

「目次」

- 主編的話 ● What's NEW in the Library?
- 特別報導 ● 專訪中興大學新任圖書館館長官大智教授
- 服務動態 ● 今天行動了嗎?本館行動網頁無所不在
- 新型自助借書機 / V-Series
- 校史網站「興湖紀事」上線囉!
- 評鑑的好幫手——館藏主題統計系統
- 本館館藏查詢系統已加入「興大校園資訊入口」
- 本館無線網路認證系統異動
- 「快速文獻複印互惠服務」擴大至中區13校囉~
- 興閱坊「發表練習室」介紹---Show自我的舞台
- 活動看板 ● 圖書館資源利用課程及藝文活動
- 閱選閱樂—生科閱選主題書展
- 校史資料徵集：拼湊中興記憶，需要您的參與
- Facebook主題書展接力讚
- 101學年度大一新生圖書館導覽活動速寫
- 閱讀館藏 ● 興閱坊好書推薦
- 電子資源 ● 臺灣綜合大學共購共享—Wiley電子書
- 興大各系所2012年核心期刊影響指數Top 3
- 刊載本校論文影響指數最高的期刊Top 10 (2011年)
- 刊載興大研究成果之國際頂尖期刊
《Landscape and Urban Planning》《ACS Nano》
- 榮譽榜 ● 行政品質評鑑榮獲績優單位
- 人事動態 ● 人事動態

回目錄

閱 讀 館 藏

興閱坊好書推薦專欄

[興閱坊 陳淨伊 / 興服員們]

歡樂的暑期生活即將結束，緊接著來臨的就是「開學季」，您，準備好了嗎？興閱坊精心挑選了幾本好書，簡化時間、說口流利的英文，品嚐充滿愛、健康的生活。走，跟著我們閱讀幾本好書，做做開學收心操，迎接開學新生活嚕！

別被健康常識騙了！你不能不知道的50個健康真相

—興服員盈璇「健康真相」推薦

作者：井上健二
出版社：平安文化

別被騙了！！有多少你我口中所謂的常識，其實根本就是無稽之談呢？有沒有想過這些所謂的常識，其實多半都是以訛傳訛。尤其是許多愛美的女生，為了減肥常會誤信一些旁門左道的方法，這樣不僅減不了肥，甚至可能會傷害身體。比如說：不含糖的飲料喝再多有不會變胖。真的嗎？

但也不是說所謂的常識就一定是假的。有些經過醫學證明的常識，通常具有一定的可性度。比如說，醫生建議：每餐只要吃個八分飽對身體比較好。但是，真要做到，卻不如想像中的容易。

看完這本書，總覺得那些旁門左道聽起來頭頭是道，而所謂醫生建議通常難以實行。到底該怎麼做比較好呢？我想順其自然，適可而止最好。

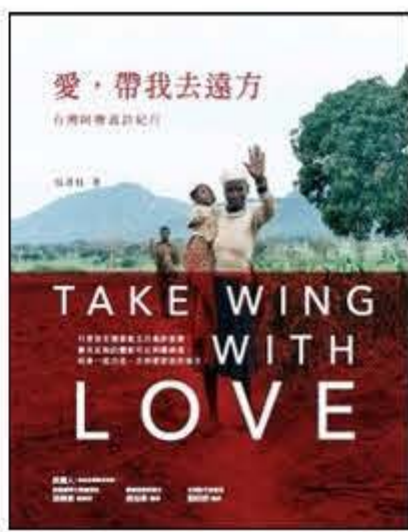


愛，帶我去遠方-台灣阿嬤義診紀行—興服員筱菀「隨著愛出發」推薦

作者：吳清桂
出版社：一起來

本書描寫今年六十五歲的吳清桂女士，投入國內外義診行列多年的際遇與經驗。在她的筆下，多了一份身為母親的關懷及女性的細膩，描寫義診當地的情景，與獨特風土人情，透過樸實純粹的文字與真摯情意分享她的心境，並期望能藉此感動其他人，推廣義診行動。

