

La New Age propuesta de una espiritualidad global

Carla Graef Velázquez

Universitat de Barcelona

Lo aquí planteado es parte de un trabajo de investigación realizado durante dos años en la ciudad de México¹, una parte del cual fue expuesto en una conferencia titulada “La New Age, propuesta de una espiritualidad global”, la cual formó parte del ciclo de conferencias “Recorreguts Religiosos a Catalunya, una mirada desde l’Antropologia”. Debido a las diversas formas en la que se presenta la New Age, su estudio y análisis han suscitado más de una discusión al respecto, por lo que aquí solo se harán algunos apuntes sobre las distintas perspectivas que han adoptado los especialistas al analizar el fenómeno de la New Age. Lo que aquí se pretende es explicar como este fenómeno se presenta y permea el sistema de creencias de la clase media de la ciudad de México, con la finalidad de ejemplificar como la New Age se inserta en el sistema de creencias del lugar al que llega.

Al investigar sobre el fenómeno de esta nueva forma de espiritualidad, hemos encontrado que en el ámbito académico la definición de lo que es la New Age depende de factores como la cosmovisión de la sociedad en la que se inserta y del especialista que la analiza. Esto, se ve claramente por ejemplo en el caso de Japón, donde la New Age es comúnmente denominada como “World of the Spiritual”. Autores como Susumu Shimazono (1999), postulan que calificar a la New Age únicamente como movimiento supondría dejar de lado la producción cultural derivada de las actividades de los practicantes, por lo que propone que al analizar el fenómeno en Japón se utilice el término “New Spirituality Movements and Culture”. Sin embargo, el investigador holandés Hanegraaff (1999) plantea que la característica crucial de la New Age es la siguiente: “It consists of a complex of spiritualities which are no longer embedded in any religion – as was the case with all spiritualities in the past – but directly in secular culture itself. All manifestations of New Age religion, without exception, are based upon what I called an “individual manipulation of existing symbolic systems”. In this way, new syntheses are continually being created, which provide exactly what religion has always provided: the possibility for ritually maintaining contact with a more general metaempirical framework of meaning, in terms of which people give meaning to their experiences in daily life” (Hanegraaff 1999:151-152).

Esta segunda visión de lo que es o puede ser la New Age, es la que se adecua más a la forma en la que la New Age funciona en México.

DEFINICIÓN Y DISCURSO DE LA NEW AGE, LA ADAPTACIÓN AL LUGAR

En el caso de México, y durante el tiempo que se investigó sobre la New Age y como esta se inserta en la cosmovisión mexicana, se encontró que esta podría ser definida de la siguiente manera: “Es la creencia en varios elementos, tanto sagrados como científicos, que al ser seguidos por el sujeto interesado, éste obtendrá como resultado una etapa de renacimiento espiritual de todo y de todos, que tendrá como resultado la *evolución cósmica*” (Graef 2001:62). Además de esto, se puede decir que al realizar la investigación se halló en la mayoría de los casos que el discurso New Age rechazaba la idea de un Dios que se proyecta al exterior de nosotros y de nuestro mundo creado, este Dios es sustituido por un Dios que se encuentra en cada uno de nosotros. La mayoría de los discursos que se analizaron, se enfocaban a dar una respuesta integradora o holística sobre la creación, al tiempo que la presentaban como flexible, en la que cada uno de los elementos podía ser reformulado al gusto del practicante utilizando diversos bienes sagrados. Al tiempo que sostenían que toda la materia, tanto la orgánica como la inorgánica, poseía energía y por lo tanto vida, solo que esta se encontraba en diferentes etapas de evolución.

Durante la investigación realizada a partir de marzo de 1999 hasta marzo del 2001², se encontró que la mayoría de los practicantes de la New Age en la ciudad de México creían que: “*se está entrando en una Nueva Era, que supera la Era Cristiana o Era de Píscis para dar paso a la Era de Acuario, en la que se dará la convergencia de todos los espíritus individuales en un Cristo Cósmico, que será concebido como el centro de la evolución.*” (Graef 2001:62). Proponían que: “En esta era se descartará cualquier mediación institucionalizada entre el practicante y lo sagrado.” (*Ídem*). Además de esto, la New Age en la ciudad de México plantea: una sacralidad cósmica, la creencia en la reencarnación para poder acceder a las escalas evolutivas superiores, la búsqueda interior, toma elementos sacramentales de corte orientalista y los hace suyos, pero además agrega elementos de la cosmovisión amerindia y los utiliza a la par. De esta guisa, tradiciones tan lejanas como el Reiki³, el baño de temascal⁴, los despojos⁵, la purificación⁶, el yoga⁷, la

meditación⁸, la comunión con la naturaleza, la comunión con los ancestros (aunque estos sean de origen mítico), el pacifismo, etc., se ven envueltos en un aura de misticismo milenarista, en la cual es el individuo y ya no la comunidad⁹ el protagonista religioso.

Durante la investigación se halló que, en el caso de México, el/la New Ager es una persona que busca, a través de su cuerpo, espíritu y mente, el balance para poder evolucionar, después de la última era en la que se había quedado en un estado de “no-evolución”, por haberse olvidado de su *yo espiritual*. Este proceso de balance, de armonía y equilibrio deberá ser primero individual, para posteriormente irse expandiendo a la conciencia universal, hasta que sea de proporciones cósmicas. Según la cosmovisión New Age este estado de conciencia se logra cuando el individuo alcanza esta conciencia y entonces estará en comunión con la Madre Tierra (Gutiérrez, 1998:333).

Debido a la cantidad de elementos diversos que se fusionan en el discurso, para algunos especialistas la New Age es congruente con los fenómenos de *multirreligiosidad* (Masferrer1998:55), para otros autores mexicanos, es un movimiento que “se ha encarnado culturalmente como un conjunto de redes de movimientos alternativos que comparten la idea del próximo advenimiento de una etapa de renacimiento cósmico, dentro de un largo proceso de evolución cósmica” (Gutiérrez 1998:332). Se puede apreciar que en México las discrepancias sobre lo que es la New Age también están presentes. Sin embargo, en este caso nos centraremos tanto en los elementos que la conforman como en la forma que esta opera, dejando para otra ocasión la discusión sobre lo que esta es.

