

Personality @ Work

Invloed van Careeradaptability op de Relatie tussen Approach-Avoidance Temperament en Engagement

Personality @ Work

Influence of Career Adaptability on the Relationship between Approach-Avoidance Temperament and Engagement

Vilma E. Lenselink

837288962

Eerste begeleider: dr. T. Bipp

Tweede begeleider: dr. A. Brouwers

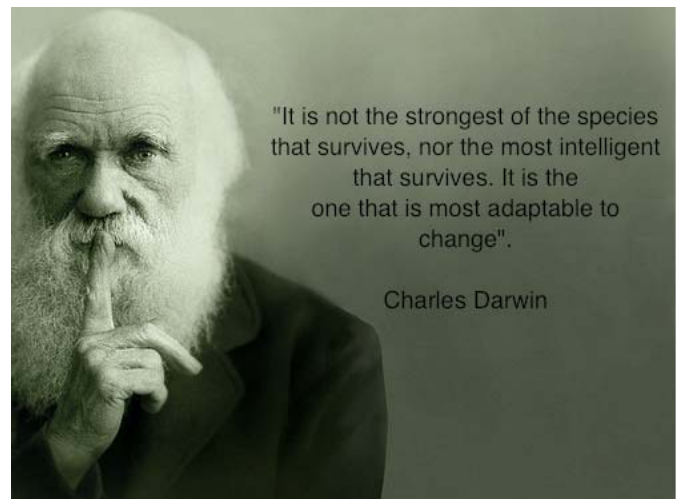
27 februari 2014

Faculteit Psychologie

Afstudeerrichting Arbeid- en organisatiepsychologie

Open Universiteit

Empirisch afstudeeronderzoek S 57337



Personality @ Work

Invloed van Careeradaptability op de Relatie tussen Approach-Avoidance Temperament en Engagement

Vilma Lenselink

Samenvatting

Achtergrond: in de huidige economische context wordt verwacht dat werknemers beschikken over een goed aanpassingsvermogen, een proactieve houding en duurzaam inzetbaar zijn. Dit gedrag wordt deels bepaald door aanleg en deels bepaald door de omgeving, opvoeding of training. De concepten *Approach-Avoidance Temperament (AAT)* (Elliot & Thrash, 2010), *Careeradaptability (CAA)* (Savickas & Porfeli, 2012) en *Engagement* (Schaufeli & Bakker, 2004) zijn uitgangspunt voor dit onderzoek. AAT zegt iets over de natuurlijke aanleg van mensen en onderscheidt mensen met een proactieve houding en mensen die zich terughoudend opstellen. Van *Careeradaptability* wordt gesteld dat het een transactionele competentie is die beïnvloed kan worden door training. *Engagement* speelt een belangrijke rol als gewenst werkgedrag t.a.v. proactiviteit en duurzame inzetbaarheid.

Doel: het doel van dit onderzoek is na te gaan wat de relatie tussen aanleg gemeten met het begrip Approach Avoidance Temperament(AAT) en werkgedrag (Engagement) en welke invloed aanpassingsvermogen (CAA) hierop heeft. Verwacht werd dat een hoge mate van aanpassingsvermogen een positieve invloed heeft op het versterken van *Engagement*. Het onderzoek is relevant omdat er tot nu toe geen onderzoek naar deze samenhangen is gedaan en het betekenisvol kan zijn voor de begeleiding van studenten binnen het Hoger Onderwijs.

Deelnemers, procedure en onderzoeksontwerp. In een cross-sectionele studie onder 312 respondenten die bij een HBO instelling in hun laatste jaar zitten, is onderzoek gedaan.

De deelnemers hebben een schriftelijke vragenlijst ingevuld. Om de samenhang tussen de constructen AAT, CAA en *Engagement* te bepalen is onderzoek gedaan naar de correlaties tussen de genoemde variabelen en met regressieanalyses bepaald van welke verbanden er sprake was.

