

**БИОФИЗИКА И МЕДИЦИНА**

УДК 541.2:543.3:546.79:546.212.02

Бердышев Г. Д., Гальперин Я. Г.

**ВОДА КАК САМОЕ ЭФФЕКТИВНОЕ  
ЗАШИФРОВАННОЕ ПРИРОДОЙ ЛЕКАРСТВО**

*Киевский национальный университет им. Т. Шевченко,  
Украина, г. Киев, ул. Владимирская, 60, E-mail: berd@biochem.kiev.ua*

Рассмотрены основные положения аквабиотики — науки о воде. Экспериментально показано что талая вода с пониженным содержанием дейтерия и трития имеет высокую биологическую активность, оказывает геропротекторное (омолаживающие) действие. Показано также радиозащитное действие такой воды. Описаны экспериментальные установки и методы получения реликтовой воды с заданными свойствами.

*Ключевые слова:* реликтовая вода, радиозащитное действие, ювениология, геропротекторы, биологическая активность, изотопы водорода.

Вода в древние времена была свободна от земных загрязнений.

Все религии обожествляли воду, так как вода имеет исключительное значение для жизни на Земле.

Корреспондент газеты «Вода-жизнь», которая издается Харьковским водоканалтрестом, Ю. Таюженин, взял интервью у митрополита Харьковского и Богодуховского Никодима. Приведем отрывки из этого интервью.

— Ваше Высокопреосвященство, какую роль играет образ воды в христианском вероучении?

— На протяжении всей жизни человека рядом с ним всегда присутствует великая святость — святая вода. Освященная вода является символом благодати Божией, она очищает верующих людей от духовных скверн, очищает и укрепляет их к подвигу спасения в Боге. Вода не всегда нуждалась в освящении — были времена, когда на Земле все было чисто и свято. Но после грехопадения человека весь мир изменился, и стихии, прежде служившие ему, стали зачастую враждебны. Господь наш Иисус Христос в своем Крещении явился на Иордане для того, чтобы освятить естество воды и сделать её источником и купелию освящения для человека.

— Владыко, можно ли по тому, насколько бережно относятся люди к воде, судить о степени их духовности?

— Вода для человека — это дар Божий, без которого невозможно прожить и дня, поэтому в отношении человека ко всему окружающему миру и, в частности, к воде, как в зеркале, отражается их миропонимание. Если человек является верующим, он будет любить и ценить всю красоту и неповторимость нашей земной обители, в том числе и бесценный дар Божий — воду, не только не разрушая, но и своим трудом преумножая эти бесценные дары, данные нам Богом.

— Ваше Высокопреосвященство, является ли, на Ваш взгляд, проблема обеспечения народа Украины качественной питьевой водой, кроме прочего, еще и нравственной проблемой?

— Бесспорно является и особенно в наши дни, когда источники воды — реки, моря и океаны сплошь и рядом загрязняются смертельными ядовитыми химикатами, поэтому каждый человек несет ответственность за то, что оставляет он последующим поколениям. В Святом Евангелии говорится: «Я дам тебе воду живую... всякий пьющий воду, которую Я дам ему, тот не будет жаждать вовек; но вода, которую Я дам ему, сделается в нем источником воды, текущей в жизнь вечную» (Ин. 4:10-14).

В этом интервью митрополит Никодим хорошо отобразил отношение христиан к воде.

Персонажи Библии встречаются со всеми фазовыми превращениями воды: росой, дождем, градом, облаком, влагой в море, озере, реке, в небольшом источнике.

Многие науки изучают воду: гидрология, гидробиология, акватерапия, физика воды, гидрохимия и т. д. Нами создается наука о роли воды в жизненных процессах, которую мы

назвали аквабиотикой (от aqua — вода, biotica — наука о жизни). Аквабиотика — пограничная наука, соприкасающаяся с физикой, химией, биологией, медициной и многими другими научными дисциплинами. Хотя это новая наука, она имеет все признаки оформившейся научной области знаний — историю, объекты и методы исследования, большой объем объективных факторов, теорий, гипотез и предположений. За лечебное применение воды взялась не только народная и восточная, но и западная медицина.

