



**EL PROBLEMA DE LA EXISTENCIA DEL YO EN LA PSICOONCOLOGÍA. SU IMPORTANCIA EN LA TERAPÉUTICA DEL PACIENTE ONCOLÓGICO**

Velasco, Mariana

Facultad de Psicología UNLP

marianavelascoar@[yahoo.com.ar](mailto:marianavelascoar@yahoo.com.ar)

---



---

**RESUMEN**

El presente trabajo tiene como propósito reflexionar acerca de la Teoría Operativa del Yo, con principios orientadores y una praxis útil, en la labor psicoterapéutica con pacientes oncológicos. En el cáncer los prejuicios, mitos y creencias se conjugan en agravar circunstancias ya de por sí temibles por sus afectos y efectos.

El Yo no es algo hecho, sino que se está haciendo constantemente. Surge, existe y actúa en tanto tiene vivencias. Lo que une las vivencias es el vínculo funcional, es decir un conjunto coordinado de



actividades. Hay en el Yo un sentido creador, una capacidad para ordenar el curso ulterior de las vivencias.

A través de la experiencia obtenida en los casos clínicos, se puede evidenciar que el Yo es función cumplida, pero también por cumplir, capacidad y potencia. Este Yo no es un órgano, sino una función. No tiene independencia, no preexiste, y su integración o auto-constitución es relación con el mundo y otros YO. Por tal motivo, es relevante su estudio en la evolución de la enfermedad y en el curso del tratamiento, ya que en los pacientes oncológicos la estructura yoica se encuentra alterada, y como consecuencia no le ha permitido al YO ser director y orientador para concretar en lo físico las defensas. Esta es la razón por la que un paciente con cáncer y hasta etapas avanzadas del tiempo posible en que ese organismo puede mantener a ese tumor, ahora incorporado al Yo, no dará más que pobres síntomas, porque le es propio.

Se pueden referir algunas razones posibles y conocidas para explicar la lectura y reconocimiento del tejido neoplásico (elementos carcinogénicos del medio exterior, activación y proto-oncogenes en el núcleo celular, depresión, estrés, y miedo, entre otros). Todos ellos tienen la característica de actuar ya sea alterando el proceso mitótico normal o alterando la capacidad inmunológica o perturbando la estructura Yoica.

Reconoceremos al apoyo y al reforzamiento de su YO, como uno de los medios más eficaces en el tratamiento del paciente con cáncer.

En esta capacidad cambiante y discriminativa del YO en el hombre y su relación con lo que interpreta como NO-YO, tanto en el mundo psíquico de las ideas como en el mundo orgánico, es donde podemos ubicar y comprender la patología humana. Es muy significativo que desde hace más de 100 años la cirugía, las radiaciones y la quimioterapia sigan siendo una grave agresión yoica y una agresión al esquema corporal. Por ello, es en el área del YO donde se debe dar la batalla del tratamiento psicoterapéutico, en lo que se llama el 4º tratamiento.

La psicoterapia representa hoy la realidad de un verdadero elemento terapéutico y está suficientemente probado que aumenta y mejora las posibilidades de vida y disminuye los efectos negativos de los otros tratamientos. Por lo tanto, en el manejo del paciente oncológico, la tríada terapéutica que orientará la labor es la siguiente: la búsqueda de un reforzamiento yoico (con ello, se modificará la escala de valores afectivos y materiales), la motivación (que estará referida al “estar dispuesto a hacer”, en tanto compromiso emocional y participación), y el reconocimiento de un foco (el “foco” se localizará en un primer momento en reconocer e identificar la problemática del paciente, que en la continuidad del tratamiento, se profundizará y se relacionará con otros elementos parcialmente inconscientes).



Es muy importante lo que el sujeto se proponga y sea capaz de hacer. El pasado y el futuro crean un todo indisoluble. Se debe tener en cuenta que la re-estructuración y/o reforzamiento es de fundamental importancia terapéutica. Por ende, concluiremos que para la Psicooncología el cáncer es un síntoma, es un proceso propio, general del organismo. Es una manifestación de un trastorno Yoico, con relación al reconocimiento de la célula tumoral y que eventualmente se localiza. El cáncer es un capítulo más de la biografía de esa persona, de una historia. Es un proceso psico-social que se localiza como orgánico y puede diseminarse.

Desde el punto de vista interpretativo, es una opción menor, preferible o más tolerable, o su respuesta a una circunstancia psíquica, física o emocional, que a ese individuo le resulta inconcientemente intolerable.

No se curará un proceso que ya ocurrió. Se buscaran razones; y se pretenderá ayudar a seguir viviendo! Y como dice el Dr. Schavelzon, porque somos Psicólogos, buscamos las razones en el alma.

**Palabras claves:** psicocnología-cáncer-yo-reforzamiento

---