

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS Y TECNOLOGÍAS SOCIALES Y**  
**HUMANIDADES**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**



**“COMPORTAMIENTO RELIGIOSO Y NIVEL DE RESILIENCIA  
EN CATÓLICOS PRACTICANTES”**

Tesis presentada por la Bachiller:

**CARITA YANQUI FANNY DIANETH**

Para optar el Título Profesional de:

Licenciada en Psicología

**AREQUIPA – PERÚ**

**2015**

## ÍNDICE

RESUMEN	04
ABSTRACT	06
CAPITULO I: MARCO TEÓRICO	08
a) Introducción	08
b) Problemas o Interrogantes	09
c) Variables	10
d) Objetivos	11
e) Antecedentes Teóricos – Investigativos	11
f) Hipótesis	28
CAPITULO II: DISEÑO METODOLÓGICO	29
1. Diseño de investigación	29
2. Técnicas e instrumentos	29
3. Población y Muestra	31
4. Estrategia de recolección de datos	31
5. Criterios de procesamiento de información	34
CAPITULO III: RESULTADOS	35
1. Descripción de los resultados	35
2. Discusión	55
3. Conclusiones	61
4. Sugerencias	62
5. Limitaciones	63
6. Bibliografía	64
7. anexos	69

## DEDICATORIA

### **A Dios.**

Por haberme permitido realizar esta investigación y haberme dado salud para lograr este gran objetivo, además de su infinita bondad y amor.

### **A mis padres Aristóteles y Vilma.**

Por sus enseñanzas, por su comprensión, esfuerzo, apoyo, por ser mis grandes amigos y por forjarme a ser la persona que soy en la actualidad.

### **A mis abuelos Avelino y Margarita.**

Por ser mis grandes consejeros, ejemplo a seguir en valores y dedicación para conseguir mis metas y por apoyarme siempre incondicionalmente.

### **A mis hermanos Shery y Eduardo.**

Porque son mis menores, confían en mí y también son mi motivo para seguir adelante.

### **A Gabriel.**

Por su amor, comprensión, paciencia, por estar a mi lado en las buenas y malas, dándome ánimos para seguir adelante

## RESUMEN

El objetivo de la investigación fue establecer relación entre el comportamiento religioso y el nivel de resiliencia en católicos practicantes que asisten a los grupos de formación en la parroquia de Yanahuara en la provincia de Arequipa.

Es un estudio descriptivo y relacional. Se tomó una muestra de 116 personas, el estudio se realizó entre los meses de setiembre -noviembre del 2015, en coherencia con variables de estudio se diseñó y utilizó una ficha de recolección de datos. Los resultados fueron procesados utilizando la base de datos Excel y el paquete estadístico SPSS 21.0, una vez obtenidos los datos, estos fueron contados, tabulados y procesados estadísticamente y relacionados utilizando la prueba Chi<sup>2</sup> para analizar la asociación entre variables.

Los principales resultados fueron:

- La mayor predominancia de Católicos practicantes corresponde a los adultos y adultos mayores con edades superior a 41 años (69%), son del sexo femenino (76%) tienen condición de casados (57%), quienes antes de ingresar a formar parte de comunidad en la parroquia de Yanahuara, tuvieron problemas personales y/o familiares de nivel grave y muy grave.
- La mayoría tienen menos de tres años asistiendo a los grupos de formación (63%), asisten al menos una vez a la semana a sus respectivos grupos de formación (97%) y destina a la oración menos de 04 horas a la semana (aproximadamente media hora al día).
- El principal motivo para asistir a la comunidad es para sentirse bien y/o superar sus problemas personales (70%), consideran que tienen un nivel Alto y muy Alto de Fe (45%).
- El sexo femenino poseen una mayor resiliencia en comparación con el masculino, así como las personas que se encuentran en condición de casados y aquellos que asisten frecuentemente a la comunidad de formación han desarrollado su nivel de Fe en Dios lo cual ha contribuido en generar comportamientos resilientes en los Católicos practicantes que asisten la Parroquia de Yanahuara.

- El sexo, el estado civil, el tiempo de participación, la motivación y el nivel de Fe se relacionan significativamente con el nivel de resiliencia, factores que deben ser tomados en cuenta la Universidades, las Comunidades Religiosas y Centros Educativos en la Región para desarrollar capacidades de resiliencia.

**PALABRAS CLAVE:** Resiliencia, Católico Practicante, Religión.



## ABSTRACT

The objective of investigation was to establish relation between the religious behavior that they help the groups of formation at Yanahuara's parish church at Arequipa's province and the level of resilience in practicing Catholics.

