

Summary on Application of Traditional Chinese Medicated Bath in the Treatment of Dermatoses

Wu-ning Fang, Xiao-ying Ma, Lian-jin Song

Department of dermatology, the 323th Hospital of PLA, Xi'an, Shan'xi, China

Received: Sep 22, 2014

Accepted: Sep 30, 2014

Published: Aug 30, 2015

DOI:10.14725/gapr.v2n1a828

URL:<http://dx.doi.org/10.14725/gapr.v2n1a828>

This is an open access article distributed under the Creative Commons Attribution License, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

Abstract

Traditional Chinese medicated bath is one of the ways of external treatment. Treatment for a variety of diseases, such as various dermatosis, rheumatism, joint pain, other diseases, and so on. The drug directly to the lesion site, obvious effect, less toxic side effect. Based on traditional Chinese medicine bath treatment of dermatosis collated and analyzed literature, summarized traditional Chinese medicine bath treatment dermatosis mechanism, characteristics of treatment, indications, precautions, etc. To provide the daily and clinical application reference for Chinese medicine bath in the treatment of dermatosis.

Key Words

Traditional Chinese medicated bath; Dermatoses; Clinical application

中药药浴治疗皮肤病概述

房武宁, 马小莹, 宋联进

西安解放军 323 医院皮肤科, 陕西西安, 中国

通讯作者: 房武宁, E-mail: fangwn900722@sina.com

【摘要】药浴属于外治法之一, 是中医传统用药的途径之一, 用于治疗各种皮肤病、风湿、关节疼痛等多种疾病。药物直接用于病灶部位, 疗效显著, 毒副作用小。本文通过对中药药浴治疗皮肤病的文献资料进行归纳整理, 分析综述了中药药浴治疗皮肤病的作用机理、用药特点、适应症、注意事项等, 为中药药浴在治疗皮肤病中的日常及临床应用提供参考依据。

【关键词】中药药浴; 皮肤病; 临床应用

药浴是中医外治法之一, 即用药液洗浴全身或局部的一种治疗疾病的方法。中药药浴系在水中加入适宜的中草药, 经煎煮后, 用中药液趁热洗浴局部或全身, 或将其鲜品汁液加于浴汤中作沐浴之用, 用以预防及治疗疾病, 具有效果明显、方法简便、容易推广、使用安全、毒副作用少等优点, 患者易接受, 被广泛用于临床各科室, 尤其对全身性大面积皮肤病是理想的治疗方法。药浴形式多种, 洗全身浴称“药水澡”; 局部洗浴又有“烫洗”、“熏洗”、“坐浴”、“足浴”等之称, 其中烫洗最为常用, 亦称“水疗”。

1 药浴历史概述

中药药浴, 历史悠久。我国最早的医方《五十二病方》中就有治婴儿癫痫的药浴方。《礼记》中讲“头有疮则沐, 身有痍则浴”, 《黄帝内经》中有“其受外邪者, 渍形以为汗”的记载, 可以讲, 药浴的历史源远流长, 奠基于秦代, 发展于汉唐, 充实于宋明, 成熟于清代。作为一种防病治病的有效方法受到历代中医的推崇。

2 药浴的机理

中医认为运行人体气血通路的经络，内联五脏六腑，外络四肢、肌肤、五官、百骸，沟通内外，贯穿上下，构成有机整体。药浴防治疾病，同内治法相比只是用药方式的变换，外治之法内治之理。蒸汽浴，即是使药物透过皮肤、孔窍、腧穴等部位直接吸收，进入经脉血络，输布全身，以发挥作用^[1]。中草药经煎煮后，有效治疗成分能溶解于水或散发在水蒸气中，通过浸泡、洗浴、薰浴等，药液与皮肤充分接触，通过皮肤的吸收作用于肌腠患处，行于经络，内达脏腑，由表及里产生效应。总之，中药煎汤洗浴患者的局部或全身，通过药物和水的特性，达到防治疾病目的的一种外治法。

