físico donde se realiza el consumo de alcohol; y que está muy influenciado por los factores sociocultural de las personas; mencionando que los estudiantes universitarios consumen alcohol con mayor frecuencia en las discotecas, bares, reuniones familiares, fiestas sociales que los lugares más frecuentes de consumo de alcohol en jóvenes y adolescentes son las fiestas organizados en el ambiente familiar como las reuniones familiares, seguido de las fiestas sociales, conciertos, campeonatos deportivos u otros eventos realizados en espacios públicos.

García y O´Ferrall⁴⁵ refieren que el lugar de consumo de alcohol representa el ambiente físico donde las personas tienen la costumbre de ingerir bebidas alcohólicas; siendo los lugares habituales de consumo los bares, discotecas, la vía pública, actividades deportivas y reuniones sociales

2.3.4.7. COMPAÑÍA PARA EL CONSUMO DE ALCOHOL

Silva³⁷ menciona que representa el grupo social donde el estudiante universitario participa de manera activa, al que pertenece o se desenvuelve, que repercute en la ingesta de bebidas alcohólicas; señalando que de manera frecuente el consumo de bebidas alcohólicas lo realizan en compañía de amigos, colegas de clases, familiares, vecinos u otros integrantes de su grupo social.

En esta línea, Gonzáles et al⁴⁶ señalan que el consumo de alcohol en los estudiantes universitario tiene una connotación social, pues representa una manera de pasar el tiempo con los amigos y establecer relaciones sociales con los compañeros de aula, que muchas veces se asocia a su necesidad de búsqueda de reconocimiento social, señalando que por ello el consumo de alcohol lo realizan en compañía de amigos del barrio, colegas de clase, pareja, familiares, y otras personas de su entorno social.

2.3.5. CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA

Según Noreña et al⁴⁷ el consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería se debe a que durante la etapa universitaria empiezan a adquirir mayor independencia y autonomía que les brinda la sensación de libertad aparente, lo que les permite tomar sus decisiones propias, que asociado al estímulo de los integrantes de su grupo social (amigos, familiares, etc.) favorecen el consumo de alcohol en este periodo de su vida.

Al respecto Ccorihuaman²⁹ señala que los estudiantes de Enfermería, como la mayoría de estudiantes universitarios, se encuentran en un periodo donde tienen que conseguir una profesión, y para ello deben concurrir a las aulas universitarias, donde muchas veces no solo van recibir el adoctrinamiento profesional sino también establecen lazos de amistad con los compañeros de clase, normalizando el consumo de alcohol como una alternativa válida para confraternizar con los nuevos integrantes de su grupo social.

En este contexto López, ⁴⁸ señala que los estudiantes de Enfermería, como futuros profesionales de salud, centran su preparación profesional en la promoción de la salud; estando inmersos en un contexto sociocultural donde confluyen los factores de protección y de riesgo en relación al consumo de alcohol, estableciendo también que como parte del proceso de desarrollo profesional, realizan actividades académicas, prácticas clínicas y comunitarias en diversas institucionales que provocan que afronten situaciones de cansancio emocional, sobrecarga académica, deterioro de convivencia familiar, búsqueda de diversión, entre otros factores que incrementan la posibilidad de ingesta de alcohol como estrategia de afrontamiento de estas situaciones sin considerar las consecuencias negativas en su salud y desempeño académico en el contexto universitario.

2.4. HIPÓTESIS

2.4.1. HIPÓTESIS GENERAL

Hi₁: La proporción de estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco según características del consumo de alcohol, valorado como consume y no consume alcohol, son diferentes.

Ho₁: La proporción de estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco según características del consumo de alcohol, valorado como consume y no consume alcohol, no son diferentes

2.4.2. HIPÓTESIS DESCRIPTIVAS

Hi₁: La proporción de estudiantes de Enfermería según nivel de consumo de alcohol, valorado como leve, moderado y severo, son diferentes.

Ho₁: La proporción de estudiantes de Enfermería según nivel de consumo de alcohol, valorado como leve, moderado y severo, no son diferentes.

Hi₂: La proporción de estudiantes de Enfermería según frecuencia de consumo de alcohol, valorado como frecuente y no frecuente, son diferentes.

Ho₂: La proporción de estudiantes de Enfermería según frecuencia de consumo de alcohol, valorado como frecuente y no frecuente, no son diferentes.

Hi₃: La proporción de estudiantes de Enfermería según cantidad de consumo de alcohol, valorado como adecuada e inadecuada, son diferentes.

Ho₃: La proporción de estudiantes de Enfermería según cantidad de consumo de alcohol, valorado como adecuada e inadecuada, no son diferentes.

Hi₄: La proporción de estudiantes de Enfermería según lugar de consumo de alcohol, valorado como en casa, discoteca, trapiche y reuniones sociales, son diferentes.

Ho₄: La proporción de estudiantes de Enfermería según lugar de consumo de alcohol, valorado como casa, discoteca, trapiche y reuniones sociales, no son diferentes.

2.5. VARIABLES

2.5.1. VARIABLE DEPENDIENTE

Características del consumo de alcohol.

2.5.2. VARIABLES DE CARACTERIZACIÓN

Características demográficas

- Edad.
- Género.

Características sociales

- Estado civil.
- Religión
- Ocupación.
- Ciclo de estudios.

Características familiares

- Convivencia con padres.
- Tenencia de hijos.
- Antecedentes de familiares que consumen alcohol.

Características académicas

- Ciclo de estudios.
- Repitencia de cursos.

Datos informativos

- Edad de inicio de consumo de alcohol
- Bebida alcohólica de mayor consumo.
- Gasto en el consumo de bebidas alcohólicas.
- Compañía en el consumo de bebidas alcohólicas.
- Inasistencia a clases por consumo de bebidas alcohólicas
- Antecedentes de accidentes por consumo de alcohol.

2.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DIMENSIÓN	TIPO DE VARIABLE	INDICADOR	VALOR FINAL	ESCALA DE MEDICIÓN
VARIABLE DEPENDIENTE					
Características del consumo de alcohol	Consumo de alcohol	Categórica	Puntaje obtenido en el cuestionario de consumo de alcohol	No Consume: 0 puntos. Consumo leve: 1 a 4 puntos. Consumo moderado: 5 a 7 puntos. Consumo severo: 8 a 10 puntos.	Ordinal
	Frecuencia de consumo de alcohol	Categórica	Número de veces que consume alcohol	Consumo no frecuente: Nunca A veces Consumo frecuente: Casi siempre Siempre	Nominal
	Cantidad de consumo de alcohol	Categórica	Número de tragos o botellas que acostumbra consumir	Cantidad adecuada: Menos de 2 botellas Cantidad inadecuada: Más de 2 botellas	Nominal
	Lugar de consumo de alcohol	Categórica	Espacio físico donde se consume alcohol	No consume Casa Discoteca Trapiche Reuniones sociales	Nominal
VARIABLES DE CARACTERIZACIÓN					
Caracterización de la muestra	Características Demográficas	Numérica	Edad	En años	De razón
		Categórica	Genero	Masculino Femenino	Nominal
	Características Sociales	Categórica	Estado civil	Soltero(a) Casado(a) Conviviente	Nominal

Separado(a)				
	Catagórica	Religión	Católica Evangélica Mormón Otros	Ordinal
	Catagórica	Ocupación	Solo estudia Estudia y trabaja	Nominal
	Catagórica	Convivencia con padres	Si No	Nominal
Características Familiares	Catagórica	Tenencia de hijos	Si No	Nominal
	Catagórica	Antecedentes de familiares que consumen alcohol	Si No	Nominal
	Catagórica	Ciclo de estudios	I – IX ciclo	Ordinal
Características académicas	Catagórica	Repitencia de cursos	Si No	Nominal
	Numérica	Edad de inicio de consumo de alcohol	En años	De razón
Datos informativos	Catagórica	Bebida alcohólica de mayor consumo	No consume Cerveza Vino Ron Whisky Otros	Nominal
	Catagórica	Gasto en el consumo de bebidas alcohólicas	No gasta dinero Menos de 50 soles Más de 50 soles	Nominal
	Catagórica	Compañía para el consumo de alcohol	Solo(a) Amigos del barrio	Nominal

		Amigos de la universidad Familiares Pareja Otros	
Categoría	Inasistencia a clases por consumo de alcohol	Si No	Nominal
Categoría	Accidentes por consumo de alcohol	Si No	Nominal

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN

El estudio fue de tipo observacional porque se basó en la descripción de la variable de estudio sin ser manipulada intencionalmente; también fue transversal porque se realizó una única medición de la variable de interés, de tipo prospecto porque la información fue recolectada durante la aplicación de los instrumentos y de tipo descriptivo porque se trabajó con una variable para identificar las características del consumo de alcohol en estudiantes de Enfermería de la UDH en el ámbito de estudio

3.1.1. ENFOQUE

La investigación perteneció al enfoque o paradigma cuantitativo porque se estudió una realidad única y objetiva, utilizando la estadística descriptiva e inferencial para la delimitación de la realidad identificada en el ámbito de estudio.

3.1.2. ALCANCE O NIVEL

La investigación pertenece al nivel descriptivo porque se describieron de manera espontánea y natural las características propias del consumo del alcohol en estudiantes de la carrera profesional de Enfermería de la UDH.

3.1.3. DISEÑO

El desarrollo de este estudio se basó en la aplicación del diseño descriptivo simple:



Donde:

n_1 = Muestra de estudiantes de Enfermería.

O_1 = Descripción de las características del consumo de alcohol.

3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA

3.2.1. POBLACIÓN

En esta investigación la población total fueron 487 estudiantes del programa académico de Enfermería matriculados del segundo a noveno ciclo de estudios de la UDH clasificados según se presenta en esta tabla:

Tabla 1. Distribución de la población de estudiantes de Enfermería de la UDH 2021

Ciclo de estudios	Frecuencia	Porcentaje
Primero	48	9,9
Segundo	72	14,8
Tercero	64	13,1
Cuarto	74	15,2
Quinto	43	8,8
Sexto	67	13,8
Séptimo	63	12,9
Octavo	56	11,6
Noveno	48	9,9
TOTAL	487	100,0

Fuente: Reporte Oficina de Matricula – UDH 2021.

a) Criterios de inclusión.

Se incluyeron en el estudio a los estudiantes del segundo a noveno ciclo del Programa Académico de Enfermería de la UDH, matriculados en el semestre académico 2021 – I, que aceptaron participar aceptando el consentimiento informado virtual.

b) Criterios de exclusión:

Se excluyeron de la investigación a los estudiantes de Enfermería matriculados en el primer ciclo de estudios, que estuvieron realizando prácticas de internado y externado, estuvieron embarazadas, participaron de la prueba piloto y no aceptaron participar de la aplicación de instrumentos.

c) Ubicación de la población en espacio

Esta tesis se realizó por la modalidad de encuesta virtual a través de la plataforma Google Forms y mediante el acceso a las aulas de la plataforma virtual del segundo a noveno ciclo de estudios de Enfermería de la UDH, cuya sede institucional está situado en el Campus Universitario de La Esperanza en la ciudad de Huánuco.

d) Ubicación de la población en tiempo

La investigación se desarrolló durante los meses de febrero a diciembre del 2021.

3.2.2. MUESTRA

- a) **Unidad de análisis y muestreo:** Estudiantes de Enfermería.
- b) **Marco muestral:** Registro de estudiantes de Enfermería por ciclo de estudios del semestre académico 2021 – II de la UDH.
- c) **Tamaño de muestra:** Se obtuvo con la siguiente fórmula:

$$n = \frac{Z^2 P Q N}{e^2(N - 1) + Z^2 P Q}$$

Reemplazando:

$$n = \frac{(1.96)^2 (0.5) (0.5) (487)}{(0.05)^2 (486) + (1.96)^2(0.5) (0.5)}$$

$$n = \frac{467.7148}{1.215 + 0.9604}$$

$$n = \frac{467.7148}{2.1754}$$

$$n = 215.001$$

$$n = 215 \text{ estudiantes de Enfermería.}$$

La muestra fueron 215 estudiantes de la carrera de Enfermería de la UDH que cumplieron con los requisitos necesarios

para ser incluidos como participantes del proceso de obtención de la información.

d) Tipo de muestreo: La muestra de estudiantes analizados se obtuvo por muestreo aleatorio estratificado, siendo conformada del siguiente modo:

Tabla 2. Muestra estratificada de estudiantes del P.A. de Enfermería, Universidad de Huánuco 2020

Ciclo de estudios	Nº de Estudiantes	N ₁ /N	n ₁
Segundo	48	0.441	21
Tercero	72	0.441	31
Cuarto	64	0.441	28
Quinto	74	0.441	33
Sexto	43	0.441	19
Séptimo	67	0.441	30
Octavo	63	0.441	28
Noveno	56	0.441	25
Total	487	0.441	215

Elaboración: Propia.