He is a descriptive study and relational. You took 116 people's sign, the study came true between the months of September - November of the 2015, in coherence with variables of study was designed and you used a collecting fiche of data. Results were processed using the data base Excel and the statistical parcel SPSS 21,0, once once the data were obtained, these were told, tabulated and processed statistically and related using proof Chi2 to analyze the association between variables.

The principal results matched:

- Católicos's bigger predominance practicing corresponds to the adults and adult elders with ages superior to 41 years ( 69 % ), they are made of the female sex ( 76 % ) they have condition of married ( 57 % ), those who before entering to be a part of community at Yanahuara's parish church, they had personal problems and or relatives of grave and very grave level.
- the majority have less of three years helping the groups of formation ( 63 % ), help at least once a week his respective groups of formation ( 97 % ) and it destines the sentence less than 04 hours per week ( approximately half an up-to-date hour ).
- the main reason to help the community is for feeling good and or to surpass his personal problems ( 70 % ), they consider that they have Fe's Tall and very high level ( 45 % ).
- the female sex they possess a bigger resilience as compared with the masculine, as well as the people that find themselves in condition of married and those that help frequently the community of formation have developed your Fe's level in God which has contributed in

generating behaviors resilientes in the practicing Catholics that help the Parish Church of Yanahuara.

- the sex, the marital status, the time of participation, the motivation and Fe's level relate with the level of resilience, factors that should be taken into consideration significantly Universities, the Religious Communities and Centros Educational at the Region to develop capabilities of resilience.

**KEY WORDS:** Resilience, Practicing Catholic, Religion.

## CAPITULO I

### MARCO TEÓRICO

#### a) INTRODUCCIÓN

“La religión es un aspecto universal de la vida humana, un componente de la condición humana” (Thomas Luckman), es decir la religión no se pierde ni desaparece, es una parte que siempre ha de estar en la vida del ser humano, esa existencia de un ser superior es manifestada por el hombre a través de su comportamiento religioso.

Para muchos, estos conocimientos religiosos influyen en la expresión de su resiliencia, según Grotberg (1996) entre los factores o rasgos que parecen caracterizarla, se encuentran la esperanza, la fe y creencia en Dios; la fe en su dimensión religiosa y práctica espiritual es un factor que permite superar la adversidad.

Entonces podemos definir a la resiliencia como la capacidad de los seres vivos sujetos para sobreponerse a períodos de dolor emocional y situaciones adversas (Santos, Rafaela 2013). Actualmente, la resiliencia se aborda desde la psicología positiva, la cual se centra en las capacidades, valores y atributos positivos de los seres humanos, y no en sus debilidades y patologías, como lo hace la psicología tradicional.

Entonces, una forma de expresar resiliencia es la conexión que se da entre significado y fe religiosa, manifestada a través de nuestro comportamiento religioso. Hawes (1996) examina, cómo la práctica del católico, es efectivamente un factor protector que inducen conductas resilientes. Diversos psicólogos analizaron el vínculo entre la fe en Dios y el equilibrio psicológico, así, Pía Rebello encontró más de diez autores que señalaron una correlación positiva entre la fe religiosa y la resiliencia o de manera general la salud mental (Vanistendael y Lecomte, 2004).



“El comportamiento religioso, y más aún católico“, supone llevar una vida lo más coherente posible con la Fe que se profesa, y que en definitiva es la búsqueda de imitar a Jesús.

La investigación reseñada buscó relacionar el comportamiento religioso y el nivel de resiliencia en los Católicos practicantes en una de las parroquias con mayor historia en la provincia de Arequipa, como es la parroquia de Yanahuara donde se tienen grupos de adultos y jóvenes en formación, se espera que las conclusiones incentiven a las instituciones involucradas para comprender, procesar, interpretar y elaborar soluciones asertivas y eficaces a los traumas y factores distresantes que aflige al ser humano.

#### **b) PROBLEMAS O INTERROGANTES**

¿Existe relación entre el comportamiento religioso y el nivel de resiliencia en Católicos practicantes?

##### **Interrogantes Secundarias**

¿Cuáles son los comportamiento religiosos más frecuentes que realizan los Católicos practicantes?

¿Cuál es el nivel de resiliencia en Católicos practicantes?

**c) VARIABLES**

**Variable 1:** Comportamiento religioso

**Definición Operacional:** Es la acción y/o manera de comportarse ante la vida y acciones; se desarrolla con la aplicación del conocimientos religiosos. (citado en Real Academia de la Lengua Española, 2011)

**Variable 2:** Resiliencia

**Definición Operacional:** La capacidad del ser humano para hacer frente a las adversidades de la vida, superarlas y ser transformado positivamente por ellas” (E. Grotberg, 1998).