Meetinstrumenten: er is gebruik gemaakt van de ATQ (Approach-Avoidance Temperament Questionary), CAAS (CareerAdaptAbilityScale) en de UBES-9 (Utrechtse Bevoegheidschaal).

Resultaten: uit het onderzoek is gebleken dat *Careeradaptability* zowel een modererende als een mediërende invloed heeft op de relatie tussen APT en *Engagement*, een hogere mate van *Careeradaptability* veroorzaakt een hogere mate van *Engagement*. De relatie tussen *Careeradaptability* en *Engagement* is ook positief gebleken. Ten aanzien van AVT en *Engagement* zijn deze verbanden niet aangetoond.

Conclusies: Het onderzoek draagt bij aan nieuwe theoretische inzichten ten aanzien van de inzet van AAT als alternatief instrument voor het *Five Factor Model*. Er is nog nader onderzoek en triangulatie nodig om de inzet van dit construct betrouwbaar te testen. Praktisch is door het onderzoek een discours ontstaan over een nieuwe invulling van optimale begeleiding voor studenten binnen Fontys die de transitie naar de arbeidsmarkt maken. De beperkingen van het huidige onderzoek zijn besproken en er zijn aanbevelingen gedaan voor vervolgonderzoek. Het betrekken van werkenden en een bredere range qua leeftijd in de onderzoeksgroep zijn hierin punten van aandacht. Ook wordt longitudinaal onderzoek aanbevolen.

Keywords:

Approach-Avoidance temperament, Careeradaptability, Engagement

Summary

Background: In the current economic context, employees are expected to demonstrate adaptability, a proactive attitude and employability over the longer term. These behaviors are determined in part by their nature and in part by their environment, education or training. The concepts of *Approach-Avoidance Temperament* (AAT) (Elliot & Thrash, 2010), *Career adaptability* (CAA) (Savickas & Porfeli, 2012) and *Engagement* (Schaufeli & Bakker, 2004) are the basis of the current study. AAT captures the natural predisposition of people and differentiates between people with a proactive attitude and those reluctant to take action. *Career adaptability* is a transactional competence which is believed to be influenced by training. *Engagement* is a prerequisite for proactivity and long-term employability.

Objective: The objective of this study is to assess the relation between predisposition measured with the construct Approach-Avoidance-Temperament(AAT) and working behaviors (engagement), as well as the extent to which this is influenced by adaptability (CAA). We hypothesized that *Engagement* is strengthened by a high degree of adaptability. This investigation is relevant because there has for this moment no other research been done related to this subject and the results can be meaningful for the guidance of students in higher education.

Participants, procedures and study design: The current study was a cross-sectional survey among 312 students in their final year at an institution for Higher Professional Education (HBO). The respondents completed a written questionnaire. Correlations were explored between the constructs AAT, CAA and Engagement and these associations were further investigated by means of regression analyses.

Measurement instruments: The ATQ (Approach-Avoidance Temperament Questionnaire), CAAS (CareerAdaptAbilityScale) and UWES (Utrechts Workengagement Scale-9) were used.

Results: The current study showed that Career adaptability had a moderating as well as mediating influence on the relationship between APT and Engagement; a higher degree of Career adaptability led to a higher degree of Engagement. There was also a positive relationship between Career adaptability and Engagement. We could not demonstrate an association between AVT and Engagement.

Conclusions: The study provides new insights to theories of using AAT as an alternative instrument for the Five Factory Model. Further research and triangulation are required to test the application of this construct reliably. Practically, the study led to discussions within Fontys about new approaches to guide students who are in transitioning to their first employment and start to the labor market. We discuss the limitations of the study and make recommendations for further research. It is relevant to involve people who are already employed and to extend the age range of the respondents in the sample. Longitudinal research is also recommended.

Keywords:

Approach-Avoidance temperament, Career adaptability, Engagement