

The practice and effect of good nursing care on vitrectomy

CHEN Yan-hua

Tianjin Eye Hospital, Department of ophthalmology, Tianjin Medical University, Tianjin, China

Received: Aug 07, 2014

Accepted: Aug 12, 2014

Published: Aug 28, 2014

DOI: 10.14725/gjnr.v2n3a688

URL: <http://dx.doi.org/10.14725/gjnr.v2n3a688>

This is an open access article distributed under the Creative Commons Attribution License, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

Abstract

Objective: To explore the effect of good nursing care on vitrectomy. **Methods:** Focus on preoperative clinical interview, intraoperative safety and postoperative follow-up. **Results:** The patient is recovering well from the surgery due to good nursing care and close cooperation during the operation. **Conclusion:** Good nursing care before and after the surgery is the key to the success of the operation.

Key words

Vitrectomy; Good nursing care; Nursing evaluation

优质护理服务在玻璃体切除术中的应用及效果评价

陈艳华

天津市眼科医院 天津医科大学眼科临床学院, 天津, 中国

通讯作者: 陈艳华, Email: 1595999180@qq.com

【摘要】目的 探讨优质护理服务在玻璃体切除术中的应用。方法 做好术前访视, 术中安全及术后随访。结果 手术室工作人员的热情服务及术中密切配合, 使手术顺利完成。患者十分合作, 术后恢复良好。结论 术前、术中及术后的优质护理是手术成功的重要保证。

【关键词】玻璃体切割术; 优质服务; 护理评价

随着社会医学的发展及医学模式的转变, 整体护理模式得以真正落实, 由于眼科手术工作的技术性强, 手术风险也较大, 对医护人员要求也较高。因此, 护理人员运用自己的专业知识和沟通技巧, 开展优质护理服务对手术顺利进行至关重要。玻璃体切除术是高水准显微眼科手术, 所用器械复杂、精密、自动化程度高、操作难度大, 手术室工作人员默契配合也至关重要。

1 术前准备

1.1 术前宣教 确定手术后, 手术室护士由封闭的手术间走向患者的床旁, 详细了解患者现病情和既往治疗资料, 讲解此种手术的方法和手术后病情恢复情况, 交谈中注意态度和蔼, 善于发现问题, 解决问题, 必要时一些肢体语言也很重要, 比如对于老年患者拍拍老人的胳膊, 握着老人的手, 肯定的眼神, 都很亲切, 能让患者感到信任、放心, 这样就能更好促进护患之间的沟通, 减轻患者的心理压力, 使患者处于接受治疗 and 护理的最佳心理状态。从“以疾病为中心”转向为“以病人为中心”的护理^[1]。

1.2 指导患者的生活 根据患者的身体状况, 指导患者的饮食、起居, 预防感冒、咳嗽, 避免术中咳嗽引起手术意外。

1.3 术前一天访视 术前一天,告诉患者第2天的具体手术时间和主刀医师,向患者介绍手术室环境,告知患者对仪器设备发出的声音不要紧张以及需要患者如何配合,让患者心中有数,才能放松心情,积极配合,减少其紧张情绪。微笑服务,让患者有家的温暖^[2]。

1.4 手术室准备 提前检查各项仪器性能是否完好,物品准备是否齐全,以确保手术安全与成功。

2 术中配合

2.1 患者的配合 患者取仰卧位,此时密切观察心率变化,以防眼心反射的发生。做好患者的防护,可用约束带制动,松紧适度。做好患者保温工作,可应用升温毯。术中注意患者的生命安全,注意患者的隐私保护等等方面,以确保患者手术的顺利进行。

2.3 环境的要求 术中严格控制人员进出,尽量不在屋内走动,以免因屋内光线暗引发各个管路或线路碰掉而引起不必要的事故发生。确保患者手术安全。手术室安装了可视电子信息电视,可将手术进展情况反馈给患者家属,也方便了我们的接送工作的顺利进行。

2.4 巡回护士的配合 玻璃体切除术中,巡回护士密切观察患者的生命体征,特别是年老体弱及心血管疾病病人予心电监测,氧气吸入,必要时可含服心痛定 10mg 或消心痛^[3]。

2.5 严格执行操作规程 严格执行无菌操作,严格监督手术人员正确操作规程,确保手术质量。

2.6 器械护士的配合 器械护士根据手术需要迅速准确的调整切除仪上各数值,并快速递送手术器械及物品。严格遵守无菌操作,防止医源性感染。

3 术后管理

术后认真清点器械,确保患者安全。严格执行清点查对制度。术毕平车送患者回病房,途中配备安全防护措施,如:床挡,约束带。做好患者的术后保温非常重要,我们配备了毛毯、升温毯。与病房护士与家属做好交接,将患者病情及术后注意事项做好详细说明。

4 讨论

现代医学模式以提升到为患者提供人性化服务的高度,而优质护理服务正是一种以人为中心的理念,其拓宽了护理服务的范围,护理工作从被动保守型服务转变为有创新意识,灵活机动型的主动服务,推进了护理服务的内涵。加强专业技能学习,提高人员综合素质。转变我们的护理思维,服务理念,价值观。作为一名手术室护士,应树立安全第一,始终以病人为中心,做到防患于未然,加强业务能力,保证手术顺利进行^[4]。

总之,我们从事着特殊的职业,要有高度的责任心、敏捷的思维能力和娴熟的配合技巧,目标就是让服务对象满意,通过我们的努力使护理工作得到一定提升。

【参考文献】

- [1] 刘学英.开展优质护理服务示范工程活动的观察效果[J].现代临床护理,2010,9(8):60.
- [2] 崔炎.护理学基础[M].北京:人民卫生出版社,2002:5.
- [3] 王立群,周纪林.玻璃体手术研究进展.山东医药,1996,36(10):37.
- [4] 崔群仙.优质护理服务示范工程的实施体会[J].护理研究,2011,25(02):158.
<http://dx.doi.org/10.3969/j.issn.1009-6493.2011.02.036>