**CUADRO DE OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES**

VARIABLE	INDICADORES	VALOR
Comportamiento religioso	Años de participación en la Comunidad actual	Años
	Frecuencia de asistencia	Diariamente/ 01 vez por semana / 01 vez a 1 quincena / 01 vez al mes
	Tiempo destinado a la Oración	Horas
	Numero de Comunidades o Parroquias donde participo antes	Numero simple
	Motivación para acudir a la Comunidad Católica	Para superar problemas / por sentirse bien/ Por responsabilidad/ sentimiento de culpa/ otros motivos
	Numero de Biblias en casa	Numero simple
	Numero actividades misionales al año	Numero simple
	Calificación de la auto-percepción sobre el nivel de FE	Muy Alto/ Alto /Medio / Bajo
Nivel de Resiliencia	Ecuanimidad,	Menor resiliencia Mayor resiliencia
	Sentirse bien solo	
	Confianza en sí mismo	
	Perseverancia	
	Satisfacción	

#### **d) OBJETIVOS**

##### **Objetivos General**

- Establecer la relación entre el comportamiento religioso y el nivel de resiliencia en Católicos practicantes.

##### **Objetivo Especifico**

- Identificar los comportamiento religiosos más frecuentes que realizan los Católicos practicantes.
- Determinar el nivel de resiliencia en Católicos practicantes.

#### **e) ANTECEDENTES TEÓRICOS – INVESTIGATIVOS**

##### **1. Antecedentes**

**Valencia Vásquez y Zegarra Santos (2014)** realizó la tesis titulada “Espiritualidad, religiosidad y calidad de vida en estudiantes universitarios” Colegio de Psicólogos Arequipa – 2014; el estudio tuvo como objetivo probar y explicar la relación que existe entre las siguientes variables: espiritualidad, religiosidad y calidad de vida en estudiantes universitarios de la carrera de Psicología de la Universidad Nacional de San Agustín; se encuestó a una muestra de 224 personas de ambos sexos, 24% varones y 76% mujeres, entre 17- 41 años de 1er a 5to año. Para dicho fin utilizaron los instrumentos de Inventario de Sistemas de Creencias y el Cuestionario sobre Calidad de Vida; Satisfacción y Placer.

Las principales conclusiones fueron:

- La vida espiritual y religiosa son variables independientes que influyen en la calidad de vida, pero sobre todo la dimensión “Creencias y Prácticas” es el más relacionado con “Tareas de curso/clase” y “Estado de Ánimo”.
- La vida espiritual y religiosa de la población estudiada se asocia significativamente con su calidad de vida.
- Existe una asociación significativa ( $p < 0.05$ ) entre las variables vida espiritual, religiosidad y calidad de vida en aquellos que practican diariamente ( $p < 0.03$ ) y semanalmente ( $p < 0.00$ ) su compromiso espiritual y religioso. Contrariamente, al analizar las variables vida espiritual y religiosa con calidad de vida en aquellas personas que practican mensualmente ( $p < 0.30$ ), anualmente, ocasionalmente y nunca ( $p < 0.69$ ), hallamos una baja o nula existencia de asociación entre dichas variables.
- Se observan las relaciones entre la vida espiritual y la religiosidad con la calidad de vida según el credo que profesan los estudiantes y se rescata que en los estudiantes Católicos esta relación es más significativa en comparación con los agnósticos y cristianos.

**Aguirre Gonzáles (2002)** realizó la tesis “Capacidad y Factores asociados a la Resiliencia, en Adolescentes del C.E. Mariscal Andrés Avelino Cáceres del Sector IV de Pamplona Alta. San Juan de Miraflores, UNMSM. La investigación está orientada a conocer la capacidad de resiliencia, así como los factores protectores y de riesgo a los que están expuestos los adolescentes tanto hombres como mujeres; así como establecer las diferencias y semejanzas en la capacidad de resiliencia, según su sexo. En las principales conclusiones alcanzadas fueron:

- La mayoría de los adolescentes de 12 a 16 años, del nivel secundario del C.E. Mariscal Andrés Avelino Cáceres, tienen resiliencia alta y mediana, y un grupo mínimo posee una resiliencia baja.
- Las adolescentes de 12 a 16 años, del sexo femenino poseen mayor capacidad de resiliencia que los adolescentes varones.
- La familia constituye el factor protector más fuerte para el desarrollo de la capacidad de resiliencia que la comunidad y la escuela en los adolescentes.
- La comunidad constituye mayor factor de riesgo que la escuela para el desarrollo de la capacidad de resiliencia.

