

Analysis of similarities and differences of costusroot clinical applications in traditional medicine and minority medicine

CHEN Fang, TIAN Chang-jiang, LIU Xiao-mei, ZHUANG Xin-ying, BAO Zhaorigetu

State Administration of Traditional Chinese Medicine Pharmacology (immune) Laboratory of Yunnan University of TCM, Kunming 650500, China

Received: Oct 2, 2013

Accepted: Oct 23, 2013

Published: Dec 15, 2013

DOI: 10.14725/gjtm.v1n1a42 URL: <http://dx.doi.org/10.14725/gjtm.v1n1a42>

This is an open access article distributed under the Creative Commons Attribution License, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

Abstract

Costusroot is commonly used in traditional medicine, Mongolian medicine, Tibetan medicine, Dai medicine and Uighur medicine. We discuss similarities and differences in clinical applications of costusroot in traditional medicine, Mongolian medicine, Tibetan medicine, Dai medicine and Uighur medicine, from aspects of its property and flavor, functions and indications, and clinical applications. For sake of retaining their own features, the authors intended to integrate the essences of the two, broaden its clinical applications, make costusroot to play its role fully and fully understand the natural medicinal plants, which is more conducive to modernize the traditional medicine.

Key Words costusroot; TCM; Mongolian medicine; Tibetan medicine; Dai medicine; Uighur medicine; comparative study

浅析中药学与民族药对木香的临床应用异同

陈芳, 田长江, 刘晓梅, 庄馨英, 包·照日格图*

云南中医学院国家中医药管理局中药药理(免疫)实验室, 云南昆明 650500

*通讯作者: 包·照日格图, 医学博士、教授、硕士研究生导师, 云南中医学院临床中药学研究室

【摘要】木香是中、蒙、藏、傣以及维医药学的常用药。本文从木香的性味、功效主治及临床应用等方面, 比较探讨木香在中医中药学、蒙医药学、藏医药学、傣医药学及维医药学中的临床应用异同, 希冀在保留各自特色的基础上, 相互借鉴, 拓宽临床应用, 使之发挥其更全面的作用, 同时全面认识自然界药用植物, 更有利于促进中药现代化。

【关键词】木香; 中医中药学; 蒙医药学; 藏医药学; 傣医药学; 维医药学; 比较研究

木香为菊科植物木香 *Aucklandia lappa* Decne.、川木香 *Vladimiria souliei* (Franch.) Ling 的根。木香产于印度、巴基斯坦、缅甸者, 称为广木香, 现我国已栽培成功。主产于云南、广西者, 称为云木香; 主产于四川、西藏等地者称川木香。秋、冬二季采挖, 除去泥沙及须根, 切段, 大的再纵剖成瓣, 干燥后撞去粗皮。生用或煨用。木香作为传统的药用植物, 在中医中药学和少数民族医药学中均有广泛的应用。本文从药性理论、功能主治及临床应用三方面比较, 探讨各传统民族医药学对木香的认识及应用的异同, 以期相互借鉴, 扩大药用资源, 拓展其临床应用。

1 药性理论

1.1 中医中药 中医中药认为木香辛、苦, 温。归脾、胃、大肠、胆、三焦经。

1.2 蒙医药 蒙医药认为木香味辛、苦，性温。效膩、糙、轻。《无误蒙药鉴》：“性锐、温。”《金光注释集》：“味甘、苦、辛。”

1.3 藏医药 藏医药认为木香味辛、苦，消化后味苦，性温，效润而湿。《鲜明注释》：“味辛，性温。”《新编藏药配方》：“味辛、甘，性温。”《藏药志》：“味辛，性温。”《迪庆藏药》：“味辛、苦，性温，效锐。”

1.4 傣医药 傣医药中使用的木香药材为云木香。傣医药认为云木香味微苦，气香，性温。入土、风塔。

1.5 维医药 维医药认为木香三级干热。《注医典》：“三级干热，二级干。”《白色宫殿》：“三级干热。”《拜地依药书》：“三级热。有人认为四级热，三级干。”

