

## MOTIVASI MAHASISWI UNESA DALAM MENGGUKUTI OLAHRAGA FUTSAL DI UKM UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA

**Eka Ayu Puspa Sari**

Mahasiswa Studi S-1 Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan,  
Universitas Negeri Surabaya, [eka\\_unesa@yahoo.com](mailto:eka_unesa@yahoo.com)

**Dr. Pudjijuniarto, M.Pd.**

Dosen S-1 Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan,  
Universitas Negeri Surabaya

### Abstrak

Latar belakang pada penelitian ini adalah olahraga menjadi kebutuhan bagi semua orang baik laki-laki maupun perempuan, tua maupun muda untuk menjaga dan meningkatkan kesegaran dan kesehatan jasmani. Salah satu cabang olahraga yang sangat populer saat ini dan digemari oleh banyak kalangan adalah futsal. Futsal menjadi olahraga terpopuler di kalangan mahasiswa UNESA. Hal ini terbukti dengan munculnya UKM (Unit Kegiatan Mahasiswa) futsal Universitas Negeri Surabaya (UNESA) dimana semangat mahasiswa dalam menggapai prestasi sangat tinggi karena adanya kompetisi maupun turnamen yang diadakan di tingkat nasional, daerah maupun antar mahasiswa. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat motivasi mahasiswa UNESA dalam mengikuti olahraga futsal di UKM Universitas Negeri Surabaya dilihat dari dimensi instrinsik adalah sangat tinggi sedangkan dilihat dari dimensi ekstrinsik adalah tinggi. Keseluruhan tingkat motivasi mahasiswa UNESA dalam mengikuti olahraga futsal di UKM Universitas Negeri Surabaya adalah tinggi.

Kata Kunci: Motivasi, Futsal

### Abstract

*The background of this research is the sport become a necessity for everyone, both men and women, young and old, to maintain and improve the freshness and physical health. One sport that is very popular today and is favored by many futsal. Futsal become a popular sport among female students UNESA. This is evidenced by the emergence of UKM (Student Activity Unit) futsal State University of Surabaya (UNESA) where to catch the spirit of the students is very high due to competition or tournaments are held at the national level, regions as well as between students. The results showed that the level of student motivation in following the sport of futsal Unesa in UKM State University of Surabaya seen from the intrinsic dimension is very high while the views of the extrinsic dimension is high. The overall level of student motivation in following Unesa futsal at the State University of Surabaya UKM is high.*

*Keywords: motivation, Futsal*

### PENDAHULUAN

Motivasi yaitu suatu daya penggerak yang timbul pada diri seseorang untuk berperilaku secara selektif ke suatu arah tertentu dan bertahan hingga tujuan dapat dicapai.

#### Hakekat Futsal

Manfaat dari bermain futsal sangatlah baik bagi perkembangan dan pertumbuhan para atlet sepakbola pada umumnya dan pemain futsal itu sendiri. Menurut Jhon D Tenang (2008:18-22) terdapat indikator yang membantu pemain mengembangkan kemampuan teknik dan taktik bermain bola dengan baik yaitu intelegensi,

keahlian teknik, total *soccer*, permainan cepat, dan hiburan (Abdulhaq, 2009:3).

Secara psikologis, olahraga futsal dapat dijadikan wahana menyalurkan dan memperoleh keinginan-keinginan dalam hati seperti rasa senang, minat, hobby, dan pembuktian kemampuan diri. Secara fisiologis seperti meningkatkan kesehatan, kebugaran, dan meningkatkan kualitas komponen fisik seperti kerja jantung dan paru-paru, kelincahan, kecepatan dan kekuatan. Sedangkan secara sosial, olahraga futsal dapat digunakan sebagai media sosialisasi melalui interaksi dan komunikasi dengan oranglain atau lingkungan sekitar (Firmansyah, 2011:1).

**METODE**

Dalam penelitian ini diartikan sebagai alat atau cara metode dalam memperoleh data dengan menggunakan kuesioner. Agar diperoleh tujuan yang sesuai dengan yang diharapkan, maka penggunaan metode penelitian harus tepat dan mengarah pada tujuan penelitian. Survey kuesioner merupakan teknik pengumpulan data yang dilakukan dengan cara memberi seperangkat pertanyaan atau pernyataan tertulis kepada responden untuk dijawabnya (Sugiyono, 2009:199).

**Lokasi Penelitian**

Tempat dan waktu penelitian ini dilaksanakan yaitu :

- Tempat : GELANGGANG PEMUDA
- Tanggal : 30 Juli – 1 Agustus 2016
- Waktu : 15.00 – 16.00 WIB

**Sasaran Penelitian**

Dari pengertian tersebut bahwa populasi dalam penelitian meliputi segala sesuatu yang akan dijadikan subjek atau objek penelitian yang dikehendaki peneliti. Seperti halnya penelitian ini, populasi yang akan dijadikan populasi dalam penelitian adalah mahasiswi UNESA yang mengikuti UKM Futsal Putri UNESA yang berjumlah 30 orang.

