

PRACTICAS DE LA ESPIRITUALIDAD EN EL CUIDADO DE ENFERMERIA EN AREA DE HOSPITALIZACION

PRACTICAL SPIRITUALITY IN NURSING CARE IN AREA HOSPITAL

Cenith Cabarcas Rodríguez¹, Lina Moreno Álvarez², Mauricio Rojas Palencia ², Nelson Consuegra ², Omaira Payares H², Soelis Missath D²

RESUMEN

Palabras clave:
Espiritualidad, cuidado en enfermería, hospitalización.

Introducción: El hombre es considerado como un conjunto de dimensiones que lo caracterizan e identifican, entre dichas dimensiones se encuentra la espiritual, la cual ha sido considerada como fundamental en el desarrollo de las demás. **Objetivo:** Describir las prácticas de espiritualidad en el cuidado de enfermería en Hospitalización de Clínicas de Cuarto Nivel de Barranquilla. **Materiales y Métodos:** Estudio descriptivo, cuantitativo, realizada en enfermeros/as que laboraban en las diferentes instituciones. Se determinaron las prácticas espirituales de 45 enfermeras(o) en los servicios de hospitalización de las clínicas. Se utilizó el Instrumento ESCALA DE PERSPECTIVA ESPIRITUAL” (SPS). **Resultados:** Se observó que el 64% hablan una vez al día de asuntos espirituales con su familia o amigos, el 53% una vez al día comparten problemas y alegrías teniendo en cuenta sus creencias espirituales, el 55% una vez al día lee material de tipo espiritual, el 86% reza en privado una vez al día. **Conclusión:** Los participantes consideran las creencias espirituales como una parte importante en la vida del ser humano, aunque aseguran que en la práctica diaria una vez al día mencionan algún asunto sobre espiritualidad. Se infiere de lo anterior que a pesar de reconocer la importancia de la espiritualidad no es una herramienta utilizada en el cuidado.

ABSTRAC

Key words:
spirituality, nursing care, hospitalization
(Source: DeCS).

Introduction: The man is considered as a set of dimensions that characterize it and identify, between these dimensions is the spiritual, which has been considered as fundamental in the development of the other. **Objective:** To describe the practice of spirituality in the care of nurses in hospital of clinics of fourth level of Barranquilla. **Materials and methods:** quantitative, descriptive study conducted in nurses who were working in the various institutions. Spiritual practices 45 nurses (or) in clinical inpatient services were determined. We used the instrument scale of spiritual perspective”(SPS). **Results:** It was observed that 64% talk about spiritual matters with your family or friends once a day, 53% once a day share problems and joys taking into account their spiritual beliefs, 55% a day after lee material of a spiritual kind, 86% pray privately once a day. **Conclusion:** Participants considered spiritual beliefs as an important part in the life of human beings, even though they claim that in daily practice once a day mentioned something about spirituality. Be inferred from the above while recognising the importance of spirituality is not a tool used in care.

¹Enfermera, Magister en Enfermería. Docente programa de Enfermería Universidad Simón Bolívar.Bolivar.ccabarcas8@unisimonbolivar.edu.co

² Estudiante Enfermería Universidad Simón Bolívar.

INTRODUCCIÓN

Los seres humanos fuimos creados por DIOS a su imagen y semejanza, nuestro ser está compuesto por un cuerpo, alma y espíritu (1). Esta importante dimensión del hombre es comprendida como un encuentro de auto conocimiento del ser con su dimensión más fiel y bella - la espiritual - que posibilita una conexión consigo mismo y con DIOS, donde se alcanzan recursos inigualables que influyen en la vida humana y en sus relaciones con el Todo (2). Es la esencia, el centro de nuestro ser que envuelve todos los aspectos de la vida de manera unificadora (3).