在台灣目前窘迫的醫療體系，為了利益為了生存，各大醫院醫師紛紛離開本職轉往較有利可圖的醫美行業，相較之下，吳清桂女士的故事顯得格外令人敬佩，為當代醫界寫下動人記事。



貧民窟裡的領導德雷莎修女的管理智慧—興服員節如「智慧領導」推薦

作者：露瑪·伯斯路·佛斯特
出版社：天下雜誌

德雷莎修女是其中一個懷有簡單夢想，而深度改變世界的人。她的夢想是幫助窮人中的窮人。她先有那個遠景，再發展一個明確計劃使之成真。德雷莎修女去世之時，仁愛修會創立47年之後，她已經在一百多個國家運作594個修會和管理一百多萬名共同工作者。她是公關高手、媒體寵兒，已募集和運用幾十億美元資金。她的仁道身影和長期紀錄，至今無人能夠超越。

在你最了解的領域，懷著鏗鏘有力的信念和行動力，然後堅定的用一生來完成你的初衷，你也可以成為你領域的德雷莎修女。昨日已逝，明日未至。我們只有今天。讓我們開始吧！



旅人的食材曆—興服員孟佩「隨著旅人的食材去旅行」推薦

作者：洪震宇
出版社：遠流

用溫柔的話語寫下對食材最動人的歌，跟隨著台灣的春夏秋冬、二十四個節氣的脚步去品嚐台灣的風土、人情與歷史記憶。作者一字一句中透露了與之交流的農民對土地的依戀、漁民對海洋的敬畏，使得我在讀這本書時心中彷彿跟著作者的腳步一起走過了那些地方。很喜歡此書的插圖搭配著文字與照片，恰到好處的讓我回味無窮！



簡化時間，讓你更自由—興服員佳錚「讓時間自由」推薦

作者：羅塔爾·塞維特
出版社：平安文化

忙碌快速的生活步調，總是將「我沒時間」、「我趕時間」放在最嘴邊，但一天過完，還是有堆積如山的工作壓力冷眼瞪著你，是否已經厭倦如此咄咄逼人的生活，想要回到那優哉游哉的日子呢？

停下生活匆忙的腳步，重新檢視自己的時間安排和生活習慣，真的做的越快越好？時間內作的越多，成就及越大？推陳出新的科技產品可以節省時間？休息更是浪費時間？

「休息是為了走更長遠的路」，透過簡化時間，重新認識自己的需求和定位，懂得取捨，主宰自己的時間，簡單及減擔，體驗「少一點，但好一點」的簡單生活吧！



氣血好，百病不生—與服員玥彤「健康好氣色」推薦

作者：周泉

出版社：遠足文化

不知道女生們會不會氣色差沒化妝而不敢出門，然後每個月好朋友來時整個就是昏天暗地，天冷時手腳冰到不像是自己的，這些都是我有過的症狀，而且不只女生，男生也要養身體，才能在龐大的工作壓力下也能夠活力充沛，要強健身體血液是最基本的主體，要靠藥補，不如從日常生活中的飲食先著手，不必花大錢就能養生，這本書是讓身體更健康的好幫手哦！

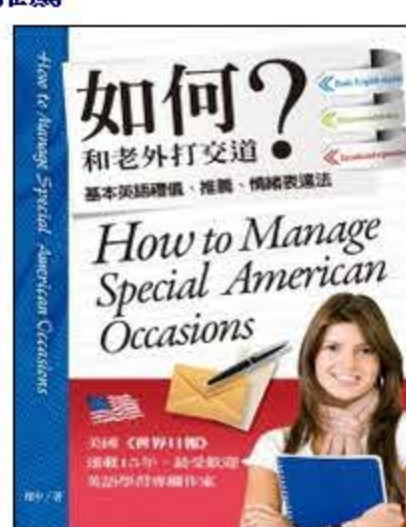


如何和老外打交道—與服員俊佑「勇敢說英文」推薦

作者：懷中

出版社：聯經

當你看見外國人時總想不出要說哪一句話來和他打招呼，在不同的場合中要如何用流利的英文和外國朋友把酒言歡呢？本書將會幫助你在各種不同的場合中用最簡易的方式說出適當的英文對話讓你快速和外國朋友打成一片。



