



## Mesa Redonda sobre Interacciones Fármaco-nutrientes. RANF 15 de marzo de 2018

Francisco José Sánchez Muniz

Catedrático de Nutrición y de Ciencias de los Alimentos. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid. Académico de Número de la Real Academia Nacional de Farmacia  
e-mail: [frasan@ucm.es](mailto:frasan@ucm.es)

El pasado quince de marzo tuvo lugar una sesión científica titulada Relevancia Clínica de las interacciones de los Alimentos en la Farmacoterapia en la que actuaron como ponentes D. Mariano Madurga Sanz y el Dr. D. José Manuel Martínez Sesmero.

El Académico de Número autor de esta breve reseña, después de agradecer a la sección V de la Real Academia y a la Junta de Gobierno su designación como moderador y presentador de los ponentes, comentó brevemente algunos aspectos centrales de sus *curricula*, insistiendo en la calidad científica y docente de ambos y agradeciendo su aceptación a participar en la citada Mesa redonda.

En particular, respecto a Madurga Sanz, se destacó que es licenciado en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid, Diplomado en Sanidad por la Escuela Nacional de Sanidad y Diplomado en Farmacoepidemiología y Farmacovigilancia por la Universidad Autónoma de Barcelona. Desde 1975 a 1981 dirigió en su 1ª etapa la revista de farmacoterapia “Mundo Farmacéutico”; creó y dirigió el Centro de Información de Medicamentos (CIM) del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid; editó el Catálogo de Especialidades Farmacéuticas del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacia. Él es Exjefe del Área de Coordinación del Sistema Español de Farmacovigilancia de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Desde 2000 hasta 2016, participó en 13 programas formación de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo en sus Centros Iberoamericanos. Profesor en Cursos y Másteres sobre Farmacovigilancia, en la Escuela Nacional de Sanidad y en su Máster de Salud Pública, en los de Organización Panamericana de Salud y los de Farmacoepidemiología y Farmacovigilancia de las Universidades de Alcalá y de Barcelona. Es Experto de la Organización Panamericana de Salud. Diseñador del Proyecto FACEDRA - adaptación del sistema FEDRA español- a la red de 8 Centros Nacionales de Farmacovigilancia de Centroamérica y República Dominicana. D. Mariano Madurga habló de la Reacciones Adversas de Alimentos y medicamentos- Impacto, conocimiento y actualización.

En cuanto a Martínez Sesmero, se indicó que es Doctor en Farmacia con sobresaliente cum laude por la Universidad Complutense de Madrid, que ha realizado diferentes Masters en Estados Avanzados, en métodos cuantitativos y analíticos para Medicina basada en la Evidencia. Ha recibido los cursos de Postgrado sobre Manejo Clínico, Dirección de servicios de salud; Hospital Pharmacoconomics. También ha realizado cursos, entre los que me gustaría destacar el realizado en la Universidad de Harvard “Leadership Strategies for Evolving Health-Care Executive”. Ha colaborado como profesor asociado en la Universidad Alfonso X El Sabio, universidad Complutense, etc. En la actualidad es Director de Investigación e Innovación de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria y Jefe del Servicio de Farmacia del Hospital Clínico San Carlos de Madrid. El Dr. Manuel Martínez Sesmero impartió sobre Interacciones fármaco-nutriente en el soporte nutricional artificial.

Después de dar la bienvenida a ambos ponentes, se indicó que disertarían sobre un tema de gran transcendencia en lo que hoy conocemos como atención farmacéutica, de gran importancia para la nutrición clínica y para esta Academia. “La interacción de los alimentos o de sus ingredientes con los medicamentos y sus principios activos” y se señaló que desafortunadamente generalizamos e incluso aconsejamos el hábito de tomar la medicación en las tres comidas principales, olvidando que existen muchos aspectos que modifican la idoneidad de este hecho al exacerbar o frenar la eficacia del tratamiento farmacológico, obteniéndose resultados inesperados o incluso adversos o graves.

Estas interacciones entre el alimento y el medicamento atañen a su farmacocinética y farmacodinamia, pero no debe olvidarse que puede también modificar la utilización normal de los nutrientes y por tanto el estatus nutricional del paciente. También se insistió que debe considerarse que existe un abanico tremendo de situaciones que hacen el estudio de estas interacciones muy complejo. Baste imaginar diferentes situaciones como polimedicación, distintos tipos de formulaciones

galénicas para administración oral del mismo medicamento, diferentes hábitos alimentarios (horarios, ingestas de dietas hipocalóricas o superabundantes acompañadas o no de diversos tipos de bebidas alcohólicas o estimulantes), el ayuno prolongado, las pérdidas de nutrientes que se producen en el proceso de elaboración o cocinado de los alimentos, la cantidad y tipo de fibra dietética con capacidad formadora de geles o de capacidad adsorptiva que pueden retrasar el vaciamiento gástrico, reducir la liberación y absorción de fármacos. También en esta presentación se citó como factores muy importantes la desnutrición *per se* (malnutrición por ayuno, Anorexia y bulimia), o a la desnutrición asociada a ciertas enfermedades crónicas que condicionan la velocidad de liberación y cantidad de fármaco libre (pacientes trasplantados, VIH positivos, pacientes con antirretrovirales e inmunosupresores, etc.), sin dejar de mencionar como factores determinantes el consumo de fármacos en pacientes con síndrome de dependencia al alcohol, consumo de drogas, alteraciones renales, hepáticas, cardíacas, digestivas.

Se resaltó el papel multidisciplinar en el tratamiento farmacológico, pero también que el farmacéutico debe tener una actuación relevante, tanto a nivel de optimización de la dietoterapia como del tratamiento farmacológico. A través de la genética nutricional será preceptivo conocer que algunas personas, por su susceptibilidad genética tienen mayor probabilidad de sufrir una determinada interacción alimento-fármaco, ya que la actividad y características de proteínas, y enzimas y sus isoformas que condicionan el metabolismo de los nutrientes y los fármacos están determinadas genéticamente en cada individuo, influyendo en todo el proceso LADME (liberación, absorción, distribución, metabolización y excreción). Un claro ejemplo de este tipo de interacción lo constituyen los polimorfismos de las isoformas del citocromo P450 y donde la interacción entre algunos alimentos y fármacos son mucho más importantes en individuos metabolizadores rápidos que lentos, y esto adquiere especial importancia en pacientes que por su situación peculiar requieren alimentación artificial. Se indicó textualmente (sic) “Es por ello que la mesa redonda de hoy no puede ser más que el principio de otras muchas que desglosen el problema de la interacciones alimento-medicamento (IAM) y la del medicamento o medicamentos con los alimentos (IMA) y que nos lleven poco a poco a conocer muchos aspectos de esta problemática y que hagan visible la voz de esta Real Academia en este tema de gran trascendencia para la salud”. El autor de esta introducción terminó su presentación señalando textualmente “Valga mi compromiso, Sr. Presidente, para seguir participando y colaborando con otros compañeros de esta Real Corporación en este tema de tanta relevancia e interés para la sociedad y en particular para los farmacéuticos y para la Real Academia Nacional de Farmacia”.