Por otra parte, el hombre es considerado como un conjunto de dimensiones que lo caracterizan e identifican, entre dichas dimensiones se encuentra la espiritual, la cual ha sido considerada como fundamental en el desarrollo de las demás. El estado de esta dimensión en muchas ocasiones se puede ver reflejado en el estado físico de un ser humano y además interviene en muchos procesos específicos de la vida, a pesar de esto hoy en día en el desarrollo de la práctica de profesionales de la salud no es tomada en cuenta, cayendo en el error de aislarla completamente o mirarla como religiosidad.

El cuidado de enfermería incorpora elementos que se han identificado en la dimensión espiritual, aunque aún no son reconocidos por la mayor parte de las enfermeras. La espiritualidad es lo que produce transformación interior en el ser humano. A

partir de la profundidad del cambio interior, la espiritualidad desencadena una red de transformaciones en la comunidad, en la sociedad y en sus relaciones con la naturaleza y DIOS (4).

Por otra parte, el ser humano tiene rasgos, aptitudes y actitudes que lo diferencian y lo ubican como un ser único inmerso en un medio ambiente, dentro del cual busca una interacción armónica e integral de sus dimensiones, con el fin de funcionar en torno a la totalidad del ser. La espiritualidad es parte de esa totalidad la cual podría dejarse de lado por el nivel de complejidad que la caracteriza, por su naturaleza intangible y variable, por la variedad de formas como la experimentan las personas en los distintos momentos y por las múltiples expresiones que presenta, como el pensamiento, sentimientos, juicios, creatividad y su relación con los aspectos no materiales de la vida, los cuales explican en parte esa percepción (5).

En los contextos y en las implicaciones para la práctica o ejercicio de enfermería, el problema sugiere la inclusión del auto conocimiento o significado de la experiencia espiritual en los procesos de educación permanente, pues es imprescindible para el cuidado de enfermería y sus pacientes que se ven integrado de forma significativa por la espiritualidad (6).

Se hizo una revisión de literatura a nivel internacional que permitiera conocer las investigaciones existentes sobre la espiritualidad y se encontró que se ha

estudiado desde la enfermedad crónica, la espiritualidad y la calidad de vida en personas con lesión medular, se ha estudiado la espiritualidad en pacientes con cáncer de mama, se ha explorado la relación entre espiritualidad y salud (7, 8,9).

Por otra parte, se han realizado estudios en donde se relaciona la espiritualidad y la orientación sexual relacionándolo con el bienestar mental y físico (10). Se ha estudiado la espiritualidad y el bienestar psicosocial en el comportamiento de las mujeres embarazadas de alto riesgo (11). De igual forma, se ha venido estudiando la espiritualidad desde la enseñanza del cuidado con el fin de promover una educación con sentido holístico (12).

A nivel de la Latinoamérica se encontraron estudios que se relacionaban con el bienestar espiritual y la ansiedad en pacientes diabéticos, otro estudio encontrado fue relacionado con la espiritualidad en el cuidado de sí para profesionales de enfermería en terapia intensiva, el cual permitió comprender como la espiritualidad envuelve al proceso de cuidar de sí mismos y de otros en el mundo de la terapia intensiva bajo la perspectiva de los profesionales de enfermería (13,14). La incorporación de la espiritualidad en el cuidado de los enfermos y sus familias también fue un estudio que permitió efectuar una revisión crítica partiendo de una aproximación conceptual en el contexto del cuidado de los enfermos y sus familias y que a las evidencias y hallazgos descritos se

puntualizó en la importancia de pugnar por la incorporación de la espiritualidad en el cuidado cotidiano de los enfermeros (15).

A nivel del contexto Colombiano se encontraron varias investigaciones que estudiaron el bienestar espiritual de los cuidadores familiares de niños, otro estudio revisado fue el bienestar espiritual de personas cuya situación de enfermedad crónica les exige modificar el estilo de vida para mejorar su pronóstico comparado con el de un grupo similar de personas en situación de no enfermedad. Dimensión espiritual del cuidado de enfermería en situaciones de cronicidad y muerte (16,17).