TZOLKIN, BUDA Y CRISTO, ELEMENTOS DEL IMAGINARIO DE LA NEW AGE EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Una vez esbozada la situación de la New Age en el debate académico y habiendo expuesto como presenta esta su discurso en México, proseguiremos a explicar como se inserta y por que la New Age se ha implantado en la ciudad de México con tanto éxito. Seguidamente se explicarán cuales son los elementos que la conforman, la manera en la que se inserta y por que la New Age se ha implantado en la ciudad de México con tanto éxito.

Durante el trabajo de campo y el posterior análisis de datos, se pudo determinar que el éxito del discurso New Age se debe a la alta efectividad simbólica de los elementos que se presentan en el discurso. Se propone que en el caso de la ciudad de México la mezcla de elementos era lo que resultaba atractivo para los new agers, se encontró que estos elementos se podían separar en dos grupos: al primero se le denominó *elementos globales*, por que se trataba de elementos comunes a todos los discursos de la New Age, no solo en México sino también en otros lugares donde esta forma de espiritualidad ha hecho su aparición. Al segundo grupo se le denominó como *elementos locales*, ya que se trataba de elementos nativos o únicos del sitio.

Entre los *elementos globales* hallados en los discursos New Age de la ciudad de México se encuentran los siguientes: la creencia en la «*venida*» de un *Cristo Cósmico*, así como la creencia en la «*entrada*» de una *Nueva Era*, que está escrita astronómicamente, y que se iniciará un «*nuevo ciclo astronómico*», en el que el Sol transitará del signo zodiacal *Piscis (Era de Piscis)* al signo *Acuario (Era de Acuario)* (Mardones 1994:122). Durante la investigación se pudo observar que mientras todos los grupos en sus discursos se referían a la llegada de una Nueva Era como algo certero (La *Era de Piscis* comenzó el 21 de marzo del primer año de la era cristiana y hacían referencia a ella como *Era Crística* o *IXCIS*¹⁰), cuando se les preguntaba por la fecha en la que la transición había de tener lugar, las discrepancias eran evidentes. Para algunos, la *Nueva Era* entró el 19 de agosto de 1999, con la manifestación de la Cruz Cósmica¹¹. Para otros, la fecha fue el 21 de marzo de 1999, y para unos terceros, la nueva era empezó el 21 de marzo del 2000. Otros pensaban que esto se dará en el año de 2160¹², pero independientemente de la fecha, la creencia generalizada era la misma y es que el Sol entrará en la constelación de Acuario y se inaugurará una «*nueva era*», en la que en la que habrá abundancia, tanto en el *plano material*, como en el *plano espiritual*. Lo anterior «*significa*» que *todas las religiones del mundo se reconciliarán y será una era de amor y de luz*.

Otro de de los *elementos globales* más recurrentes de la New Age es la reencarnación. Creencia que tiene sus orígenes en las doctrinas orientales y es retomada por la New Age para sustentar, sobretudo, la autoridad y legitimidad del discurso New Age. A través de esto se sustenta, por ejemplo, la teoría de la *evolución de las almas*. Igualmente es un elemento global la concepción de un *universo organicista*, supuestamente apoyado en la *mecánica cuántica*, se puede captar la vinculación de todos los fenómenos, la interacción del universo entero, el concepto de que el universo es un *cuerpo vivo*, único, sostenido

por *relaciones cualitativas* y no por leyes mecánicas. El concepto de *holística*, es otro elemento que se encuentra en los discursos New Age y propone que «*todo*» forma parte de «*un todo*», que se presenta como «*uno*», Dios y el mundo, el alma y el cuerpo, la inteligencia y el sentimiento, el interior y el exterior, constituyen parte de «*uno*». Además, como elemento global está la creencia de que cuando la conciencia de un sujeto logra *salirse* de su cuerpo y llega a *sentirse una sola cosa con la conciencia universal*, o *energía cósmica*, logra el objetivo final, que es *la unidad del todo y la unidad con el todo*. Finalmente un elemento global, que no debemos olvidar es la creencia en la existencia de chakras o centros de energía de la Tierra, entre los que se encuentran Stonehenge, Montserrat, la pirámide de Keops, en Egipto o Machupichu, en Perú, así como las pirámides del Sol, Cuicuilco, Malinalco, Tepoztlán, Kukulcan y Tajin, en México.

Como *elementos locales*, para el caso de la ciudad de México se tiene una serie de elementos que la hacen diferente a la New Age que se practica en otras partes. En primer lugar hay elementos preexistentes en el imaginario colectivo, como la creencia en el mal de ojo o la brujería, para cuya eliminación se recurre a *las limpias*, que pueden ser de fuego, con un huevo, con ramas de pirúl, sal, o en su caso a talismanes como los ojos de venado con la imagen de un santo, crucifijos, o el uso de agua bendita. Estos *elementos locales* preexistentes del imaginario colectivo mexicano, son retomados por los practicantes de la New Age, y se les incorpora un *elemento global*, como es la creencia en los puntos de energía de la Tierra. En este caso, se cree que los centros ceremoniales prehispánicos tales como Cuicuilco, Tepoztlán, Teotihuacan, Malinalco, Chichen Itza, son centros de energía de la Tierra.

Por lo que estos espacios son reutilizados por diferentes grupos New Age de México, en ocasiones son grupos que se reúnen para realizar ceremonias. Entre los grupos que acuden periódicamente a realizar ceremonias a los ahora sitios arqueológicos, encontramos a dos de los más numerosos *Pro Ser* y *La Mexicanidad*. Estos últimos se presentan ataviados con taparrabos, penachos de plumas y *ayoyotes* (tobilleras hechas de cascabeles de semillas y ojos de venado), hacen ceremonias de corte prehispánico, danzan y hacen ritos al Sol. Estos grupos llegaron incluso a realizar una ceremonia el 21 de marzo del 2000 en la explanada de la pirámide de Cuicuilco (ciudad de México), durante la cual le hicieron entrega de un bastón de mando al ex jefe de gobierno de la ciudad y ahora candidato a la presidencia, Andrés Manuel López Obrador.