**Variabel Penelitian**

Variabel adalah objek penelitian, atau apa yang menjadi titik perhatian suatu penelitian. Adapun variabel dalam penelitian ini adalah motivasi mahasiswi UNESA dalam mengikuti olahraga futsal di UKM Universitas Negeri Surabaya.

**HASIL DAN PEMBAHASAN**

Angket tentang motivasi dalam mengikuti olahraga futsal di UKM Universitas Negeri Surabaya ini terdiri dari dua dimensi yaitu intrinsik dan ekstrinsik yang meliputi enam indikator yang dianggap sebagai faktor utama mahasiswi dalam mengikuti olahraga futsal di UKM Universitas Negeri Surabaya, yaitu dimensi intrinsik yang terdiri dari 3 indikator yaitu hasrat dan keinginan berhasil, dorongan kebutuhan berlatih dan harapan akan cita-cita. Sedangkan dimensi ekstrinsik terdiri dari 3 indikator yaitu, penghargaan dalam berlatih, kegiatan yang menarik dalam berlatih, dan lingkungan berlatih yang kondusif.

**1. Motivasi Intrinsik Mahasiswi Dalam Mengikuti Olahraga Futsal Di UKM Universitas Negeri Surabaya**

Berikut ini adalah hasil skor jawaban pertanyaan motivasi intrinsik mahasiswi dalam mengikuti olahraga futsal di UKM Universitas Negeri Surabaya pada masing-masing dimensi dan indikator. Hasil perhitungan skor jawaban angket motivasi dimensi intrinsik siswa dalam mengikuti olahraga futsal di UKM Universitas Negeri Surabaya adalah sebagai berikut:

Tabel 4.1 motivasi interinsik

Dimensi	Indikator	Pernyataan	SS	S	KS	TS	STS	jumlah responden
Intrinsik	Hasrat dan keinginan berhasil	1	19	10	0	1	0	30
		2	1	18	10	1	0	30
		3	21	9	0	0	0	30
		4	14	12	4	0	0	30
		5	18	12	0	0	0	30
		Jumlah	73	61	14	2	0	150
			22.12%	18.15%	11.02%	2.35%	0.00%	
	Dorongan kebutuhan berlatih	6	22	7	1	0	0	30
		7	20	9	0	1	0	30
		8	9	16	4	0	1	30
		9	18	10	1	1	0	30
		10	14	12	0	3	1	30
		Jumlah	83	54	6	5	2	150
			25.15%	16.07%	4.72%	5.88%	9.09%	
	Harapan akan cita-cita	11	15	15	0	0	0	30
		12	16	14	0	0	0	30
		13	8	17	4	1	0	30
		14	8	7	11	3	1	30
		15	16	12	1	1	0	30
		Jumlah	63	65	16	5	1	150
			19.09%	19.35%	12.60%	5.88%	4.55%	
Total			219	180	36	12	3	450
			66.36%	53.57%	28.35%	14.12%	13.64%	

Dari tabel 4.1 di atas dapat dijelaskan bahwa hasil skor jawaban mahasiswi yang mengikuti futsal di UKM Universitas Negeri Surabaya dalam angket motivasi intrinsik pada masing-masing indikator.

## 2. Motivasi Ekstrinsik Mahasiswi Dalam Mengikuti Olahraga Futsal Di UKM Universitas Negeri Surabaya

Tabel 4.2 Motivasi Ekstrinsik

Dimensi	Indikator	Pernyataan	SS	S	KS	TS	STS	jumlah responden
ekstrinsik	Penghargaan dalam berlatih	16	3	4	7	8	8	30
		17	11	6	7	5	1	30
		18	4	7	8	9	2	30
		19	5	6	10	9	0	30
		20	5	11	10	4	0	30
		Jumlah	28	34	42	35	11	150
			8.4%	10.12%	0.33%	41.18%	50.00%	
	Kegiatan yang menarik dalam berlatih	21	7	13	5	5	0	30
		22	7	13	5	5	0	30
		23	16	13	0	1	0	30
		24	0	8	9	7	6	30
		25	5	17	6	2	0	30
		Jumlah	35	64	25	20	6	150
			10.61%	19.05%	19.69%	23.53%	27.27%	
	Lingkungan berlatih yang kondusif	26	14	9	6	1	0	30
		27	5	14	9	1	1	30
		28	16	11	0	2	1	30
		29	10	14	3	3	0	30
		30	3	10	6	11	0	30
		Jumlah	48	58	24	18	2	150
			14.55%	17.26%	18.90%	21.18%	9.09%	
Total		111	156	91	73	19	450	
		33.3%	46.4%	71.6%	85.8%	86.36%		