**Lorenzo Pulgar Suazo (2010)** realizó la tesis titulada “Factores de Resiliencia presentes en estudiantes de la Universidad del Bío Bío, sede Chillán”. En el estudio se analizó el grado de Resiliencia en estudiantes de la Universidad del Bío-Bío, los que a su vez fueron comparados entre los estudiantes de seis carreras de pregrado de la Universidad del Bío-Bío (Psicología, Ingeniería en Computación e Informática, Enfermería, Pedagogía en Educación Matemática y Pedagogía en Educación Física), sede Chillán (ciudad y comuna del Centro Sur de Chile, ubicada en la Región del Biobío).

El estudio fue desarrollado desde una perspectiva cuantitativa, con un diseño, no experimental, transversal de tipo descriptivo comparativo. La recolección de los datos se

efectuó a través de la aplicación del Cuestionario de Resiliencia para estudiantes universitarios, a 120 estudiantes de seis carreras de pregrado. En tanto, el proceso de análisis de datos fue del tipo univariado, utilizando el software de análisis de datos cuantitativos SPSS 15.0.

Las conclusiones a las cuales se llegó indican que los factores de resiliencia están presentes en los estudiantes de la UBB en distintos niveles, mostrándose claras diferencias entre los distintos ámbitos analizados.

- Los factores de resiliencia varían según el sexo de los estudiantes. De tal manera que las mujeres participantes de la investigación son las que presentan mayor puntaje en la mayoría de los factores de resiliencia en comparación con los hombres participantes. Ello se puede atribuir a las influencias familiares y sociales que desde la infancia se ejercen en el trato y en los vínculos que son establecidos de manera diferencial en ambos sexos.
- El tipo de rendimiento académico de los estudiantes de la UBB variarán los puntajes en sus factores de resiliencia. Son aquellos estudiantes de alto rendimiento los que presentan mayores puntuaciones en estos factores en comparación con los estudiantes de rendimiento bajo.

**Pilar Arranz Martínez y Marta Liesa Orús (2010)** en el estudio “La Resiliencia en el ámbito escolar: Alumnos en riesgo de exclusión” Universidad de Zaragoza; la investigación se realizó con alumnos del nivel secundario de un colegio público, así como de la plana docente. Considerando que estudiantes y educadores se enfrentan a cambios sociales en ocasiones vertiginosos que tienen un reflejo en las instituciones escolares, las cuales deben adaptarse a las nuevas realidades planteando innovaciones tanto a nivel organizativo como pedagógico, la propuesta a nivel general para esta institución es que lleve a la práctica esa necesidad de innovarse, respondiendo a las

necesidades de los principales agentes educativos, esto es, profesores y estudiantes. Asimismo subraya que en caso el profesorado no actúe intentando instaurar prácticas de construcción y dinamización en resiliencia, la actuación aislada de una minoría de profesores no tendrá un efecto preponderante en dicho objetivo.

Las principales conclusiones del estudio fueron:

- El alumnado que presenta bajos perfiles de resiliencia es un alumno con necesidades educativas, es un alumno que presenta dificultades para lograr los fines que el sistema educativo estima necesarios en sí mismos y como medio para acceder a una vida adulta en las mejores condiciones formativas, académicas y personales.

## 2. Marco Conceptual

### 2.1. Religión

#### 2.1.1. Origen

Proviene del vocablo “religare”, que hace referencia a; volver a unir con el misterio que me creó. (Religiones y espiritualidad, 2015) Así pues, Meseguer (2015) señala que la religión busca un fin trascendente: es decir que se dirige hacia el sentido que está más allá de las cosas que se pueden ver y tocar.

El hombre busca responder el interrogante ¿para qué existo?, ¿por qué estoy aquí? y ¿cuál es la razón de mi vida?

“La antropología confirma que la espiritualidad es un fenómeno vivido por los seres humanos desde sus mismos orígenes evolutivos, manifestado de diversas maneras: creación de “tótems” o figuras que representaban una mezcla entre el hombre y un animal, vegetal u algún elemento inanimado,

que designa el vínculo espiritual entre el ser humano y la naturaleza” (Rodríguez).

Rodríguez, Fernández, Pérez y Noriega (20011), señalan que son muchas las filosofías o creencias religiosas que han surgido en la historia, pero en la actualidad se consideran principalmente a seis, consideradas como las más importantes e influyentes en la cultura global: hinduismo, budismo, confucionismo, judaísmo, cristianismo e islamismo.