Además de la utilización de las pirámides para realizar ceremonias, los New Agers mexicanos han incorporado otros *elementos locales* como: el baño de temascal para purificar, la creencia en el *tonal*¹³, provenir de la descendencia de algún linaje prehispánico, el uso del calendario maya para hacer oráculos (Tzolkin), descubrir la energía análoga del sujeto, así como su Kin oculto y antípoda (energía que guía al sujeto), y su energía solar. No sólo se utiliza el calendario maya, sino también se cree que hay un conocimiento chamánico heredado de los ancestros y antepasados mayas, cherokees, lakotas, yakis, cheyenes, choctaws, aztecas, sénécas e iroquíes, y se utiliza el calendario azteca para hacer profecías, que dan legitimación a propuestas de los guías para ir a otros centros arqueológicos, como Chichen Itzá¹⁴. Al analizar la New Age en la ciudad de México, se encontraron dos de las cinco categorías establecidas por Hanegraaff (Hanegraaff 1996).

Channeling: Es un proceso en el que un médium, persona que toma contacto con los espíritus¹⁵, de manera espontánea, usa lo aprendido o dictado por estos entes para hacer un bien social. Durante el trabajo de campo realizado en noviembre de 1999 en Chiconcuac, Morelos, se tuvo oportunidad de entrevistar a la autodenominada médium Amelia de la Escuela Pitagórica. Uno de los médium más celebres de la New Age es David Spangler, que en 1970 empezó a recibir llamados de una entidad denominada “*Amor y Verdad Infinita*”; así escribió lo que se llamó “*Revelación: el nacimiento de una Nueva Era*”.

Sanación y Crecimiento: En este grupo están las denominadas *terapias alternativas*, que son la parte más visible del movimiento New Age. Estas terapias han incrementado su popularidad entre los seguidores, al grado de que el gobierno mexicano ha decidido regularlas y ha formado un departamento, en la Secretaría de Salud, para monitorear sus actividades. Estos grupos llaman «disease» a la condición biofísica que los médicos alópatas se preocupan por curar: «disease» / *curing*, y denominan *illness* a la compleja condición social, psicológica y espiritual de una persona *sick*. Lo que se puede sanar con los procedimientos de *sanación es heal, illness / healing*. La *sanación* tiene como objetivo «curar» a todo el individuo y no sólo el disease específico. Esta parte de la New Age es sumamente atractiva para los sujetos en estudio, porque en México hay toda una tradición sobre la existencia de agentes que intervienen para hacer un mal y este mal enferma al sujeto, e incluso lo puede matar. Estos pueden ser de origen sobrenatural (Dios o el Diablo), de origen no humano (aires o espíritus malos) o de origen humano (brujos).

A diferencia de la práctica tradicional, en la cual un curandero, chaman o *huehue*, esto es un especialista religioso tradicional, es reconocido desde su nacimiento como tal. En la New Age, cualquiera que se haya «preparado» puede realizar curaciones y ser chamán, maestro, guía o gurú, ya que se tiene la creencia de que “La sanación es un proceso en el que una persona esta completa sana, física, emocional, y mentalmente, cuando ha alcanzado los niveles más profundos de una integración completa con el poder del Universo”. Se cree que la mente «cura» el cuerpo y que el estrés y otros factores pueden alterar el organismo físico y causar lo que se llama *illness*; cada quien es responsable de crearse su propia enfermedad. Dentro de estas terapias alternativas se ubica la acupuntura¹⁶, la ciencia del movimiento¹⁷, la homeopatía¹⁸, vidriología¹⁹, la iridiología²⁰, la magnetoterapia²¹, todo tipo de masajes, varios tipos de reflexología²², el toque terapéutico²³, la meditación en todas sus formas, la visualización²⁴, terapias nutricionales, la medicina herbolaria²⁵, la curación con cristales, metales, música y colores, así como terapias de reencarnación²⁶, de regresiones²⁷ y programas de 12 pasos. Entre los grupos que desarrollan el *crecimiento personal* como terapia, se encuentra el *Movimiento del Potencial Humano*.²⁸

Se detectó que los new agers de la ciudad de México utilizan de forma regular la pirámide circular del sitio arqueológico de Cuicuilco, en la ciudad de México. Además de estas prácticas y rituales realizadas en la pirámide y en los centros, dentro de la cosmovisión new age se tiene la creencia que el “equinoccio de primavera” es el día de mayor energía, por lo que acuden a dicho sitio a “cargarse de energía”.

Durante los dos años que duró la investigación además de asistir a cursos, talleres y “retiros” new age, se realizaron como parte del trabajo de campo dos observaciones participantes en dicho sitio arqueológico. La primera de estas se realizó el 21 de marzo de 1999 y la segunda el 21 de marzo del año 2000. Estas observaciones participantes se realizaron como toda la investigación, con la finalidad de tratar de entender a que nivel del imaginario colectivo opera la New Age dentro de la estructura *multirreligiosa* mexicana y como los sujetos entienden su participación en estos rituales. La primera parte de este trabajo de campo fue la realización de una observación participante, la cual sirvió para observar como los sujetos desarrollaban y tomaban parte en los rituales New Age, mientras que la segunda parte del trabajo consistió en la aplicación de cuestionarios en el sitio para saber como los sujetos asistentes entendían su participación en el fenómeno y a

que nivel lo integraban a su cosmovisión religiosa. Por cuestiones de espacio, aquí se transcribirá únicamente la etnografía fruto de la observación participante realizada el 21 de marzo del 2000. Este ejemplo pareció el más indicado para esta publicación ya que dará al lector una idea de cómo se mezclan los *elementos locales* y los *elementos globales* en los rituales new age de la ciudad de México. Ese día se pudieron observar distintos grupos cada uno con sus rituales propios, ya que ese día el número de asistentes ese día al centro arqueológico superó las expectativas tanto de la autora como de las autoridades, ya que se contabilizaron 15,000 personas²⁹.

EQUINOCCIO DE PRIMAVERA EN CUICUILCO

Los centros ceremoniales prehispánicos atraen a muchos grupos New Age el 21 de marzo, “equinoccio de primavera”, por que dentro de su cosmovisión las pirámides son consideradas como puntos de energía o chacras de la Tierra, similares a los que tienen los seres humanos. Según lo que plantea la cosmovisión New Age en México, es en este día cuando las chacras de la Tierra se abren para recibir del Sol la energía de forma más directa, por lo que si el sujeto interesado se encuentra encima de uno de estos centros de energía se beneficiará también de esta energía.

