



# apunts

MEDICINA DE L'ESPORT

www.apunts.org



## EDITORIAL

# Un ejemplo único y extraordinario

## A unique and extraordinary example

Ramon Balius Matas

*Editor de Apunts. Medicina de l'Esport*

Siempre es difícil escribir un editorial para una publicación. Puede faltar el motivo o nos pueden faltar las palabras. Desgraciadamente hoy esto no ocurre. Tenemos un motivo que nos afecta íntimamente y que a la vez interesa a toda la gente del deporte: la Dra. Asun Estruch Massana nos ha dejado demasiado pronto. Son muchísimas las palabras que nos vienen a la mente para intentar explicar lo que este hecho significa personalmente para nosotros y para todos los que la conocían y nos rodean.

Asun ha llegado a su triste final víctima de una enfermedad que afrontó con una fortaleza extraordinaria, lo que le permitió durante años seguir con su actividad vital. Era una doctora especializada en pediatría y muy especialmente en medicina del deporte. Su carrera profesional transcurrió siempre en el Centro Médico de la Residencia Joaquim Blume de Barcelona, del que hasta hoy ha sido la última jefe de Servicio. Es allí donde nació la profunda amistad que compartíamos desde hacía muchos años.

Durante toda su vida tuvo tres pasiones, perfectamente diferenciadas y queridas: la familia, los amigos y la profesión. Estas pasiones eran al mismo tiempo su escala de valores. Tenía dos hijos universitarios, Carla y Nacho, y un marido médico extraordinario, Pepe Lecumberri. Asun tenía un montón de verdaderos amigos y amigas de las más diversas edades, muchos de ellos médicos del deporte, chicos y chicas deportistas de todos los deportes, desde jóvenes principiantes hasta elementos de elite indiscutible y también técnicos, hombres y mujeres que los dirigían. Aunque guardaba escrupulosamente este orden de preferencias, muchos de estos amigos se implicaron tanto con ella que acabaron siendo amigos de su familia.



Asun ha sido una doctora del deporte de éxito. Ahora bien, para ella el éxito estaba muy lejos de dejarse considerar “mediático”, pues depreciaba el “médico-crack” que especula con los pacientes. Su éxito hace falta buscarlo en la comunión que ha tenido con los deportistas que trataba, muchos de los cuales la han llorado como amigos, y con el respeto que le profesaban los compañeros de profesión, muchos de los cuales la hemos llorado como hermanos.

Su éxito radica en querer y saber pasar casi inadvertida frente a los éxitos de deportes como la natación sincronizada o el tenis de nuestro país. Muy pocos sabían que Asun estaba implicada al máximo, viviendo el deporte como nadie, asesorando, cuidando, mimando e –incluso estando enferma– acompañando a sus deportistas en el otro lado del mundo<sup>1</sup>. Son también muy pocos los que conocen la devoción que han tenido y tienen por Asun deportistas como Arantxa Sánchez Vicario, Gemma Mengual, Àlex Corretja o Rafa Nadal.

*Correo electrónico:* rbalius@gencat.cat

Creo que la Dra. Asun Estruch ha sido un modelo para los médicos del deporte de nuestro país. Ojalá que su ejemplo perdure y nunca más se pierda.

Descansa en paz, Asun.

### **Bibliografía**

1. Estruch A. Viaje a Beijing. Apunts Med Esport. 2008;160:165-7.