

MEDIA

Gizi Masyarakat Indonesia

The Journal of Indonesian Community Nutrition

ISSN 2302 - 8807

Vol.2, No.2 Februari 2013

TINJAUAN PUSTAKA

Pemanfaatan Antioksidan dan Betakaroten Ubi Jalar Ungu pada Pembuatan Minuman Nonberalkohol

Pengembangan Sistem Informasi Berbasis SMS untuk Pemantauan Status Gizi Balita

ARTIKEL PENELITIAN

Pengaruh Konseling Gizi dan Suplementasi Gizi Mikro Dua Kali Seminggu terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin dan Asupan Makanan Ibu Hamil

Efektifitas Taburia terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin dan Ferritin pada Balita di Kabupaten Jeneponto Provinsi Sulawesi Selatan

Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan, Pola Makan, dan Kadar Glukosa Darah, Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 RSUD Lanto' Dg. Pasewang Jeneponto

Praktek Inisiasi Menyusui Dini di Rumah Sakit Ibu dan Anak Sitti Khadijah Muhammadiyah Cabang Makassar

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kekurangan Energi Kronis pada Ibu Hamil di Tampa Padang, Kabupaten Mamuju, Sulawesi Barat

Hubungan Pola Makan, Sosial Ekonomi, Antenatal Care dan Karakteristik Ibu Hamil dengan Kasus Preeklampsia di Kota Makassar

Pengetahuan, Asupan, Status Gizi Siswa dan Manajemen Penyelenggaraan Makanan di SMA Negeri 2 Tinggimoncong Kabupaten Gowa Provinsi Sulawesi Selatan

Hubungan Pola Asuh Makan oleh Ibu Bukan Pekerja dengan Status Gizi Baduta di Kecamatan Tongkuno Selatan Kabupaten Muna

MEDIA

Gizi Masyarakat Indonesia

The Journal of Indonesian Community Nutrition

DAFTAR ISI

Volume 2, Nomor 2, Februari 2013

TINJAUAN PUSTAKA

- Pemanfaatan Antioksidan dan Betakaroten Ubi Jalar Ungu pada Pembuat Minuman Nonberalkohol**
Evie Fitrah Pratiwi Jaya 54
- Pengembangan Sistem Informasi Berbasis SMS untuk Pemantauan Status Gizi Balita**
Ida Royani 58

ARTIKEL PENELITIAN

- Pengaruh Konseling Gizi dan Suplementasi Gizi Mikro Dua Kali Seminggu terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin dan Asupan Makanan Ibu Hamil**
Hapzah, Veni Hadju, Saifuddin Sirajuddin 64
- Efektifitas Pemberian Taburia terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin dan Ferritin pada Balita di Kabupaten Jeneponto, Provinsi Sulawesi Selatan**
Muh. Khidri A, Nursyamsi, A. Razak Thaha, Nurhaedar Jafar, Veni Hadju 71
- Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan, Pola Makan, dan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 RSUD Lanto' Dg Pasewang Jeneponto**
Mubarti Sutiawati, Nurhaedar Jafar, Yustini 78
- Praktek Inisiasi Menyusui Dini di Rumah Sakit Ibu dan Anak Sitti Khadijal Muhammadiyah Cabang Makassar**
Nuryanti, Veni Hadju, Nurhaedar Jafar 85
- Pengetahuan, Asupan, Status Gizi Siswa dan Manajemen Penyelenggara Makanan di SMA Negeri 2 Tinggimoncong Kabupaten Gowa Provinsi Sulawesi Selatan**
Asrina, Teti, Apni Puspitasari, Carlos Lolo Tonapa, Djunaedi M.Dachlan, Yustini 90
- Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kekurangan Energi Kronis pada Ibu Hamil di Tampa Padang, Kabupaten Mamuju, Sulawesi Barat**
Andi Rahmaniar MB, Nurpudji A. Taslim, Burhanuddin Bahar 98
- Hubungan Pola Makan, Sosial Ekonomi, Antenatal Care dan Karakteristik Ibu Hamil dengan Kasus Preeklampsia di Kota Makassar**
Nuryani, Ade Annisa Maghfirah, Citrakesumasari, Sri'ah Alharini 104
- Hubungan Pola Asuh Makan oleh Ibu bukan Pekerja dengan Status Gizi Baduta di Kecamatan Tongkuno Selatan, Kabupaten Muna**
Renni Meliahsari, Burhanuddin Bahar, Saifuddin Sirajuddin 113