3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

3.3.1. PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS

Técnicas e instrumentos

FICHA TÉCNICA DEL INSTRUMENTO Nº 1	
1. Nombre del instrumento	Cuestionario de características generales.
2. Autor	Elaboración Propia
3. Objetivo del instrumento	Identificar las características generales de los estudiantes de Enfermería de la UDH 2021.

4. Estructura del instrumento	El instrumento tuvo 16 ítems clasificado en 4 dimensiones: <ul style="list-style-type: none"> • Características demográficas (2 ítems). • Características sociales (3 ítems). • Características familiares (3 ítems) • Características académicas (2 ítems) • Datos informativos (6 ítems).
5. Técnica de	Encuesta
6. Momento de aplicación	Se aplicó por vía virtual durante el horario de clases de los estudiantes de Enfermería de la UDH
7. Tiempo de aplicación	10 minutos en promedio por estudiante encuestado.

FICHA TÉCNICA DEL INSTRUMENTO Nº 2

1. Nombre del instrumento	Cuestionario de consumo de alcohol
2. Autor	Flores
3. Descripción del instrumento	Este instrumento permite identificar las características del consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco.
4. Estructura del instrumento	El instrumento consta de 7 ítems divididos en 4 dimensiones: <ul style="list-style-type: none"> • Nivel de consumo de alcohol (3 ítems). • Frecuencia de consumo de alcohol (1 ítem). • Cantidad de consumo de alcohol (2 ítems). • Lugar de consumo de alcohol

(1 ítem).	
5. Técnica de administración	La técnica de administración es la encuesta
6. Momento de aplicación del instrumento.	Se aplicó por vía virtual en el horario de clases de los estudiantes de Enfermería de la UDH
7. Tiempo de aplicación del instrumento	15 minutos en promedio por estudiante encuestado.

Validez y confiabilidad de los instrumentos de investigación

a) Validez de contenido por juicio de expertos.

Para cumplir con los criterios de validación cualitativa de instrumentos el contenido del “Cuestionario de consumo de alcohol” fue sometido a la evaluación de cinco expertos quienes individualmente evaluaron cada uno de los ítems presentados en el instrumento dando puntuaciones respectivas a cada uno de ellos en las hojas de respuesta asignadas para la evaluación por jueces expertos; con cuyas puntuaciones se evaluó su grado de concordancia encontrándose un coeficiente de Aiken superior a los 0,8 puntos en todas las preguntas evaluadas y mediante la aplicación de la prueba binomial se pudo identificar un 97,0% de concordancia en las opiniones de los jueces expertos consultados, coincidiendo todos los expertos en indicar que los instrumentos eran adecuados para medir categóricamente las características del consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería cuya opinión de aplicabilidad es resumida o presentada en el siguiente cuadro de análisis:

Validez de contenido por juicio de expertos.

Nº	Datos del experto	Cuestionario características generales	Cuestionario de consumo de alcohol
1	Mg. Emma Aida Flores Quiñonez.	Aplicable	Aplicable
2	Med. Luis Laquise Lerma.	Aplicable	Aplicable

3	Psic. César Ramírez Torres.	Aplicable	Aplicable
4	Psic. Petita Vela Ramírez.	Aplicable	Aplicable
5	Psic. Elsa Justa Mendoza Lara.	Aplicable	Aplicable

Fuente: Constancias de validación (Anexo 5)

b) Confiabilidad de los instrumentos de investigación:

Luego de cumplir con los criterios de validación cualitativa de instrumentos se procedió a determinar la confiabilidad estadística del instrumento “Cuestionario de consumo de alcohol”, aplicando en primer lugar una prueba piloto virtual el día 3 de setiembre del 2021 en 15 estudiantes de Enfermería de la UDH, seleccionados de manera intencional y que no formaron parte del proceso de obtención de información del estudio.

La prueba piloto fue desarrollada sin mayores dificultades cumpliéndose con aplicar los instrumentos siguiendo cada uno de los pasos establecidos para la ejecución del estudio que permitió identificar que la metodología utilizada era aplicable en la muestra de estudio y cuyo proceso de evaluación de indicadores de prueba piloto arrojó los siguientes reportes:

TASA DE ABANDONO	TASA DE RESPUESTA	TASA DE RESPUESTA POR ÍTEMS	TIEMPO PROMEDIO DE APLICACIÓN
0%	93,3%	98,3%	25 minutos por estudiante de Enfermería

Con los datos identificados en la prueba piloto virtual se elaboró una matriz de datos en una hoja de cálculo del Programa Excel 2020 donde mediante la aplicación de fórmulas estadísticas se obtuvo su confiabilidad estadística obteniéndose el siguiente resultado de evaluación

KR 20	Nº de elementos
0.881	28

Fuente: Base de datos Prueba Piloto.

El resultado encontrado permitió identificar que el instrumento “Cuestionario de consumo de alcohol” tenía un alto valor de confiabilidad avalando su aplicación en la ejecución del proceso de medición de la variable de análisis.

3.3.1.3. Recolección de datos.

- **Trámite de autorización institucional.**

Se realizó mediante la presentación de un oficio entregado el día 9 de agosto del 2021 a la coordinadora de Enfermería de la UDH solicitando el permiso respectivo para la ejecución del estudio (Anexo 6), siendo emitida la autorización por esta autoridad universitaria el 29 de setiembre del 2021. (Anexo 7).

- **Coordinación administrativa.**

El día 30 de setiembre del 2021 se realizaron las coordinaciones pertinentes con las autoridades encargadas del programa académico de Enfermería para obtener el registro de estudiantes esta carrera profesional para seleccionar los participantes de la aplicación de los instrumentos.

- **Recursos y materiales logísticos.**

En el periodo comprendido entre el 1 y 3 de octubre del 2021 se conformó el equipo de investigación que estuvo constituido por la tesista y dos personas que se encargaron del monitoreo de la aplicación de las encuestas virtuales; recolectándose además los recursos necesarios para la aplicación de los instrumentos en la muestra de análisis.

- **Capacitación.**

En esta etapa se elaboró un plan de recolección de datos donde se especificaron las funciones de los integrantes del equipo de investigación, quienes fueron capacitados virtualmente durante los días 4,5 y 6 de octubre en los procedimientos a realizar en el proceso de recolección de información.

- **Aplicación de instrumentos.**

Esta fase del estudio comenzó el 9 de octubre del 2021 donde se coordinó con cada uno de los docentes de las diversas asignaturas de la carrera profesional de Enfermería el acceso al ámbito de estudio solicitando el permiso correspondiente para ingresar a las aulas virtuales y durante un tiempo aproximado de 10 minutos explicar a los estudiantes el motivo de la realización del estudio y el propósito del mismo; posteriormente se solicitó el número de celular y correo electrónico de los que aceptaron participar del estudio indicándoles que en los días posteriores se les haría llegar un link virtual conteniendo los cuestionarios contruidos en la plataforma Google Forms para su llenado respectivo, que se remitió al correo de cada uno de ellos o mediante el celular a través de la aplicación WhatsApp.

En el link enviado a cada uno de los estudiantes de Enfermería se incluyó en primer lugar el consentimiento informado virtual que fue el requisito necesario para continuar el estudio, y luego de realizar este proceso podían acceder a los instrumentos conteniendo las instrucciones pertinentes para que estos puedan ser rellenos correctamente, brindándoles todo el tiempo necesario para que puedan contestar todas las preguntas espontáneamente, cumpliendo con contestar las interrogantes en un tiempo promedio de 25 a 30 minutos por cada estudiante de Enfermería participante del proceso de recolección de información y una vez cumplido este proceso enviaban los instrumentos para su confirmación respectiva; realizándose este protocolo en todos los ciclos de estudios hasta cumplir con encuestar a la totalidad de muestra de análisis, concluyendo el proceso de recolección de información el día 28 de noviembre del 2021.

3.3.2. PARA LA PRESENTACIÓN DE DATOS

- **Control de calidad de datos.**

Se realizó la evaluación crítica de cada instrumento enviado por los estudiantes de Enfermería a través de la plataforma o campus virtual donde se comprobó que todos los instrumentos fueron llenados adecuadamente.

- **Codificación de datos.**

Las respuestas encontradas en las encuestas virtuales se representaron numéricamente en la base de datos del informe de tesis (Anexo 8).

- **Procesamiento de los datos.**

Se desarrolló el procesamiento estadístico de la base de datos con el SPSS 25.0.

- **Presentación de datos.**

Los datos del estudio se presentaron en tablas académicas, según especificaciones establecidas en las normativas vigentes relacionadas a la investigación superior universitaria.

3.3.3. PARA EL ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS

- **Análisis descriptivo.**

Los resultados del estudio se describieron categóricamente empleando estadísticos de frecuencias y porcentajes cuya interpretación se realizó aplicando los parámetros establecidos en el marco correspondiente a la evaluación de las características del consumo de alcohol en estudiantes universitarios.

- **Análisis inferencial:**

La prueba de hipótesis del estudio se realizó con la aplicación del estadístico de Chi Cuadrado de Comparación de Frecuencias para una muestra considerando el valor $p < 0,05$ como criterio estadístico para aceptar las hipótesis del estudio en el contraste de

las mismas, realizándose todo este proceso con el programa SPSS. 25.0 para Windows.

3.4. ASPECTOS ÉTICOS DE LA INVESTIGACIÓN

En cuanto al componente ético de este trabajo de investigación se resalta que se cumplieron estrictamente los principios que avalan el desarrollo de la investigación científica en el ámbito sanitario basándose especialmente en la aplicación del consentimiento informado virtual que fue solicitado a cada uno de los estudiantes de la carrera de Enfermería antes de la aplicación de los cuestionarios, siendo un requisito previo para poder contestar las preguntas subsiguientes como evidencia de su aceptación voluntaria para formar parte del estudio; aplicándose también el principio de beneficencia a través del cual se buscó maximizar los beneficios de la participación en el proceso de recolección de datos con el mínimo de riesgos para su integridad física o emocional, dando a todos los estudiantes la misma posibilidad de ser seleccionados como participantes del proceso de recolección de datos y brindándoles equitativo e imparcial a lo largo de la etapa de obtención de información.

CAPÍTULO IV

RESULTADOS

4.1. PROCESAMIENTO DE DATOS

Tabla 3. Distribución de características demográficas de estudiantes de Enfermería de la UDH 2021

Características demográficas	n = 215	
	Frecuencia	%
Edad en años		
18 a 24	106	49,3
25 a 31	79	36,7
32 a 38	30	14,0
Género		
Masculino	87	40,5
Femenino	128	59,5

Fuente: Base de datos cuestionario características generales (Anexo 8)

En el análisis de las características del contexto demográfico de los estudiantes de Enfermería se halló que prevalecieron los que tuvieron de 18 a 24 años con predominio del género femenino en el total de encuestados.

Tabla 4. Distribución de características sociales de estudiantes de Enfermería de la UDH 2021

Características sociales	n = 215	
	Frecuencia	%
Estado civil		
Soltero(a)	135	62,8
Casado(a)	20	9,3
Conviviente	48	22,3
Separado(a)	12	5,6
Religión		
Católica	139	64,7
Evangélica	60	27,8
Mormón	12	5,6
Otros	4	1,9
Ocupación		
Solo estudia	154	71,6
Estudia y trabaja.	61	28,4

Fuente: Base de datos cuestionario características generales (Anexo 8)

En la valoración de las características sociales de los estudiantes de Enfermería se encontró que la mayoría de ellos estuvieron solteros, profesaron la religión católica y solo se dedican a los estudios universitarios.