El sitio arqueológico de Cuicuilco se abre a las 8:00 de la mañana, hora en la que comienzan a llegar los primeros grupos; la mayoría lleva puesta ropa de blanca con un cordón de color rojo atado al cuerpo; el color de la ropa es para «atraer» más energía y el cordón rojo es usado como protección de las «malas vibras». La gente se dirige hacia la estructura y comienza a subir por la pirámide. Ya en la cima, los «especialistas»³⁰, muchos de los cuales se autodenominan gurúes, guías o maestros comienzan a organizar a sus «seguidores»³¹. Una vez en la cima o lo más cerca de esta, los especialistas acomodan a los seguidores a su alrededor e inician las ceremonias para *cargarse de energía*. Cada especialista desarrolla su propio ritual o técnica, como se verá más adelante, pero el objetivo es el mismo, cargarse de energía y entrar en armonía con el Universo. El especialista religioso y sus seguidores, en la gran mayoría de los casos se conocen previamente ya que muchos de ellos se reúnen periódicamente en centros, casas o retiros, para compartir y aprender diversas técnicas o enseñanzas.

Por ejemplo, el primer grupo que se observó, hizo un círculo de hojas de pirúl³² y al centro había un sahumador. El ritual comenzó con una meditación en posición de flor de loto, y después se tomaron de la mano y las levantaron hacia el Sol e hicieron ejercicios de

respiración. Aquí el especialista era el Sr. Miguel Pérez Torres³³, jubilado que en ese momento estaba dedicado a transmitir a sus seguidores sus conocimientos sobre teosofía. El entrevistado, apuntó que sus enseñanzas tenían como finalidad que el seguidor a través de estas ceremonias, en beneficio de la humanidad, de la Tierra y de uno mismo, adquiriera una conciencia cósmica. El Sr. Miguel explicó que estos rituales no se interponían con ninguna religión y que los cursos de teosofía que él impartía explicaban a las personas las dudas que pudieran tener sobre sus propias religiones.

Otro de los grupos observados, era el dirigido por la doctora María del Socorro Edith Estrada. Este grupo se distinguía de los otros por ser el que contaba con más seguidores, ya que era en el que se realizaban más rituales. Entre los rituales que se efectuaban estaban la imposición de manos, las limpias o purificaciones y la *comuni3n*. Los rituales eran tan variados que se decidió realizar una observaci3n participante, que incluy3 la *comuni3n*. La comuni3n que ofrecía este grupo constaba en comer la mitad de una oblea remojada en algo que simulaba vino. Era de llamar la atenci3n que detr3s del lugar donde se celebraba esta *comuni3n*, había una hielera con un letrero que decía “*agua curativa*”, seg3n un informante, esta agua era entregado a cambio de una módica contribuci3n la cual serviría para la construcci3n de una casa hogar que la Dr. estaba deseando construir.

La contribuci3n que se pedía era de \$10.00 (pesos, aproximadamente 0, 76 euros). Llamaba la atenci3n que sobre la caja de donativos había im3genes de Jes3s, la Virgen y el Espíritu Santo. A cambio de la cooperaci3n se daban tres hojas de planta de forma circular, con la recomendaci3n de meter las hojas adentro de un billete de US \$1.00 (d3lar) doblado y guardarlo todo en la cartera. Adicionalmente se obsequiaba una vela verde, unas ramas de pir3l, una flor de nardo y tres hojas escritas con una oraci3n, una explicaci3n de por qu3 se debía ser generoso con el donativo, y con el *currículum* de la doctora. En la vela verde se debería escribir uno o varios pedimentos, y encenderla en casa durante 15 minutos diarios. La doctora y sus asistentes atendían a los seguidores en dos filas. En seguida la primera se hacían «limpias» con ramas de pir3l y en la otra se recibía energía a trav3s de la imposici3n de manos.

Entre los más de 15,000 asistentes a la pirámide de Cuicuilco, que registró el INAH ese día, el tercer grupo que llamaba la atenci3n era el que dirigía un «especialista», qui3n repetía sin cesar “*Ave María*”, y pedía a su seguidores que, al centro del círculo que habían formado sentados en el suelo, dejaran sus botellas de agua para ser purificadas. Durante el proceso de purificaci3n el especialista gritaba “*Yo soy la luz*”, “*El cansancio, los*

vicios, no pueden conmigo en este día de luz me uno a mis semejantes, agua, tierra, sol, aires estén en mí”, los seguidores repetían la oración y después hacían ejercicios de respiración diciendo: *“¡Tierra! Cuenta conmigo para salir adelante ¡Así es, así sea, así será! ¡La energía que da la Madre Tierra hacia Tonatiu, el rey Sol!”*.

A las 12:00 del día, estos grupos «creen» poder obtener la «mayor energía»; consideran que esta hora es el «momento culminante» y es cuando el ritual alcanza su clímax. Todos los grupos al unísono levantan los brazos y los dirigen hacia los cuatro puntos cardinales, mientras suenan caracoles marinos y se recitan «palabras sagradas» de origen oriental o rezan oraciones católicas. Además de hacer sonar los caracoles, «se agradece» a la Madre Tierra, con invocaciones, cada vez que se recibe la energía de los cuatro puntos cardinales, norte, sur, este y oeste. Este ritual dura aproximadamente treinta minutos. Después, los seguidores comienzan a descender de la pirámide «*cargada de energía*» y «*en armonía con el Universo*».

EL CONSUMO DE BIENES SIMBÓLICOS

Durante la investigación se detectó que la mayoría de la gente que se presenta el 21 de marzo en los centros prehispánicos, como Cuicuilco en la ciudad de México o Teotihuacan, en el estado de México, consume bienes y servicios simbólicos, tales como despojos, purificaciones, meditaciones y el más popular el llenarse de energía. Dichos bienes simbólicos, a diferencia de los que entrega la Iglesia Católica, los hacen sentirse en contacto directo y personal con entidades espirituales. Lo más importante es que obtienen bienes simbólicos «hechos a su medida», y sin la obligatoriedad de la Iglesia.

En las prácticas de la New Age no hay intermediarios, solo especialistas que fungen como guías; no hay un tiempo ni liturgia específicos, porque aunque la gente acude el 21 de marzo a cargarse de energía, por ser el «día de más energía», no es obligatorio. Muchos grupos asisten el primer sábado de cada mes y otros asisten el último sábado de cada mes, y tampoco es una obligación asistir. Se asiste porque se quiere ser mejor, no porque se corra peligro de ser condenado. Si el sujeto no asiste no pasa nada, el ritual no es un ritual fijo y homogéneo, es un ritual a la medida de los seguidores. Todo lo anterior hace que estos bienes y servicios simbólicos sean muy atractivos, y que su efectividad simbólica sea muy alta para el interesado.