Por otra parte, se han encontrado investigaciones que han tratado aspectos como el bienestar espiritual en personas con y sin discapacidad, bienestar espiritual de enfermos terminales y de personas aparentemente sanas, la espiritualidad, la autotrascendencia y el nivel de consumo de alcohol en jóvenes, en esta investigación se describió por medio de la técnica de análisis de contenido como la espiritualidad y la autotrascendencia contribuyen al no consumo y al consumo moderado de alcohol en los adultos jóvenes universitarios (18-20).

Dentro de la revisión de literatura realizada también se encontraron investigaciones a nivel de la región Caribe, entre las cuales hay un estudio sobre espiritualidad e incertidumbre ante la enfermedad en personas con diabetes mellitus tipo 2, donde se utilizó la Escala de la Perspectiva Espiritual y la escala de la

Incertidumbre ante la enfermedad, con el fin de correlacionar estos dos aspectos, su resultado se enfoca hacia el lazo estrecho que hay entre un estado de enfermedad y espiritualidad (21). Otro estudio realizado en la ciudad de Cartagena fue Bienestar espiritual de enfermeros y enfermeras en unidades de cuidado intensivo, en este trabajo se describió con una muestra aleatoria de 101 enfermeras y enfermeros, utilizando la escala de Perspectiva Espiritual De Reed para medir creencias y practicas espirituales (22).

En síntesis el problema que se hace latente para investigar teniendo en cuenta la revisión de la literatura es que a pesar de que existen estudios a nivel internacional y nacional que muestran el abordaje de la espiritualidad desde las situaciones crónicas de las personas, aun predomina la necesidad de seguir profundizando con respecto a la espiritualidad en el campo del cuidado de enfermería debido a que son pocos los estudios que reportan la importancia de la espiritualidad en el mismo. La espiritualidad en el cuidado de enfermería es un área que fundamenta el buen desarrollo de la profesión, y se puede ver reflejada en el bienestar de las personas. Aunque hoy no se le dé la importancia que merece la espiritualidad sigue siendo algo inherente en el ser humano y que pasa a determinar muchas cosas en la vida de este, convirtiéndola prácticamente en una gran necesidad, cuyo objetivo fue describir las prácticas de espiritualidad en el cuidado de enfermería en Hospitalización de Clínicas de Cuarto Nivel de Barranquilla.

MATERIALES Y MÉTODOS.

Se realizó un estudio de tipo descriptivo con un abordaje cuantitativo, La población objeto de esta investigación fueron los enfermeros y enfermeras que laboraban en las diferentes instituciones cumpliendo con los criterios de inclusión y que aceptaron participar de manera voluntaria en el estudio. Se determinaron las prácticas espirituales de 45 enfermeras(o) en los servicios de hospitalización de las clínicas objeto de estudio. Para la recolección de la información se utilizó el Instrumento ESCALA DE PERSPECTIVA ESPIRITUAL” (SPS) diseñado por la Dra. PAMELA REED el cual determinaron las prácticas y creencias espirituales de las enfermeras participantes de este estudio. El instrumento de la escala de perspectiva espiritual, desarrollada por Pamela Reed quien autorizó por escrito la utilización del instrumento el cual está validado y tiene adaptación transcultural al español por la misma autora. El instrumento consta de dos categorías que son: practicas espirituales con un alfa de Cronbach de 0,67 y creencias espirituales con un alfa de Cronbach de 0,89. Consta de 10 enunciados que se califican en un rango de 1 a 6 para un puntaje total de 60, a mayor puntaje mayor espiritualidad, las cuatro primeras preguntas se responden con los siguientes criterios: 1) Nunca 2) Menos de una vez al año 3) Mas o menos una vez al año 4) Mas o menos una vez al mes 5) Mas o menos una vez a la semana 6) Mas o menos una vez al día. Las preguntas del 5 al 10 siguen los siguientes criterios: 1. Extremadamente en

desacuerdo 2. Desacuerdo 3. En desacuerdo más que en acuerdo 4. De acuerdo más que en desacuerdo 5. De acuerdo 6. Extremadamente de acuerdo. La muestra a estudiar fue seleccionada por medio del método aleatorio simple, siempre que cada participante cumpliera con los criterios de inclusión y exclusión del estudio. El tamaño de la muestra se determinó utilizando el criterio de Stein, es decir, su determinación conlleva a un proceso de muestreo.

