



## Primer Encuentro de Investigadores de la RADU Mendoza – Junio de 2011

### Valoración Nutricional del Paciente con Obesidad Mórbida

N. Pampillón; G. Yapur; S. Podestá; C. Reynoso; M. Abaurre, M. Ávila, C. Luna, Z. Rosales

*Facultad de Ciencias de la Nutrición UMaza*

#### INTRODUCCIÓN:

La incidencia de la obesidad sigue creciendo, a nivel mundial, a una velocidad alarmante.

Argentina se encuentra en el 13° lugar entre los países más gordos del mundo, en el 2° lugar de América, con el 60% de prevalencia de sobrepeso, prácticamente igual a la de la mayor parte del mundo.

Los cambios en el estilo de vida de las sociedades postindustriales nos han convertido en sociedades obesogénicas. A su vez, la globalización marcada desde las últimas décadas del siglo XX, hace que se produzca una nivelación del estilo de vida. A este proceso se lo denomina “transición nutricional” y se caracteriza por marcado sedentarismo, elevado consumo de alimentos ricos en grasas, sobre todo saturadas, sal, azúcar y disminución de las fibras y micronutrientes, conduciendo al consumo de dietas desequilibradas, con incremento de la ingesta de macronutrientes, pero marginalmente deficientes en minerales y vitaminas.

El obeso mórbido no es un paciente bien nutrido. Aunque tiene depósitos excesivos de energía en forma de grasa, puede tener carencias nutritivas clínicas o subclínicas por seguir dietas desequilibradas o demasiado restrictivas durante períodos prolongados de tiempo.

La obesidad es una forma de malnutrición. La carencia de macro y micronutrientes hacen más difícil la respuesta metabólica al tratamiento para perder peso. La Cirugía Bariátrica, es hoy el tratamiento que consigue los mejores resultados para estos enfermos, pero pueden aparecer con el tiempo enfermedades por carencias, con consecuencias metabólicas a corto y largo plazo. La gravedad de la carencia nutritiva postoperatoria depende de varios factores, uno de ellos es el estado nutritivo preoperatorio

#### OBJETIVOS

Conocer los hábitos alimentarios y carencias de macro y micronutrientes en los pacientes obesos de Argentina, Chile y México, a fin de diagnosticar malnutrición previa al tratamiento para descender de peso, con el fin de tratarla y corregirla precozmente.

#### METODOLOGIA

Diseño del estudio: descriptivo transversal, de recolección de datos Multicéntrico los que se procesarán centralmente en la UMaza. En la encuesta se utilizará un cuestionario de hábitos validado para pacientes con obesidad.

Logística Bioquímica: al ser un estudio multicéntrico los resultados de laboratorio deben ser comparables entre un centro y otro. Para ello se utilizará técnicas automatizadas para la medición de los diferentes analitos con metodologías validadas, utilizando controles de calidad certificados y trabajando bajo normas de Buenas Prácticas de Laboratorio.

**INFRAESTRUCTURA:** El estudio es bianual y se está llevando a cabo en los Laboratorios de la Universidad Juan A. Maza en colaboración con el laboratorio FUCACEN, el mismo es subsidiado por la Universidad Juan Agustín Maza

**PRINCIPALES LOGROS:** Se comenzó en Abril la recolección de datos en 5 centros de Argentina, juntamente con los centros de Chile y México, coincidiendo con el protocolo propuesto. Faltan firmar 15 convenios para que se sumen al trabajo.