2 功能主治

2.1 中医药 中医药认为木香功效为行气止痛，健脾消食，主治脾胃气滞，脘腹胀痛，大便秘结，黄疸，疝气疼痛等症。《日华子本草》：“治心腹一切气，膀胱冷痛，呕逆反胃，霍乱泄泻痢疾，健脾消食，安胎。”《本草纲目》：“木香乃三焦气分之药，能升降诸气。”《本草求真》：“木香，下气宽中，为三焦气分要药。然三焦则又以中为要……中宽则上下皆通，是以号为三焦宣滞要剂。”

2.2 蒙医药 蒙医药认为木香可破痞，调元，祛痰，排脓，防腐，解赫依血相证（调节气血不和）。主治肺脓肿，咳痰，气喘，耳脓，包如病，胃病，噎气，呕吐，胃痧，白喉。《要诀医典》“主治赫依（气滞）病，血症和胃胀，肺病，白喉，肉毒积蓄等病。”《无误蒙药鉴》：“治赫依血相证（气血不和）引起的胃腹胀痛，肺病，白喉，溃腐等。”

2.3 藏医药 在藏医药中，木香具温胃，行气，止痛，破痞结，生肌之功。主治胃胀痛，“龙病”（气滞病），血病，白喉，肺病，“培根”（痰，粘液）聚滞，热泻，疮口不敛等。《四部医典》：“治‘龙查’病，肺病，内脏痞瘤。”《药名荟萃》：“调节机能，治‘索龙’病及热泻。”《新编藏药配方》：“治高血压，胃胀痛，肺病，经闭等。”《藏药志》：“有宽中理气、行气、止痛的功效；治腹胀、消化不良、呕吐泄泻、血病、白喉、疮口不敛、龙及培根病发热。”

2.4 傣医药 傣医药认为木香补土健胃，理气止痛，活血消肿。主治“接崩短嘎”（脘腹胀痛），“拢胖腊里”（便秘），“冒开亚毫”（不思饮食），“贺接贺办”（头痛头昏），“阻伤”（跌打损伤）等^[1]。

2.5 维医药 维医药对木香的功效有广泛的认识，认为其能增强支配器官功能，除湿健胃，温中开胃，强筋健肌，散风止痛，补身壮阳，驱虫。主治脑、心、肝等支配器官虚弱，胃纳不佳，胃脘寒虚，瘫痪，筋肌松弛，坐骨神经痛，胃痛，肝病，腹痛、子宫痛，性欲减退，肠道生虫等。《注医典》：“生热祛寒，生干燥湿；消除雀斑，祛湿愈疮，强筋健肌，消除坐骨神经痛，通经，催胎，利尿，驱除肠虫，增强性欲，止子宫痛，通便软肠，解毒虫之毒。”《白色宫殿》：“燥湿挥发，生热赤肤。主治瘫痪，坐骨神经痛，小便不利，月经不通，肠道生虫，性欲低下，跌打损伤，筋肌松弛。”《拜地依药书》：“能吸引体内深处的异常体液，燥湿强筋，去斑愈伤，通经催胎，消除胃痛、肝病、腹痛、坐骨神经痛和子宫痛，排出肾结石，退四月伤寒，解毒虫之毒，增强性欲，生发，驱肠虫等。”

3 临床应用

3.1 中医药 木香在中医药中的临床应用根据其主治病症概括如下：

3.1.1 脾胃气滞证 中医药认为木香为行气止痛之要药及健脾消食之佳品。治脾胃气滞，脘腹胀痛，可单用木香或配砂仁、藿香等同用，如木香调气散；若脾虚气滞，脘腹胀满、食少便溏，可与党参、白术、陈皮等同用，如香砂六君子汤。

3.1.2 泻痢里急后重 木香辛苦降，善行大肠之滞气，为治湿热泻痢里急后重之要药。常与黄连配伍，如香连丸；若治饮食积滞之脘腹胀满、大便秘结或泻而不爽，可与槟榔、青皮、大黄等同用，如木香槟榔丸。