Esta efectividad ha hecho que las pirámides prehispánicas más importantes y accesibles como Cuicuilco, Teotihuacan, Xochicalco, estado de Morelos y Tajín, Veracruz, se hayan transformado en lo que aquí se propone denominar como *nuevos centros de peregrinación*, en los que el sujeto acude a recibir, como podría hacerlo cuando va a la Basílica de Guadalupe, cd. de México, con la familia (Masferrer1998b:149) al tiempo que utiliza ese espacio sacralizado para estrechar vínculos familiares. En el caso de los centros prehispánicos como Cuicuilco, podría pasar algo similar, esto es la gente no va a pedir nada y no promete nada, acude porque se siente hermanado con las fuerzas de la naturaleza, a la par que lleno de energía y purificado, y al mismo tiempo esta estrechando sus vínculos familiares al realizar una actividad como la meditación. Se llegó a esta conclusión, ya que durante el trabajo de campo realizado en Cuicuilco se realizaron cuestionarios y se pudo determinar que el 39% de los encuestados asistió con un familiar, por lo que se apuntó a que los asistentes a Cuicuilco están pasando por un proceso de *endoculturación*, que se cree posteriormente retransmitirán. En la investigación se propuso que para verificar esto se deberá realizar una nueva investigación, que permitirá saber si la asistencia a estos nuevos centros de peregrinación se vuelve una tradición de las familias que han asistido en estos años o si se trató de una moda, sin permanencia en el sistema de creencias de los asistentes.

Por último, se observó que durante las ceremonias New Age realizadas otro de los bienes simbólicos más populares era el de la purificación o despojos de energía negativa. Aquí se propone que esto se puede atribuir al hecho de que la mayoría de los participantes sienten la necesidad de estar «limpio por dentro», acto que el sujeto New Age interioriza en su sistema de creencias equiparándolo con el de la confesión católica, el cual no le es ajeno a la par que hace que esta nueva forma de espiritualidad sea filtrada como algo cercano.

LA EFECTIVIDAD SIMBÓLICA DE LA NEW AGE

Las conclusiones que a continuación se presentan son fruto no solamente de la etnografía arriba relatada, se trata del análisis que se obtuvo del trabajo de campo, así como de la aplicación de cuestionarios y entrevistas. De este análisis se pudo concluir que el perfil del practicante New Age en la ciudad de México, es generalmente de clase media y media alta³⁴, ya que los talleres tienen un costo que va desde los 10 euros (100 pesos) por persona por una lección hasta los 500 euros (5000 pesos) por persona por seminarios de

tres días, ya sea en la ciudad o en casas localizadas en sitios fuera de la ciudad. Se observó que las edades de los practicantes oscilaban entre los 25 y los 60 años, y por lo general se trata de sujetos con una educación media y superior.

La New Age en México, se presenta como una estructura que rechaza la frialdad y el dogmatismo de las Iglesias tradicionales; también está en contra de la enseñanza de una religión, que se transmite como dogma de fe. Hace una clara separación entre la religión y sus normas, y propone una transformación de la vida espiritual, que conjuga lo ecológico, lo cósmico y la libertad con una experiencia personal con lo divino, dando como resultado una nueva «estructura religiosa», en la que el sujeto puede cubrir sus necesidades espirituales. Esto hace que los actores de esta nueva multirreligiosidad, ya no se sientan como «uno más», sino que experimenten una religiosidad individual, pero con un sentido de pertenencia, y se presenta con un discurso que puede dar solución eficaz a un sinnúmero de preguntas, que normalmente se hacen los sujetos. Las respuestas que la Iglesia proporciona a estas preguntas se responden generalmente como dogmas de fe de creencia obligatoria. Las formas de la New Age se adaptan a la cosmovisión preexistente del lugar al que llegan, haciéndolas efectivas, «aquí y ahora».

PROCESO DE CONVERSIÓN O PROCESO DE RECONFIGURACIÓN

La práctica de la religión en México es un fenómeno multireligioso, en el que la estructura religiosa primaria es el catolicismo. La cual opera a un nivel diferente al que operan estructuras como la New Age y en el imaginario de la gente, una estructura no se contrapone a la otra, y la realización de prácticas católicas no les impide tomar parte en ceremonias de corte New Age.

Los sujetos practicantes de la New Age en México no pasan por un proceso de conversión en el que dejan a un lado la religión católica, a la que han pertenecido socialmente hasta ese momento para abrazar otra forma de espiritualidad (Marzal, 1998:103). Los sujetos continúan siendo católicos y adoptan prácticas nuevas, siguen siendo devotos de las imágenes y símbolos católicos y siguen teniendo su propio significado de lo sacro; son devotos de las deidades católicas, siguen efectuando sus ritos de paso, y sin embargo practican y buscan guías, técnicas y símbolos expresamente prohibidos por la doctrina católica³⁵, o pertenecientes a otras religiones, sin sentir que por eso dejan de ser católicos.

Lo anterior se puede interpretar como que los asistentes a prácticas New Age en México sí profesan una religión determinada, la católica, y el discurso que manejan los «especialistas» New Age no les «suenan contradictorio». Un ejemplo de esto, se puede apreciar en los resultados de las encuestas hechas en Cuicuilco, en las que los sujetos entrevistados³⁶ manifestaron creer en la existencia de Cristo, que es precisamente uno de los planteamientos centrales de la New Age en México, según la cual todos podemos evolucionar hasta convertirnos en un “cristo cósmico”.

Durante la investigación se pudo dar cuenta de que no solamente en el caso del 21 de marzo del 2000 en Cuicuilco, el manejo de símbolos y lenguaje por parte de los *especialistas religiosos* que participaban en los rituales new age eran parecidos a ritos católicos, también lo es la forma en la que se anuncian los cursillos a las afueras de la ciudad llamándoles “retiros” o los cursos sobre ángeles o milagros son ejemplos del uso de terminología católica por parte de los grupos new age. De esta manera la New Age en la ciudad de México, se apropia de un lenguaje ritual que no es extraño para la mayoría de los seguidores, quienes en un nivel subconsciente, lo tienen como una referencia en su «marco sagrado o imaginario religioso», realizando de este modo una función tranquilizadora y legitimadora. Por el grado de «racionalidad» que manejan los «especialistas» en sus discursos, este tipo de prácticas atrae seguidores con un nivel alto de escolaridad, que no lo percibe como una práctica religiosa. La «fe» en estas prácticas se mueve a un nivel de conciencia diferente que la «fe» del catolicismo. Este tipo de prácticas son, para los asistentes, una especie de tiempo de «encontrarse a si mismo», y no un tiempo con Dios.

