

# A relação entre a não adesão ao tratamento e falsas crenças de pacientes bipolares e seus familiares

The relationship between non-adherence to treatment and false beliefs of bipolar patients and their families

KARINA DE BARROS PELLEGRINELLI<sup>1</sup>, MIREIA C. ROSO<sup>1</sup>, RICARDO ALBERTO MORENO<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Programa de Transtornos Afetivos (GRUDA), Departamento e Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq-HCFMUSP).

<sup>2</sup> Diretor do GRUDA, Departamento e Instituto de Psiquiatria do HCFMUSP.

Recebido: 15/10/2009 – Aceito: 2/12/2009

Pellegrinelli KB, et al. / Rev Psiq Clín. 2010;37(4):183-4

A baixa adesão à medicação entre os pacientes bipolares é conhecida e é um fator importante no insucesso do tratamento de alguns casos. A percepção do paciente a respeito da doença e da importância da medicação influencia na sua adesão<sup>1</sup>. Sendo assim, quanto mais informados sobre a doença, como ela se manifesta, os tratamentos disponíveis e sua importância para se obter estabilização do quadro clínico, mais aumenta a adesão ao tratamento, levando a melhor desfecho<sup>2,3</sup>.

Fatores psicossociais como personalidade, estilo cognitivo, presença de emoção expressa na família, eventos vitais estressantes e suporte emocional também parecem contribuir em 25% a 30% nas alterações no curso da doença, influenciando na recuperação sintomática e na qualidade de vida<sup>4,5</sup>. A baixa adesão ao tratamento medicamentoso ainda é o fator responsável pelo maior número de recaídas. A literatura evidencia que os fatores mais relacionados à baixa recuperação sintomática e funcional são não adesão<sup>6</sup>, presença de sintomas entre episódios<sup>7</sup>, uso de antipsicóticos, baixo funcionamento pré-mórbido, comorbidade com transtorno de personalidade<sup>8</sup> e prejuízo cognitivo relacionado com o transtorno do humor<sup>9</sup>.

Nos últimos anos, muitos pesquisadores têm se dedicado a avaliar os motivos da baixa adesão ao tratamento, não apenas no que diz respeito ao transtorno bipolar, mas em relação a doenças crônicas em geral. Um estudo feito com pacientes japoneses com doenças crônicas identificou, entre outros tópicos, que a baixa adesão à medicação está associada a *crenças pessoais a respeito da doença, não valorização da relação de confiança com o médico, maior valorização dos possíveis efeitos colaterais da medicação e pouca compreensão de sua necessidade*<sup>10</sup>.

Bowskill et al.<sup>5</sup>, em 2007, avaliaram 223 pacientes membros do *Manic Depression Fellowship* (MDF), e aqueles que reportaram baixa adesão à medicação tiveram alta insatisfação com a informação fornecida; já os que reportaram alta adesão tiveram baixa insatisfação com a informação. Isso parece demonstrar a associação entre a informação correta e a boa adesão.

Sendo assim, é importante que a psicoeducação associada ao tratamento do transtorno bipolar (TB) inclua não apenas a informação sobre a doença e seu tratamento, mas leve em consideração as crenças inadequadas dos pacientes que podem atrapalhar na assimilação da informação prestada e consequentemente atrapalhar na adesão ao tratamento e na obtenção de bons resultados. Por isso, o Programa de Transtornos Afetivos do IPq-HCFMUSP realizou um estudo-piloto acerca das principais crenças errôneas dos pacientes e familiares presentes em seus Encontros Psicoeducacionais abertos. Para isso, foi elaborado um questionário que consistia de 32 afirmações (verdadeiras e falsas) a respeito da doença, de seu tratamento, da importância da família e da prevenção de recaídas. Os sujeitos participantes do estudo foram instruídos a atribuir a cada afirmação o

critério de verdadeira (V) ou falsa (F). Sessenta e dois sujeitos participaram do estudo. Os resultados demonstraram que 40% dos sujeitos têm crenças errôneas a respeito da *natureza biológica da doença, da importância do apoio da família e dos efeitos da medicação*.

As principais crenças errôneas levantadas foram:

1. O TB é um problema psicológico.
2. O tratamento medicamentoso pode comprometer a vida do paciente mais do que melhorá-la (relação risco x benefício).
3. O TB é emocional, e não biológico.
4. O TB não é um transtorno mental ou uma doença médica.
5. A medicação, além de causar dependência, é prejudicial.
6. A família tem um papel prejudicial no tratamento.
7. A cura é possível.

