

## 44. 改變從現在開始——《人生不設限： 我那好得不像話的生命體驗》

企管系 許南儀



### 一、閱讀心得

力克胡哲生下來就罹患肢體海豹症，也就是天生缺乏四肢，比起一般四肢健全的人，力克過的日子明顯辛苦許多，即便如此，他依然克服了天生的障礙，不斷的追尋自己的目標，立志當一位演講者、把希望與愛散布到全世界各個角落。本書是力克·胡哲講述自己從出生，歷經童年，青少年，一直到長大成人的種種有趣故事，以及心態上不同層次的改變。他藉由這本書傳達激勵人心的話語、想法。促使每個人重新省視自己，朝往積極方向前進，帶給我們所有讀者全新的人生思考。

### 二、心得寫作

我在想，若非當年生命教育課看到力克·胡哲的影片，或許我就沒機會認識這號人物了。

我們人一生下來，命運早就被註定好，長什麼樣子，身心是否健全，家庭如何……。可我們要明白的不僅僅是這些，力克用自己的親身經驗證明了更多我們意想不到的事。他的出生著實為家人投下了震撼彈，他的前途未來令人堪憂。孩童時期，他所承受身心靈的苦，都比普通孩子來得多。曾經在洗澡時，他有過自殺的念頭，想沉到浴缸底下，從此不再醒來，減少家人的負擔，也解脫自己。最終，力克還是振作起來，他相信不管是誰，上帝創造每一個人，都有特殊任務和意義，既然天賦不給予自己雙手雙腳，總能用嘴、用聲音去傳達正向理念，用眼神關懷這世界，用耳朵去聆聽每個角落需要援助的呼喊，但力克仍覺得不夠，於是身體力行，開始在世界各地巡迴演說。成為演講者對力克來說不容易，天生缺陷帶給他諸多不便，何況那時年紀輕輕的他沒任何經驗，如何說服聽眾？然而，沒有歷經過波瀾起伏的人生，就枉費身為人。苦難使我們成長，跌倒七次，就要站起來八次；態度能決定高度；要信任自己，別老想著自己很苦，有人比我們更艱辛……。這些話是他人生哲學的一部分，很多時候我們只是聽聽，卻遺忘了可貴的真諦。

National Chung Hsing University



如今看看自己，或許是生活的富足，高科技給予我們的便利，使真我被放逐，遇到不稱心的事，馬上怨天尤人，瀕臨自我放棄。在力克面前似乎還輪不到我們說放棄，當我們換個角度來看待生命過往，充滿希望的譜出人生樂章，很少有困境能阻擋我們向前，這就是人生不設限。突破重圍，感受新奇事物的刺激，能讓人跳出框框，進而蛻變成全新的自己。這種機會何嘗不把握呢？

改變，從現在開始，當我們累了、倦了，拿起這本書，力克用自己的歷程，展現不屈不撓的思想給世人。朋友們，停下忙碌的腳步，放下手上繁雜的業務，好好省視自己一路上歷經的種種，有很多事正等著我們去改變它呢！

國立中興大學 

National Chung Hsing University