

Numero del
póster

Sonrisas deportivas: protectores bucales en las prácticas deportivas

Autores: Claudia Andrea Mendes; Rocío Fernández; Adriana Gamino; José Quevedo, Luis Canale, Guerrini Miguel, Vanesa Isaurralde, Marcela Ferro, Stella Gonzalez, Cecilia De Vicente

Institución: Facultad de Odontología. UNLP

Categoría: Trabajos de Extensión

Resumen

Los traumatismos osteoperiodontales que afectan a los tejidos de sostén de las piezas dentarias permanentes, son lesiones cada vez más frecuentes en pacientes escolares. Representan la segunda causa de pérdida de éstas piezas luego de la caries dental. Una de las preocupaciones más notables son las lesiones ocurridas durante la práctica deportiva y un elemento esencial para prevenirlos es el protector bucal, dispositivo que colocado dentro de la cavidad bucal previene y reduce lesiones orales, que a menudo son irreversibles y pueden conducir a problemas funcionales, estéticos y psicológicos en los atletas. El **objetivo** del proyecto es promover la educación para la salud bucal y prevención de las lesiones orales frecuentes en los deportistas y la concientización del uso de protectores bucales en la práctica de diferentes deportes de contacto. **Materiales y métodos:** Se abordaron los diferentes centros de deportes. En todos, se realizaron charlas educativas sobre prevención de traumatismos y se tomaron impresiones para confeccionar protectores bucales individuales a toda la comunidad que practicaban algún deporte de riesgo en los clubes mencionados. Resultados: Se encontró que gran cantidad de los niños que practicaban deporte tenían lesiones y traumáticas y ninguno utilizaba protector bucal. **Conclusiones:** Es de fundamental importancia hacer hincapié en la prevención de estas lesiones, considerando que el 46% de las lesiones traumáticas en niños y adolescentes se producen como consecuencias de prácticas deportivas. Con respecto a los accidentes sufridos durante la práctica de deportes debemos trabajar exhaustivamente en difundir acciones preventivas como por ejemplo el uso de protectores bucales, ya que en la Argentina como en el resto de los países en vías de desarrollo, no tenemos conductas preventivas para evitar o limitar el daño de este tipo de lesiones



Introducción y Objetivos

En la actualidad, encontramos que las prácticas deportivas y gimnásticas están cobrando mayor relevancia y cada vez son más los adeptos de todos los grupos culturales y edades que las practican. Junto con este auge encontramos un gran crecimiento en lo referido a la Odontología Deportiva que con fuertes fundamentos científicos ha logrado insertarse con el fin de prevenir lesiones de origen traumático, como también enfermedades que comprometan los diversos sistemas del organismo a causa de un problema bucodental. Una de las preocupaciones más notables son las lesiones ocurridas durante su práctica y un elemento esencial es el protector bucal, dispositivo que colocado dentro de la cavidad bucal previene y reduce lesiones orales, que a menudo son irreversibles y pueden conducir a problemas funcionales, estéticos y psicológicos en los atletas. El presente proyecto intenta prevenir, educar, y hacer extensivos hábitos y conductas adecuadas para la salud bucal e integral, en la realización de prácticas deportivas

Material y Métodos

Se abordaron los siguientes clubes:

- Centro de Fomento Cultural y Deportivo José Hernández: 131 entre 510 y 511. Hernández Club de Fomento .Villa Elvira .120 Y 75
- Villa Elvira Club Social y deportivo Chacharita Platense: 30 entre 73 y 74.
- Altos de San Lorenzo
- Centro de Fomento Cultural y Deportivo Villa Rica.: 425 y 21 d. Villa Elisa

En todos, se realizaron charlas educativas sobre prevención de traumatismos y se tomaron impresiones para confeccionar protectores bucales individuales a toda la comunidad que practicaban algún deporte de riesgo en los clubes mencionados

- 1- Entrevistas estructuradas den los clubes.
- 2- Preparación y calibración del equipo interdisciplinario.
- 3- Charlas educativas a padres y profesores
- 4- Actividades con material didáctico apropiado a la temática a desarrollar con: contenidos acerca del cuidados de su salud bucal(folletería y videos).
- 5- Confección de historia clínicas concernientes al estado de salud bucal general de cada deportista, mediante la utilización de fichas odontológicas que permitirá establecer el grado de riesgo o actividad cariogénico, traumatismo, bruxismo ,etc.
- 6- Exámen físico a cargo del médico integrante del equipo
- 10- Confección de los protectores bucales personalizados a cargo de los odontólogos y alumnos integrantes de dicho proyecto.



Resultados

El proyecto comenzó el año 2017. Hasta el momento Se atendieron en total 22 niños entre 8 a 12 años. Las actividades fueron las siguientes:



Conclusiones

Es de fundamental importancia hacer hincapié en la prevención de estas lesiones, considerando que el 46% de las lesiones traumáticas en niños y adolescentes se producen como consecuencias de prácticas deportivas. Con respecto a los accidentes sufridos durante la práctica de deportes debemos trabajar exhaustivamente en difundir acciones preventivas como por ejemplo el uso de protectores bucales, ya que en la Argentina como en el resto de los países en vías de desarrollo, no tenemos conductas preventivas para evitar o limitar el daño de este tipo de lesiones

Referencias

1. Andreasen J, Andreasen F. Atlas a color de lesiones traumáticas a las estructuras dentales. 4ta Ed. Ed. Amolca. 2010.
2. Cohen S y col. Las vías de la Pulpa. 10ma Ed. Editorial Elsevier. Madrid. 2012
3. Andreasen J, Andreasen F. Lesiones dentarias traumáticas. 1ra ed. Ed Méd Panam. Madrid 1990