皮肤是人体最大的器官，除了保护作用外，还具有吸收、渗透、感觉、分泌、排泄、免疫等功能。研究证明皮肤通过三条途径直接从外界吸收营养：营养物渗透并进入角质层形成细胞内营养物质，通过表皮细胞间隙渗透进入真皮。皮肤生理学研究表明，浴液中的药物离子或小分子成分透过皮肤进入体内，既增加病灶部位有效药物的浓度，也利用温热促进局部和周身的血液和淋巴循环，更利于药浴液中的有效成分通过局部作用于全身；同时，温度与湿度的增加，皮肤的吸收功能可增加数倍^[2]。现代研究表明，药浴液中的药物成分经皮肤黏膜的吸收、扩散、辐射等途径进入体内，通过热、药、浴共同作用于病灶部位，直接针对病因、病位发挥治疗作用；同时，药浴能使皮肤温度升高，促进血液循环，增加局部血氧供给，加速皮肤的新陈代谢。

药浴通过热水浴和药物治疗双重作用，使皮肤、肌肉及关节内的血管扩张，明显改善局部血液循环，改善血管的通透性和血液循环，加快代谢产物排泄，加速炎症物质的清除，改善患处缺氧状况和理化环境，达到排浊、消炎、止痛的作用。药液又能刺激皮肤的神经末梢感受器，从而破坏了原有的病理反射，达到治愈疾病的目的。由于药浴的用药途径是外部，药物不经过消化系统，避免了肝脏的“首过效应”，直接作用于病变部位，不良反应极少。

药浴，一方面可使药物透过皮肤、孔窍直接吸收，输布全身；另一方面通过热、药、浴的共同作用加速皮肤对药物的吸收。同时，升高皮肤温度，使毛细血管扩张，促进血液循环及皮肤新陈代谢。

3 药浴的种类及皮肤病适用范围

药浴治疗皮肤病的几大特点：中药的治疗作用；清洁、润肤、香肤；温热、理化作用。尤其对于银屑病的治疗显效明显，药物可以直接作用于皮损部位，更好发挥其功效，疏其表而治其标

3.1 药浴的分类 根据用药范围，分为局部药浴和全身药浴两种。局部药浴多选用足部、面部、小腿等为浸泡部位，又分为坐浴、手足浴、头面浴、目浴等。全身药浴是浸泡和熏蒸除头颈部之外的其他部位，作用面积大，药物利用度高，适用于病变部位广泛的全身性疾病；根据民族用药特点，有藏、仡佬、苗、土家、布依、水族、傣、维医等药浴；根据用药种类分植物浴、盐水浴、大蒜浴、药草浴等。

3.2 皮肤科适应症 主要适应症有银屑病、湿疹、皮肤瘙痒症、黄褐斑、脚湿气、天疱疮、脓疱疮、疱疹、寻常性鱼鳞病、荨麻疹、汗疱疹等。

银屑病是一种皮损状如松皮、形如疹疥、搔起白皮的慢性复发性红斑鳞屑性皮肤病。中医称之为松皮癣，其特点是皮损表面覆盖有多层银白色鳞屑。病程长，反复发作，时轻时重，不易根治。药浴可去除鳞屑，清洁皮肤，改善皮肤血液循环，提高皮肤新陈代谢。胡素娟^[3]用麦饭石药浴联合窄谱 UVB 照射治疗银屑病 87 例，治疗有效率达 88.9%。陈晓霞^[4]用药浴治疗银屑病 80 例，治疗有效率达 80.00%。中药药浴对银屑病的治疗效果非常明显，

湿疹是一种常见的、多发的过敏性炎症性皮肤病，中医称之为湿疮。钟桂春^[5]用自制药液水疗药浴治疗小儿湿疹 28 例，效果显著。

皮肤瘙痒症是指无原发皮损，以瘙痒为主要症状的一种皮肤病。中医认为，本病多因血虚风燥，肌肤失养所致。气血二者相互依存，气虚血运受阻，血虚不能濡养肌肤，故皮肤干燥、肥厚、瘙痒，治以养血润

肤、疏风止痒。罗莉^[6]用徐长卿淀粉浴治疗老年性皮肤瘙痒症 44 例, 治疗组采用徐长卿医用淀粉热水浸浴总有效 41 例(88.6%)。

4 药浴注意事项

4.1 辨证施浴 药浴虽然是外治手段, 但是同内治之理一样, 要遵照中医辨证施治的原则, 根据患者自身情况、病因病机及病情, 开具处方, 确定用药剂量, 选择不同的药浴方法。病变范围小者, 可采取局部洗浴, 病变范围大者, 可全身洗浴; 亦可根据上病下取的方法。