PENGARUH KONSELING GIZI DAN SUPLEMENTASI GIZI MIKRO DUA KALI SEMINGGU TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN DAN ASUPAN MAKANAN IBU HAMIL

THE EFFECT OF NUTRITION COUNSELING AND TWICE A WEEK MICRONUTRIENT SUPPLEMENTATION TOWARD THE INCREASE OF HEMOGLOBIN LEVELS AND MATERNAL FOOD INTAKE

Hapzah*^{1,2}, Veni Hadju^{2,3}, Saifuddin Sirajuddin^{2,3}

*E-mail : hapzah@yahoo.co.id

¹Stikes Bina Bangsa Majene Sulawesi Barat

²Konsentrasi Gizi, Program Pascasarjana, Universitas Hasanuddin, Makassar

³Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin, Makassar

Abstract

Nutritional anemia in pregnant woman is still a root cause of anemia in world, either in developing countries and developed countries. The aim of this study was to assess the effects of nutritional counseling with micronutrient supplement on hemoglobin levels and food intake of pregnant women. This is a quasi-experimental study. The research was conducted in Maros regency, with a sample of 60 people (n = 30, respectively for the treatment and control groups. Treatment group received 2 times a week micronutrient supplementation containing 60 mg Fe, 0.250 mg folic acid, 50 mg vitamin C, and 1800 RE vitamin A). Data analysis was using Paired test and independent t-test. The results showed that the mean Hb levels of pregnant women in treatment group increased from 11:32 g / dl to 11.67 g / dl with an average increase of 0.350 g / dl ($p = 0.087$), whereas in control group, the mean Hb levels were only 11:55 g / dl to 11.60 g / dl with an average increase of only 0.053 g / dl ($p = 0.765$). There is no significant difference in the increase of hemoglobin levels before and after intervention between the groups ($p = 0.267$). Maternal nutrient intake increased in both groups ($p < 0.05$). Regarding the weight gain of pregnant women for 3 months intervention (12 weeks) was higher in the treatment group. We conclude, that counseling micronutrient and supplementation may improve hemoglobin and dietary intake of pregnant woman.

Keywords: pregnant mothers, nutrition counseling, anemia, hemoglobin

Pendahuluan

Ketersediaan Sumber Daya Manusia (SDM) yang berkualitas yang memiliki kondisi fisik, mental, dan sosial yang prima serta penguasaan terhadap Ilmu dan Teknologi (Iptek) merupakan indikator keberhasilan pembangunan suatu bangsa. Sebaliknya, tingginya status gizi kurang dan buruk di suatu negara mencerminkan rendahnya pembangunan sumber daya manusia di negara tersebut yang pada akhirnya akan memberikan dampak pada ketidakmampuan untuk ikut serta berpartisipasi dalam pembangunan itu sendiri. Upaya untuk meningkatkan kualitas sumber daya

manusia harus dimulai sejak janin dalam kandungan melalui perbaikan asupan gizi ibu. Asupan gizi ibu selama hamil dapat mempengaruhi pertumbuhan janin yang sedang dikandung. Ibu yang memiliki asupan gizi yang kurang pada masa hamil kemungkinan besar akan melahirkan bayi yang tidak sehat, tidak cukup bulan dan terlahir dengan berat badan rendah.¹

Kejadian anemia pada ibu hamil memiliki kontribusi negatif terhadap berat badan lahir pada bayi. Penelitian yang dilakukan Setyawan (1997)¹ menunjukkan adanya pengaruh antara anemia pada ibu hamil trimester III terhadap kejadian berat