RESULTADOS

Se observó que el 64% hablan más o menos una vez al día de asuntos espirituales con su familia o amigos, el 53% más o menos una vez al día comparten problemas y alegrías teniendo en cuenta sus creencias espirituales, el 55% por lo menos una vez al día lee algún material de tipo espiritual y el 86% reza en privado más o menos una vez al día. En cuanto a sus creencias espirituales se observó que el 53% de las enfermeras piensa que el perdón es una parte importante de la espiritualidad, el 53% ve la espiritualidad como una guía en la toma de decisiones, el 64% considera que la espiritualidad es muy importante en la vida de una persona.

DISCUSIÓN

Reed define la espiritualidad como la parte del ser humano que busca el significado y el propósito a través de la conexión interpersonal, y transpersonal, de esta manera darle otra visión a lo que es la práctica del cuidado de enfermería (23).

Uno de los desafíos de enfermería para el próximo quinquenio es rescatar la espiritualidad desde el proceso de la investigación con el fin de comprender de forma estructural el proceso de cuidado desde lo espiritual a partir de la cotidianidad de las personas, y que esas experiencia espirituales dejen de ser una simple circunstancia de la vida y comience a tener el significado que se le debe dar como una herramienta transformadora desde el cuidado de enfermería. Según los datos obtenidos las participantes a diario se enfrentan con situaciones que involucran espiritualidad con un 64% de las enfermeras encuestadas quienes aseguraron que por lo menos 1 vez al día comparten con sus amigos este tipo de temas y el 53% toma decisiones teniendo presente la espiritualidad, esto nos lleva a decir que dentro de enfermería se está haciendo a un lado el verdadero significado de las experiencias espirituales y el cuidado se establece solo como algo netamente científico pudiéndose decir que viene a ocupar el mismo sentido que un medicamento que solo se administra para cumplir una función en el cuerpo.

Desde la experiencia espiritual el cuidado es visto como un ente de gran trascendencia que tiene la posibilidad de mejorar una vida, partiendo de la importancia que le da la enfermera o enfermero a la propia y además reconociendo que las experiencias espirituales son una práctica ajena al ejercicio de la profesión.

Enfermería ha desligado la estrecha relación que existe entre el cuidado y la espiritualidad olvidando que esto es algo exclusivamente humano, que en tiempos de enfermedad se transforma en el motor que impulsa para seguir viviendo; aunque la fuerza vital sea inherente a esto. El espíritu de una persona, no se debilita por sí mismo, el reflejo de espiritualidad de una persona puede ser afectado por los factores físicos o ambientales que influyen la armonía de la vida, oscureciendo esta dimensión humana según Arbeláez(24), Se hace necesario que el profesional en enfermería comience a mirar lo espiritual como herramienta facilitadora del cuidado desde su práctica en el día a día que permita comprender el estado del ser humano y además llegar a entender las circunstancias de vida de otros aunque estas no nos afecten directamente.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. 1ra Tesalonicenses 5-23, la santa biblia versión reina valera 1960.
2. Dezorzi LW. Diálogos sobre espiritualidade no processo de cuidar de si e do outro para a enfermagem terapia intensiva [dissertação]. Porto Alegre (RS): Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul; 2006.
3. Mcsherry W, CASH K. The language of spirituality: an emerging taxonomy. Int J NursStud. 2003; 1(3):1-11.
4. Boff L. Espiritualidade: um caminho de transformação. 2ª ed. Rio de Janeiro (RJ): Sextante; 2001.
5. Sánchez B. Dimensión espiritual del cuidado en situaciones de cronicidad y muerte. Surgen luces de esperanza para acoger mejor el reto de la totalidad, tras años de investigación en enfermería. Rev. Aquichan. 2004; 4(1):6-9
En:<http://aquichan.unisabana.edu.co/index.php/aquichan/article/view/44>
6. Reyes C. Spirituality, Disability and Chronic Illness. Source Southern Medical Journal. 2006; 99(10):1172-1173
En:http://journals.lww.com/smajournalonline/Fulltext/2006/10000/Spirituality,_Disability_and_Chronic_Illness.48.aspx

