



Primer Encuentro de Investigadores de la RADU

Mendoza – Junio de 2011

## Prevalencia de obesidad en escolares del departamento Zonda, San Juan, año 2010.

Y. Balmaceda, M. Bedini, C. González, A. Ibañez, R. Espejo

*Facultad de Ciencias Médicas – Universidad Católica de Cuyo – Sede San Juan*

### Introducción:

La epidemia de la obesidad tiene una especial repercusión en los niños, superando el 15% de su prevalencia en algunos países, umbral crítico considerado por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Esto lleva a considerarla un fenómeno global, una epidemia creciente y no controlada, con gran impacto negativo en la salud biopsicosocial.

### Objetivo:

Documentar la prevalencia de obesidad en niños que asisten a escuelas de Zonda, San Juan, año 2010.

### Metodología:

Estudio descriptivo, transversal. Universo: Niños de 6-12 años de ambos sexos, que asisten a escuelas de Zonda, San Juan, año 2010. Muestra: 249 niños (precisión 5%) para una prevalencia máxima de 15% (OMS), Índice de Confianza del 95%,  $p \leq 0,05$ . Se utilizó EpiDat 3.1 para cálculo de muestras poblacionales para estudios de prevalencia. (OPS/OMS) Muestreo aleatorio simple. Instrumentos y técnicas estandarizadas para encuestas y mediciones antropométricas. Se registró peso y talla. Se calculó IMC ( $\text{peso}/\text{talla}^2$ ) para construir el indicador (IMC/edad) según OMS. Procesamiento y análisis de datos con programa EpiInfo 3.22/CDC. Siguiendo normas internacionales se solicitó consentimiento informado.

### Resultados:

El equipo de investigadores se encuentra en la etapa final de análisis, redacción de resultados y conclusiones.

Palabras claves: Obesidad-Escolares-Peso-Índice de Masa Corporal.