Tabla 5. Distribución de características familiares de estudiantes de Enfermería de la UDH 2021

Características familiares	n = 215	
	Frecuencia	%
Convivencia con padres		
Si	146	67,9
No	69	32,1
Tenencia de hijos		
Si	163	75,8
No	52	24,2
Tenencia de familiares que consumen alcohol		
Si	131	60,9
No	84	39,1

Fuente: Base de datos cuestionario características generales (Anexo 8)

En cuanto a la valoración de las características familiares de los estudiantes de Enfermería de la UDH se halló que prevalecieron los estudiantes que viven con sus padres, apreciándose que la mayoría de ellas no tuvieron hijos y predominan los estudiantes que tienen familiares que tienen el hábito de consumir alcohol.

Tabla 6. Distribución de características académicas de estudiantes de Enfermería de la UDH 2021

Características académicas	n = 215	
	Frecuencia	%
Percepción rendimiento académico		
Bueno	66	30,7
Regular	115	53,5
Malo	34	15,8
Repitencia de cursos durante los estudios universitarios		
Si	150	69,8
No	65	30,2

Fuente: Base de datos cuestionario características generales (Anexo 8)

Explorando las características académicas de los estudiantes de Enfermería de la UDH se identificó que predominaron los estudiantes que percibieron que tenían un regular rendimiento académico y que la mayoría no repitieron cursos durante los estudios universitarios.

Tabla 7. Distribución de datos informativas de estudiantes de Enfermería de la UDH 2021

Datos informativos	n = 215	
	Frecuencia	%
Edad de inicio de consumo de alcohol.		
Antes de los 18 años	42	19,5
Después de los 18 años	104	48,4
No consume alcohol	69	32,1
Bebida alcohólica consumida con mayor frecuencia		
Cerveza	86	40,0
Vino	31	14,4
Whisky	19	8,8
Ron	10	4,7
No consume	69	32,1
Gasto en el consumo de bebidas alcohólicas		
Menos de 50 soles	45	20,9
Más de 50 soles	91	42,3
No gasta dinero en alcohol	79	36,8
Compañía en el consumo de alcohol.		
Solo(a)	3	1,4
Amigos del barrio	72	33,5
Amigos de la universidad	38	17,7
Familiares	33	15,3
No consume alcohol	69	32,1
Inasistencia a clases por consumo de alcohol.		
Si	99	46,0
No	116	54,0
Accidentes por consumo de alcohol		
Si	67	31,2
No	148	68,8

Fuente: Base de datos cuestionario características generales (Anexo 8)

Respecto a los datos informativos de los estudiantes de Enfermería se evidenció que la mayoría empezó a consumir alcohol después de los 18 años, la bebida más consumida fue la cerveza y prevaleciendo los alumnos que gastan más de 50 soles en el consumo de alcohol; también se identificó que sobresalieron los estudiantes que consumen alcohol con sus amigos del barrio, apreciándose que la mayoría no dejó asistir a clases por consumir alcohol y no presentó accidentes por la ingesta de bebidas alcohólicas.

Tabla 8. Características del consumo de alcohol en estudiantes de Enfermería de la UDH 2021

Características Consumo de alcohol	n = 215	
	Frecuencia	%
Consumo de alcohol		
Si	146	67,9
No	69	32,1
Nivel de consumo de alcohol		
Consumo severo	0	0,0
Consumo moderado	54	25,1
Consumo leve	92	42,8
Frecuencia de consumo de alcohol		
Consumo frecuente	62	28,8
Consumo no frecuente	84	39,1
Cantidad de consumo de alcohol		
Cantidad adecuada	92	42,8
Cantidad inadecuada	54	25,1
Lugar de consumo de alcohol		
Casa	31	14,4
Discoteca / reuniones sociales	97	45,1
Trapiche	18	8,4

Fuente: Base de datos cuestionario de características consumo de alcohol (Anexo 8)

Respecto a las características del consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería se encontró que la mayoría de estudiantes encuestados consumía alcohol, sobresaliendo los estudiantes que tenían un consumo leve de alcohol y tenían un consumo no frecuente de bebidas alcohólicas.

También se encontró que la mayoría de las estudiantes consumían una cantidad adecuada de alcohol cuando ingerían bebidas alcohólicas siendo las discotecas o reuniones sociales el lugar de consumo de alcohol más frecuente.

4.2. CONTRASTACIÓN Y PRUEBA DE HIPÓTESIS

Tabla 9. Comparación del consumo de alcohol en estudiantes de Enfermería de la UDH 2021

Consumo de alcohol	Fi	%	Frecuencia esperada	Prueba Chi Cuadrado (X ²)	Significancia (p valor)
Si	146	67,9	107,5	27,577	0,000
No	69	32,1	107,5		
Total	215	100,0			

Fuente: Base de datos cuestionario de características consumo de alcohol (Anexo 8)

Al realizar el análisis comparativo del consumo de alcohol en estudiantes de Enfermería de la UDH los resultados de la prueba de hipótesis arrojaron un valor de $X^2 = 27,577$ con una $p = 0,000$ que evidencia la presencia de significancia estadística en las frecuencias observadas, apreciándose que predominaron los estudiantes de Enfermería que consumen alcohol.

Tabla 10. Comparación del nivel de consumo de alcohol en estudiantes de Enfermería de la UDH 2021

Nivel de consumo de alcohol	Fi	%	Frecuencia esperada	Prueba Chi Cuadrado (X^2)	Significancia (p valor)
Consumo moderado	54	25,1	71,7	10,223	0,006
Consumo leve	92	42,8	71,7		
No consume	69	32,1	71,7		
Total	215	100,0			

Fuente: Base de datos cuestionario de características consumo de alcohol (Anexo 8)

Al contrastar inferencialmente las diferencias en el nivel de consumo de alcohol de los estudiantes de Enfermería de la UDH, los resultados del contraste de hipótesis arrojaron una $X^2 = 10,223$ con una $p = 0,006$ que refleja que existen diferencias estadísticamente significativas en las frecuencias contrastadas observándose que predominaron los estudiantes de Enfermería que tuvieron un consumo leve de bebidas alcohólicas.

Tabla 11. Comparación de la frecuencia de consumo de alcohol en estudiantes de Enfermería de la UDH 2021

Frecuencia Consumo de alcohol	Fi	%	Frecuencia esperada	Prueba Chi Cuadrado (X²)	Significancia (p valor)
Consumo frecuente	62	28,8	71,7	3,526	0,172
Consumo no frecuente	84	39,1	71,7		
No consume	69	32,1	71,7		
Total	215	100,0			

Fuente: Base de datos cuestionario de características consumo de alcohol (Anexo 8)

Al evaluar inferencialmente la comparación de la frecuencia de consumo de alcohol en estudiantes de Enfermería de la UDH, los resultados de la prueba de hipótesis estadísticas evidenciaron una $X^2 = 3,526$ y una $p = 0,172$ que demuestra que las frecuencias contrastadas no se diferencian estadísticamente, identificándose similitud de proporciones en los estudiantes Enfermería que tienen un consumo frecuente de alcohol, consumo no frecuente de alcohol y los que no consumen alcohol

Tabla 12. Comparación de la cantidad de consumo de alcohol en estudiantes de Enfermería de la UDH 2021

Cantidad Consumo de alcohol	Fi	%	Frecuencia esperada	Prueba Chi Cuadrado (X²)	Significancia (p valor)
Cantidad adecuada	92	42,8	71,7	10,223	0,006
Cantidad inadecuada	54	25,1	71,7		
No consume	69	32,1	71,7		
Total	215	100,0			

Fuente: Base de datos cuestionario de características consumo de alcohol (Anexo 8)

En cuanto a la comparación estadística de la cantidad de consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco se encontró que el proceso de contraste de hipótesis mostró una $X^2 = 10,223$ y una $p = 0,006$ que refleja que existe predominio de estudiantes de Enfermería que consumía una cantidad adecuada de alcohol.

Tabla 13. Comparación del lugar de consumo de alcohol en estudiantes de Enfermería de la UDH 2021

Lugar Consumo de alcohol	Fi	%	Frecuencia esperada	Prueba Chi Cuadrado (X ²)	Significancia (p valor)
Casa	31	14,4	53,8	72,535	0,000
Discoteca/reuniones sociales	97	45,1	53,8		
Trapiche	18	8,4	53,8		
No consume	69	32,1	53,8		
Total	215	100,0			

Fuente: Base de datos cuestionario de características consumo de alcohol (Anexo 8)

En cuanto al análisis comparativo del lugar de consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería de la UDH los resultados de la prueba estadística pertinente evidenciaron una $X^2 = 72,535$ con un margen de error $p = 0,000$; apreciándose que las frecuencias observadas difieren entre sí, identificándose que la mayoría de los estudiantes consumen alcohol en discotecas, fiestas o reuniones sociales.

CAPÍTULO V

DISCUSIÓN DE RESULTADOS

5.1. CONTRASTACIÓN DE RESULTADOS.

Este estudio de investigación se desarrolló buscando identificar las características del consumo de alcohol en estudiantes de Enfermería de la UDH 2021; cuyo proceso de aplicación virtual de instrumentos, procesamiento estadístico y contraste de hipótesis con la prueba del Chi Cuadrado de comparación de frecuencias estadísticas para una muestra que predominaron estadísticamente los estudiantes de Enfermería que consumieron alcohol y presentaron un nivel de consumo leve de alcohol con una $p \leq 0,000$ que hizo factible la aceptación de las hipótesis formuladas en este estudio investigativo.

Por consiguiente, los reportes estadísticos presentados en este informe de tesis permitieron establecer que un porcentaje mayoritario de 67,9% (146) de estudiantes de Enfermería encuestados consumían alcohol y 32,1% (69) no consumían bebidas alcohólicas; identificándose además que en los estudiantes que consumían alcohol, 42,8% (92) tuvo un consumo leve y 25,1% (54) mostraron un consumo moderado de las bebidas con contenido alcohólico.

Estos resultados son semejantes a los principios establecidos en la teoría del aprendizaje social propuesta por Bandura quien según Flores¹³ señala que los estudiantes de educación superior universitaria tienden a consumir alcohol porque representa un refuerzo positivo que les produce una especie de beneplácito y satisfacción personal que les permite afrontar los problemas o dificultades que presentan el entorno universitario, que se refleja en nuestros resultados donde más del 50,0% de estudiantes que consumen alcohol lo realizan en actividades de relajación con sus amigos del barrio o colegas de la universidad.

Asimismo, nuestros resultados son concordantes con los identificados por Mora y Herrán²³ quienes identificaron que más del 80,0% de estudiantes universitarios tienen el hábito de consumir alcohol, teniendo la mayoría de

ellos un consumo leve de las bebidas alcohólicas que no provocaba efectos significativos en su calidad de vida, que concuerda con nuestros resultados donde se evidenció que cerca del 60,0% de estudiantes consumieron bebidas con contenido alcohólico en los últimos meses.

García²⁴ concordó en señalar que el consumo de alcohol es una práctica frecuente en el ámbito universitario sosteniendo que esta actividad es influenciada fundamentalmente por el grupo de amigos y el entorno social en que se desenvuelven resaltando que si ello no es controlado adecuadamente provocan que incrementen sus niveles de consumo que puede afectar su estado de salud; que también se refleja en nuestros resultados donde a pesar que la mayoría de estudiantes tiene un consumo leve de alcohol se observa que 25,1% de ellos muestran un consumo moderado de bebidas alcohólicas que si no es controlado a tiempo puede causar un impacto negativo en su salud.

Asimismo, López y Morales²⁵ identificaron que un amplio porcentaje de estudiantes de la carrera profesional de Enfermería tuvieron un consumo leve de alcohol, mostrando predisposición a consumirlas en proporciones pequeñas y en reuniones sociales, señalando que en el ámbito universitario se incrementa después de los exámenes académicos; que concuerdan con nuestros resultados donde se identificó que más del 60,0% de estudiantes de Enfermería tuvieron un consumo leve de alcohol siendo uno de los principales motivos para el consumo la asistencia a discotecas o reuniones sociales presentándose un mayor consumo después de las evaluaciones académicas en el ámbito de estudio.