4.2 适用及禁忌人群 适用人群 四肢强直、瘰疬、疔疮、肿胀、驼背、骨内黄水病患者, 均可根据情况药浴施治。禁忌人群 瘟疫紊乱症、浮肿、食欲不振、眼病、面部疾病、睾丸疾病、高血压、心脏病、结核、妊娠、月经期女性、皮肤有较大面积创伤、腹部疾病的患者, 禁用药浴治疗。

4.3 药浴时机 空腹不宜进行药浴, 以防低血糖休克; 禁忌餐后应立即进行药浴。应在餐后 1h 进行, 以免周围肢体血管扩张, 使消化系统血液量减少, 影响食物的消化和吸收。沐浴之前, 不应进行活动量较大的运动或功能锻炼, 尤其老年患者更应注意, 避免活动后沐浴, 以防突发心脑血管意外。

4.4 其他注意事项 ①水温 控制在 38℃~43℃之间, 可根据自身机体对温度的耐受力而定。不低于 38℃, 低于或接近人体正常温度, 达不到发汗的程度, 难以起到活血行气、除寒、除湿、舒筋利骨的治疗作用。高于 43℃, 易引起心血管病或皮肤烫伤; ②水位 不能淹没前胸, 双乳以下为宜。由于人体处于高于体温的热水中, 血管扩张, 血液循环加快, 心脏输入、输出量也相应增大。若水面高于胸部, 心脏需要承受水和外界大气双重压力, 体质较差的患者容易出现心慌、气短、眩晕或休克等不适症状; ③时间 以 10~20min 为宜。药浴时间短, 患者出汗少, 达不到治疗目的; 时间过长, 出汗时间长, 体内水分消耗多, 心脏承受压力时间长, 容易引起虚脱、心衰; ④疗程 1 次/日, 14 天为 1 个疗程; ⑤室温 以 26℃~30℃为宜。

4.5 浴后注意 ①避免受风、受冻、受潮湿, 避免精神紧张、疲劳、失眠及性生活过度, 避免玩水和用冷水洗衣、洗澡或游泳等; ②遵医嘱, 药浴后, 遵医嘱按时按疗程服药, 坚持服药, 以巩固药浴疗效。尤其是类风湿、强直性脊髓炎、产后风、银屑病等患者。

随着对健康养生及医疗方式的认知, 人们崇尚天然药物疗法已渐成潮流, 寄希望于天然药物, 特别是无创伤性外用药物治疗来解决化学药品的毒副作用、抗药性以及药源性疾病等问题。作为使用天然药物为主体的药浴疗法, 受到中外人士的重视和厚爱。历经几千年的药浴疗法, 已经形成了特色。中药药浴已逐渐成为皮肤科临床常用的外治皮肤病方法之一, 在临床中取得了一定的疗效, 但在应用中存在一些分歧及不足, 需要进一步总结和提高。

【参考文献】

- [1] 黄映君.药浴疗法在儿科的运用[J].中医外治杂志,2004,13(01):28-29.
doi:10.3969/j.issn.1006-978X.2004.01.034
- [2] 赵岩松.传统药浴法在内科病治疗中的应用[J].中医药学刊,2008,26(06):1262-1264.
doi:10.3969/j.issn.1673-7717.2008.06.05
- [3] 胡素娟, 李如珍, 魏磊.麦饭石药浴联合窄谱 UVB 照射治疗银屑病疗效观察.中国麻风皮肤病杂志,2006,22(9):779.
- [4] 陈晓霞.中药药浴治疗寻常型银屑病 80 例[J].四川中医,2005,23(01):62-63.
doi:10.3969/j.issn.1000-3649.2005.01.042
- [5] 钟桂春.水疗药浴治疗小儿湿疹[J].中国医药指南,2008,06(09):136-136.
doi:10.3969/j.issn.1671-8194.2008.09.099
- [6] 罗莉.徐长卿淀粉浴治疗老年性皮肤瘙痒症 44 例临床观察[J].中医药导报,2007,13(04):43-44.
doi:10.3969/j.issn.1672-951X.2007.04.020