Asimismo, los antropólogos e historiadores han planteado tres teorías primarias (Ramírez, 2012):

- La teoría subjetiva: Enseña que la religión se origina con el hombre. Los humanos tienen una necesidad psicológica de un ser trascendente que brinde significado y esperanza a su existencia en este vasto e impersonal universo.
- La segunda teoría con relación al origen de la religión es el enfoque evolucionista. Teoría Evolucionista: Este es el punto de vista más popular que se enseña o se da a entender en el estudio de la religión. Los proponentes de esta teoría creen, como en la teoría subjetiva, que la religión se origina con el hombre. La religión es el resultado de un proceso evolucionista en la cultura humana.
- Monoteísmo original: El tercer modelo para el origen de la religión es el monoteísmo original. Esta teoría enseña que la religión se origina cuando Dios se revela a sí mismo al hombre.



### **2.1.2. La Religión como Sistema Cultural**

Es preciso indicar que la fe y la razón no se contradicen sino que se enriquecen mutuamente, y que las personas tienen necesidad de una búsqueda activa de respuestas a las “grandes preguntas” de la vida (búsqueda espiritual) y una visión del mundo global trascendente.

Ibáñez (2013), afirma que la fe y la razón no se contradicen sino que se enriquecen mutuamente, y que las personas tienen necesidad de una búsqueda activa de respuestas a las “grandes preguntas” de la vida (búsqueda espiritual) y una visión del mundo global trascendente.

Koenig, McCullough y Larson (2001) definen la espiritualidad como la búsqueda personal para entender las respuestas a las últimas preguntas sobre la vida, su significado, y la relación con lo sagrado, que puede o no conducir al desarrollo de rituales religiosos y la formación de una comunidad, mientras que la religión/religiosidad es un sistema organizado de creencias, prácticas, rituales, y símbolos diseñados para facilitar la cercanía a lo sagrado o trascendente que puede ser Dios, un poder más alto, o la verdad, o la realidad última (Koenig, McCullough y Larson, 2001, citado por Quiceno y Vinaccia, 2009).

### **2.1.3. Influencia de la Religión en el Desarrollo Personal**

En la última década las diversas investigaciones y estudios de índole científico, han puesto de manifiesto el importante papel que la religión y la espiritualidad han desempeñado en la vida de las personas influyendo sobre el bienestar psíquico, físico, la motivación (metas y propósito en la vida), los

valores, fortalezas y virtudes de las personas así como en sus relaciones sociales y la cultura. Este número extenso de investigaciones se ha dado principalmente en el campo de la salud desde una perspectiva de la Psicología de la religión y la espiritualidad (Quiceno y Vinaccia, 2009). Asimismo, se ha demostrado que las personas más devotas tienden a tener un mejor rendimiento escolar, a vivir durante más tiempo y, en general, a ser más felices.

Según escriben los científicos en un artículo publicado en el *Psychology Bulletin* de la American Psychological Association (APA), los resultados obtenidos señalan que la gente religiosa, en general, es más persistente y capaz de alcanzar aquellos objetivos a largo plazo importantes para ellos y para sus grupos religiosos.

Martínez (2009), señala que las personas religiosas, se autocontrolan más, no sólo por el miedo al juicio de Dios, sino porque están absorbidas por ideales de sus religiones respectivas, que han ido incorporando a sus propios sistemas de valores. Estos ideales les dan a sus objetivos personales un aura de sacralidad que garantiza su dedicación y persistencia. A cualquier persona, encontrar sus propios “valores sagrados”, aunque no sean religiosos, podría ayudarle en el mismo sentido.

Así, se ha descubierto, por ejemplo, que ciertos rituales religiosos, como la oración o la meditación, afectan a partes de la corteza del cerebro humano que resultan claves en la autorregulación y el autocontrol. Por otro lado, las religiones contribuyen al autocontrol porque proporcionan a los individuos modelos claros de comportamiento. Esta autorregulación permite que los individuos religiosos sean más persistentes y más eficientes en la

consecución de los objetivos que para ellos resultan “sagrados”. Una vez conocido el mecanismo, según los científicos, éste puede ser “copiado” por cualquier individuo para implementar cualquier resultado. (Martínez, 2009)

#### **2.1.4. El Catolicismo**

Catolicismo deriva del griego *katholikós* y significa “el que constituye un todo”. (Catolicismo, s.f.)

Religión de los cristianos que reconocen al obispo de Roma como cabeza de la Iglesia. El término (derivado del griego *catholikós*, universal) se refiere al carácter universal que se atribuye la Iglesia católica como verdadera Iglesia de Cristo, y designa normalmente el conjunto de doctrinas e instituciones propias de la Iglesia católica romana como cuerpo distinto de las otras confesiones o iglesias cristianas. (Farlex, s.f.)