3.1.3 腹痛胁痛，黄疸，疝气疼痛 治脾失运化、肝失疏泄而致湿热郁蒸、气机阻滞之脘腹胀痛、胁痛、黄疸，可与郁金、大黄、茵陈等配伍；若治寒疝腹痛及睾丸偏坠疼痛，可与川楝子、小茴香等同用。

3.1.4 气滞血瘀之胸痹 用治寒凝气滞心痛，可与赤芍、姜黄、丁香等同用，如二香散；若治气滞血瘀之胸痹，可配郁金、甘草等同用，如颠倒木金散。

3.2 蒙医药 木香在蒙医药中的临床应用根据其主治病症概括如下^[2]：

3.2.1 治偏头痛，耳流脓水 木香、诃子各 10g，制成汤剂，每次 3-5g，水煎，清汤滴耳。

3.2.2 治咳嗽，肺脓痰 沙棘 18g，甘草 9g，木香 15g，葡萄干 12g，栀子 6g，制成散剂，每次 1.5-3g，每日 2-3 次，温开水送服。

3.2.3 治巴达干包如（痰浊癥瘕）引起的呃逆，呕吐，胃痧等症 木香 80g，栀子 40g，全石榴、瞿麦各 48g，白豆蔻 36g，萆薢 40g，制成散剂，每次 1.5-3g，每日 2-3 次，温开水送服。

3.2.4 治膈肌痉挛，胸闷气短，胸肋刺痛，消化不良 石菖蒲、木香各 100g，高良姜 400g，紫硃砂 200g，以上四味，紫硃砂粉碎成细粉，其余石菖蒲等三味加乙醇提取 2 次，每次 2h，合并提取液，滤过，滤液减压回收乙醇，浓缩成稠膏；加入紫硃砂细粉混匀，80℃烘干，粉碎成细粉，制粒，干燥，装入 1000 粒胶囊，即制得菖蒲四味丸，功能镇巴达干（痰浊），赫依（气滞），消喘止痛。每次 2-3 粒，每日 1-2 次。

3.3 藏医药 治急腹症：木香八钱，余甘子、石榴、轮叶棘豆各五钱，豆蔻、萆薢各四钱，齐当嘎、诃子、木棉花各五钱，马尿泡根三钱，以上十味研成细粉，制散或丸剂，每日服 2 次，每次五分，有小毒；治咽喉炎，白喉，发烧，舌及牙根肿痛，颈淋巴结红肿等：轮叶棘豆 15g，乌头 10g，木香 15g，藏菖蒲 10g，诃子 15g，以上五味研成细粉，过筛，混匀，取 10g 乳香，加水适量，煎煮，过滤，去掉药渣，用滤液制成水泛丸，即得深红色的达琼丸，具小毒。功能消炎止痛。每日服 2 次，每次服 0.8-0.9g，或遵医嘱^[3]。

