

# Naturalment

## Entrevista

### Entrevista a Santiago Tofé



origen:news.medlive.cn

Santiago Tofé, facultatiu especialista d'àrea llicenciat en medicina i cirurgia, és un metge de l'hospital de Son Espases. Treballa dins el camp de la dietètica i té una gran experiència en tractar amb pacients que consumeixen esteroides anabolitzants.

#### **1.-Quines malalties són tractades amb esteroides?**

Els esteroides anabolitzants principalment s'usen dins el camp de la medicina esportiva. El que s'intenta és aconseguir molècules similars als esteroides que tenim dins el cos, en aquest cas la testosterona. Un exemple de fàrmac més usat seria la nandrolona, i el que es pretén és potenciar el desenvolupament muscular. Per aquesta raó, uns del tipus de pacients que es tracten amb aquest medicament són aquells que pateixen de desnutrició o que tenen miopaties com atrofies musculars i el que s'intenta és augmentar el seu desenvolupament, com pugui ser en malalts de SIDA o càncer. Aquestes serien les seves aplicacions clíniques fora de la medicina esportiva.

Tot i això dins la medicina esportiva se cerca també aquest desenvolupament muscular, tot i que avui en dia no està permès en el marc de les normes esportives ni tampoc és medicament recomanable.

#### **2.-On podem comprar o obtenir aquests esteroides anabolitzants?**

Jo no sóc un expert sobre la regulació o la legislació d'aquest tipus de productes, però sé que es poden comprar. I es poden comprar tant de manera legal com il·legal, en el mercat negre. Un lloc com els gimnasos es on trobem el típic "camell" que ens pot passar fins i tot hormones de creixement si no te n'adones. Però si que és veritat que hi ha botigues online que t'ofereixen aquests productes, encara que t'exposes a comprar un producte adulterat o que ni tan sols tenen res a veure amb esteroides anabolitzants.

**3.-Doncs quant tu compres aquest fàrmacs són legals no?**

Sí, és totalment legal depèn de l'ús que en puguis fer.

**4.-Quin és l'efecte que té dins l'organisme d'una persona, bioquímicament parlant?**

El que fan aquestes hormones és unir-se al receptor de testosterona, fonamentalment, d'aquesta manera simulen l'efecte biològic de la testosterona. És a dir, es produeix un augment del desenvolupament muscular, un augment de la potencia muscular i un augment del flux sanguini dels músculs. Aquests serien els efectes beneficiosos que cerquen les persones que els consumeixen.

Després també, com que tots els esteroides tenen una arrel molt similar, que és l'anell de colesterol, també tenen afinitat a qualsevol altre receptor dels esteroides. Per exemple la nandrolona es pot unir al receptor de l'estradiol, del cortisol i també al receptor de l'aldosterona.

Hi ha bàsicament 3 hormones esteroides, els esteroides sexuals, els glucocorticoides i els mineral corticoides. Cadascun d'ells tenen una funció diferent dins l'organisme, però quant li dones un esteroide exogen té una capacitat d'unió a qualsevol dels tres tipus de receptor, i aquesta és la raó principal dels efectes secundaris.

**5.-La hipertrofia muscular que aconseguix la gent que consumeix anabolitzants, és possible arribar-hi de forma natural?**

No. Bé... podria haver-hi alguna persona dotada genèticament per aconseguir límits anormals, però les persones, per norma no arribarien mai en aquets límits. Normalment la gent té una distribució normal, seguint una corba gaussiana.

**6.-Quins serien els efectes de la testosterona per aconseguir aquets límits dins l'organisme?**

El nostre cos té la capacitat de saturar el receptor de testosterona, no es el mateix saturar-lo amb la concentració estàndard, que si li subministres dosis extra.

Passaria el mateix amb una concertació molt més baixa, com seria amb el cas de les dones, que es deu vegades mes baixa.

**7.-Quins serien els efectes secundaris més comuns?**

Com he comentat, l'esteroide anabolitzant no només té afinitat pel receptor de la testosterona, sino que també en té per altres.

**8.-Què li passa a un home quant consumeix anabolitzants en altes quantitats?**

El que succeeix és que produeix una resposta de "feedback negatiu" sobre la hipòfisi. D'aquesta manera es produeix una inhibició de les hormones que estimulen els testicles, ja que el cos es troba saturat de testosterona i interromp la producció pròpia. (els testicles deixen de produir testosterona i per tant deixen de produir esperma) i és quan apareix l'atrofia testicular i a la llarga són barons estèrils.

Un altre efecte de la testosterona seria dins l'àrea sexual, com seria la impotència sexual. No per falta de libido si no de falta d'erecció. A més si en un home augmenta la saturació dels receptors d'estrogens, el que ocorre és que augmenta el rudiment de teixit mamari, això vol dir que els hi creixen els pits, i aquest sol ser un dels principals fets de la consulta mèdica.

La saturació dels receptors de glucocorticoides i mineral corticoides provoca una senyal als ronyons de retenir aigua crònica que condueix a un dels principals efectes dels esteroides que es la hipertensió.

I com a efectes secundaris femenins seria tot exactament igual però tenen una peculiaritat, i es que quan es bloqueja la producció d'estrogen i testosterona perden la menstruació i no ovulen, se li atrofien les mames i també sofreixen hipertrofia al clítoris, que pot arribar a mesurar fins a 2 i 3 centímetres.

**9.-I els efectes psicològics?**

Els efectes psicològics serien bàsicament els aspectes típics del gènere masculí, però exagerats. Com seria agressivitat, gana sexual, fins i tot violència, seria semblant a una segona pubertat més pronunciada.

**10.-I quant deixes els esteroides que ocorre?**

El cos va tornant al seu estat normal, és a dir, els efectes secundaris comencen a desaparèixer. Tornes a produir testosterona de forma normal, comences a produir esperma i el cos torna al seu nivell hormonal normal.

**11.-Hi ha un punt de no retorn?**

No en quant a la producció hormonal, però si dins, per exemple, les malalties cardiovasculars que s'hauran aconseguit fins a aleshores amb el seu consum.

**12.-Existeix síndrome d'abstinència a l'hora d'abandonar el consum?**

No, els esteroides no tenen síndrome d'abstinència com podrien tindre els addictes a l'alcohol o al tabac. Es pot sofrir una abstinència semblant a la gent que està enganxada a Internet, un enfadament passatger

**13.-I per acabar, quin preveu que sigui el futur dels esteroides anabolitzants?**

Com que avui en dia hi ha un "boom" del "culte al cos", per la forma no legislada hi haurà un increment del consum. Jo crec que la legislació espanyola és bastant restrictiva, i no crec que hi hagi una legalització... abans crec que es legalitzaria la marihuana que els esteroides anabolitzants.

