PENGARUH GRAFOTERAPI
TERHADAP HARGA DIRI PADA REMAJA

SKRIPSI

SIMEON SULISTYO
03.40.0014

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2007
ABSTRAKSI

Harga diri pada remaja merupakan hal yang sangat penting bagi perkembangan pribadinya. Ada banyak cara dalam meningkatkan harga diri, untuk ini teori dalam grafologi mengemukakan dapat menggunakan grafoterapi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh grafoterapi terhadap harga diri pada remaja dan mengetahui perbedaan tingkat harga diri antara sebelum dan sesudah diberi perlakuan. Hipotesis yang diajukan adalah ada perbedaan tingkat harga diri pada remaja antara sebelum diberi perlakuan grafoterapi dengan setelah diberi perlakuan grafoterapi, di mana harga diri pada remaja setelah diberi perlakuan grafoterapi lebih tinggi daripada sebelum diberi perlakuan grafoterapi. Metode penelitian ini berupa eksperimen. Subjek adalah remaja yang berusia 12-22 tahun yang bergereja di Gereja Pimpinan Rohulkudus “Surya Kebenaran” Ambarawa. Jumlah subjek 16 orang, terdiri dari 8 subjek kelompok kontrol dan 8 subjek kelompok eksperimen, namun dalam pelaksanaan penelitian, lima subjek gugur karena tidak melakukan grafoterapi selama 30 hari berturut-turut. Alat untuk mengumpulkan data yaitu skala harga diri yang peneliti susun berdasarkan aspek-aspek yang disimpulkan dari berbagai teori. Analisis data yang digunakan adalah teknik Pengujian Mann-Whitney. Hasil yang diperoleh hitung \( U = 10,5 \) lebih besar dari \( U \) tabel \( (U = 5) \) dengan \( \alpha = 0,05 \), dengan demikian hipotesis penelitian ini ditolak.

Kata kunci: harga diri, grafoterapi, remaja
DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM ................................................................................................................... i
HALAMAN PENGESAHAN.................................................................................................. iii
PERSEMAHAN .................................................................................................................... iv
MOTO...................................................................................................................................... v
UCAPAN TERIMA KASIH ................................................................................................... vi
ABSTRAKSI ........................................................................................................................ ix
DAFTAR ISI ........................................................................................................................ x
DAFTAR TABEL .................................................................................................................. xiii

BAB I: PENDAHULUAN .................................................................................................... 1
   A. Latar Belakang Masalah .............................................................................................. 1
   B. Perumusan Masalah .................................................................................................... 6
   C. Tujuan Penelitian ....................................................................................................... 6
   D. Manfaat Penelitian ..................................................................................................... 6

BAB II: TINJAUAN PUSTAKA .......................................................................................... 7
   A. Harga Diri Pada Remaja ........................................................................................... 7
       1. Pengertian Harga Diri Pada Remaja ................................................................... 7
       2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Harga Diri .................................................. 9
       3. Aspek-aspek Harga Diri .................................................................................... 12
   B. Grafoterapi ................................................................................................................ 14
       1. Pengertian Grafoterapi ...................................................................................... 14
       2. Aspek-aspek Grafoterapi ................................................................................ 15
       3. Mekanisme Grafoterapi ................................................................................... 16
C. Dinamika Psikologis Pengaruh Grafoterapi terhadap Harga Diri pada Remaja................................................................................................................................. 17

D. Hipotesis ................................................................................................................................. 19

BAB III: METODE PENELITIAN ...................................................................................... 20

A. Metode Penelitian yang Digunakan ..................................................................................... 20
B. Identifikasi Variabel Penelitian ............................................................................................ 20
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian ........................................................................... 20
   1. Harga Diri ........................................................................................................................... 20
   2. Grafoterapi ......................................................................................................................... 21
D. Subjek Penelitian .................................................................................................................. 21
   1. Populasi .............................................................................................................................. 21
   2. Teknik Pengambilan Sampel ............................................................................................... 22
E. Metode Pengumpulan Data .................................................................................................. 22
   1. Alat yang Digunakan ........................................................................................................... 22
   2. Alat Ukur ............................................................................................................................ 23
   3. Skala Harga Diri .................................................................................................................. 23
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .................................................................................... 24
   1. Validitas ............................................................................................................................. 24
   2. Reliabilitas ........................................................................................................................ 24
G. Prosedur Penelitian ............................................................................................................. 25
   1. Desain Eksperimen ........................................................................................................... 25
   2. Gambaran Pelaksanaan Grafoterapi ................................................................................. 26
H. Teknik Analisis Data ........................................................................................................... 27
BAB IV: PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN........... 29
   A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian.............................. 29
      1. Orientasi Kancah Penelitian.................................................. 29
      2. Persiapan Penelitian............................................................ 30
   B. Pelaksanaan Penelitian............................................................. 33

BAB V: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN................................. 37
   A. Hasil Penelitian.............................................................................. 37
   B. Pembahasan.................................................................................... 38

BAB VI: KESIMPULAN DAN SARAN..................................................... 42
   A. Kesimpulan..................................................................................... 42
   B. Saran............................................................................................. 43

DAFTAR PUSTAKA................................................................................. 44

LAMPIRAN A - Skala Tahap Try Out ............................................. 47
LAMPIRAN B - Hasil Try Out........................................................... 51
LAMPIRAN C - Penghitungan Validitas dan Reliabilitas.................. 55
LAMPIRAN D - Skala Penelitian......................................................... 58
LAMPIRAN E - Contoh Tulisan Tangan Subjek Penelitian............... 62
LAMPIRAN F - Penghitungan Analisis Data ..................................... 69
LAMPIRAN G - Surat Ijin Penelitian................................................. 71
LAMPIRAN H - Surat Bukti Penelitian.............................................. 73