Los fieles Católicos reciben una serie de sacramentos para que reciban de la Divina Gracia. Estos son: Bautismo, Reconciliación, Eucaristía, Confirmación, Matrimonio, Orden Sagrado (recibido por los sacerdotes) y Unción de los Enfermos. Los creyentes deben cumplir los Mandamientos de la Ley de Dios y los preceptos de la Iglesia. Es muy importante dentro del catolicismo la veneración de la Virgen María, madre de Jesús, cuya manifestación se diversifica según el país y la época.

El dogma católico afirma que María concibió a Jesús sin conocer varón y que habiendo sido siempre libre de todo pecado, ascendió al cielo sin haber muerto, en cuerpo y alma. El culto a los santos, es también un importante del catolicismo, especialmente en sus manifestaciones de religiosidad popular.

(Catolicismo, s.f.)

### 2.1.5. Características del Católico Practicante

El Padre Pezzarini, sostiene que ser católico practicante, es mucho más que el hecho de participar de la Misa, de hacer Oraciones, de “ir a la Iglesia”, todo lo cual es necesario para poder llevar a la práctica esa Fe católica que tengo.

Por lo tanto, ser practicante, creo que es demostrarlo en cada momento de nuestra vida (con mi familia, en mi actividad, en mi estudio, en mi recreación, en mi descanso).

Ser practicante es llevar una vida lo más coherente posible con la Fe que profeso, y que en definitiva es la búsqueda de imitar a Jesús.

El hecho de ser practicantes no debe quedarse en la repetición de determinados ritos, en cumplir algunas prescripciones o en concurrir a determinados lugares y ciertos días, donde sin dudas que no nos costará tanto el vivir esos momentos como personas de Fe.

A continuación algunas de las características que describen a un católico practicante (Pezzarini, s.f.):

- Conoce al único Dios verdadero a través de la lectura de la Biblia.
- Medita y se propone poner en práctica la palabra de Dios.
- Reconoce a Dios como su señor y le adora.
- Demuestra Gozo. Un cristiano no debe estar triste, no demuestra tristeza, no se desanima con facilidad.
- Se aparta y abstiene del mal o del pecado
- El amor es una característica resaltante de su personalidad. El cristiano ama a su prójimo.
- El cristiano demuestra cariño, buena voluntad.

## 2.2. Resiliencia

### 2.2.1. Concepto

El vocablo “resiliencia” tiene su origen en el término latín resilio, que significa “volver atrás”, “volver de un salto”, “volver al estado inicial”, “rebotar”, fue originariamente usado para referirse a la cualidad de elasticidad y plasticidad de una sustancia. (Greene y Conrad, 2002)

La resiliencia es un término cuyo estudio científico comienza a desarrollarse básicamente desde la disciplina de la psicología, las investigaciones que giran en torno a este concepto tratan de develar cómo personas que, a pesar de haber sido criadas en ambientes de alto riesgo y en condiciones que aumentan las posibilidades de presentar psicopatologías y desadaptaciones sociales, se desarrollan psicológicamente sanas y socialmente exitosas. (Fuentes y Torbay, 2004, citado por Salgado, s.f.)

Reconocido como “un fenómeno manifestado por personas que evolucionan favorablemente, habiendo sido víctimas de estrés que, para la población general, comprendería un riesgo serio con consecuencias graves.”(Rutter, s.f., citado por Bouvier, s.f.)

Para efectos de esta investigación entenderemos por resiliencia como: “La capacidad del ser humano para hacer frente a las adversidades de la vida, superarlas y ser transformado positivamente por ellas” (E Grotberg, 1998, citado Merillo., s.f.).

### 2.2.2. Antecedentes Históricos

“La resiliencia es un concepto nuevo, difundido en los últimos años, que nos dice que la vida nunca carece de problemas, siempre hay etapas de adversidad, nos habla de grandes sectores empobrecidos y excluidos, del aumento de la drogodependencia y del deterioro familiar. En este punto se inserta, la necesidad de utilizar plenamente el concepto de resiliencia en las acciones sociales, educativas y de salud que abarquen personas de todas las edades, también a las familias y a las comunidades asistidas por programas que promuevan y refuercen las características resilientes. Así por ejemplo, los países en vías de desarrollo y especialmente los de América Latina, están sufriendo un proceso de empobrecimiento que genera frustración y resentimiento social. Estas situaciones producen estrés incluso a quienes no la padecen directamente”. (Rodríguez, 2009)