Уже в XX веке наступила эра водной медицины (9). За тысячи лет развития народной и научной медицины люди расшифровали многие лечебно-профилактические свойства воды, скрытые в её структуре. Подытоживая современные знания об использовании воды в качестве лекарственного средства, ученый из Ирана Ф. Батмахелидж, учредивший в США Академию водной медицины, в семи объемных монографиях описал результаты лечения водой многих заболеваний — от остеохондроза до гипертонии и пиелонефрита (2). Наступила пора, о которой мечтал Гиппократ, писавший «Пусть основными лекарствами станут вода и пища». Родилась медицина будущего — акватерапия с её несколькими десятками направлений (13). Основные направления акватерапии следующие:

Бальнеотерапия — ванны, души, бани, сауны и другие водные процедуры.

Гидротерапия — наружное лечебное применение пресной воды (обтирание, обливание, закаливание, моржевание и т. д.).

Лечение минеральной водой.

Акваэндоэкология — очищение ЖКТ, печени, лимфы и других органов и систем организма.

Талассотерапия — морелечение.

Аквафитотерапия — лечение травяными ваннами.

Собственно акватерапия — лечение биологически активной водой.

Аквагериатрия — борьба со старением и лечение болезней старости путем замены грязной воды в организме человека на легкую чистую воду.

Театоника — лечение различных заболеваний травяными и классическими чаями, приготовленными на целебной воде.

Акваонкология — лечение рака целебной талой и легкой водой.

Каждое из этих направлений подразделяется на несколько более меньших, но также эффективных подразделений акватерапии.

Однако многие лечебные свойства воды до сих пор не познаны, не расшифрованы. Например, не раскрыта тайна алмазной воды, с помощью которой тибетские монахи излечивали рак. Не разгадана тайна воды индейцев майя, известной как «Эликсир вечной молодости», обеспечивающей красоту женщин и повышенную потенцию мужчин. Тайны лечебных свойств воды скрываются в её аномальной физико-химической структуре, не подчиняющейся законам физики и химии (13).

Поражает аномалия с температурой кипения и замерзания воды по сравнению с веществами — её химическими аналогами — соединениями водорода и серы  $H_2S$ , водорода и селена  $H_2Se$ , водорода и теллура  $H_2Te$ . При комнатной температуре эти соединения находятся в газообразном состоянии, вода — в жидком. Они закипают при температуре  $-70^{\circ}C$ , вода — при  $+100^{\circ}C$ , замерзают при  $-90^{\circ}C$ , вода при  $0^{\circ}C$ . Только благодаря этой температурной аномалии воды на земле возможна жизнь. Для возникновения и развития жизни на земле необходимы также и другие аномалии воды — плотности, поверхности натяжения, теплоемкости, поглощения газов, способности растворять любые соединения и другие. Различают свободную в клетке и связанную воду. Связанная вода образует матрицу жизни, по которой движутся электроны и протоны, составляющие основу обмена веществ. Только вода может находиться в природе в трех агрегатных состояниях — льда, жидкости и пара.

Вода как живой организм обладает памятью. Память воды бывает длительная ( в её основе устойчивые соединения молекул воды (кластеры) и кратковременная (быстро разрушающиеся кластеры). Именно длительной памятью воды Ж. Бенвенист объяснял гомеопатическое действие лекарств. Мы обнаружили: если из свежего лекарственного растения при температуре  $+18^{\circ}C$  в вакууме извлечь воду, то образующаяся вода (биологически активная жидкость — БАЖ) содержит память о фармакологических свойствах растений и даже при разведении 1:1000

— 1:10000 способна излечивать соответствующее заболевание (15). БАЖ хранит память о лечебном действии лекарственного растения несколько лет.

Известно много моделей структуры воды. Наиболее доказанной является кластерная модель Френка и Вена усовершенствованная Немети-Шерагой (1962 г.).

Сущностью ее является положение о том, что в жидкой воде, наряду с мономерными молекулами, имеются кластеры: рой молекул  $H_2O$ , объединенных водородными связями, со временем жизни  $10^{-10}$  —  $10^{-11}$  сек. Они разрушаются и создаются вновь. Эта модель называется моделью «мерцающих скоплений». Обнаружено несколько изотопов водорода и кислорода в молекуле воды  $H_2O$ .