Telumbre et al⁵ concordaron en afirmar que pese a que existe un porcentaje predominante de estudiantes de Enfermería tenían el hábito de consumir alcohol la mayoría de ellos muestra un consumo sensato de las bebidas alcohólicas pues perciben que la ingesta desmedida de las mismas pueden causar un impacto negativo en su salud consumiéndolo solo con fines de relajación o distracción, situación que se asemeja a los reportes de esta tesis donde se halló que 42,8% de estudiantes de Enfermería tuvieron un consumo leve de alcohol.

En este mismo orden de ideas Cuadra²⁷ concordó en mencionar que un porcentaje predominante de estudiantes de la carrera de Enfermería mostraron un consumo leve de bebidas alcohólicas, señalando como características resaltantes que estos estudiantes tienden a consumir bebidas alcohólicas en compañía de sus amigos generalmente en fiestas y reuniones sociales, siendo la cerveza la bebida alcohólica más consumida en el entorno universitario, que se asemeja a lo identificado en este estudio donde se pudo identificar que 40,0% de estudiantes consumían la cerveza siendo frecuente su consumo con amigos del barrio o universidad en salidas a discotecas y reuniones sociales.

Situación similar es la presentada por Flores¹³ quien en su estudio encontró que casi el 60,0% de estudiantes de Enfermería mostraron un consumo de alcohol de bajo riesgo, consumiéndolo mayormente en reuniones familiares o sociales y en cantidades adecuadas no siendo el consumo perjudicial para su salud, resaltando que el hecho de estudiar una carrera profesional del área de salud los incentiva a realizar actividades que les permitan cuidar su salud y tener un consumo responsable de las bebidas alcohólicas.

Del mismo modo Figueroa²⁸ halló que casi el 40,0% de estudiantes universitarios tuvo un consumo de alcohol de bajo riesgo reafirmando que solo consumían bebidas alcohólicas en fechas especiales o reuniones sociales no llegando a realizar una ingesta excesiva de este tipo de bebidas, teniendo mayor predilección por consumir la cerveza en compañía de amigos, siendo este semejante a la información presentada en este informe de tesis.

Rojas³⁰ también halló que la mayoría de estudiantes de educación superior presentaron un consumo leve de alcohol teniendo un consumo esporádico de bebidas alcohólicas en ocasiones especiales que no afectaba su estado de salud y no causaba un impacto significativo en su calidad de vida en el ámbito familiar y universitarios como también se demostraron en los resultados de este estudio.

Sin embargo, Ccorihuaman²⁹ evidenció resultados que son diferentes a los obtenidos en esta investigación pues en su estudio evidenció que la mayoría de estudiante de Enfermería tenían un consumo moderado de alcohol siendo su ingesta de manera relativamente frecuente, situación que afectaba su rendimiento académico y que impactaba negativamente en su calidad de vida; concluyendo que la mayoría de estudiante tuvieron un consumo problemático de bebidas alcohólicas que afectaba su calidad de vida, resultados que son distantes de lo encontrados en esta investigación.

Robles⁷ también obtuvo resultados totalmente distintos a lo presentado en este informe de tesis identificando que más de la mitad de estudiantes de Enfermería tuvo un consumo frecuente de alcohol que afectaba su bienestar integral causando problemas de rendimiento académico y disfuncionalidad familiar que tenían impactos negativos en su calidad de vida y provocando que muchas veces tengan un bajo rendimiento académico o abandonen los resultados del estudio, situación que influye en su desempeño en todas las esferas y escenarios propias de su vida cotidiana y de actividad superior universitaria.

En síntesis, los resultados presentados en esta tesis permiten vislumbrar que nos encontramos frente a una situación esperanzadora pues se apreció que la mayoría de estudiantes de Enfermería evaluados mostraron un consumo leve de alcohol evidenciando que pese que tienden a consumir este tipo de bebidas estas no llegan a realizarse en cantidades que puedan atentar contra su identidad física o emocional; no obstante se debe continuar analizando esta problemática porque podría ser atribuido a que durante el periodo de emergencia sanitaria de la Covid 19 se han restringido las reuniones sociales que pudo haber devenido en la disminución de la ingesta de bebida con alcohol en estos estudiantes y por ende no tener una adecuada perspectiva sobre el problema de análisis para la implementación de las medidas pertinentes.

Asimismo, se resalta que este estudio tuvo como fortalezas o bases importante que se cumplió con encuestar virtualmente a una muestra estadísticamente representativa de los estudiantes de Enfermería de la UDH

quienes participaron de manera espontánea en el estudio, aplicándose un instrumento que validado de manera por jueces expertos y que tuvieron un alto valor de confiabilidad estadística para una adecuada representación de la realidad identificada en el ámbito situacional de estudio.

También se reconoce que este estudio tuvo evidentes limitaciones, pues al encontrarse en un periodo de enseñanza virtual por las disposiciones implementadas por la pandemia de la Covid 19 se dificultó el acceso presencial a cada uno de los estudiantes de Enfermería que motivo a aplicar una encuesta virtual que podría haber influenciado en la presencia de algunos sesgos en la recolección de la información precisándose también que debido a la emergencia sanitaria pudo haberse producido una disminución del consumo de bebidas por la restricción de reuniones sociales y que se mantuvieron cerrados los centros de diversión y esparcimiento donde se promueve de alcohol.

Respecto a la validez externa de este trabajo de investigación se establece que los resultados presentados son válidos únicamente para la muestra de análisis no siendo posible su extrapolación a otros grupos de estudio por las limitaciones descritas previamente lo que motiva a que se siga analizando sobre este problema sensible en situaciones normales para tener una mejor perspectiva y discernimiento sobre esta problemática en los estudiantes de Enfermería.

Por último, se culmina este trabajo de investigación recomendando a las autoridades del programa académico de Enfermería y de la UDH que es importante implementar medidas institucionales de sensibilización y educación dirigido a los estudiantes universitarios sobre los riesgos y consecuencias del consumo de bebidas alcohólicas, así como realizar actividades que promuevan la aplicación de estilos de vida saludables y difundan la importancia del consumo responsable de alcohol en los estudiantes universitarios.

CONCLUSIONES

1. Se identificó que predominaron estadísticamente los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco que consumían alcohol con una $p \leq 0,000$ que permitió aceptar la hipótesis de investigación en este informe.
2. Se halló que la mayoría de los estudiantes de Enfermería tuvieron un nivel de consumo leve de alcohol con una $p \leq 0,006$; aceptándose la hipótesis alterna en esta dimensión de análisis.
3. Se encontró similitud de proporciones en los estudiantes de Enfermería que tuvieron un consumo no frecuente de alcohol, consume frecuente alcohol y no consumen alcohol con una $p \leq 0,172$, siendo consumida en ocasiones especiales con amigos o colegas de la universidad, aceptándose la hipótesis de estudio en esta dimensión.
4. Se identificó que la mayoría de estudiantes de Enfermería consumieron una cantidad adecuada de alcohol con una $p \leq 0,006$; reflejando que su consumo es realizado en pequeñas cantidades y con moderación; siendo aceptada la hipótesis de estudio en esta dimensión.
5. Y, por último, se identificó que el lugar de consumo de alcohol más frecuente en los estudiantes de Enfermería fueron las discotecas o reuniones sociales con una $p \leq 0,000$ que hace viable que se acepte la hipótesis de investigación en esta área de análisis.

RECOMENDACIONES

A las autoridades universitarias de la UDH.

- Implementar programa de salud mental y consultorios psicológicos en la universidad que brinden información a los estudiantes sobre los riesgos y consecuencias del consumo de alcohol en la etapa universitaria
- Promover que la oficina de bienestar universitario de la UDH realice actividades deportivas y culturales que promuevan la adopción de estilos de vida saludables y evitar el consumo desmedido de bebidas alcohólicas en los estudiantes universitarios.
- Solicitar a la Municipalidad de Amarilis que supervise el cumplimiento de la normativa que regula el expendio de alcohol a menos de 100 metros de entidades universitarias y realice el control de los establecimientos que venden bebidas alcohólicas en la periferia de la universidad

A los tesisistas y docentes investigadores de la UDH:

- Replicar esta investigación en otros programas académico profesionales de la UDH para comparar resultados y obtener una mejor perspectiva del consumo de alcohol en estudiantes universitarios que permitan el establecimiento de las medidas pertinentes en la educación superior.
- Desarrollar estudios que evalúen los factores que se asocian al consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería para un adecuado abordaje de esta problemática en el entorno universitario.

A la coordinadora del P.A. de Enfermería de la UDH

- Socializar los hallazgos de esta tesis con los docentes de Enfermería para coordinar la implementación de actividades que promuevan el consumo responsable de alcohol y otras drogas sociales en los estudiantes de esta carrera profesional.
- Implementar un sistema de tutoría y orientación personalizada a los estudiantes de Enfermería donde se le brinde información sobre la prevención y riesgos del consumo de alcohol en la etapa universitaria, fortaleciendo su capacidad de resiliencia frente a esta problemática.

- Promover que los docentes de Enfermería realicen actividades preventivo promocionales dirigidas a los estudiantes universitarios donde se oriente sobre la importancia de evitar el consumo de alcohol y las consecuencias de su consumo desmedido en la etapa universitaria.
- Gestionar que los estudiantes del P.A. de Psicología de la UDH brinden talleres y terapias psicológicas dirigidas a los estudiantes de Enfermería sobre temas relacionados a la prevención y consumo responsable del alcohol en la etapa universitaria.

A los docentes del P.A. de Enfermería de la UDH.

- Sensibilizar a los estudiantes de Enfermería sobre los riesgos y consecuencia del consumo excesivo y frecuente de las bebidas alcohólicas en su salud física y emocional promoviendo su consumo responsable en la etapa universitaria.
- Realizar actividades de proyección social con los estudiantes de Enfermería donde se informe a todos los miembros de la comunidad universitaria sobre la prevención del consumo de alcohol y las consecuencias del consumo desmedido de bebidas alcohólicas.
- Promover que periódicamente se realicen tamizajes de consumo de alcohol y otras drogas psicoestimulantes en los estudiantes de Enfermería para identificar a los estudiantes que tengan problemas en el consumo de alcohol y darles el apoyo profesional respectivo.

A los estudiantes del P.A. de Enfermería de la UDH.