Respecto a los diferentes enfoques teóricos de la resiliencia, Suarez Ojeda (2004, p. 19, citado por Margiolakis, p. 7), explica lo siguiente: “El concepto de resiliencia nació y comenzó a desarrollarse en el hemisferio norte, Rutter, en Inglaterra, Werner, en Estados Unidos, luego se extendió a toda Europa, Francia, Países Bajos, Alemania y España, más tarde llegó a América Latina, donde se han creado importantes grupos de investigación y realización de proyectos”. Desde el punto de vista teórico podríamos hablar de tres corrientes: la norteamericana, conductista, pragmática y centrada en lo individual; la europea, con enfoque psicoanalítico; y la latinoamericana comunitaria, enfocada a lo social como lógica respuesta a los problemas del contexto.

La psicóloga Ana María Rodríguez (2009), refiere que en América Latina ha sido posible identificar numerosos proyectos aplicados y cuidadosamente evaluados, así como grupos de pensadores que han llegado a elaborar una teoría latinoamericana de la resiliencia, con enfoques adecuados a esta realidad social. Otro hecho significativo es que numerosas instituciones, como universidades, ministerios, gobiernos y organizaciones no gubernamentales, han incorporado los principios de la resiliencia. Hoy día, en gran número de cursos y maestrías para personal de salud y educación incluyen el tema de resiliencia entre sus contenidos.

#### **2.2.2.1. Características**

Los pilares de la resiliencia (Basado en Wolin, 1999)

- Introspección.- Capacidad de preguntarse a sí mismo y darse una respuesta honesta.
- Independencia.- Capacidad de mantener distancia emocional y física sin caer en el aislamiento. Saber fijar límites entre uno mismo y el medio con problemas.
- Capacidad de relacionarse.- Habilidad para establecer lazos e intimidad con otros y equilibrar la propia necesidad de afecto con la actitud de brindarse a otros.
- Iniciativa.- Gusto de exigirse y ponerse a prueba en tareas cada vez más exigentes.
- Humor.- Encontrar lo cómico en la propia tragedia.
- Creatividad.- Capacidad de crear orden, belleza y finalidad a partir del caos y el desorden.

- Moralidad.- Extender el deseo personal de bienestar a toda la humanidad y capacidad de comprometerse con valores (sobre todo a partir de los 10 años)
- Autoestima consistente: Es la base de los demás pilares y es el fruto del cuidado afectivo consecuente del niño o adolescente por un adulto significativo.
- Ética: Conciencia y compromiso con uno mismo y la humanidad en la concreción de valores.

Propuesta de Ungar (2003) sobre las Características resilientes en los distintos niveles ecológicos

- Características propias de los niños resilientes  
Aptitudes físicas e intelectuales; Autoeficacia. Introspección: Autoimagen positiva. Autoestima. Metas y aspiraciones. Sentido de Humor/Creatividad. Perseverancia. Empatía. Expresividad. Iniciativa. Autonomía. Moralidad.
- Características interpersonales  
Relaciones significativa con otros, saber mantener su red social, capacidad de saber restablecer la autoestima cuando es amenazada por otros, asertividad, atención positiva en los otros.
- Características familiares  
Calidad en la crianza y educación, expresividad emocional, flexibilidad, bajo niveles de conflictos similares, recursos financieros suficientes, colaboración.
- Características del ambiente y socioculturales



Ambientes seguros, acceso a recursos comunitarios educativos y de ocio, percibir apoyo social, percibir integración social, afiliación a organizaciones religiosas.

### **2.2.3. Escala de Wagnild y Young (1993)**

Entre los instrumentos de medición, la Resilience Scale (RS), de Wagnild & Young (1993), se encuentra formada por 25 ítems en escala tipo Likert que va de 1 a 7, compuesta por cinco dimensiones: Ecuanimidad, Sentirse Bien, Confianza en sí mismo, Perseverancia y satisfacción. La versión ER ha sido traducida a diferentes idiomas y estudiada en relación a sus propiedades psicométricas alrededor del mundo.

**2.2.3.1.** Ecuanimidad: Considerada como la perspectiva balanceada de su propia vida y experiencias; connota la habilidad de considerar un amplio campo de experiencia y “esperar tranquilo”; por lo tanto moderando respuestas extremas ante la adversidad.

**2.2.3.2.** Sentirse Bien: referida a la comprensión de que la senda de vida de cada persona es única mientras que se comparten algunas experiencias; quedan otras que deben enfrentarse solo, el sentirse bien solo nos da un sentido de libertad y un significado de ser únicos.