- 7.** Brillhart B. A study of Spirituality and Life Satisfaction among Persons with Spinal Cord Injury. *Rehabilitation Nursing*. 2005; 30: 31-34.
- 8.** Reynolds D. Examining Spirituality among Women with Breast Cancer. *Holistic Nursing Practice*. 2006; 20:118-121.
- 9.** Coyle J. Spirituality and health: towards a framework for exploring the relationship between spirituality and health. *Journal of Advanced Nursing*, 2002, 37(6): 589-597.
- 10.** Coleman C. Spirituality and sexual orientation: Relationship to mental wellbeing and functional health status. *Journal of Advanced Nursing*. 2003; 43: 457-464.
- 11.** Jesse d, reed p. Effects of spirituality and psychosocial wellbeing on health risk behaviors in Appalachian pregnant women. *Journal of Obstetric, Gynecologic & Neonatal Nursing*. 2004; 33: 739-747.
- 12.** Lantz C. Teaching Spiritual Care in a Public Institution: Legal Implications, Standards of Practice, and Ethical Obligations. *Journal of Nursing Education*. 2007; 46: 33-38.
- 13.** Zavala, M. R; Vazquez M. O, V. Whetsell, M. Bienestar Espiritual Y Ansiedad En Pacientes Diabéticos. *Rev. Aquichán* . 2006; 6, (1)
- 14.** Winterkorn, L. Dezorzi, Oliveira, M. Vivencias de la espiritualidad de la familia en pacientes la unidad de cuidado intensivo, 2008.
- 15.** Pinto N. Bienestar espiritual de los cuidadores familiares de niños. *Investigación en enfermería: imagen y desarrollo*. 2007; 9 (1): 20-35.
- 16.** Sánchez HB. El bienestar espiritual de personas cuya situación de enfermedad crónica les exige modificar el estilo de vida para mejorar su pronóstico comparado con el de un grupo similar de personas en situación de no enfermedad. En *Dimensión espiritual del cuidado de enfermería en situaciones de cronicidad y muerte*. Bogotá: Facultad de Enfermería. Universidad Nacional de Colombia. 2004: 98. En: <http://www.bdigital.unal.edu.co/2050/2/beatrizsachzherrera.2004.pdf>
- 17.** Sánchez HB. Bienestar espiritual en personas con y sin discapacidad. *Rev. Aquichán*. 2009; 9(1): 8-22. En: <http://aquichan.unisaban.edu.co/index.php/aquichan/article/view/164/306>
- 18.** Sánchez HB. Bienestar espiritual de enfermos terminales y de personas aparentemente sanas. *Investigación y Educación en Enfermería*. 2009; 27(1): 86-95. En: <http://www.scielo.org.co/pdf/iee/v27n1/v27n1a09.pdf>

19. Díaz HL, Muñoz A. La espiritualidad, la autotranscendencia y el nivel de consumo de alcohol en jóvenes. Tesis para optar el título de Doctor en Ciencias de la Enfermería. Universidad Nacional de Colombia. 2011.

20. Gómez P. Espiritualidad e incertidumbre ante la enfermedad en personas con diabetes mellitus tipo 2. Tesis de maestría. Facultad de enfermería. Universidad Nacional de Colombia, 2010.

21. Montalvo A, Sierra L. Bienestar espiritual de enfermeros y enfermeras en Unidades de Cuidado Intensivo. *Av en enferm.* 2012; (1): 64-74

22. Reed G, Pamela. Middle range theory for nursing. Theory of self-transcendence. Second edition. New York 2008: 105 -129.

23. Arbeláez C. La espiritualidad como fuente de alivio en la fase terminal. En: *Memorias III Encuentro sobre la Fase Terminal y la Muerte.* Medellín: Fundación Fernando Zambrano Ulloa. 1999: 17-27.