Si se utiliza a Rambo (1996) como marco de referencia para reconocer si el sujeto pasa por un proceso de conversión, se aprecia que en la clase media de la ciudad de México se está dando un procesos de cambio en el campo religioso, pero de momento esto ocurre a un nivel personal. A este fenómeno que se está empezando a gestar se propone denominarlo «proceso de reconfiguración» y «no proceso de conversión», ya que no reúne todos los elementos que se dan en un proceso de conversión, como se verá a continuación.

Al hacer prácticas New Age no se sufre de una conversión radical, completa y decisiva, sino que a la religión original se le añaden o adhieren símbolos nuevos, a conveniencia

del practicante. A las preguntas de una conversión, como ¿Qué es lo que sucede realmente en un proceso de conversión? ¿Qué creencias se cambian? y ¿Qué tipo de experiencias se dan en el proceso? Se puede contestar que los New Agers mexicanos no parecen afectados con la creencia del Cristo Cósmico vs. la creencia de Cristo como Hijo de Dios, quién es único e irrepetible según la teología cristiana, ya que lo interpretan en dos niveles diferentes. En el caso de la clase media católica mexicana, el sistema cultural religioso es un mecanismo social de control del grupo tan poderoso y efectivo, que se impone sobre las consideraciones personales. Lo anterior se pudo observar al analizar los resultados de las encuestas realizadas en el ITESM (Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Monterrey), Campus Ciudad de México³⁷, en los que a la pregunta ¿Por qué ha realizado los Sacramentos? la mayoría contestó que era por tradición familiar que había celebrado los diversos sacramentos exigidos por su religión.

Si se toman los tipos de conversión planteados por Rambo (1996), como la apostasía o defección, para analizar si el practicante de New Age pasa por un proceso de conversión, se llega a la conclusión de que al sujeto no le producen un repudio su tradición religiosa ni sus creencias previas. Tampoco en el caso del católico practicante de New Age se intensifica el compromiso religioso, ya que este sujeto simplemente adquiere un compromiso extra consigo mismo y no con la comunidad. La afiliación por la que tradicionalmente pasa un prospecto a converso tampoco se da, porque el sujeto sigue siendo parte de una comunidad católica. Mucho menos se da una transición institucional o un cambio de tradición, ya que el sujeto se sigue considerando y sigue siendo considerado por su círculo social, como católico apostólico y romano.

La New Age en México, por el momento, es un movimiento espiritual que practica mucha gente, y que ella misma ha ido adecuando a sus creencias católicas. Esta nueva forma de espiritualidad se ha ido infiltrando en la cultura de la clase media, presentándose a sí misma como un universo simbólico muy parecido al catolicismo, pero manejando símbolos, ritos, rituales y mitos muy parecidos, con un enfoque global, moderno y racionalista.

Un motivo para que un sujeto católico mexicano de clase media reformule su paradigma religioso, puede en parte ser un interés intelectual (Rambo 1996:38), en el que el sujeto busca conocimiento sobre temas religiosos o espirituales a través de libros, la televisión, artículos, conferencias y otros medios, sin que esto le suponga un contacto social

importante, sin que esto signifique que el sujeto sea sancionado por su grupo de pertenencia.

LA DOBLE ESPIRITUALIDAD

Esta nueva búsqueda espiritual es activa y el sujeto explora alternativas antes de llegar a participar efectivamente en rituales y organizaciones religiosas de corte New Age, lo que no le impide participar en los ritos católicos. Dentro del contexto mexicano, se puede encontrar un macro contexto, que cuenta con el soporte de un sistema político en reformulación. Organizaciones religiosas que ahora tienen mayor peso en las esferas activas de la sociedad nacional, que a su vez se encuentra invadida por estructuras supranacionales al participar con un sistema económico nacional que pretende globalizarse.

En el contexto mexicano también se puede encontrar que el sujeto está inmerso en un micro contexto compuesto por la familia, los amigos, compañeros de trabajo o estudios, y por su comunidad de pertenencia religiosa, con quienes el sujeto sí encuentra un sentido de identidad y de pertenencia, que conforma sus pensamientos, sentimientos y acciones.

Tanto en el macro contexto como el micro contexto, el sujeto se encuentran interactuando en ambos sistemas, pero en diferentes planos de la estructura de su cosmovisión. El sujeto actúa tanto cuando es New Age como cuando es católico, ya que es católico en un nivel de comunidad, situación que le da un sentido de pertenencia a su grupo, y es New Age en un nivel personal, que le ayuda a sentirse y a verse a sí mismo en un nivel que le aporta la satisfacción, haciendo que se sienta único y no como uno más del rebaño. Por último, aquí se propone que el uso frecuente de sitios arqueológicos para realizar rituales New Age puede dar lugar a que estos en un futuro se conviertan en nuevos centros de peregrinación o de «sitios sagrados».

BIBLIOGRAFÍA

CAROZZI, M. (2000) "Nueva Era y Terapias Alternativas, Construyendo Significados en el Discurso y la Interacción" Ediciones de la Universidad Católica Argentina, Buenos Aires.

FORTUNY, P. (coord.) (1999) "Creyentes y creencias en Guadalajara" CONACULTA INAH CIESAS México D.F.

FEDELE, A. (2004) "Maria Magdalena en la Nueva Era. Un estudio antropológico sobre un mito cristiano contemporáneo y una nueva forma de peregrinación". Tesis de DEA, Universidad Autónoma de Barcelona, dirigida por: William A. Christian.

GRAEF, C. (2001) "La Nueva Era en un grupo de clase media de la ciudad de México" Tesis Licenciatura, Escuela Nacional de Antropología e Historia (ENAH), México D.F.