Изотопы водорода

1. Протий ( $H^1$ )  $\rightarrow$  протон +  $\bar{e}$
2. Дейтерий ( $H^2$ )  $\rightarrow$  протон + нейтрон +  $\bar{e}$
3. Тритий ( $H^3$ )  $\rightarrow$  протон + 2нейтрона +  $\bar{e}$

Вода, содержащая протий, называется легкой, реликтовой, протиевой. Вода с дейтерием называется тяжелой, с тритием — тритиевой, сверхтяжелой.

Изотопы кислорода

1.  $O^{14}$   $\rightarrow$  радиоактивный
2.  $O^{15}$   $\rightarrow$  радиоактивный
3.  $O^{16}$   $\rightarrow$  ( $H_2O^{16}$ ,  $HD^{16}$ ,  $D_2O^{16}$ )
4.  $O^{17}$  ( $H_2O^{17}$ ,  $HD^{17}$ ,  $D_2O^{17}$ )
5.  $O^{18}$  ( $H_2O^{18}$ ,  $HD^{18}$ ,  $D_2O^{18}$ )
6.  $O^{19}$   $\rightarrow$  радиоактивный

В результате длительных исследований нами создан новый раздел науки о воде аквабиотики, названный нами изотопикой воды (5). Гидрологи обнаружили, что первичная — ювенильная вода содержала мало дейтерия и трития, была протиевой и обуславливала буйство жизни на Земле, когда росли гиганские деревья, размножались динозавры и другие огромные животные. Образующиеся в космосе дейтерий и тритий загрязняют ювенальные воды. Сейчас в морской воде 0,015576 ат% дейтерия, в пресной питьевой воде примерно столько же.

Дейтериевая и тритиевая вода, попадая в организм человека, вызывает ускоренное старение, многие заболевания, в том числе и рак. В. Стреляев создал международный проект спасения человечества путем перехода на протиевую воду (19).

Дейтерий и тритий, как установлено многочисленными исследованиями, оказывает повреждающее действие на все организмы животных и растений, в том числе и человека.

Дейтерий вызывает мутации, задерживает рост клеток, вызывает их преждевременное старение, гибель. Если у млекопитающих, в том числе и у человека, 35% легкого водорода воды (протия —  $H$ ) заместить дейтерием, то млекопитающее погибает. Организм человека на 10% состоит из водорода. Дейтерий и тритий, как песок в шестеренках, повреждают нормальный ход нашей метаболической машины. Тяжелая вода, накапливающаяся в нашем организме, вносит существенный вклад в наше старение.

На рисунке 1 показаны пределы замещения протия дейтерием в воде, совместимые с жизнью.

На рисунке 2 показано влияние тяже-

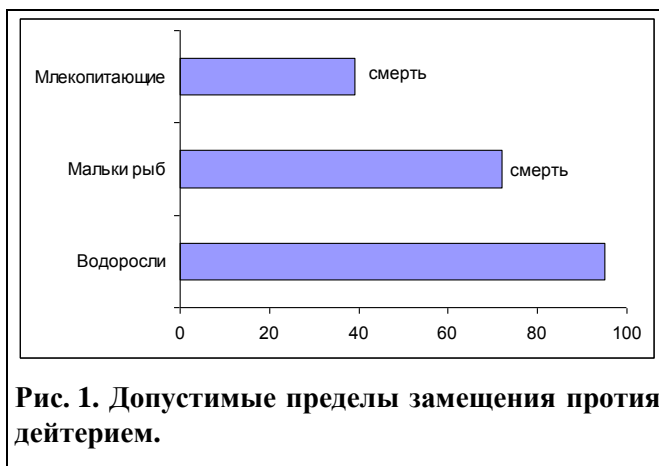


Рис. 1. Допустимые пределы замещения протия дейтерием.

