

Pacific University

CommonKnowledge

Diabetes Education Tools

Patient Education Tools

2-2018

Sick Days - Spanish

Michele Spatz

Pacific University, mspatz@pacificu.edu

Ruth Dallas

Virginia Garcia Memorial Healthcare Clinic, rdallas@vgmhc.org

Recommended Citation

Spatz, Michele and Dallas, Ruth, "Sick Days - Spanish" (2018). *Diabetes Education Tools*. 13.

<https://commons.pacificu.edu/det/13>

This Article is brought to you for free and open access by the Patient Education Tools at CommonKnowledge. It has been accepted for inclusion in Diabetes Education Tools by an authorized administrator of CommonKnowledge. For more information, please contact CommonKnowledge@pacificu.edu.

Sick Days - Spanish

Description

This one page handout offers tips on what to do when you are sick and you have diabetes. (Spanish)

Keywords

sick, diabetes, illness, self-care

Disciplines

Endocrine System Diseases | Medicine and Health Sciences | Nutritional and Metabolic Diseases

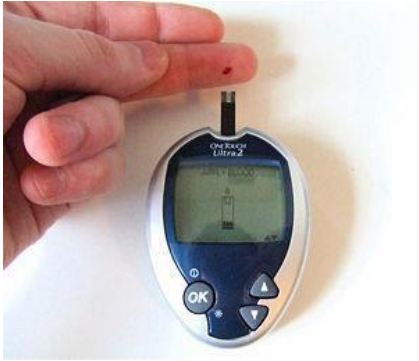
Rights

[Terms of use for work posted in CommonKnowledge.](#)

Dias de Enfermedad

Cuando usted se enferma puede cambiar su nivel de azúcar muy rápido. El nivel puede subir muy alto, o bajar mucho. Esto es lo que debe hacer cuando se enferme.

Revise su nivel de azúcar
cada 2 horas



Si su azúcar esta alta, tome agua,
refrescos sin azúcar, o consomé.



Siga tomando sus pastillas e
inyectándose la insulina



Llame a su doctor si:

- Usted tiene diabetes tipo 1
- Su nivel de azúcar pasa de 250
- Usted sigue vomitando



Si su nivel de azúcar es
bajo, tome algo dulce como
refrescos, sodas o jugo de
frutas



Si no puede comer, llame a
la Clínica. Pregunte cuánta
medicina puede tomar.