Dari table 4.2 dapat dijelaskan bahwa hasil skor jawaban mahasiswi puteri UNESA dalam angket motivasi instrinsik pada masing – masing indikator

Tabel 4.3 Dimensi Motivasi

Dimensi motivasi	N	Jumlah Skor	Jumlah Skor Maks	Persen (%)	Kategori
Instrinsik	15	219	450	66.36%	Sangat Tinggi
Ekstrinsik	15	111	450	33.64%	cukup
Total	30	330	900	100.00%	

Dari table 4.3 diatas dapat dijelaskan bahwa hasil skor jawaban mahasiswi UNESA dalam mengikuti olahraga futsal di UKM Universitas Negeri Surabaya dalam angket motivasi pada dimensi instrinsik dan ekstrinsik

### Pembahasan

Secara menyeluruh tingkat motivasi mahasiswi UNESA dalam mengikuti olahraga futsal di UKM Universitas Negeri Surabaya dapat dikategorikan sangat tinggi. Hasil perhitungan analisis menyatakan bahwa motivasi Instrinsik lebih tinggi dibandingkan motivasi ekstrinsik mahasiswi dalam mengikuti olahraga futsal di UKM Universitas Negeri Surabaya

### Ucapan Terima Kasih

Terimakasih kepada para pemain futsal puteri unesa selaku penelitian yang sudah bersedia dan mengijinkan peneliti untuk melakukan penelitian ini, serta Universitas Negeri surabaya yang sudah bersedia meminjamkan Gedung Gelanggang pemuda berkerjasama dalam pengambilan data.

### PENUTUP

#### Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai motivasi mahasiswi dalam mengikuti olahraga futsal di UKM Universitas Negeri Surabaya dapat diambil kesimpulan bahwa dari masing-masing dimensi dari motivasi yaitu dimensi intrinsik yang terdiri dari hasrat dan keinginan bermain diperoleh hasil sangat tinggi, dorongan kebutuhan berlatih diperoleh hasil sangat tinggi dan harapan akan cita-cita diperoleh hasil sangat tinggi, sehingga untuk keseluruhan dimensi intrinsik diperoleh hasil sangat tinggi. Sedangkan pada dimensi ekstrinsik yang terdiri dari penghargaan dalam berlatih diperoleh hasil tinggi, kegiatan yang menarik dalam berlatih diperoleh hasil tinggi dan lingkungan berlatih yang kondusif diperoleh hasil tinggi sehingga untuk keseluruhan dimensi ekstrinsik diperoleh hasil tinggi. Sehingga dapat disimpulkan bahwa tingkat motivasi mahasiswi dalam mengikuti olahraga futsal di UKM Universitas Negeri Surabaya adalah tinggi.

## Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti mengajukan beberapa saran bagi peneliti selanjutnya sebagai berikut:

1. Agar tetap mempertahankan motivasi yang tinggi tersebut dalam berolahraga futsal, bahkan akan lebih baik jika lebih ditingkatkan motivasi dalam berolahraga futsal.
2. Untuk para pembaca atau penelitian yang akan datang agar dapat digunakan sebagai bahan referensi ketika akan melakukan penelitian yang sejenis

Tim Penyusun. 2010. *Jurnal Pendidikan Olahraga FIK (ORDIK)*. Surabaya:UNESA

Uno, Hamzah B. (2008). *Teori Motivasi dan Pengukurannya*. Jakarta: Bumi Baskara

## DAFTAR PUSTAKA

Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta

Arisandi, Deni. 2011. *Hubungan Motivasi Mahasiswa Madura Angkatan 2007 memilih Jurusan Pendidikan Olahraga FIK UNESA Terhadap Prestasi Akademi*. Skripsi tidak diterbitkan. Surabaya: Penjas. FIK Unesa

Asriyadi, M. 2014. *Buku Pintar Panduan Futsal*. Jakarta: Depdikbud

Maskum, Ali. 2007. *Psikologi Olahraga*. Surabaya: Universitas Negeri Surabaya

Ngalim Purwanto. (2006). *Psikologi Pendidikan*. Bandung: PT. Remaja Posdakarya

Purwanto. (2010) *Evaluasi Hasil Belajar*. Yogyakarta: Pustaka Belajar

Riduwan. 2010. *Metode dan Teknik Menyusun Proposal Penelitian*. Bandung: Alfabeta

Satiadarma, M.P. 2000. *Dasar – dasar Psikologi Olahraga*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan

Sudirman (2010). *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada

Slavin. Robert E. *Psikologi Pendidikan Teori dan Praktik*. Jakarta: PT Indeks

Setyobroto, Sudibyo. 1989. *Psikologi Olahraga*. Jakarta: PT Enam Kosong Enam

Sugiyono. 2008. *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta

Tim Penyusun 2006. *Panduan Penulisan dan Penelitian Skripsi Universitas Negeri Surabaya*. Surabaya: UNESA