3.4 傣医药 木香在傣医药中的临床应用根据其主治病症概括如下^[1]：

3.4.1 治“接崩短嘎”（脘腹胀痛），“拢胖腊里”（便秘），“冒开亚毫”（不思饮食） 云木香 10g，砂仁 10g，八角香兰 5g，煎服。

3.4.2 治“贺接贺办”（头痛头昏） 云木香、生姜鲜品各适量，捣细，包敷颈部。

3.4.3 治“阻伤”（跌打损伤） 云木香 10g，虎杖 10g，甘草 5g，宽筋藤 15g，煎服。

3.5 维医药 木香在维吾尔族医药中有着广泛的应用，具体如下^[4]：

3.5.1 治胃痛，肝病，腹痛，肾结石 取适量木香，研成细粉，与蜂蜜制成蜜膏内服。

3.5.2 治四日伤寒 取适量木香，研成细粉，与糖醋浆冲服。

3.5.3 治大便不通 取适量木香，研成细粉，与适量酒冲服。

3.5.4 治经水不下，小便不通，肠道生虫，性欲低下 取适量木香，研成细粉冲服。

- 3.5.5 治子宫寒痛 取适量木香，浸泡在适量水中，用温火煎汤坐浴洗下身。
- 3.5.6 治坐骨神经痛 取适量木香，研成细粉，与蜂蜜调配制成敷剂敷于患处。
- 3.5.7 治颤抖症，瘫痪 取适量木香，研成细粉，与橄榄油调配成软膏涂于患处。
- 3.5.8 治雀斑 取适量木香，研成细粉，与适量水和蜂蜜调配敷于患处。
- 3.5.9 治蝴蝶斑，筋肌松弛，坐骨神经痛 取适量木香，研成细粉，与蜂蜜调配制成敷剂敷于患处。
- 3.5.10 治斑秃 取适量木香，研成细粉，与水调配成敷剂敷于患处。
- 3.5.11 治湿疮 取适量木香，研成细粉，撒于患处。
- 3.5.12 治毒虫咬伤 取适量木香，研成细粉，苦艾汤冲服。
- 3.5.13 治胃脘胀痛，肝脏虚弱，食欲不振 木香 21g，肉桂 9g，洋茴香 9g，芹菜 9g，细辛 9g，蜂蜜适量，药研成粉末，过筛，与炼蜜混合制成蜜膏。功能消除胃痛，滋补肝肾，增进食欲，内服，每日 2 次，每次 3g。
- 3.5.14 治面神经麻痹，瘫痪，风湿关节痛，胃虚，肝虚，白发 木香 30g，黑胡椒 9g，火秧力 9g，除虫菊根 12g，海狸香 6.5g，陈葡萄汁 300ml，橄榄油或芝麻油 150ml，除了火秧力、海狸香外，先将木香、黑胡椒、除虫菊根捣碎，浸泡在陈葡萄汁里一夜，用温火煮沸剩下 150ml 时将锅离火待凉，捞去其渣，过滤，再将葡萄汁又倒进锅里，加处方量之芝麻油或橄榄油，再用温火煮沸，将水分完全蒸发只剩下油后，再将海狸香和火秧力研细，过筛，放进油锅里，搅拌掺匀，待凉后备用。性干热。功能强筋健肌，除湿止痛，健胃补肝，生发乌发。根据病情内服适量或外用适量。

4 临床应用比较分析

综上所述，木香作为传统药用植物，在中、蒙、藏、傣、维医药中的应用各具特色又具有相通之处。从药性理论上，中、蒙、藏、傣医药均认为木香辛、苦、温，而维医药认为木香三级干热；在功能主治上，中、蒙、藏、傣、维医药均认为木香可行气，止痛。蒙、藏医药还认为其可化痞，维医药则认为其还可增强支配器官功能，强筋健肌，补身壮阳，驱虫等；而从临床应用上看，中、蒙、藏、傣、维医药学均用其治疗脘腹胀痛，便秘等，而傣医药还用其治疗跌打损伤、经水不下、坐骨神经痛等。在五种传统医学中，木香在维医药学临床应用更为广泛。本文比较探讨木香在中、蒙、藏、傣、维医药学的药性理论、功效主治及临床应用的异同，冀望相互借鉴，拓展木香的临床应用。

【参考文献】

- [1] 国家中医药管理局 《中华本草》 编委会. 中华本草·傣药卷[M]. 上海:上海科学技术出版社, 2005:62-63.
- [2] 国家中医药管理局 《中华本草》 编委会. 中华本草·蒙药卷[M]. 上海:上海科学技术出版社, 2004:110-111.
- [3] 国家中医药管理局 《中华本草》 编委会. 中华本草·藏药卷[M]. 上海:上海科学技术出版社, 2002:69-70.
- [4] 国家中医药管理局 《中华本草》 编委会. 中华本草·维吾尔药卷[M]. 上海:上海科学技术出版社, 2005 : 92-94.