Essas crenças foram semelhantes às encontradas em outros estudos<sup>6,5,1,11</sup> com portadores de doenças mentais e crônicas.

Os resultados deste estudo levantam algumas questões importantes a respeito do tipo de informação que precisa ser dada ao paciente e seus familiares a fim de melhorar a adesão ao tratamento:

(a) É importante o esclarecimento a respeito da natureza biológica do TB a fim de separar fatores biológicos dos sociais que podem ser gatilhos para um novo episódio<sup>12</sup>.

(b) Deve ficar clara a ausência de evidência de cura do transtorno, mas a possibilidade de controle dele, como em doenças crônicas em geral. Essa informação pode frustrar pacientes e familiares quando eles percebem que o tratamento é para a vida toda, mas, a partir da aceitação desse fato e havendo uma relação de cumplicidade e confiança entre médico, psicoterapeuta e paciente, o tratamento torna-se mais eficiente.

(c) A família deve ser incluída e orientada desde o início, a fim de que sua participação no tratamento, no controle de recaídas e na melhora da comunicação possa favorecer a manutenção da estabilidade.

(d) Finalmente, é fundamental que se ressalte e esclareça a importância do tratamento farmacológico para a obtenção de bons resultados e os possíveis efeitos colaterais da medicação, bem como as alternativas para amenizá-los.

Esses são pontos cruciais não só para melhorar a compreensão da doença e seu tratamento, garantindo maior adesão, mas também para diminuir o estigma e o preconceito que ainda afetam os portadores desse transtorno e seus familiares.

## Referências

1. Hirschfeld RMA, Goodwin FK. Transtornos do humor. In: Talbott J, Hales R, Yudofky S, editors. Tratado de psiquiatria. Porto Alegre: Artes Médicas; 1992, p. 301-28.

2. Pellegrinelli KB, Roso M, Costa LF, Moreno RA. Impact of psychoeducation in functional and symptomatic recovery in bipolar patients. *Bipolar Disord.* 2009;11(1):68.
3. Roso MC, Moreno RA, Costa ES. Psychoeducational Intervention on mood disorders: the experience of GRUDA. *J Bras Psiquiatr.* 2005;27(2):165 [Letter].
4. Bauer MS, Kirk GF, Gavin C, Williford WO. Determinants of functional outcome and healthcare costs in bipolar disorder: a high – intensity follow up study. *J Affect Disord.* 2001;65:231-41.
5. Bowskill R, Clatworthy J, Parham R, Rank T, Horne R. Patients' perceptions of information received about medication prescribed for bipolar disorder: implications for informed choice. *J Affect Disord.* 2007;100:253-7.
6. Callahan AM, Bauer MS. Psychosocial interventions for bipolar disorder. *Psychiatr Clin North Am.* 1999;22(3):675-88.
7. Colom F, Vieta E. A perspective on the use of psychoeducation, cognitive-behavioral therapy and interpersonal therapy for bipolar patients. *Bipolar Disord.* 2004;6:480-6.
8. Ferrier IN, Stanton BR, Kelly TP, Scott J. Neuropsychological function in euthymic patients with bipolar disorder. *Br J Psychiatry.* 1999;175:246-51.
9. González-Pinto A, Gonzales C, Enjuto S, De Costa BF, Lopez P, Palomo J, et al. Psychoeducation and cognitive-behavioral therapy in bipolar disorder: an update. *Acta Psychiatr Scand.* 2004;109(2):83-90.
10. Iihara N, Tsukamoto T, Morita S, Miyoshi C, Takabatake K, Kurosaki Y. Beliefs of chronically ill Japanese patients that lead to intentional non-adherence to medication. *J Clin Pharm Ther.* 2004;29(5):417-24.
11. Johnson FR, Ozdemir S, Manjunath R, Hauber AB, Burch SP, Thompson TR. Factors that affect adherence to bipolar disorder treatments: a stated-preference approach. *Med Care.* 2007;45(6):545-52.
12. Watson S, Young AH. Bipolar disorder: new approaches to psychotherapy. *Expert Opin Pharmacother.* 2001;2(4):601-12.