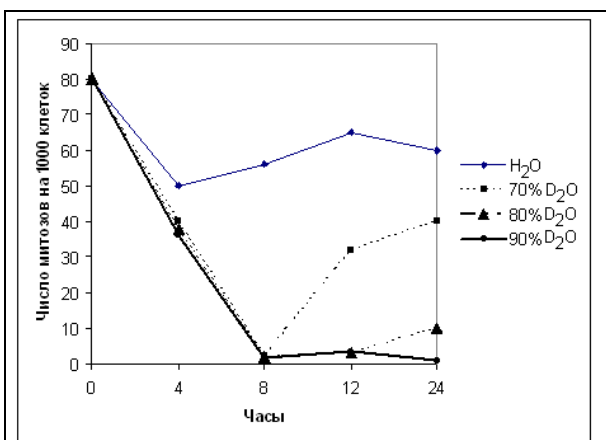


Рис. 2. Изменение митотического индекса корешков гороха, погруженных в тяжелую воду различной концентрации.

лой воды на митотический индекс в корешках гороха.

В природной воде есть 36 изотопных разновидностей воды, из которых лишь 9 содержат стабильные изотопы, а 27 — радиоактивные. Все радиоактивные изотопы вредны, их надо удалять из чистой воды.

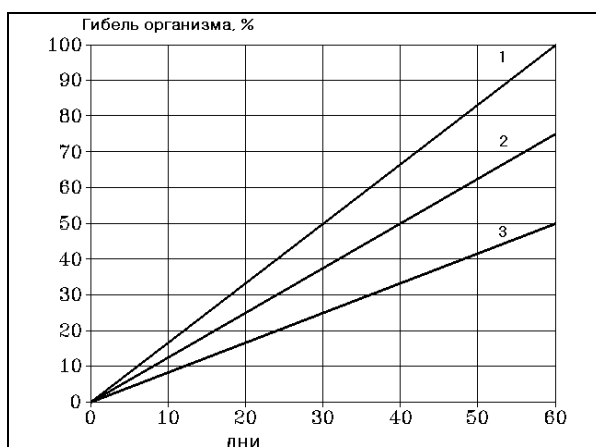
В таблице 1 представлены физико-химические свойства легкой, тяжелой и сверхтяжелой воды.

**Таблица 1. Основные физико-химические показатели легкой, тяжелой и сверхтяжелой воды**

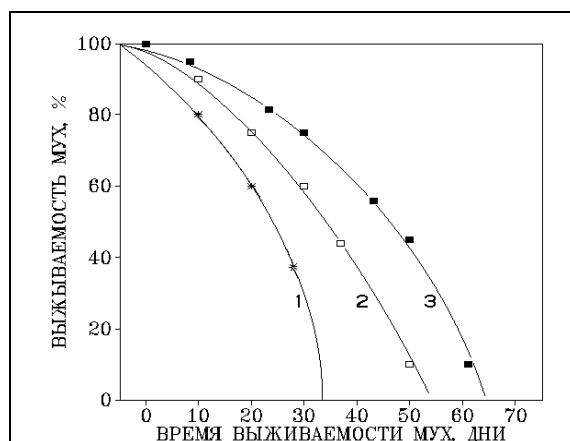
Вода	Химическое обозначение	Молекулярный вес	Температура, °С плавления/кипения	Плотность, г/см <sup>3</sup>
Легкая	H <sup>1</sup> <sub>2</sub> O <sup>16</sup>	18	0 100	1,00
Тяжелая	H <sup>2</sup> <sub>2</sub> O <sup>16</sup> (D <sub>2</sub> O)	20	3,8 101,42	1,11
Сверхтяжелая	H <sup>3</sup> <sub>2</sub> O <sup>16</sup> (D <sub>2</sub> O)	22	9 104	1,33

Мы изучили действие некоторых активированных вод на старение и долголетие дрозофилы.

