

新世紀休閒觀與休閒農業

◎張森松

「休閒」英文稱之為 leisure（空閒，餘暇）或 recreation（再創造，休養，娛樂，保養，消遣），為在繁忙、緊張的工作之餘，以輕鬆休息或另類自己有興趣的活動，達到恢復完善的精神或體力，迎接下一個階段的工作，發揮再創造的目標。

在現今工商業發展飛躍進步的時代，人們工作處於競爭緊張之中，餘假日確實需要休閒，工時制度改變，週休二日的實施，人們休閒時間也增加了許多，做些什麼休閒好呢？

常見國內外集團旅遊，雖然行色浩蕩壯觀，但把大部分的時間花在車、舟、客機的奔馳飛翔上，緊湊的行程，一地換一地，走馬看花，比日常工作還忙，最後拖著疲憊的身心回家，回工作崗位，這種休閒於身心何益？如果休閒一定要旅遊，不妨採用定點旅遊，使時間充裕，輕鬆遊憩。

休閒不一定要旅遊，只要您有興趣，琴、棋、書、畫、歌、舞蹈種種活動，都是好休閒；也不一定非要遠行，你可在鄰近地區，乃至在家中進行。休閒也不一定必然要消費，你家若有陽台、庭園，你有興趣，又具備基本的知識技術的話，那麼蒔花木、種果蔬，也是不錯的休閒，既可綠美化你的家，還可為家中添些健

康、安全的果蔬。

有些人在繁忙工作之餘，卻留連酒肉、聲色、賭博等場合，以放縱情慾，尋求刺激為休閒，其實對其身心不但沒有修養恢復之功，還可能造成大傷害。不如到山野田園接觸大自然，呼吸充分涵養的新鮮空氣和草木菁英的氣息（如芬多精等），擴大胸懷，縱情山水，更有益健康。休閒也不一定要一大票人呼嘯而行，有時三、五個家人，親朋好友，乃至獨自一人在山崗原野漫步、靜坐、瀏覽風光或沉思，儘量紓解壓力，創新思維，也是不錯的休閒方式。

如果你的精神、體力還可以，有某方面的專長，又能撥出一些時間，那麼加入義工行列，為社會人群公益服務，雖然工作之餘，又是工作，但奉獻成就的滿足感，使你身心更有活力，也算好休閒。

努力發展休閒農業，使農業由一級生產、二級加工，提升到三級的服務業，不但使農業升級，增加營收，更具經濟效益，是農業的一個轉機，也提供人們最好的休閒服務，提昇國民生活品質。例如度假休閒農場提供你價廉物美的民宿；鄉野餐飲，讓你



享受一段輕鬆寧靜的優美時光；觀光果園、花園、菜園、茶園等讓你親自採摘製作，享受收穫成果的樂趣；森林遊樂讓你享受森林浴、芬多精、飽含負離子的新鮮空氣，有益健康；休閒漁場、牧場讓你徜徉山水之間，魚兒、各種動物陪伴在你身旁，垂釣、牽罟、出海賞鯨，上山騎牛、馬，親近各種動物，一定使你更有活力；市民農園、體驗性農園讓你自己動手操作，真正的聞到泥土的氣息，深入體會農業的內涵。

但休閒農業是一種知識密集型的服務業，要善用農業本身及周遭時、地、景觀、人文資源，加強知識因素的運用。以體驗性農業經營為例，要設計多元化、不同層級、變化、活潑的內容項目，配合深入淺出的解說引導，讓參與者有真實感，深入心靈的體驗。不妨讓消費者參與摘蔬、採果、種植、捕魚、餵禽畜池魚，乃至製茶、烹調、烤肉等農產加工、處理、利用，讓他們瞭解平常吃的、用的各種農產品是怎樣生產出來的。讓他們多親親水、摸摸土、看自然生態、聽鳥叫蟲鳴、吸取清新的空氣、接觸芳香性精油，就是路邊的野草雜木也可能有很好的用途，例如原野中常見的咸豐草，花開一大片，不是很美嗎？教大家好好欣賞，咸豐草有清肝、降火、解毒的保健功能，教大家採些配合附近可採得的青草原料一起煮青草茶飲用，一定大受歡迎，如果你的園中有土肉桂，不妨也加種錫蘭肉桂、蘭嶼肉桂、大葉肉桂：等，乘機介紹肉桂的種類，特別強調其中唯有台灣土肉桂葉部含肉桂醛，可摘葉利用，肉桂除了做香料、調味料、健胃強壯劑外，種

子實生苗或頂梢扦插插苗也翠綠漂亮，是良好的綠美化植物。

對於不同背景的顧客族群，要設計多樣化、適宜的體驗活動，例如花后玫瑰是廣受歡迎的花卉，教顧客繁殖栽培玫瑰，一定人人都有興趣，但對象不同，方法要講究，玫瑰現在大多用扦插繁殖，一節插可大量繁殖優良品種，苗也較強健，但需設備和高技術，一般人還是教他們三、四節扦插容易些，發根困難的品種，教他們老方法——壓條繁殖；家有庭園，土好光足的教他們種大玫瑰，都市公寓住客教他們種迷你型重瓣小玫瑰。因此，你的顧客是先從農後轉業，生於農村後搬至都會，或退休的銀髮族，或是從來就是生活於都市的工商族群，都有不同需求，要運用充分的知識和專業判斷做不同的活動設計，提供合宜的休閒體驗。

（作者為母校農教系五十九年、園藝研究所七十七年畢業校友）