GRIERA I LLONCH, M., URGELL I PLAZA, F. (2001) "Consumiendo Religión. Nuevas formas de espiritualidad entre la población juvenil". Barcelona: Fundación la Caixa

GUTIÉRREZ, C. "Más allá de la pertenencia religiosa: católicos en la Era de Acuario" in MASFERRER, E. (comp.) *Sectas o Iglesias, Viejos o Nuevos Movimientos Religiosos*, México D.F: ALER, Plaza y Valdés, pp.331-353

GUIRIATI P, MASFERRER E. (comps). (1998) "No Temas...Yo soy tu Madre, Estudio Socio antropológico de los Peregrinos a la Basílica" CRSR, Plaza y Valdés editores, México D.F.

HANEGRAFF, W. (1996) "New Age religion and western culture, esotericism in the mirror of secular thought" E.J. Brill, Leiden.

HANEGRAFF, W. (1999) "New Age spiritualities as secular religion", *Social Compass*, vol.46 num. 2, pp.145 -160.

LOAEZA, S. (1999) "La Estructura Social y Cultural de México," El Colegio de México, México D.F.

MARDONES, JM. (1994) "Para comprender las nuevas formas de la religión" Ed. Verbo Divino, Navarra.

MASFERRER, E. (1998) "La configuración del campo religioso latinoamericano, el caso de México" in MASFERRER, E. (comp.) *Sectas o Iglesias, Viejos o Nuevos Movimientos Religiosos*, México D.F: ALER, Plaza y Valdés, pp. 9-19

MASFERRER, E. (1998) "Peregrinos en la basílica: una visión antropológica" in GUIRIATI, P. Masferrer, E. (comp.) *No Temas...Yo Soy Tu Madre, Estudio Socio antropológico de los Peregrinos a la Basílica*, CRSR, Plaza y Valdés editores, México D.F.

MASFERRER, E. (2000) "Es del César o es de Dios, Religión y Política en el México Contemporáneo", INAH, ENAH, SEP, México D.F.

RAMBO, L. (1996) "Psicología de la conversión religiosa ¿convencimiento o seducción?" Editorial Herder, Barcelona.

RIVERA, N. (1998) "Instrucción Pastoral sobre La New Age" in MASFERRER, E. (comp.) *Sectas o Iglesias, Nuevos o Viejos Movimientos Religiosos* ALER, Plaza y Valdez, México D.F, pp. 535-557

SHIAMAZONO, S. (1999) "New Age Movement or New Spirituality Movements and Culture", *Social Compas*, vol.46 num. 2, pp.121-133.

¹ Durante estos dos años, se realizó el trabajo de campo para la elaboración de la tesis de licenciatura denominada "La Nueva Era en un grupo de clase media de la ciudad de México". Durante este periodo se realizaron observaciones participantes en diversos sitios como son los sitios arqueológicos de Teotihuacán (Edo de México), Malinalco (Edo. de México), Cuicuilco (Cd. De México), o el pueblo de Chiconcuac (Edo. de Morelos) o "la casa de los ángeles" sitios a los que suelen acudir los seguidores de la New Age de la Ciudad de México. Los new agers de la ciudad de México acuden a estos sitios atraídos por las energías que creen poseen estos sitios con la finalidad de realizar diferentes rituales o bien para asistir a retiros, cursos o talleres.

² Se decidió realizar un trabajo de campo de dos años que permitiera realizar observaciones participantes, entrevistas y cuestionarios e historias de vida, para posteriormente analizar como se construyó el discurso New Age en la Ciudad de México antes y después del año 2000. Esto debido a que dentro de la cosmovisión New Age de muchos de los sujetos entrevistados los años 1999 y 2000 marcaban la entrada de la denominada como "Era de Acuario".

³ Terapia de origen japonés, con la cual un Reiki Master es capaz de curar mediante la energía que fluye por sus manos a otras persona.

⁴ Es un baño en una construcción tipo iglú, pero hecha de adobe o de pieles, en la que se entra para recibir un baño tipo sauna el cual se dice que purifica al que lo toma.

⁵ Despojo es el término que le dan los gurúes o chamanes a los procedimientos que le practican a sus seguidores, para despojarlos de energía negativa.

⁶ Hay varias maneras de lograr la purificación, entre las que se encuentran pases con cristales de cuarzo, baño de temascal entre otras.

⁷ El yoga puede significar muchas cosas como lo menciona Bagavad – Gita "Dícese del yoga que es la ecuanimidad" o "la habilidad en la acción" o puede significar "Unión" o "Disciplina", esto es que su significado dependerá del contexto en el que se encuentre y de quien sea el que lo practique. Véase FEUERSTEIN, 1998:16.

⁸ Es el ejercicio budista privilegiado e indispensable para lograr la purificación y el conocimiento de la mente, que es la fuente de todo lo malo y lo bueno que ocurre dentro y fuera del sujeto. Hay dos tipos de meditación, la llamada Samantha y la Vipassana.

⁹ La comunidad para todas las denominadas grandes religiones es lo que le da a sus seguidores el elemento de pertenencia.

¹⁰ Que significa pez en latín y que era el símbolo con el que se identificaban los cristianos durante la época del imperio romano.

¹¹ Esta Cruz Cósmica es según la creencia New Age una alineación planetaria, que los New Agers tampoco se acaban de poner de acuerdo en como se manifiesta, ya que algunos dice que no es posible verla a simple vista, y según una de mis informantes me esta fue más un sentimiento interno y que por eso era imposible verla.

¹² ídem

¹³ Fuerza interna de cada individuo, según la cosmovisión nahua

¹⁴ Todas las creencias de las culturas prehispánicas son tomadas mezcladas y reformuladas en el discurso de la New Age.

¹⁵ Estos espíritus están desencarnados, esto es no tienen cuerpo físico (OCCHIOGROSSO, 1996:504)

¹⁶ La acupuntura ha sido usada durante miles de años en china y sigue los principios taoístas (yin / yang) y de los cinco elementos cosmogónicos, en esencia la teoría de la acupuntura esta basada en entender en entender el rol del ch'i, el cual se refiere literalmente al aire que respiramos y a un profundo nivel del sutil entorno de energía o esencia, la fuerza viviente, que es absorbida por nuestros cuerpos por puertas en el cielo conocidas como puntos de acupuntura. (Occhiogrosso, 1996 524)

¹⁷ Esta plantea que la postura y el movimiento son factores que reflejan e influyen en el estado anímico y psicológico del individuo, también piensan que el movimiento es el vehículo para la auto expresión, la comunicación y la intervención terapéutica y que esta se encuentra al servicio del desarrollo personal, del sujeto para que este pueda lograr la integración y la curación.