Опыты проводились на дрозофиле в лаборатории кафедры общей и молекулярной генетики биологического факультета Национального университета им. Т. Г. Шевченко. Объектом исследования служила *Drosophila melanogaster* линии Oregon, являющаяся стандартным объектом в лабораториях всего мира, выращиваемая в стеклянных пробирках на искусственной питательной среде, приготовленной на дистиллированной воде или хлорированной воде из водопроводного крана (контроль), на реликтовой воде (1-я серия опытов) и на активированной воде из установки «Криничка» (2-я серия опытов). В первом цикле исследований изучалось влияние трех образцов воды на яйцекладку самок дрозофилы. Оказалось, что бидистиллированная вода угне-



**Рис. 3. Влияние различных образцов воды на доминантные летальные мутации у *D. melanogaster* линии Oregon (1 — водопроводная хлорированная; 2 — из установки ВИН «Криничка»; 3 — реликтовая вода).**



**Рис. 4. Гетеропротекторное действие различных образцов воды на *D. melanogaster* линии Oregon (1- вода из крана после хлорной обработки, 2- вода из «Кринички», 3 — реликтовая вода).**

тает процесс яйцекладки, а реликтовая вода стимулирует яйцекладку на 27%, вода же из установки ВИН «Криничка» — на 18%. Затем изучалось влияние воды на скорость развития дрозофилы. Определялись процент и скорость выхода личинок из яйца, куколок из личинки, взрослых особей (имаго) из куколок. Бидистиллированная вода или не влияла на индивидуальное развитие дрозофилы или даже тормозила его. В противоположность этому реликтовая вода и вода из «Кринички» снижали процесс доминантных деталей, выражающихся в гибели яйцеклеток, личинок и куколок, нормализовали, оптимизировали или даже ускоряли развитие дрозофилы. Ускоренное развитие и антимуtagenное действие было более выражено у реликтовой воды по сравнению с водой из «Кринички» (рис.3).

Водопроводная вода резко ускоряет мутагенез. В противоположность этому реликтовая

вода и вода из «Кринички» снижали процесс доминантных деталей, выражающихся в гибели яйцеклеток, личинок и куколок, нормализовали, оптимизировали и даже ускоряли развитие дрозофилы. Ускоряющее развитие и антимуtagenное действие было более выражено у реликтовой воды по сравнению с водой из «Кринички».

Для изучения геропротекторного (омолаживающего) действия различных образцов воды строились кривые выживаемости дрозофилы и определялись среднее и максимальное время (время 95% гибели животных) выживаемости животных, содержащихся на корме с разными образцами воды. Получены достоверные данные о гетеропротекторном действии реликтовой воды и воды из установки ВИН «Криничка» (рис. 4).

Реликтовая вода увеличивала как среднюю (на 28%), так и максимальную (на 13%) продолжительность жизни. Вода из «Кринички» показала менее выраженное омолаживающее действие (на 13% и 25% соответственно). Эти данные получены в опытах, где контролем служила дистиллированная вода. Если же в качестве контроля мы брали хлорированную воду из водопроводного крана, обладавшую, по химическим данным, 2015 идентифицированными химическими мутагенами и карцерогенами, то результаты получались еще более отчетливыми.

Поскольку реликтовая вода и вода из «Кринички» в опытах на дрозофиле проявили не только отсутствие мутагенного действия, как и на *Salmonella tiphimurium* в тесте Эймса, но и довольно выраженную способность гасить спонтанные мутации (т. е. антимуtagenный эффект), можно было ожидать, что оба этих вида воды будут оказывать радиозащитное действие, поскольку в основе радиационного поражения лежат доминантные и рецессивные мутации. Поэтому мы провели специальное изучение радиозащитного действия двух указанных образцов воды.

Радиопротекторное действие вод изучалось на дрозофиле, облученной на стадии личинок гамма-лучами в дозе 5 Гр (мощность дозы 0,8 Гр/мин). Затем в сравнительном аспекте изучались скорость развития личинок, превращения их в куколки и имаго, продолжительность жизни дрозофил, содержащихся на различных образцах воды. Оказалось, что реликтовая вода и вода из «Кринички» смягчают радиационное поражение дрозофилы, уменьшают процент доминантных летальных мутаций, увеличивают выживаемость, уменьшают смертность мух, т. е. оказывают радиозащитное действие (табл. 2).