- Practicar estilos de vida saludables y evitar el consumo de alcohol por las consecuencias negativas que provoca en su salud física, emocional y su rendimiento académico.
- Informarse por los medios de comunicación sobre las consecuencias del consumo de bebidas alcohólica y buscar ayuda profesional si perciben que no pueden controlar el consumo de alcohol en sus actividades diarias

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Glosario de términos de alcohol y drogas. [Internet] [Consultado 2020 oct 18] Disponible en: http://www.who.int/substance_abuse/terminology/lexicon_alcohol_drugs_spanish.pdf
2. Enríquez Y, Gonzales H. Factores motivacionales y consumo de bebidas alcohólicas en estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo. [Internet] Huaraz – Perú: Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo; 2018. [Consultado 2020 oct 18] Disponible en: <http://repositorio.unasam.edu.pe/handle/UNASAM/2406>
3. Tapullima F, Pizarro C, Gonzales L. Factores biopsicosociales y frecuencia de consumo de alcohol en estudiantes de Enfermería de la Universidad Nacional de la Amazonía Peruana. [Internet] Iquitos – Perú: Universidad Nacional de la Amazonía Peruana; 2016. [Consultado 2020 oct 19] Disponible en: <http://repositorio.unapiquitos.edu.pe/handle/UNAP/4225>
4. Portero S, Cebrino J. Evaluación del consumo de alcohol en estudiantes de Enfermería. *Metas Enferm* [Internet] 2018. [Consultado 2020 oct 19]; 21(1):59 – 65. Disponible en: <https://www.enfermeria21.com/revistas/metas/articulo/81175/evaluacion-del-consumo-de-alcohol-en-estudiantes-de-enfermeria/>
5. Telumbre J, Alonso B, Esparza S, Alonso M. Consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de Enfermería. *Rev. Enfermería Actual en Costa Rica* [Internet] 2016. [Consultado 2020 oct 20]; 30(1): 1 – 16 Disponible en: <http://dx.doi.org/10.15517/revenf.v0i30.22020>
6. Urday F, González C, Peñalva L, Pantigoso E, Cruz S, Pino L. Percepción de riesgos y consumo de drogas en estudiantes universitarios de enfermería, Arequipa, Perú. *Revista Electrónica Enfermería Actual en Costa Rica*. [Internet] 2019 [Consultado 2020 oct 21]; 36: 1 – 17. Disponible en: <https://www.scielo.sa.cr/pdf/enfermeria/n36/1409-4568-enfermeria-36-19.pdf>
7. Robles J. Funcionamiento familiar y su influencia en el consumo de alcohol en estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco – 2016. [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2017. [Consultado 2020 oct 21] Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/123456789/456>
8. Zuta K. Autoestima y nivel de consumo de alcohol en estudiantes de enfermería, Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas. [Internet] Chachapoyas: Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas; 2018. [Consultado 2020 oct 22] Disponible en: <http://repositorio.untrm.edu.pe/handle/UNTRM/1324>

9. Rodríguez L, Aguilar R, Guzmán F, Armendáriz N. Espiritualidad y consumo de alcohol en universitarios que estudian Enfermería Revista Coloquio Enfermería [Internet] 2018 [Consultado 2020 oct 22]; 4 (2): 459 – 468. Disponible en: <http://coloquioenfermeria2018.sld.cu/index.php/coloquio/2018/paper/download/472/59>.
10. López M, Villar M, Da Silva E. Consumo de drogas lícitas en estudiantes de enfermería de una universidad privada en Bogotá, Colombia. [Internet]. 2011 Jun [Consultado 2020 oct 23]; 19(1): 707 – 713. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=281421968007>.
11. Medina Y, Cartaya M, Sandrino J, Viquillón R. Consumo de sustancias adictivas en estudiantes de la Facultad de Enfermería Lidia Doce. Revista del Hospital Psiquiátrico de La Habana [Internet]. 2019 [Consultado 2020 oct 23]; 14(3): 11 – 18. Disponible en: <http://revhph.sld.cu/index.php/hph/article/view/42>
12. Miñano P. Factores asociados al consumo de bebidas alcohólicas en estudiantes de Medicina. [Internet] Trujillo – Perú: Universidad Privada Antenor Orrego; 2018. [Consultado 2020 oct 24] Disponible en: <http://repositorio.upao.edu.pe/handle/upaorep/3903>
13. Flores R. Características del consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería de una universidad estatal. [Internet] Lima - Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2018. [Consultado 2020 oct 23] Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/10271>
14. Yalico Y. Actitud de los estudiantes de la Escuela Académico Profesional de Enfermería de la Universidad de Huánuco frente al consumo de alcohol. [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2016. [Consultado 2020 oct 24] Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/123456789/363>
15. Segundo A. Consumo de alcohol en estudiantes de Enfermería y actitudes frente al alcohol, alcoholismo y alcohólico. [Internet] Puebla – México: Benemérita Universidad Autónoma de Puebla; 2017. [Consultado 2020 oct 24] Disponible en: <https://repositorioinstitucional.buap.mx/bitstream/handle/20.500.12371/466/514217T.pdf?sequence=1>
16. Barbosa D, Ferreira F. El trabajo de estudiante de Enfermería como factor de riesgo para el consumo de alcohol y otras drogas. Rev. Latino-Am Enfermagem [Internet]. 2008 Aug [Consultado 2020 oct 25]; 16(1): 565 – 571. Disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692008000700010&lng=en.
17. Paccha C. Causas y consecuencias del consumo de alcohol por parte los estudiantes de la Facultad de Jurisprudencia en bares cercanos a la universidad. [Internet] Cuenca – Ecuador: Universidad de Cuenca; 2010. [Consultado 2020 oct 25] Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/963>

18. Guerra P, Robles L, Agualongo D, Paredes N. Factores de riesgo que influye en el consumo de alcohol en los estudiantes de la Universidad Estatal de Bolívar, Facultad de Ciencias de la Salud, periodo enero a junio del 2018. *Espirales revistas multidisciplinaria de investigación científica*. [Internet] 2019. [Consultado 2020 oct 25]; 3(28): 211 – 214 Disponible en: <http://www.revistaespirales.com/index.php/es/article/view/634>
19. Quintana I, Puertas C. Conocimiento y consumo de alcohol en estudiantes de Enfermería de la Universidad Privada Selva Peruana, Iquitos 2019. [Internet] Iquitos – Perú: Universidad Privada de la Selva Peruana; 2019. [Consultado 2020 oct 26] Disponible en: <http://repositorio.ups.edu.pe/handle/UPS/50>
20. Organización Mundial de la Salud. Estrategia mundial para reducir el uso nocivo del alcohol. [Internet] Ginebra: OMS; 2019 [Consultado 2020 oct 26] Disponible en: https://www.who.int/substance_abuse/activities/msbalc_strategies.pdf
21. Álvarez L. Clima social familiar y consumo de alcohol en estudiantes de una Universidad Privada de la ciudad de Cajamarca [Internet] Cajamarca – Perú: Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo; 2019. [Consultado 2020 oct 27] Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/1130>
22. Ministerio de Salud. Documento Técnico Promoviendo universidades saludables [Internet] Lima: MINSA; 2010 [Consultado 2020 oct 27] Disponible en: [http://www.ftp://ftp2.minsa.gob.pe/descargas/dgps/documentos/promov UniverSaludables.pdf](http://www.ftp://ftp2.minsa.gob.pe/descargas/dgps/documentos/promov_UniverSaludables.pdf)
23. Mora C, Herrán O. Prevalencia de consumo de alcohol y de alcoholismo en estudiantes universitarios de Villavicencio. *Rev. Fac. Med.* [Internet] 2019 [Consultado 2020 oct 28] ;67(2): 225 – 233. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.15446/revfacmed.v67n2.69282>.
24. García T. Valores y consumo de alcohol y tabaco en jóvenes universitarios. [Internet] Nuevo León – México: Universidad Autónoma de Nuevo León; 2017. [Consultado 2020 oct 28] Disponible en: <http://eprints.uanl.mx/id/eprint/14469>
25. López J, Morales F. Consumo de tabaco y alcohol en estudiantes universitarios de enfermería de una institución pública del estado de Puebla, México. *Rev. Fac. Cienc. Salud UDES.* [Internet] 2018 [Consultado 2020 oct 29] ;5(1): 8-13. Disponible en: <https://journalhealthsciences.com/index.php/UDES/article/view/114>
26. Betancourth S, Tacan L, Córdoba E. Consumo de alcohol en estudiantes universitarios colombianos. *Rev Univ. Salud.* [Internet] 2017 [Consultado 2020 oct 29]; 19 (1):37 – 50. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v19n1/0124-7107-reus-19-01-00037.pdf>

27. Cuadra G. Características del consumo de alcohol, sintomatología depresiva y ansiosa en estudiantes universitarios. [Internet] Lima – Perú: Pontificia Universidad Católica del Perú; 2019. [Consultado 2020 oct 30] Disponible en: <http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/handle/20.500.12404/15342>
28. Figueroa V. Autoconcepto y patrones de consumo de alcohol en estudiantes universitarios. [Internet] Arequipa: Universidad Católica Santa Marta; 2017. [Consultado 2020 oct 30] Disponible en: <https://tesis.ucsm.edu.pe/repositorio/handle/UCSM/6296>
29. Ccorihuaman M. Características del consumo de bebidas alcohólicas en estudiantes de la carrera profesional de Enfermería de la Universidad Andina del Cusco 2015. [Internet] Cusco – Perú: Universidad Andina del Cusco; 2015. [Consultado 2020 oct 31] Disponible en: http://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/UAC/417/3/Milagros_Tesis_bachiller_2015.pdf
30. Rojas S. Incidencia del consumo de bebidas alcohólicas en estudiantes del quinto grado de educación secundaria de la Institución Educativa Pedro Sánchez Gavidia, Huánuco 2019. [Internet] Huánuco – Perú: Universidad de Huánuco; 2019. [Consultado 2020 oct 31] Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/123456789/2351>
31. Pacheco Z. El consumo de alcohol de los estudiantes del quinto grado del Colegio Nuestra Señora de Fátima del distrito del Tambo. [Internet] Huancayo – Perú: Universidad Nacional del Centro del Perú; 2019. [Consultado 2020 nov 1] Disponible en: <http://repositorio.uncp.edu.pe/handle/UNCP/5551>
32. Espada J, Pereira J, García J. Influencia de los modelos sociales en el consumo de alcohol de los adolescentes. *Psicothema* [Internet] 2008 [Consultado 2020 nov 1] 20(4): 531 – 537. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/727/72720404.pdf>
33. Aristizabal G, Sánchez A, Ostiguín R, Blanco D. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión. *Enferm. Univ.* [Internet] 2011 [Consultado 2020 nov 1]; 8(4): 16 – 23. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632011000400003&lng=e
34. Prado L, González M, Gómez N, Romero K. La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Orem punto de partida para calidad en la atención. *Rev. Med. Electron* [Internet] 2014 [Consultado 2020 nov 2]; 36(6): 835 – 845. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242014000600004&lng=es
35. Castañeda A, Díaz L, Rodríguez V, Penagos L, Zambrano C, Castillo J. Actitudes frente al alcohol de los estudiantes de enfermería en dos universidades Latinoamericanas. *Enfermería universitaria* [Internet]

- 2019 [Consultado 2020 nov 2]; 19(1): 63 – 73. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632019000100063&lng=es
36. Ccora D, Diego F. Motivación y consumo de alcohol en los estudiantes del quinto grado de secundaria de la Institución Educativa América, Huancavelica 2018. [Internet] Huancavelica – Perú: Universidad Nacional de Huancavelica; 2018. [Consultado 2020 nov 3] Disponible en: <https://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/2131>
 37. Silva J. Prevalencia y factores asociados a los problemas relacionados al consumo de alcohol en estudiantes de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos [Internet] Lima – Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2020. [Consultado 2020 nov 3] Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/11720>
 38. Carranza S. Factores biosociales y frecuencia de consumo de alcohol en el rendimiento académico de universitarios. [Internet] Trujillo – Perú: Universidad Nacional de Trujillo; 2019. [Consultado 2020 nov 4] Disponible en: <http://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/15230>
 39. Albarracín M, Muñoz L. Factores asociados al consumo de alcohol en estudiantes de los dos primeros años de carrera universitaria. Liberabit [Internet] 2018. [Consultado 2020 nov 4] 14(7): 23 – 28. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-48272008000100007&lng=es&tlng=es
 40. Armendáriz N, Alonso M, López M, Alonso B, Rodríguez L, Méndez M. La familia y el consumo de alcohol en estudiantes universitarios. Revista Ciencia y Enfermería [Internet] 2014 [Consultado 2020 nov 5]; 20(3): 109 – 118. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-48272008000100007&lng=es&tlng=es
 41. Raya C, Núñez N, Álvarez A. Características del estrés académico y patrón de consumo de alcohol en estudiantes universitarios. Revista Jóvenes en la Ciencia [Internet] 2018 [Consultado 2020 nov 5]; 4 (1): 22 – 29. Disponible en: <http://www.jovenesenlaciencia.ugto.mx/index.php/jovenesenlaciencia/article/view/2353>.
 42. Yupanqui D. Actitud hacia el consumo de alcohol en estudiantes de psicología de una universidad privada de Lima Metropolitana. [Internet] Lima: Universidad Inca Garcilaso de la Vega; 2018. [Consultado 2020 nov 6] Disponible en: <http://revistas.uigv.edu.pe/index.php/psicologia/article/view/507>
 43. Dos Santos, Tham E. El consumo de alcohol y el estrés entre estudiantes del segundo año de enfermería. Rev. Latino-Am. Enfermagem. [Internet] 2010 [Consultado 2020 nov 6]; 8 (3): 24 – 35. Disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692010000700003&lng=en.

