

Numero del  
Póster

**Técnicas de higiene oral en Odontología Preventiva y Social**  
**Autores: Bitar Sofía; Caballero Clara Agustina; Cupayolo Juan Pablo; Dávila Noelia; Jovanny Julieta; Mariotto Sofía; Sancineto Julieta; Pedromili Oriana Ayelen.**  
**Asesor científico: Gulayin Guillermo**  
 Facultad de odontología de La Plata- UNLP

Categoría: Casos Clínicos

### Resumen

Las técnicas de higiene oral tienen como objetivo la salud buco-dental, es decir el cuidado de los dientes, encías y boca. Un cepillado diario y correcto es imprescindible para prevenir las enfermedades más frecuentes causadas por la placa: caries y enfermedad periodontal. Como estudiantes de odontología nos corresponde difundir y facilitar a las personas dicha información, contando las ventajas, motivando, mostrando las técnicas más frecuentes y útiles. Promoviendo a que los adultos se instruyan e incorporen dichas medidas de higiene con la entrega de folletos con datos objetivos y muestras de la práctica. Así como también inculcárselo a los niños. Es importante considerar al individuo como un ser social y en consecuencia la odontología preventiva prioriza al individuo en relación con su entorno, con sus experiencias previas, con su autoestima y circunstancias sociales, económicas y culturales que pueden despertar en él una actitud negativa a la implementación de los cepillados, uso de hilo dental o colutorios dentales que mejorarían o aumentarían niveles de salud oral.



### Introducción

Un cepillado dental eficaz elimina la placa dental supra y sub-gingival, evita las enfermedades orales y mantiene una buena higiene. Elimina los restos de alimentos y las tinciones de los dientes. El hilo dental elimina la placa y partículas de comida en lugares donde el cepillo dental no llega fácilmente y un enjuague bucal ayuda a reducir las bacterias en boca. Acercar las técnicas de higiene y que los individuos las implementen repercute directamente en su estado de salud, principalmente en niños quienes en formación incorporan estos hábitos y fomentan su cuidado y ausencia de caries. Las técnicas de higiene son tan importantes como también saber que un cepillo de cerdas suaves y cabeza pequeña es favorable para su manipulación y mayor eficacia y que se debe descartar cuando muestra señales de desgaste o cada 3 meses. En Odontología Preventiva y Social y en charlas educativas en escuelas priorizamos el uso de técnica de barrido horizontal para niños y la técnica de Bass para adolescentes y adultos.

### Descripción del Caso

Para que las personas implementen un cepillado efectivo es necesario que conozcan diferentes técnicas de aplicación. Usamos en O.P.S: La técnica de Bass: el cepillo se coloca en un ángulo de 45° contra la unión del diente con la encía y luego se realiza un movimiento horizontal para remover la placa bacteriana. Para las caras internas de los incisivos se cepilla verticalmente y la superficie de masticación de molares y premolares con movimientos de frotamiento hacia adelante y atrás. La técnica horizontal: las cerdas del cepillo se colocan 90° con respecto al eje mayor del diente y el cepillo se mueve de atrás hacia adelante como en el barrido. Esta técnica está indicada en niños pequeños o con dificultades motrices importantes que no les permitan utilizar una técnica más compleja. La limpieza de la lengua y el paladar se efectúa con movimientos de barrido hacia adelante y se repite unas 6 a 8 veces en cada zona. Estas técnicas se explican y exponen con la utilización de macro modelos y cepillos, con la participación activa de los pacientes, actividades didácticas, informes para que los chicos transmitan y motivándolos a ellos como parte de la actividad preventiva para cuidar la salud oral.



### Conclusiones

Implementar las técnicas de higiene ayuda a prevenir el desarrollo de bacterias y formación de caries. Si la patología ya está instalada ayuda a inhibir su crecimiento. Además mantiene una buena salud oral y estética. El cepillado es la más efectiva de las formas, educar a las personas en la prevención aumenta los niveles de salud de los ciudadanos influyendo positivamente en la transformación del entorno y en el fortalecimiento de una conducta ética y beneficiosa que llevaría a un aumento de bocas sanas e higiene responsable. Para nosotros en Odontología Preventiva y Social es indispensable que el paciente como primer medida entienda y pueda reproducir las técnicas de cepillado ya que es el punto de partida en todos los niveles de prevención.

### Referencias

1. PRECONC (Programa de Educación Continua Odontológica No Convencional).
2. Módulos de Odontología Preventiva y Social: I, II, III, IV, V
3. Carranza – Newman. "Periodontología clínica". Editorial Mc Graw-Hill Interamericana. 8° edición. Año 1998. Capítulo I, II, VI.