**Таблица 2. Радиозащитное действие различных образцов воды на дрозофилу (облучение яиц дозой 500 р).**

Вода	Средняя продолжительность жизни, дни	P
Дистиллированная вода	28,5 + 3,8	—
Вода из «Кринички»	34,7 + 2,4	< 0,05
Реликтовая вода	42,4 + 4,1	< 0,05

Радиозащитные свойства у реликтовой воды и у воды из «Кринички» в отношении ДНК, повреждаемой эндонуклеазами облученного организма больного человека, выявил профессор Н. Е. Хурсин из Киевского медицинского университета.

В организме человека несколько управляющих, регуляторных и адаптационных систем (4). Вода образует наиболее общую универсальную систему вводно-структурной регуляции (УСВСП). Вода регулирует структуру ДНК, белков и других макромолекул, их сборку и самосборку, структуру и функции всех компонентов клетки, тканей и органов, зрелое функционирование, старение и смерть всего организма (12). Мы создали специальную науку о роли воды в жизненных процессах и назвали её аквабиотикой (7). Особая роль в медико-профилактической и биологическом действии воды принадлежит структуре воды (11). Вся биологически активированная вода, связанная вода в клетке структурирована.

Воду структурирует слово, мысль, эмоция, музыка (8). Как показал японский исследователь Масаро Эмото (18), тяжелый рок нарушает структуру воды, музыка Моцарта, Шопена, Бетховена, Чайковского образует из воды в криогенной камере прекрасные лепестки. Ссора, ругань, отрицательные эмоции за столом, на кухне ухдшают структуру воды в пище, делает её не вкусной и вредной для здоровья. Вот почему во время чайных церемоний должна царить

спокойная, радостная атмосфера, отсутствовать стрессы. Поэтому японские самураи, входя в чайный домик, все оружие оставляют за его стенами.

Вода на Земле чувствительна к действию Солнца, Луны. Этим объясняются приливы и отливы воды в морях и океанах. В середине января планеты так выстраиваются, что вода активируется, приобретает особую структуру, становится особо лечебной (крещенская вода).

Широко известны лечебные свойства пирамид (10). Молекула воды имеет форму маленькой пирамидки с золотым сечением. Предполагают, что архитектор Аменхотеп, спроектировавший и построивший пирамиду Хеопса, интуитивно воплотил в своем строении принцип золотого сечения, придающий пирамидам и молекулам воды лечебные свойства. Об этом В. Бабанин написал прекрасную книгу (1).

При переходе из одного в другое агрегатное состояние часть памяти воды может теряться. Человек на 70-90% состоит из воды, мозг человека — это 90% воды. В опытах на мышах мы показали: вода обуславливает память человека, качество его интеллекта (3, 16), не дым отечества, а память воды определяет чувство родины у человека.

На основе созданной нами теории целебной живой воды мы создали ряд установок, которые очищают и активируют питьевую воду — «Криничку», «Крыжинку», «Каскад» и др. Оказалось, что вода в них структурирована, биологически активна. Институтом физики Академии наук Украины было установлено что обычная питьевая вода неструктурирована. Питьевая же вода, пропущенная через установку «Каскад», имеет фрактальную структурную упорядоченность.

Наличие фракталов однозначно свидетельствуют, что питьевая вода после установки «Каскад» действительно является структурно упорядоченной и обладает биологической активностью («Живая вода», «Тала вода»).

Мы разработали метод приготовления живой талой воды с понижением на 10 — 20% дейтерия. Опишем метод приготовления живой талой воды (ЖТВ) (13).

ЖТВ — это очищенная от вредных загрязнений, структурированная вода с пониженным содержанием вредного дейтерия  $D_2O$ . Это сильный антиоксидант, она гасит свободные радикалы, снижает скорость возникновения мутаций, проявляет омолаживающее действие.

Разработанный нами способ получения ЖТВ (3, 8) позволяет сравнительно просто и весьма эффективно решить задачу коренного улучшения качества питьевой воды в широком спектре её свойств, а именно:

- очистить воду от вредных и ядовитых веществ, бактерий и крупных вирусов;
- стереть «записанные» в структурной памяти воды все патогенные факторы наследия;
- снизить содержание дейтерия и трития;
- получить воду с упорядоченной льдоподобной структурой.