44. Montaña M, Gómez M, Morales A. Consumo de alcohol en estudiantes de la Universidad de San Buenaventura sede Bogotá. [Internet] Bogotá – Colombia: Universidad de San Buenaventura; 2011. [Consultado 2020 nov 7] Disponible en: <http://bibliotecadigital.usb.edu.co/handle/10819/723>
45. García, O´Ferrall. Patrones de consumo de alcohol en estudiantes universitarios de Ciencias de la Salud. Enfermería Clínica [Internet] 2019 [Consultado 2020 nov 8]; 29(5): 291 – 296. Disponible en <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1130862119300464>
46. Gonzáles P, Hernández E, Rodríguez A, Castillo R, Salazar J, Camacho J. Percepción de riesgo ante el consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de ciencias de la salud de Saltillo. Enfermería Global [Internet] 2019 [Consultado 2020 nov 8]; 18 (56): 398 – 422. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412019000400014&lng=es
47. Noreña D, Villalva G, Amaya R. Relación entre el consumo de alcohol y el rendimiento académico en estudiantes universitarios de Huancayo 2018. [Internet] Huancayo – Perú: Universidad Continental; 2018. [Consultado 2020 nov 9] Disponible en: <https://repositorio.continental.edu.pe/handle/20.500.12394/6082>
48. López J, Pacheco K, Tenahua I, Torres A. Motivos y tipos de consumo de alcohol en estudiantes universitarios de enfermería. Prevalencia, motivos y tipos de consumo de alcohol en estudiantes universitarios de Enfermería. Nure Inv. [Internet] 2017 [Consultado 2020 nov 9]; 14(8): 1 – 7. Disponible en: <https://www.nureinvestigacion.es/OJS/index.php/nure/article/view/1067/746>

COMO CITAR ESTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Rivera D. Características del consumo de alcohol en los estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco – 2021 [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2023 [Consultado]. Disponible en: <http://...>

ANEXOS

ANEXO 1
MATRIZ DE CONSISTENCIA

Título del estudio: “CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO – 2020”.						
Problema general	Objetivo general	Hipótesis general	Variables e indicadores Variable dependiente: Características del consumo de alcohol.			
			Dimensiones	indicadores	Ítems	Escala de medición
¿Cuáles son las características del consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2020?	Describir las características del consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2020	<p>Hi: La proporción de estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco según características del consumo de alcohol, valorado como consume y no consume alcohol, son diferentes.</p> <p>Ho: La proporción de estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco según características del consumo de alcohol, valorado como consume y no consume alcohol, no son diferentes</p>	Consumo de alcohol	No Consume Consumo leve Consumo moderado Consumo severo	1. ¿En la actualidad consumes bebidas alcohólicas 2. ¿Has consumido alcohol en la última semana? 3. ¿Has consumido alcohol en el último mes?	Ordinal
Problemas específicos ¿Cuál es el nivel de consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco?	Objetivos específicos Evaluar el nivel de consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco.	<p>Hipótesis específicas</p> <p>Hi₁: La proporción de estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco según nivel de consumo de alcohol, valorado como leve, moderado y severo, son diferentes.</p> <p>Ho₁: La proporción de estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco según nivel de consumo de</p>	Frecuencia de consumo de alcohol	Número de veces que consume alcohol	4. ¿Con qué frecuencia consumes alcohol?.	Nominal

		alcohol, valorado como leve, moderado y severo, son diferentes				
¿Cuál es la frecuencia de consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco?	Analizar la frecuencia de consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco.	<p>Hi₂: La proporción de estudiantes de Enfermería según frecuencia de consumo de alcohol, valorado como frecuente y no frecuente, son diferentes.</p> <p>Ho₂: La proporción de estudiantes de Enfermería según frecuencia de consumo de alcohol, valorado como frecuente y no frecuente, no son diferentes.</p>	Cantidad de consumo de alcohol	Número de tragos o botellas que acostumbra consumir	<p>5. Cuando consumes bebidas alcohólicas ¿Cuántas botellas o tragos acostumbras beber por día de consumo?</p> <p>6. ¿Con qué frecuencia consumes alcohol hasta emborracharte?</p>	Nominal
¿Cuál es la cantidad de consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco?	Conocer la cantidad de consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco.	<p>Hi₃: La proporción de estudiantes de Enfermería según cantidad de consumo de alcohol, valorado como adecuada e inadecuada, son diferentes.</p> <p>Ho₃: La proporción de estudiantes de Enfermería según cantidad de consumo de alcohol, valorada como adecuada e inadecuada, no son diferentes.</p>	Lugar de consumo de alcohol	Espacio físico donde se consume alcohol	7. ¿En qué lugar consumes bebidas alcohólicas con mayor frecuencia?	Nominal

¿Cuál es el lugar de consumo de alcohol de los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco?	Identificar el lugar de consumo de alcohol de los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco.	Hi₄: La proporción de estudiantes de Enfermería según lugar de consumo de alcohol, valorado como no consume, casa, discoteca, trapiche y reuniones sociales, son diferentes. Ho₄: La proporción de estudiantes de Enfermería según lugar de consumo de alcohol, valorado como no consume, casa, discoteca, trapiche y reuniones sociales, son diferentes.				
Tipo de estudio	Población y muestra	Técnicas e instrumentos	Aspectos éticos	Estadística descriptiva e inferencial		
Según el tipo de intervención: Observacional	Población: La población estará constituida por todos los estudiantes matriculados entre el segundo y noveno ciclo del Programa Académico Enfermería de la Universidad de durante el periodo académico 2020 – I; que según datos obtenidos de la oficina de matrícula de esta entidad son en total 487 estudiantes de Enfermería Muestra: La muestra estará conformada por 215	Técnicas: Encuesta Instrumentos: Cuestionario de características generales Cuestionario de consumo de alcohol	Beneficencia No Maleficencia Autonomía Justicia Veracidad Fidelidad	Estadística descriptiva: Los resultados del estudio fueron descritos analíticamente mediante la aplicación de los estadísticos descriptivos de frecuencias y porcentajes. Estadística inferencial: Se realizó con la prueba del Chi – cuadrado de comparación de frecuencias con una $p \leq 0,05$ como criterio de decisión para aceptar las hipótesis planteadas en esta investigación.		
Según la planificación del estudio: Prospectivo.						
Según el número de mediciones de la variable: Transversal						
Según el número de variables: Descriptivo						
Nivel del estudio Descriptivo						

<p>Diseño del estudio Diseño descriptivo simple</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> $n_1 \longrightarrow O_1$ </div> <p>Donde: n1 = Muestra de estudiantes de Enfermería. O1 = Descripción de las características del consumo de alcohol.</p>	<p>estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco seleccionado por muestreo probabilístico estratificado que cumplan con los criterios necesarios para ser incluidos en la ejecución del estudio</p>			
--	--	--	--	--

ANEXO 2
INSTRUMENTOS ANTES DE LA VALIDACIÓN
GUÍA DE ENCUESTA DE CARACTERÍSTICAS
GENERALES

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: “Características del consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco – 2021”.

INSTRUCCIONES: Estimado(a) estudiante de Enfermería), Esta guía de encuesta tiene por objetivo identificar sus características generales, para ello sírvase responder de manera verídica sus datos, marcando con un aspa (x) en el paréntesis según considere pertinente, se agradece su gentil colaboración.

I. CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS:

1. ¿Cuál es su edad?

..... años.

2. ¿Cuál es su género?

- a) Masculino ()
b) Femenino ()

3. ¿Cuál es su lugar de residencia?

- a) Urbana ()
b) Rural ()

II. CARACTERÍSTICAS SOCIALES:

4. ¿Cuál es su estado civil?

- a) Soltero(a) ()
b) Casado(a) ()
c) Conviviente ()
d) Separado(a) ()

5. ¿Cuál es su ocupación?

- a) Solo estudia ()
b) Estudia y trabaja ()

III. CARACTERÍSTICAS ACADÉMICAS:

6. ¿En qué ciclo de estudios te encuentras matriculado(a) actualmente?

_____ ciclo.

7. ¿Cómo percibes tu rendimiento académico?

- a) Bueno ()
b) Regular ()
c) Malo ()

8. ¿Qué percepción tienes respecto a tu rendimiento académico?

- d) Bueno ()
e) Regular ()
f) Malo ()

IV. DATOS INFORMATIVOS:

9. ¿Tienes familiares que consumen bebidas alcohólicas?

- a) Si ()
- b) No ()

10. ¿A qué edad consumiste alcohol por primera vez?

_____ Años.

11. ¿Qué bebida alcohólica consumes con mayor frecuencia?

- a) No consume ()
- b) Cerveza ()
- c) Vino ()
- d) Whisky ()
- e) Ron ()
- f) Pisco ()
- g) Vodka ()
- h) Sangría ()
- i) Otros ()

Gracias por su valoración...

CUESTIONARIO DE CONSUMO DE ALCOHOL

TITULO DE LA INVESTIGACION: “Características del consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco – 2021”.

INSTRUCCIONES: Estimado(a) estudiante de Enfermería: El presente cuestionario forma parte de un estudio orientado a identificar el consumo de bebidas alcohólicas en los estudiantes de Enfermería de esta institución; por lo que se le solicita responder marcando con un aspa (x) dentro de los paréntesis según las respuestas que usted considere pertinente.

I. PATRÓN DE CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS:

1. En el último mes ¿Has consumido bebidas alcohólicas?

- a) Si ()
- b) No ()

II. FRECUENCIA DE CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS:

2. ¿Con qué frecuencia consumes bebidas alcohólicas?

- a) Siempre ()
- b) Casi siempre ()
- c) A veces ()
- d) Nunca ()

3. ¿Cuántos días a la semana consumes bebidas alcohólicas?

- a) No consume bebidas alcohólicas ()
- b) 1 a 2 días ()
- c) 3 a 4 días ()
- d) 5 a 6 días ()

III. CANTIDAD DE CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS:

4. ¿Usualmente cuántas botellas de bebidas alcohólicas bebes por día de consumo?

- a) Menos de 3 botellas ()
- b) De 3 a 6 botellas ()
- c) Más de 6 botellas ()
- d) No consume bebidas alcohólicas ()

5. ¿Con el consumo de cuántas botellas de bebidas alcohólicas llegas a embriagarte?

- a) Menos de 3 botellas ()
- b) De 3 a 6 botellas ()
- c) Más de 6 botellas ()
- d) No consume bebidas alcohólicas ()

IV. NIVEL DE CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS:

6. ¿Alguna vez te has embriagado por consumir bebidas alcohólicas?

- a) Si ()
- b) No ()

- 7. En el último mes ¿Cuántas veces te has embriagado?**
- a) Menos de 4 veces ()
 - b) De 4 a 8 veces ()
 - c) Más de 8 veces ()
 - d) No me he embriagado ()
- 8. ¿Alguna vez has consumido bebidas alcohólicas por más de un día?**
- a) Si ()
 - b) No ()
- 9. ¿Alguna vez has faltado a clases por irte a consumir bebidas alcohólicas?**
- a) Si ()
 - b) No ()
- 10. ¿Alguna vez has consumido bebidas alcohólicas hasta quedarte sin dinero?**
- a) Si ()
 - b) No ()

Gracias por su colaboración...

ANEXO 3

INSTRUMENTOS DESPUÉS DE LA VALIDACIÓN

CUESTIONARIO DE CARACTERÍSTICAS GENERALES

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: “Características del consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco – 2021”.

INSTRUCCIONES: Estimado(a) estudiante de Enfermería), Esta guía de encuesta tiene por objetivo identificar sus características generales, para ello sírvase responder de manera verídica sus datos, marcando con un aspa (x) en el paréntesis según considere pertinente, se agradece su gentil colaboración.

I. CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS:

1. ¿Cuál es su edad?

_____ años.

2. ¿Cuál es su género?

- a) Masculino ()
- b) Femenino ()

II. CARACTERÍSTICAS SOCIALES:

3. ¿Cuál es tu estado civil?

- a) Soltero(a) ()
- b) Casado(a) ()
- c) Conviviente ()
- d) Separado(a) ()

4. ¿Cuál es tu religión?

