

Relevamiento parasitario y estado nutricional en escolares de La Plata

Piacenza G, Jorge S; Ceccarelli S, Zubiri K; Ciarmela M, Pezzani B, Isla Larrain M, Blas Y, Martinez C, Orden A, Rosa D, Minvielle M.

Facultad de Ciencias Médicas. 60 y 120 s/N. UNLP.
mminviel@med.unlp.edu.ar

En países en vía de desarrollo aún persisten problemas de malnutrición, anemia e infecciones parasitarias que afectan el desarrollo físico e intelectual de los niños.

En este trabajo evaluamos la presencia de infección parasitaria intestinal y el estado nutricional en niños asistentes a un establecimiento escolar del barrio suburbano Malvinas de La Plata, provincia de Buenos Aires.

El estudio se llevó a cabo en escolares de 3 a 5 años de un barrio periférico de La Plata (Malvinas), capital de la provincia de Buenos Aires. Se inició mediante jornadas realizadas en las instituciones escolares donde se entrevistaron personalmente a los tutores de los escolares. Para la determinación de infección parasitaria se registró la presencia de parásitos intestinales y para evaluar nutrición se determinó la concentración de hemoglobina en sangre y los valores antropométricos de cada niño. El estudio parasitológico, se realizó con un seriado coproparasitológico y escobillado perianal seriado. Se determinó fórmula leucocitaria para evaluar eosinófilos y concentración de Hemoglobina (método de cianometahemoglobina) para los estudios hematológico y serológico El valor límite para definir anemia fue 11,5 g/dl (Comité Nacional de Hematología). Para el estudio antropométrico, se consideraron tres índices: talla para la edad, peso para la edad e índice de masa corporal. Aspectos éticos: los tutores fueron informados del estudio en forma detallada verbalmente en las reuniones grupales realizadas en la escuela. Los mismos debieron dar su consentimiento en forma escrita y estar presente en el momento de la extracción sanguínea y en la evaluación antropométrica. La información personal fue confidencial y se actuó de conformidad con la Declaración de Helsinki (1964), el Código de Nuremberg (1947), y la Ley Nacional 25.326.

Completaron todos los estudios 54 de 60 escolares relevados (90 %)

-Análisis parasitológico: Parasitados 85,2 % (46/54). Dentro de los escolares parasitados, las mayores frecuencias fueron: *Blastocystis hominis* (76,1 %) *Enterobius vermicularis* (60,9 %), *Giardia intestinalis* (43,5 %) y *Ascaris lumbricoides* (2,2 %).

- Determinación de Hemoglobina periférica: Se detectó anemia en 24,1 % (13/54). Todos los valores estuvieron dentro del rango de anemia leve.

- Estudios antropométricos: Presentaron baja talla para la edad 2/57 escolares (3,7 %), bajo peso para la edad 2/54 (3,7 %), sobrepeso 12/54 (22,3 %) y obesidad 12/54 (7,4 %).

Nuestros resultados indican como prevalentes en este barrio a *B.hominis*, *E. vermicularis* y *G. intestinalis*. La prevalencia de anemia entre los escolares rurales estudiados supera los datos aportados por la Encuesta Nacional de Nutrición y Salud. El sobrepeso y la obesidad revelan dietas inadecuadas. En esta comunidad, tanto las infecciones parasitarias y las deficiencias nutricionales coexisten y pueden influenciarse una a otra. Pobreza, ignorancia, bajo poder adquisitivo y malas condiciones de vida y sus consecuencias: anemia y elevada prevalencia de infecciones parasitarias producen juntos un ciclo vicioso en estos niños. Las consecuencias impactarán durante su infancia produciendo deterioro del desarrollo psicológico, intelectual y físico. Esta situación, impone una doble carga a la salud de los escolares: los parásitos intestinales relacionados con la falta de saneamiento y las alteraciones alimentarias asociadas a dietas hipercalóricas de baja calidad nutritiva.