Приведенный способ получения ЖТВ может рассматриваться как простейший вариант, содержащий однако главную суть процесса. Разумеется, возможны и другие варианты. Суммируя все сказанное выше, можно дать четкое объяснение целесообразности и последовательности технологических операций способа получения ЖТВ.

1. Кипячение и резкое охлаждение воды необходимы для удаления газов, разрушения старой структуры и создания условий для формирования новой структуры воды.

2. Замораживание осуществляют для селективного разделения примесей тяжелых изотопов, а также для формирования упорядоченной структуры воды. Выбрасывание первых порций льда, и льда, образующегося на стенках емкости с водой, снижает на 10% содержание  $D_2O$ .

3. Таяние. Главное назначение таяния льда состоит в постепенной снижении концентрации в ледяной сосульке вредных и ядовитых веществ и тяжелых изотопов воды, в получении ЖТВ, очищенной от вредных примесей с пониженным содержанием дейтерия и трития с идеальной льдоподобной структурой. Остаточная сосулька, содержащая грязь и дейтерий с тритием, выбрасывается.

Мы разработали теорию целебной питьевой воды (7, 8, 12, 13). Согласно нашим представлениям свойства питьевой «живой воды» следующие.

- Вода должна быть:
- экологически чистая;
  - структурированная;

- антимутагенная;
- безвирусная;
- умеренно минерализованная;
- не газированная;
- без памяти о загрязнениях;
- с пониженным содержанием дейтерия и трития.

В опытах на культурах клеток мы изучали действие разных вод на старение и гибель различных клеток.

Мы исследовали влияние талой воды (обедненной по Д и Т и имеющей оптимальную для жизни структуру) на старение различных клеток человека и животных (хеля, хеп-2, детройд-6, 580, клеток печени, фибробластов куриных зародышей) в культуре тканей. Добавление в питательную среду клеточных культур воды, обогащенной Д и Т, резко ускоряло их старение, а их перевод на среду с реликтовой (талой) водой оказывало омолаживающий эффект.

На основании этих и других исследований мы разработали проект долголетия человека путем замены грязной воды в его организме на воду чистую, реликтовую. При этом мы исходили из следующих положений.

В тонне речной воды содержится 150 г  $D_2O$  (тяжелой воды), в морской — 165 г тяжелой воды. Тяжелая вода в организме задерживается. За 70 лет потребление 3 л в день пресной воды через организм человека пройдет 8 т воды, содержащей 1200 г  $D_2O$  и  $T_2O$ , повреждающих метаболизм, нарушающих систему обнаруженной нами вводно-структурной регуляции, вызывающих старение клеток и организмов. Если пользоваться реликтовой водой, бедной Д и Т, то наступит омоложение организма. Мы разработали установки, вырабатывающие реликтовую (т. е. обедненную Д и Т воду), и биотехнологию замены грязной воды в организме человека на эту чистую омолаживающую воду.

Полная замена грязной, в том числе содержащей дейтерий и тритий воды в организме человека на реликтовую воду мезозойской эры, продлит жизнь человека, по нашим расчетам в 1,5 — 2 раза.

В качестве заключения отметим следующее.

Лечебные свойства воды зашифрованы в многочисленных вариантах её химического, атомного и спинового состава, молекулярной структуре, структуры кластеров и других ассоциаций молекул. Те варианты, что нам известны, расшифрованы, выглядят каплей в океане неизвестного. Впереди нас ждет огромная работа по их расшифровке, по безграничному увеличению мощи акватерапии.