- a) Católico ()
- b) Evangélico ()
- c) Mormón ()
- a) Otros ()

Especifique:

5. ¿Cuál es su ocupación?

- a) Solo estudia ()
- b) Estudia y trabaja ()

III. CARÁCTERÍSTICAS FAMILIARES:

6. ¿Vives con tus padres?

- a) Si ()
- b) No ()

7. ¿Tienes hijos?

- a) Si ()
- b) No ()

8. ¿Tienes familiares que consumen alcohol?

- a) Si ()
- b) No ()

IV. CARÁCTERÍSTICAS ACADÉMICAS:

9. ¿Qué percepción tienes respecto a tu rendimiento académico?

- a) Bueno ()
- b) Regular ()
- c) Malo ()

10. ¿Has repetido algún curso durante tus estudios universitarios?

- a) Si ()
- b) No ()

V. DATOS INFORMATIVOS:

11. ¿A qué edad consumiste alcohol por primera vez?

_____ Años.

12. ¿Qué bebida alcohólica consumes con mayor frecuencia?

- a) No consume ()
- b) Cerveza ()
- c) Vino ()
- d) Whisky ()
- e) Ron ()
- f) Otros () Especifique:

13. Cuando consumes bebidas alcohólicas ¿Cuánto dinero acostumbras gastar?

- a) No gasta dinero ()
- b) Menos de 50 soles ()
- c) Más de 50 soles ()

14. ¿Con qué personas acostumbras consumir bebidas alcohólicas?

- a) Solo(a) ()
- b) Amigos del barrio ()
- c) Amigos de universidad ()
- d) Familiares ()
- e) Pareja ()
- f) Otros () Especifique:

15. ¿Alguna vez has faltado a clases por irte a consumir bebidas alcohólicas?

- a) Si ()
- b) No ()

16. ¿Alguna vez te has accidentado o has sufrido caídas después de consumir bebidas alcohólicas?

- a) Si ()
- b) No ()

CUESTIONARIO DE CONSUMO DE ALCOHOL

TITULO DE LA INVESTIGACION: “Características del consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco – 2021”.

INSTRUCCIONES: Este cuestionario busca identificar el consumo de bebidas alcohólicas en los estudiantes de Enfermería de esta institución; por lo que se le solicita responder marcando con un aspa (x) dentro de los paréntesis según las respuestas que consideres pertinente, agradezco tu gentil colaboración.

I. CONSUMO DE ALCOHOL:

1. **¿En la actualidad consumes bebidas alcohólicas?**

- a) Si ()
- b) No ()

2. **¿Has consumido alcohol en la última semana?**

- a) Si ()
- b) No ()

3. **¿Has consumido alcohol en el último mes?**

- a) Si ()
- b) No ()

II. FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL:

4. **¿Con qué frecuencia consumes alcohol?**

- a) Nunca ()
- b) A veces ()
- c) Casi ()
- d) Siempre ()

III. CANTIDAD DE CONSUMO DE ALCOHOL:

5. **Cuando consumes bebidas alcohólicas ¿Cuántas botellas o tragos acostumbras beber por día de consumo?**

- a) No consume ()
- b) Menos de 3 botellas ()
- c) De 3 a 6 botellas ()
- d) Más de 6 botellas ()

6. **¿Con qué frecuencia consumes alcohol hasta emborracharte?**

- a) Siempre ()
- b) Casi siempre ()
- c) A veces ()
- d) Nunca ()

IV. LUGAR DE CONSUMO DE ALCOHOL

7. **¿En qué lugar acostumbras consumir bebidas alcohólicas?**

- a) No consume ()
- b) Casa ()
- c) Discoteca ()
- d) Trapiche ()
- e) Reuniones sociales ()

ANEXO 4

- **Título del proyecto.**

“Características del consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco – 2021”

- **Responsable de la investigación.**

Diana Celeste Rivera Zambrano; alumna de la Escuela Académica Profesional de Enfermería de la Universidad de Huánuco, celular N° 965889304.

- **Propósito del estudio.**

El aporte de datos que brindará los resultados del presente estudio se encuentra encaminado a identificar las características del consumo de alcohol en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco, para brindar información actualizada a las autoridades de esta entidad universitaria para que puedan promover estrategias saludables orientadas a prevenir y disminuir el consumo de alcohol en los estudiantes universitarios.

- **Participación**

Participarán los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco.

- **Procedimientos**

Se le aplicará un cuestionario de consumo de alcohol en un tiempo promedio de 15 minutos.

- **Riesgos / incomodidades**

No habrá ninguna consecuencia desfavorable para usted ni tendrá que hacer gasto alguno durante su participación en la recolección de datos.

- **Beneficios**

El beneficio que obtendrá por participar en esta investigación será de recibir información actualizada sobre las características propias del consumo del alcohol en los estudiantes de la Universidad de Huánuco.

- **Alternativas**

La participación en el estudio es voluntaria; usted puede decidir no participar de la investigación o abandonar la recolección de datos en el momento que lo considere pertinente, sin que ello afecte su integridad física o moral, ni los beneficios a los que tiene derecho.

- **Compensación**

No recibirá ningún pago ni retribución por participar de la fase de recolección de datos del presente estudio.

- **Confidencialidad de la información**

La información recabada se mantendrá de manera confidencial en los archivos de la tesiteca de la Universidad de Huánuco, no se publicará la identidad de los participantes, garantizándose el anonimato de la información proporcionada.

- **Problemas o preguntas**

Escribir al

Email: celeste_rz@hotmail.com o comunicarse al celular. 965889304.

- **Consentimiento / Participación voluntaria**

Acepto participar en este estudio de investigación: he leído la información proporcionada y he tenido la oportunidad de preguntar mis dudas e inquietudes respecto al estudio y se me ha respondido de manera satisfactoria.

Por tanto, consiento participar voluntariamente en este estudio y comprendo que tengo el derecho de retirarme en cualquier momento de la aplicación de los instrumentos sin que ello me afecte de ninguna manera.

- **Nombres y firmas del participante o responsable legal**

Firma del estudiante

Nº de DNI:

Firma de la investigadora:

Nº de DNI:

Huánuco, a losdías del mes de del 2021.

ANEXO 5

CONSTANCIAS DE VALIDACIÓN



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD



ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Justa Elisa Mendoza Lara
de profesión Psicóloga Clínica, actualmente ejerciendo el cargo de Coordinación y observación a adolecentes I.I.C.
por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la Srta. **Diana Celeste Rivera Zambrano**, con DNI 48547160, aspirante al título de **Licenciada en Enfermería** de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulada **"CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERIA DE LA UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO - 2020"**.

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento N° 1: "Cuestionario características generales"	<input checked="" type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento N° 2: "Cuestionario de consumo de alcohol "	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador.

Dr./Mg/Lic.:

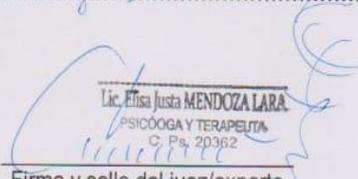
Justa Elisa Mendoza Lara

DNI:

07250240

Especialidad:

Psicóloga Clínica y Psicoterapeuta


 Lic. Elisa Justa MENDOZA LARA
 PSICÓLOGA Y TERAPEUTA
 C. P. 20362

Firma y sello del juez/experto



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Petita Ma Ramirez
de profesión Psicóloga, actualmente ejerciendo el cargo de Psicóloga en el Servicio de Psicopedagogía en la Universidad de Huánuco
por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la Srta. **Diana Celeste Rivera Zambrano**, con DNI 48547160, aspirante al título de **Licenciada en Enfermería** de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulada **"CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERIA DE LA UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO - 2020"**.

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento N° 1: "Cuestionario características generales"	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento N° 2: "Cuestionario de consumo de alcohol"	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador.

Dr./Mg/Lic.: Mg. Petita Ma Ramirez
DNI: 71550799
Especialidad: Psicóloga


Mg. PETITA VELA RAMIREZ
PSICÓLOGA
C.Ps.P. 33969

Firma y sello del juez/experto



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD



ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Luis Laguisé Lerma

de profesión Medico - Psiquiatrico, actualmente ejerciendo el cargo de Profesor Auxiliar de la EAP Enfermería

por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la Srta. **Diana Celeste Rivera Zambrano**, con DNI 48547160, aspirante al título de **Licenciada en Enfermería** de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulada "**CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERIA DE LA UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO - 2020**".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento N° 1: "Cuestionario características generales"	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento N° 2: "Cuestionario de consumo de alcohol "	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador.

Dr./Mg/Lic.: Luis Laguisé Lerma

DNI: 28416221

Especialidad: Medico - Psiquiatra

GOBIERNO REGIONAL HUÁNUCO
Dirección Regional de Salud
Hospital Regional "Herminio Yáñez Medrano"

Luis Laguisé Lerma
MÉDICO - PSIQUIATRA
COP 47708 - RNE 34208

Firma y sello del juez/experto



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, ELEER BORNEO CANTALICIO
de profesión ENFERMERO, actualmente ejerciendo el cargo de DOCENTE UNIVERSITARIO
por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la Srta. **Diana Celeste Rivera Zambrano**, con DNI 48547160, aspirante al título de **Licenciada en Enfermería** de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulada **"CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERIA DE LA UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO - 2020"**.

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento N° 1: "Cuestionario características generales"	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento N° 2: "Cuestionario de consumo de alcohol "	<input checked="" type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador.

Dr./Mg/Lic.: BORNEO CANTALICIO ELEER
DNI: 40613742
Especialidad: ESTADÍSTICA

PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA
Mg. Eleer Borneo Cantalicio
DOCENTE UNIVERSITARIO
BIODIAGNÓSTICA E INVESTIGACIÓN
Firma y sello del juez/experto



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, CÉSAR AUGUSTO RAMÍREZ TORRES

de profesión PSICOLOGO, actualmente ejerciendo el cargo de PSICOPEDA GOGO

por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la Srta. **Diana Celeste Rivera Zambrano**, con DNI 48547160, aspirante al título de **Licenciada en Enfermería** de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulada **"CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERIA DE LA UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO - 2020"**.

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento N° 1: "Cuestionario características generales"	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento N° 2: "Cuestionario de consumo de alcohol "	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador.

Dr./Mg/Lic.: CÉSAR AUGUSTO RAMÍREZ TORRES

DNI: 10549202

Especialidad: Psicología


César A. Ramírez Torres
PSICÓLOGO - PSICOTERAPEUTA
C.P.S.P. 23911

Firma y sello del juez/experto

ANEXO 6
DOCUMENTO DE SOLICITUD DE PERMISO DE EJECUCIÓN DE ESTUDIO



"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia"

UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERIA



Huánuco 09 de agosto del 2021

OFICIO N° 01 -2021-D/PAP-ENF-UDH

Dra. Amalia Verónica Leiva Yaro
COORDINADORA DEL PROGRAMA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERIA

Presente:

De mi consideración:

Es grato dirigirme a usted para saludarle y a la vez hacer de su conocimiento que yo RIVERA ZAMBRANO, Diana Celeste, Alumna del Programa Académico Profesional de Enfermería de la Universidad de Huánuco, me encuentro desarrollando el trabajo de investigación titulado: "CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO – 2021" por lo que solicito autorización para realizar el proceso de recolección de datos de dicho estudio, ya que tendré como muestra a los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco.

Esperando contar con su apoyo y comprensión, agradezco anticipadamente a usted, reiterando las muestras de mi consideración y estima personal.

Atentamente

Diana Celeste, Rivera Zambrano
ALUMNA DEL PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERIA

ANEXO 7

DOCUMENTO DE AUTORIZACIÓN

“Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia”



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA



Huánuco, 29 de septiembre del 2021

De mi consideración:

Visto la solicitud presentado por el alumna **Diana Celeste, Rivera Zambrano**, para recolección de datos del proyecto investigación de tesis titulado: “**CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO - 2021**”, según se considera que es factible y procedente aceptar la autorización para realizar el trabajo de Investigación.

Se comunica al interesado para su trámite correspondiente.