一個人去跑步—與服員佩伶「挑戰自我 健康運動」推薦

作者：高木直子

出版社：大田

在所有運動中，跑步是公認最乏味枯燥的一項運動，但卻是一個能與自己對話、挑戰自我的運動。作者以詼諧逗趣的方式記錄下每次參加馬拉松跑步的內心歷程及自我挑戰的過程，其實跑步也可以很有趣。



其實我這麼努力—與服員玥彤「努力經歷的共鳴」推薦

作者：吳若權

出版社：天下雜誌

每個人對成功的定義都不同，但老天爺給每個人的回饋很公平，是別人永遠無法取代的，不是你得到的東西或成就，而是你付出過的努力，勤就能補拙，努力就能達成目標，但有時努力也要用對力，不僅可以事半功倍，還可以讓自己更提高層次來做事和行動喔！這本書一定可以讓你不只努力還能用對力。



偷偷說到心深處—與服員盈璇「學說話暖心坎」推薦

作者：劉墉

出版社：時報出版

說話，大家都會的事。但是，它真的有這麼簡單嗎？人家都說愈簡單的事通常都是最困難的，看完這本書真的有這樣的感覺。說話關乎到的不只是說話的內容，還有語調、氣氛、手勢、心理...等瑣碎的小動作。書裡面教你的不是怎麼說一段圓潤的絕妙好詞，而是告訴你，每個人說話都有一種天生的「氣」，就因為是天生的，所以有人強有人弱。如果你是強的，恭喜你，多加練習後，你可能成為一個成功的說話者；若不幸的你是較弱的一方，可以透過一些方法來加強。當然，是強是弱，就要由這本書來告訴你囉！



愛犬—與服員立彬「感受大毛怪的溫暖」推薦

作者：褚士瑩

出版社：時報出版

狗，是人類最好的朋友。它是世界上對主人最真誠、忠心的生物。雖然狗的生命相對於人類的生命來說不長，但是它的生命裏，我們就是他的一切。但是，有些人類卻不會好好珍惜，把他們當作玩具，玩膩了就丟到一邊不管。這本書的作者將他對狗狗的愛都記錄下來，用行動來把對狗狗的關懷展現於大眾。要讓大家了解：狗狗和人類一樣重要，一樣值得被尊重，並且要讓這些永遠忠誠的朋友過着快樂的生活。



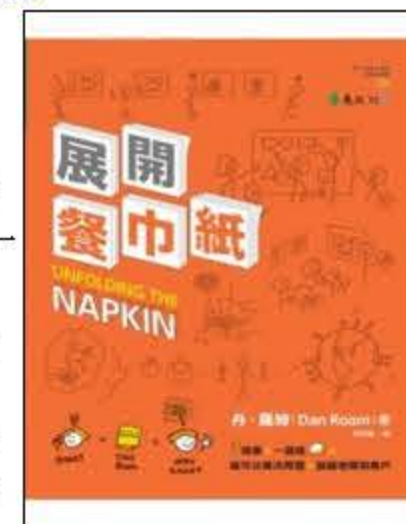
展開餐巾紙—與館員伊伊「神奇視覺化思考」推薦

作者：丹·羅姆(Dan Roam)著

出版社：遠流

您相信嗎？
平凡的一張餐巾紙上曾誕生過這樣的偉大創想：
一個三角形，開創了美國航空業的運輸方式；一條拋物線，讓美國總統里根的經濟政策流傳至今；兩個小圓圈，就能解釋為什麼微軟當年幾近瘋狂地去收購雅虎！

本書教您，只要有一枝筆、一張紙，就能運用視覺化思考，處理複雜的概念，解決生活上、工作上遇到的所有難題。作者提出視覺化思考過程有四個環節：觀看、觀察、設想、展示。一起來趟頭腦體操運動，體現完整視覺化思維旅程吧！



您覺得這篇文章： 好溫馨 好實用 好有趣 好豐富 好新鮮