### Л и т е р а т у р а :

1. *Бабанин В.* Код жизни. Тайны великих пирамид. — М — СПб: Сова, 2006. — 314 с.
2. *Батманхелидж Ф.* Вода — натуральное лекарство от ожирения, рака, депрессии. — Минск: Попурри, 2006. — 365 с.
3. *Бердышев Г. Д.* Генетические механизмы памяти. // Громадський контроль. 2001. — 8–14 ноября. — С. 6
4. *Бердышев Г. Д.* Системность биологических процессов. // Физика сознания и жизни. — 2003. — № 2. — С. 12–26
5. *Бердышев Г. Д.* Изотопика воды: история, современное состояние, перспективы, нерешенные проблемы. // Физика сознания и жизни. — 2004. — № 4. — С. 13–21.
6. *Бердышев Г. Д., Варнавский И. Н., Плитин В. Н.* Вода долгожителей. // Громадський контроль. — 2001. — 24–30 сентября. — С. 6.
7. *Бердышев Г. Д., Варнавский И. Н., Прилипченко В. Д.* Аквабиотика — наука о роли воды в жизненных процессах. // В кн: Информознергетика III тысячелетия; Социолого-синергетический и медико-экологические подходы. — Киев — Кривой Рог: ЗАТ «Коло», 2003. — С. 22–28.
8. *Бердышев Г. Д., Варнавский И. Н., Гальперин Я. Г.* Открытие целебной реликтовой воды. // В кн.: Из прошлого — в будущее. Избранные труды ВНИЦ ТНМ «ЭНИОМ». — М., 2007. — С. 100–109.
9. *Бердышев Г. Д., Варнавский И. Н., Харламович И. Я.* Век водной биологии и медицины уже наступил. // В кн.: 2-й научный конгресс «Традиционная медицина Теоретические и практические аспекты. — Т.2. — Чебоксары, 1996. — С. 136 — 137.

10. Бердышев Г. Д., Гальперин Я. Г. Исследование целебного действия пирамид на Украине. // В кн.: Научно-практические аспекты народной медицины (по материалам VI Международного конгресса «Народная медицина России — прошлое, настоящее, будущее»). Ч. 2. — М.: ЭНИОМ, 2005. — С. 10–13.
11. Бердышев Г. Д., Гончарук В. В. Структура воды и её биологическое значение. // Украинский бальнеологический журнал. — 1999. — Т. 1. — № 2. — С. 85–95.
12. Бердышев Г. Д., Гончарук В. В. Универсальная система водно-структурной регуляции, старение и долголетие. // В кн.: Международный симпозиум «Биологические механизмы старения: тезисы докладов». — Харьков. Из-во ХНУ, 2000. — С. 11–12.
13. Бердышев Г. Д., Колевич С. С., Шевченко А. В. Вода здоровья и долголетия. — Киев: фитосоциоцентр, 2007. — 160 с.
14. Бердышев Г. Д., Конопальцеа Л. И., Павленко Ю. В. Введение в пирамидологию. — Киев: фитосоциоцентр, 2006. — 184 с.
15. Бердышев Г. Д., Махотина О. А. Память воды и современная фитотерапия. // Физика сознания и жизни. — 2004. — Т. 1. — № 1. — С. 9-33.
16. Бердышев Г. Д., Плитин В. Н. Вода и интеллект. // Громадський контроль 2001. — 1–7 октября. — С. 6-7
17. Гальперин Я. Г., Бердышев Г. Д., Варнавский И. Н., Прилипенко В. Д. Аспекты применения активированной протиевой воды при производстве фармацевтических препаратов. // В кн.: Информознергетическа Штысячелетия; социолого-синергетический и медицинский аспекты. — Киев — Кривой Рог: ЗАТ «Коло», 2003. — С. 22-28.
18. Масару Э. Послания воды. Тайные коды кристаллов льда. — К.: София, 2005. — с. 96.
19. Streliaev V. Aqua rotavel atual e morbidagena e homicida. — Brasilia, 1967 —39 p.

*Статья поступила в редакцию 17.01.2008 г.*

*Berdyshev G.D., Galperin Ya.D.*

### **Water as the most effective medicine ciphared by the nature**

The substantive provisions of aquabiotics as sciences about water are considered. It is experimentally shown that the water from melted snow with the lowered maintenance of heavy hydrogen and tritium has high biological activity, renders a geroprotective (rejuvenating) action. The radio-protective action of such water is shown also. The experimental plants and methods of reception of connate water with the set properties are described.

Keywords: connate water, radio-protective action, juvenilogic, geroprotector, biological activity, hydrogen isotopes.