Atentamente,



C.c.: Archivo
AVLY/hrc.

Jr. Hermilio Valdizán N°871 – Jr. Progreso N° 650 – Teléfono La Esperanza: (062) 518452 – (062) 515151 Anexo 331
Telefax: 062 513154 – E-mail: ud.ocv@terra.com.pe

HUÁNUCO - PERÚ

ANEXO 8
BASE DE DATOS

Nº	CUESTIONARIO DE CARACTERÍSTICAS GENERALES																CUESTIONARIO DE CONSUMO DE ALCOHOL							
	CARACT. DEM.		CARACT. SOC.			CARACT. FAM.			CARACT. ACADEM.			DATOS INFORMATIVOS					CONSUMO DE ALCOHOL			FRECUENCIA DE CONSUMO	CANTIDAD DE CONSUMO	LUGAR DE CONSUMO		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	1	2	3	4	5	6	7	
1	18	2	2	2	3	1	2	2	2	3	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	
2	23	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	3	2	3
3	20	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	3	2	2	
4	27	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	1	1	2	2	1	3	3	1	2	
5	25	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	1	
6	22	1	3	2	2	1	1	3	2	2	1	1	3	2	1	2	1	2	1	2	2	3	2	
7	24	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	
8	19	2	2	2	3	2	1	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
9	30	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	1	1	2	2	1	3	2	1	1	
10	28	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	1	1	1	2	1	2	2	2	3	
11	32	2	2	2	3	1	1	2	2	3	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	
12	24	2	3	2	4	2	2	3	2	4	2	2	3	2	1	1	1	2	1	2	4	1	1	
13	26	2	2	3	2	2	1	2	3	2	2	1	2	3	2	2	2	2	1	3	1	2	3	
14	21	2	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	

15	19	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	1
16	25	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1
17	30	1	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2
18	33	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3
19	25	2	3	2	2	1	1	3	2	2	1	1	3	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2
20	23	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
21	28	2	2	2	3	2	1	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
22	26	2	1	1	2	4	2	1	1	2	4	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
23	22	2	3	3	4	2	2	3	3	4	2	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	3
24	20	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
25	28	1	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	1	1	1	2	2	2	2	3	3
26	19	2	4	4	3	2	2	4	4	3	2	2	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	4
27	22	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
28	27	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	1	1	1	1	1	1	3
29	23	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2
30	18	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1
31	26	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2
32	29	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	1	1	1	1	1	1	3
33	32	2	3	2	2	1	1	3	2	2	1	1	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2
34	30	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
35	18	2	2	2	3	2	1	2	2	3	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1
36	22	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	1	1	1	2	2	2	2	2	3
37	23	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	2
38	30	2	2	2	3	1	1	2	2	3	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2
39	18	2	3	2	4	2	2	3	2	4	2	2	3	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2
40	23	2	2	3	2	2	1	2	3	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3

41	20	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	
42	27	2	3	3	4	4	2	3	3	4	4	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	3
43	25	2	1	1	2	4	1	1	1	2	4	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1
44	22	2	2	3	2	1	1	2	3	2	1	1	2	3	1	2	2	1	1	1	1	2	2	3	3
45	24	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2
46	19	2	4	3	3	3	2	4	3	3	3	2	4	3	1	1	1	1	1	1	2	2	3	3	
47	30	2	1	1	2	4	1	1	1	2	4	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1
48	28	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	3
49	32	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2
50	24	2	3	4	3	2	2	3	4	3	2	2	3	4	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	4
51	26	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2
52	21	2	2	3	3	2	1	2	3	3	2	1	2	3	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	3
53	19	2	4	4	4	3	2	4	4	4	3	2	4	4	1	1	1	1	1	1	2	2	3	4	4
54	25	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3
55	30	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
56	33	1	3	2	2	1	1	3	2	2	1	1	3	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2
57	25	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2
58	23	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	1	2	1	1	1	1	1	2	2	3	3
59	28	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2
60	26	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2
61	22	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	1	1	1	1	2	2	3	3
62	20	2	4	2	4	3	2	4	2	4	3	2	4	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	4	2
63	28	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2
64	19	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2
65	22	2	4	4	2	2	2	4	4	2	2	2	4	4	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	3
66	27	1	1	1	2	4	2	1	1	2	4	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1

67	23	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	1	1	2	2	3	2	3	3
68	18	2	1	3	3	2	1	1	3	3	2	1	1	3	1	2	1	1	1	2	1	3
69	26	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2	1
70	29	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2
71	32	2	2	2	3	2	1	2	2	3	2	1	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2
72	30	2	3	3	4	2	2	3	3	4	2	2	3	3	1	1	2	2	2	3	3	3
73	18	2	2	3	2	2	1	2	3	2	2	1	2	3	1	2	1	2	2	2	2	2
74	22	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2
75	23	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	1	1	1	1	2	3	3	2
76	30	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2
77	18	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	1	1	1	1	2	2	3	2
78	23	2	3	1	2	2	2	3	1	2	2	2	3	1	1	2	2	2	1	2	3	1
79	20	2	3	2	3	2	1	3	2	3	2	1	3	2	1	1	1	1	2	2	2	2
80	27	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	1	1	1	1	3	3	2	3
81	25	2	3	2	4	4	2	3	2	4	4	2	3	2	2	2	1	2	2	3	3	2
82	22	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	1	1	2	1	2	2	2	3
83	24	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	1	1	1	2	3	4	3	2
84	19	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2
85	30	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	2	1
86	28	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	1	2	2	2	2	3	3	3
87	32	2	3	4	3	2	2	3	4	3	2	2	3	4	2	1	1	2	2	2	3	2
88	24	2	1	1	2	4	1	1	1	2	4	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	1
89	26	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2
90	21	2	3	3	4	3	2	3	3	4	3	2	3	3	1	1	1	1	2	2	3	3
91	19	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2
92	25	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	1	1	1	1	2	3	2	3

11 4	28	2	3	2	3	4	2	3	2	3	4	2	3	2	1	1	1	2	2	2	3	3	2
11 5	19	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2
11 6	22	2	1	1	2	4	1	1	1	2	4	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1
11 7	27	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
11 8	23	2	2	3	3	4	2	2	3	3	4	2	2	3	1	1	1	1	2	2	3	2	2
11 9	18	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
12 0	26	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1
12 1	29	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	1	1	1	1	2	1	1	2	3
12 2	32	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2
12 3	30	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2
12 4	18	2	1	3	1	1	1	1	3	1	1	1	1	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2
12 5	22	2	1	1	2	4	2	1	1	2	4	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1
12 6	23	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	3	3	1	1	1	1	1	1	3	2	2
12 7	30	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
12 8	18	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	3	2
12 9	22	2	2	1	1	2	3	2	1	1	2	3	2	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3
13 0	23	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2
13 1	28	2	1	3	4	3	2	2	3	4	3	2	2	3	1	1	2	2	2	2	1	2	1
13 2	19	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2

13 3	22	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	1	2	1	1	1	1	2	3	3	3	3	
13 4	27	1	2	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	4	3
13 5	23	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2
13 6	18	2	2	1	1	3	4	2	1	1	3	4	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2
13 7	26	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2
13 8	18	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3
13 9	23	2	2	4	3	3	2	2	4	3	3	2	2	4	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2
14 0	20	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2	3	2	3
14 1	27	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2
14 2	25	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	3	1
14 3	22	1	2	3	4	4	3	2	3	4	4	3	2	3	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	3
14 4	24	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2
14 5	19	2	2	4	3	3	2	2	4	3	3	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
14 6	30	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	3	3	3
14 7	28	2	2	1	1	2	4	2	1	1	2	4	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	4	3
14 8	32	2	2	3	3	4	2	2	3	3	4	2	2	3	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2
14 9	24	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2
15 0	26	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
15 1	21	2	1	3	4	3	2	2	3	4	3	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1

15 2	19	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1	1	3	3	3
15 3	25	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	1	2	2	2	2	2	3	3	3
15 4	30	1	2	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2
15 5	33	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2
15 6	25	2	2	1	1	3	4	2	1	1	3	4	2	1	1	1	2	2	2	2	3	3	2
15 7	23	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2
15 8	28	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	1	2	2	2	2	2	2	1	1
15 9	26	2	2	4	3	3	2	2	4	3	3	2	2	4	2	2	2	2	2	2	1	2	2
16 0	22	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	3	3
16 1	20	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2
16 2	28	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	3	1
16 3	19	2	2	3	4	4	3	2	3	4	4	3	2	3	1	1	2	2	2	2	1	2	2
16 4	22	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2
16 5	27	2	2	4	3	3	2	2	4	3	3	2	2	4	2	2	2	2	2	2	1	2	2
16 6	23	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	3	2	2
16 7	18	1	2	1	1	2	4	2	1	1	2	4	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3
16 8	26	2	2	3	3	4	2	2	3	3	4	2	2	3	2	2	1	1	1	1	1	2	2
16 9	29	2	4	3	2	3	2	4	3	2	3	2	4	3	1	1	1	1	1	1	2	2	1
17 0	32	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2

17 1	30	1	3	2	3	4	2	3	2	3	4	2	3	2	1	1	1	1	2	2	3	3	2
17 2	18	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2
17 3	22	2	1	1	2	4	1	1	1	2	4	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1
17 4	23	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2
17 5	30	2	2	3	3	4	2	2	3	3	4	2	2	3	1	1	1	1	1	1	2	3	2
17 6	18	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2
17 7	23	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2
17 8	20	1	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	2	3
17 9	22	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2
18 0	20	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2
18 1	28	2	1	3	1	1	1	1	3	1	1	1	1	3	2	2	1	2	2	2	2	2	3
18 2	19	2	1	1	2	4	2	1	1	2	4	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1
18 3	22	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	3	3	1	1	2	2	2	2	4	2	2
18 4	27	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2
18 5	23	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	3	2
18 6	18	2	2	1	1	2	3	2	1	1	2	3	2	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4
18 7	26	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2
18 8	29	2	1	3	4	3	2	2	3	4	3	2	2	3	1	1	2	2	2	2	2	1	1
18 9	32	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	3	2	3

190	30	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	1	2	1	1	2	3	3	3	3
191	18	2	1	1	2	3	2	1	1	2	3	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2
192	22	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2
193	23	2	3	4	3	2	2	3	4	3	2	2	3	4	1	1	2	2	2	2	2	2	2
194	30	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2
195	18	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	1	1	1	2	2	2	2	2	2
196	23	2	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2
197	20	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2
198	27	2	1	1	3	4	2	1	1	3	4	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3
199	25	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2
200	22	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	1	1	1	2	2	2	2	2	2
201	24	2	4	3	3	2	2	4	3	3	2	2	4	3	1	1	2	2	2	2	2	2	2
202	19	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
203	30	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2
204	28	2	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1
205	32	2	3	4	4	3	2	3	4	4	3	2	3	4	1	1	2	2	2	2	2	2	2
206	24	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	1	1	1	2	2	2	2	2	3
207	26	2	4	3	3	2	2	4	3	3	2	2	4	3	1	1	1	2	2	2	2	2	3
208	21	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2

209	19	2	2	3	3	4	2	2	3	3	4	2	2	3	1	1	1	2	2	2	3	2	3
210	25	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2
211	30	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	2	3	1	1
212	33	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	1	1	1	2	1	1	2	3	3
213	25	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2
214	23	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2
215	28	2	1	3	1	1	1	1	3	1	1	1	1	3	2	2	2	1	2	1	2	1	3

ANEXO 9
CONSTANCIA DE REPORTE DE TURNITIN



UDH
UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

Yo, Amalia, Leiva Yaro asesor (a) del PA de Enfermería y designado (a) mediante documento:

RESOLUCIÓN N° 790-2019-D-FCS-UDH

Asesor de la estudiante **DIANA CELESTE, RIVERA ZAMBRANO**, de la investigación titulada:

“CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO – 2021”

Puedo constar que la misma tiene un índice de similitud del 19% verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el Software Antiplagio Turnitin.

Por lo que concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas de la Universidad de Huánuco.

Se expide la presente, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Huánuco, 16 de Noviembre del 2022

Leiva Yaro, Amalia
DNI N° 198341199