

ABSTRAK

Proses penuaan menyebabkan penurunan kemampuan fisik yang mengakibatkan kejadian jatuh. Kejadian jatuh dipengaruhi oleh takut jatuh. Faktor risiko takut jatuh pada lansia adalah usia, jenis kelamin, keseimbangan saat berjalan, penggunaan alat bantu jalan, depresi dan riwayat jatuh sebelumnya. Rancangan penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Responden adalah lansia berusia ≥ 60 tahun, bisa berkomunikasi dengan baik, bisa membaca dan menulis dan tidak sedang sakit yang menyebabkan gangguan keseimbangan serta nyeri saat berjalan. Responden berjumlah 155 orang didapatkan dengan cara *proportional random sampling*. Seluruh responden diambil data berupa usia, jenis kelamin, penggunaan alat bantu jalan, depresi, riwayat jatuh sebelumnya dan keseimbangan saat berjalan dengan menggunakan kuesioner. Hasil uji korelasi menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara semua faktor risiko tersebut dengan takut jatuh ($p < 0,05$) dengan angka kekuatan hubungan usirs= 0,228, Jenis kelamin C= 0,2, riwayat jatuh sebelumnya C= 0,374, penggunaan alat bantu jalan C=0,367, keseimbangan saat berjalan C=0,355 dan depresi rs= 0,196. Terdapat tiga faktor risiko yang paling erat hubungannya dengan takut jatuh yaitu keseimbangan saat berjalan (B=1,424 Exp(B)=4,153), penggunaan alat bantu jalan (B=1,365 Exp(B)=3,914) dan riwayat jatuh sebelumnya (B=1,425 Exp(B)=4,159). Ketiga faktor tersebut dapat menjelaskan takut jatuh 27,6% benar. Responden yang tidak memiliki ketiga faktor tersebut masih mempunyai peluang kekhawatiran tinggi akan jatuh sebesar 10,76% sedangkan responden yang memiliki ketiga faktor tersebut mempunyai peluang kekhawatiran tinggi akan jatuh sebesar 89,07%. Model tersebut mempunyai ketepatan sebesar 74,8%

Kata Kunci : faktor risiko, takut jatuh, lansia di panti wredha

ABSTRACT

The aging process causes a decrease in physical abilities which is can causes of fall events. Fall events influenced by fear of falling. Some risk factors of fear of falling are age, gender, balance while walking, use of a walker, depression and a history of previous falls. Cross sectional study was used in this study. Respondents in this study was elderly who had aged ≥ 60 years, can communicate well, able to read and write and not being sick which causes balance disorders and pain when walking. Respondents totaled 155 votes obtained by proportional random sampling. Questionnaire was used to retrieve data such as age, sex, use of a walker, depression, a history of previous falls and balance when walking. The results showed a significant relationship between all of these risk factors with the fear of falling ($p < 0.05$) and power of significant for each variable was different. For age variable were power significant 0.228, gender $C=0.2$, history of fall $C=0.374$, using walking aids $C=0.367$, balance when walking $C=0.355$ and depression $r_s = 0.196$. There are three risk factors most closely associated with fear of falling in terms of balance when walking ($B=1,424$ $\text{Exp}(B)=4,153$), using walking aids ($B=1,365$ $\text{Exp}(B)=3,914$) and history of previous falls ($B=1,425$ $\text{Exp}(B)=4,159$). These factors were the strength by 27%. Respondents who did not have these three factors still have a chance of high concern fall by 10.76%, while respondents who have these three factors have a chance of high concern fall by 89.07%. The model has a precision of 74.8%

Keywords: risk factors, fear of falling, the elderly in nursing homes