

# Jurnal Sains & Teknologi

Seri Ilmu-Ilmu Kesehatan

Vol. 2 No. 4, Oktober 2012

Debby Veranico, <i>et al.</i>	301 – 308	Reaktivitas Serebrovaskular Penderita Migren dengan Aura dan Migren tanpa Aura Fase Interiktal dengan Pemeriksaan Sonografi Menggunakan Transcranial Doppler
Lydia Estelina Naomi Tendea, <i>et al.</i>	309 – 316	Peran Tumor Necrosis Factor Alpha terhadap Terjadinya Infertilitas pada Penderita Varikokel
Irwan, <i>et al.</i>	317 – 326	Perbandingan Fungsi Seksual Pasca Salin Berdasarkan <i>Female Sexual Function Index (FSFI)</i> antara Primiparayang Dilakukan Episiotomi dengan dan Tanpa Episiotomi
Nurfiah, <i>et al.</i>	327 – 334	Edukasi Kader terhadap Perubahan Perilaku Makan Ibu Hamil di Kecamatan Tanete Rilau Kabupaten Barru Tahun 2012
Amirullah, <i>et al.</i>	335 – 345	Distribusi Spasial dan Korelasi Karakteristik Habitat Perkembangbiakan terhadap Kepadatan <i>Larva Anopheles SPP</i> di Desa Lowa Kabupaten Kepulauan Selayar
Agustiana, <i>et al.</i>	346 – 352	Hubungan Faktor Resiko Aterosklerosis terhadap Ketebalan Tunika Intima Media Arteri Karotis Berdasarkan Ultrasonografi pada Pasien Obesitas
Sulastrianah, <i>et al.</i>	353 – 360	Rasionalitas Penggunaan Antibiotik di RSUP. Dr. Wahidin Sudirohusodo Periode November 2011-Januari 2012 dan Maret – Mei 2012
Euis Nurlaela, <i>et al.</i>	361 – 371	Pengaruh Pelatihan Keamanan Pangan terhadap Perilaku Penjamah Makanan di Instalasi Gizi RSU Provinsi Sulawesi Tenggara
Fahmiani, <i>et al.</i>	372 – 381	Faktor yang Berhubungan dengan Peresepan Obat untuk Penyakit Ispa Non Pneumonia dan Diare Non Spesifik di Puskesmas Kota Makassar Tahun 2012
Anastasia Gandeng, <i>et al.</i>	382 – 389	Hubungan Ekspresi GATA-3 dengan Derajat Histopatologi Karsinoma Payudara Invasif Duktal
Ida Laida M. Thaha, <i>et al.</i>	390 – 397	Polimorfisme APAI, FOKI, BSMI Gen Reseptor Vitamin D terhadap Kejadian Multidrug Resisten Tuberkulosis (MDR-TB)

Diterbitkan oleh  
Program Pascasarjana  
Universitas Hasanuddin

J. Sains & Teknologi	Vol. 2	No. 4	Hal. 301 - 397	Makassar Oktober 2012	ISSN 2252- 5416
----------------------	--------	-------	-------------------	--------------------------	--------------------



## EDUKASI KADER TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU MAKAN IBU HAMIL DI KECAMATAN TANETE RILAU KABUPATEN BARRU TAHUN 2012

*Education for Cadres on The Change of Eating Behavior of Pregnant Mothers in Tanete  
Rilau District of Barru Regency in 2012*

Nurfiah<sup>1</sup>, Citrakesumasari<sup>2</sup>, Saifuddin Sirajuddin<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Dinas Kesehatan Kota Makassar

<sup>2</sup> Prodi Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin, Makassar

(E-mail: fiah\_nutri@ymail.com)

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan menilai pengaruh edukasi gizi pada kader terhadap perilaku makan ibu hamil di Kecamatan Tanete Rilau Kabupaten Barru. Desain penelitian ini adalah Quasi Eksperiment dengan rancangan non-randomized pretest-posttest design dengan responden penelitian kader pendamping sebanyak 15 orang dan ibu hamil sebanyak 36 orang yang diberikan pendampingan oleh kader pendamping. Pengambilan sampel dilakukan secara purposive sampling dari 2 kelurahan dan 8 desa. Data dianalisis dengan menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank dan Paired-Sample Test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kader yang telah mengikuti pelatihan dapat menjadi kader pendamping sebesar 80%, sedangkan sebelum pelatihan belum ada yang lulus. Sesudah pelatihan terjadi peningkatan pengetahuan kader sebesar 18,75%, perubahan sikap sebesar 35,5%. Sesudah pendampingan kader terjadi peningkatan pengetahuan ibu hamil sebesar 17,7%, perubahan sikap sebesar 23,4%, perubahan praktik makan sebesar 28,3%, peningkatan asupan energi sebesar 17,2% dan peningkatan asupan protein sebesar 15,63%. Pendampingan kader dapat dijadikan sebagai salah satu model dalam memperbaiki perubahan perilaku makan ibu hamil karena terjadi perubahan baik pengetahuan, sikap, maupun praktik makan ibu hamil dan perubahannya berbeda secara signifikan.

**Kata kunci:** Edukasi Gizi, Kader, Ibu Hamil, Perilaku Makan

### ABSTRACT

The aim of the research is to evaluate the influence of nutrition educating for cadres on eating behavior of pregnant mothers in Tanete Rilau District of Barru Regency. The research was a quasi experiment study with non randomized pretest-posttest design. The respondents were assistant cadres consisting of 15 people and pregnant mothering of 36 people assisted by assistant cadres. The sample was selected by using purposive sampling method from ten villages. The data were analyzed by using Wilcoxon Signed Rank and Paired-Sample Test. The results of the research reveal that there is 80% of the cadres who have taken training that could become assistant cadres, while there aren't of them who could graduate before taking training. After the training 18.75% of the cadres' knowledge improves and the change of attitude is 35.5%. After the cadres assistance, pregnant mothers', knowledge improves 17.7%, the change of attitude is 23.4%, the change of eating practice 28.3%, the increase of energy is 17.2% and protein is 15.63%. Cadres assistance could be taken as one of the models to improve the change of eating habit of pregnant mothers since there is a change of either knowledge, attitudes, or practice of pregnant mothers and the changes differ significantly.

**Keywords:** Nutrition Education, Cadres, Pregnant Mothers, Eating Behavior