



Universidad Católica
San Pablo

**FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS
PROGRAMA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**“DEPRESION POSTPARTO Y SU RELACIÓN CON EL
APEGO TEMPRANO EN MADRES E HIJOS”
Centro de Salud Maritza Campos Díaz, Arequipa**

Tesis para obtener el título de Licenciada

En Psicología que presentan

JENNIFER KAROL ESCOBEDO ZEGARRA

LUCIANA NATALIA GONZALES-OTOYA MOSCA

Asesor: Carla Elizabeth Málaga Pinto

Arequipa-Perú, 2016

RESUMEN

La depresión posparto, es una patología que afecta a un número importante de madres y constituye un problema a la salud pública y salud mental, puesto que tiene consecuencias negativas tanto en la madre como en el hijo.

El presente estudio es de tipo descriptivo y correlacional, transversal y prospectivo, tuvo como objetivo general determinar la relación entre depresión posparto y el apego temprano en madres puérperas e hijos, el estudio fue realizado en el Centro de Salud Maritza Campos Díaz, Arequipa. La población de estudio estuvo conformada por 100 madres puérperas que son atendidas en el referido establecimiento de salud y sus hijos. La técnica empleada fue la encuesta y la observación. Como instrumentos se empleó la Escala de Depresión Postparto de Edimburgo (EPDS) y la Escala Massie-Campbell de Indicadores de Apego Temprano.

Los resultados muestran que la prevalencia de depresión post parto es de 44%. El tipo de apego temprano que presentan las madres puérperas y sus hijos es inseguro ambivalente en 61%. Existe relación estadísticamente significativa entre la depresión posparto y el tipo de apego, siendo este inseguro /ambivalente en la mayoría de madres con depresión.

Palabras clave: Depresión posparto, apego, madres, hijos.

ABSTRACT

Postpartum depression is a condition that affects a significant number of mothers and constitutes a problem for public and mental health, since it has negative consequences on both the mother and the child.

This study is descriptive and correlational, cross-sectional and prospective, had as general objective to determine postpartum depression and its relationship with early attachment in postpartum women and children. The study was conducted at the Health Center Maritza Campos Diaz, Arequipa. The study population consisted of 100 postpartum mothers who are treated at the referral health facility and their children. The technique used was the survey and observation. The instruments Postpartum Depression Scale Edinburgh (EPDS) and Massie-Campbell Early Indicators Addiction Scale were used.

The results show that the prevalence of postpartum depression is 44%. The type of early attachment presented in postpartum mothers and their children is insecure ambivalent about 61%. There is statistically significant relationship between postpartum depression and the type of attachment, being this insecure / ambivalent in most mothers with depression.

Keywords: Postpartum depression, attachment, mothers, children.