¹⁸ La homeopatía es un método para combatir disease e illness al administrarle al paciente pequeñas dosis de sustancias que según los homeópatas, crean los mismos síntomas en una persona saludable.

¹⁹ Se cree que el cuerpo humano esta rodeado por energías que corresponden a lo físico, mental, etérico y a otros planos, así pues el campo de energía de un cristal, puede ayudar a alinear los campos de energía que rodean al cuerpo y desbloquear las chacras, así mismo pueden guardar y transmitir energía a los humanos.

²⁰ Un especialista es capaz de detectar tanto de Illness, como sickness al mirar en el iris del ojo de su paciente.

²¹ La magnetoterapia es la curación tanto de Illness, como sickness, por medio de la imposición de imanes por parte de un especialista.

²² La reflexología plantea que todas las partes del cuerpo están conectadas por canales de energía que terminan en los pies, las manos y la cabeza. Según los practicantes de esta terapia alternativa el término reflejo hace referencia al "punto reflejo" de los órganos, sistemas y estructuras corporales que se encuentran en los pies o las manos. La reflexología al trabajar sobre estos "puntos reflejos" de forma precisa sistemática logra la sanación del paciente.

²³ El gurú realiza pases con las manos por diversas partes del cuerpo para disolver los bloqueos de energía y restablecerle al sujeto la fuerza vital otra vez.

²⁴ La visualización es la curación tanto de Illness, como sickness, por medio de ejercicios de concertación que realiza el sujeto hacia el objeto que le causa esa Illness o esa sickness para reducirlo mediante pensamientos positivos

²⁵ La medicina herbolaria es la medicina que se utiliza y prepara según antiguas tradiciones sin los procedimientos y modos de administración alópatas.

²⁶ En la terapia de reencarnación el especialista le dice al sujeto cuantas veces su ser espiritual ha encarnado durante los tiempos y como quien ha encarnado.

²⁷ En la terapia de regresión el guía hace que el sujeto se vea a si mismo en sus diferentes encarnaciones a través de los tiempos y sepa porque en el presente le están pasando ciertas cosas y como puede hacer para arreglarlas.

²⁸ Leonardo Steimberg tiene un programa de televisión sobre el potencial humano por el canal 23 de Cablevisión (sistema de televisión de pago) de lunes a viernes de las 10 a las 11 de la noche.

²⁹ Fuente: Centro de visitantes del museo de sitio del centro arqueológico Cuicuilco INAH México.

³⁰ Para los efectos de este trabajo se denomina «especialistas» a los guías espirituales.

³¹ En este estudio se denomina «seguidores» a los practicantes de la New Age.

³² El pirúl es el nombre mexicano del árbol llamado *piru* o *árbol de Perú* (*Schinus molle* Linnaeus Fam. Anacardiáceas) Es una especie de amplio uso en el centro y norte del país, donde se recomienda para padecimientos digestivos como cólicos, bilis, dolor de estómago y estreñimiento. También sirve para el dolor de muelas, dientes picados y la cicatrización de heridas, en los que se aplica la resina. Se utiliza para las molestias del reumatismo, usando las ramas maceradas como papilla o hervidas para su aplicación local o remojada en alcohol para frotar la parte afectada. Cuando se presentan afecciones como tos, gripa, asma y tuberculosis, se toma la infusión. En enfermedades como la gonorrea, así como en los casos de ojos irritados, conjuntivitis y cataratas, son usadas las hojas en cocimiento o el machacado de éstas para lavados. Por otro lado, se utiliza para el mal aire, susto y espanto, las cuales son comúnmente llamadas limpias o barridos.

Véase <http://www.mexicodesconocido.com.mx/espanol/naturaleza/flora/detalle.cfm?idpag=773&idsec=10&idsub=29#>

³³ El Sr. Miguel Pérez imparte cursos de Teosofía en la Casa de los Ángeles, lo que nos podría confirmar que esta funge como un nodo articulador del movimiento en la ciudad de México.

³⁴ Debido a que la conformación social en México no es en ningún caso homogénea, se menciona a la clase media. "En el caso de México, el acceso a la cultura y a los bienes de consumo también hacen una diferencia de clases, ya que la clase media es generalmente reconocida como la clase intelectual y por ser consumidora de bienes culturales, educativos y materiales, más que nada la posición social de las clases medias no se basa en la riqueza, sino en el prestigio, y este no se mide en unidades contables; por el contrario, esta trenzado estrechamente con la trama histórica de la sociedad, la que finalmente ha dado a estas clases una personalidad positiva". (Loaeza, 1999:12)

³⁵ En el caso de México la práctica de la New Age fue expresamente prohibida por el Arzobispo Primado de México, Norberto Rivera Carrera en la "Instrucción Pastoral Sobre La New Age".

³⁶ Entrevistas realizadas el 21/03/99 y 21/03/00 durante las prácticas de campo en la pirámide de Cuicuilco de la Ciudad de México.

³⁷ El ITSEM, es un centro privado de educación media y superior.

Abstract

El nuevo movimiento espiritual conocido como New Age o nueva era esta compuesto por una serie de elementos simbólicos que, según nuestra investigación, pueden ser divididos en dos grupos. Durante la investigación, decidimos denominar a los primeros, *elementos globales*, ya que se trata de símbolos que son reconocidos por la mayoría de los practicantes de la New Age. Por otra parte encontramos a los que denominaremos *elementos locales*, ya que estos están compuestos por elementos preexistentes en la cosmovisión del lugar en el que se inserta este nuevo movimiento espiritual. Lo que aquí se propone es ejemplificar con el análisis del caso de México, como la alta efectividad simbólica de la New Age en las sociedades en la que se inserta se debe a la conjunción de ambos elementos.

Based on fieldwork carried out in Mexico City over a period of two years, this article shows that the spiritual movement known as New Age is composed of a series of symbolic elements that may be classified into two broad groups. Symbols that may be found in New Age discourse and practice around the world are referred to here as *global elements*, while those that were already part of the *Weltanschauung* of the culture penetrated and transformed by the New Age movement are referred to as *local elements*. It is argued that the appeal of the New Age movement lies precisely in this mix of the global and the local.