

Dillen, S., Hiddink, G.J., Noordman, J., Van Dulmen, S., 2013. Gesprekken over gezond gewicht in de huisartsenpraktijk. Nederlands Congres Volksgezondheid 2013, Ede, 3 en 4 april 2013.

## Samenvatting

**Achtergrond en doelstelling:** Steeds meer patiënten met overgewicht of obesitas komen op het spreekuur in de huisartsenpraktijk: een ideale setting voor een positieve benadering van gezondheid, zoals promotie van voeding en beweging. In een review van Wageningen Universiteit (in press) werd inzicht verkregen in de frequentie van voedings- en bewegeadvisering aan patiënten met overgewicht en obesitas, maar werd niet duidelijk waar deze adviezen inhoudelijk over gaan en wat de kwaliteit hiervan is. Om inhoud en kwaliteit van deze adviezen nader te bepalen is een observationeel onderzoek uitgevoerd.

**Methode:** Het NIVEL maakte in 2010 video-opnamen van consulten tussen praktijkondersteuners en patiënten. Consulten van patiënten met overgewicht of obesitas werden geselecteerd op basis van de klacht van de patiënt volgens de praktijkondersteuner en geïnccludeerd als de patiënt echt te zwaar was. Honderd video-opnamen werden gescoord met een ontwikkelde observatielijst. Wat betreft inhoud werden alle adviezen over gewicht, voeding of beweging letterlijk uitgeschreven. Adviezen werden beoordeeld op duidelijkheid, specificiteit en gepersonaliseerdheid. Ook werd in detail bekeken in hoeverre praktijkondersteuners voedings- en beweegadviezen combineren, ook in het licht van gecombineerde leefstijlinterventies. Om de kwaliteit te bepalen werd het 5A's Model als theoretisch kader gebruikt.

**Resultaten:** Twee derde van de adviezen ging over voeding, in een derde kwam beweging aan de orde. Er werden niet zoveel adviezen over gewicht gegeven. Wel werden vrijwel alle adviezen als duidelijk beoordeeld. Minder dan de helft van de adviezen werd beoordeeld als specifiek, gepersonaliseerde adviezen kwamen nog minder voor. Slechts in enkele adviezen werden zowel voeding als beweging benoemd.

**Discussie en conclusie(s):** In consulten tussen praktijkondersteuners en patiënten met overgewicht of obesitas wordt het meest geadviseerd over voeding. Meestal zijn adviezen niet specifiek en gepersonaliseerd. Daarnaast komen gecombineerde leefstijladviezen weinig voor. Als het gaat om een positieve benadering van gezondheid, dan is hierop zeker winst te behalen.