**2.2.3.3.** Confianza en sí mismo: es la creencia en uno mismo y en sus propias capacidades; también es considerada como la habilidad

de depender en uno mismo y en reconocer sus propias fuerzas y limitaciones.

**2.2.3.4.** Perseverancia: está referida al acto de persistencia a pesar de la adversidad o desaliento; la perseverancia connota un fuerte deseo de continuar luchando para construir la vida de uno mismo y permanecer involucrado y de practicar la autodisciplina.

**2.2.3.5.** Satisfacción Personal: está referida al comprender que la vida tiene un significado y evaluar las propias contribuciones.

### **2.3. Iglesia San Juan Bautista de Yanahuara**

#### **2.3.1. Antecedentes**

El Templo está ubicado a 2km. Aproximadamente del centro de la ciudad, frente a la Plaza Principal del distrito de Yanahuara, está construida en su totalidad de sillar y a diferencia de las demás construcciones de la Villa que son de corte clásico o neoclásico, esta destaca por su estilo barroco. Este templo erigido bajo la advocación de San Juan Bautista fue hecho a base de sillar y su construcción culminó en el año 1750, conservando como edificación originaria de mediados del siglo XVIII su arco de coro alto ornamentado de follajería y su portada principal.

La portada principal es una de las expresiones decorativas barroco-mestizo más ricas y notables del sur del Perú y la más antigua, siglo XVI. El nombre completo y real de esta obra arquitectónica es : Iglesia San Juan Bautista de la Chimba, en honor a dicho santo que se encuentra en el retablo del altar, y es conocido como San Juan Calato, ya que viste una hermosa piel de camello como única prenda. El estado de conservación es bueno.

Actualmente la patrona de Yanahuara es la Virgen del Rosario y su aniversario es el 07 de octubre, aunque la fiesta de San Juan se celebra también con gran júbilo cada 24 de junio.

### 2.3.2. Actividades

En la Parroquia se tienen las siguientes actividades:

a. Catequesis para Jóvenes y Adultos

Días: Lunes y Jueves (a partir de abril)

Hora: 7:30 p.m.

b. Catequesis de Primera Comunión y Confirmación.

Día: Domingos:

Primera Comunión: de 9:00 a.m. a 11:00 a.m.

Confirmación: de 4:00 p.m. a 5:45 p.m.

c. Adoración al Santísimo

Días: Jueves

Hora: 6:30 pm

d. Misas de fines de semana

Días: Sábado a las 7:00 am y 6:00 p.m. Domingo a 6:00 a.m., 7:00

a.m. 11:30 a.m. y 6:30 p.m.

### 2.3.3. Grupos de Formación

GRUPO	NUMERO DE INTEGRANTES
Liturgia	15
Legión de María	20
Divina Misericordia	10
Sagrado Corazón de Jesús	10
San Juan	40
Neocatecumentado	50
Divino niño	10
Ágape	10
TOTAL	165

Elaborado por el autor

#### f) HIPÓTESIS

Es probable que, la presencia de un nivel alto de resiliencia en los Católicos practicantes se relacione con el comportamiento religioso.

## CAPITULO II

### DISEÑO METODOLÓGICO

#### 1. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

Tipo: De Campo

Por el Nivel: Relacional de corte transversal

#### 2. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS

**2.1 Técnica:** Se usara como técnica la Encuesta.

##### **2.2 Instrumentos:**

Para la variable Resiliencia se utilizara el Cuestionario estructurado y estandarizado Wagnild y Young (1993). El objetivo de esta escala es determinar el nivel de resiliencia. Se trata de un cuestionario que consta de 25 preguntas en forma de afirmaciones y se divide en cinco dimensiones de resiliencia: Ecuanimidad, Sentirse bien solo, Confianza en sí mismo, Perseverancia, y Satisfacción personal.

Para la variable comportamiento religioso, se diseñó preguntas que posteriormente fueron validadas en un 10% de la muestra a considerar en el estudio, los resultados de validación aportaron un alfa cronbach equivalente a 0.81.

##### **Estadísticos de fiabilidad**

Alfa de Cronbach	N de elementos
.811	12

### 3. POBLACIÓN Y MUESTRA

**3.1 El universo** del estudio son 165 Católicos practicantes que asisten a los grupos de formación en la parroquia de Yanahuara.

**3.2 La unidad** de estudio lo constituye el católico practicante que desee participar de la investigación.

**3.3 La Muestra**, está conformado por 116 Católicos practicantes.

Para determinar la muestra se ha utilizado la formula estadística siguiente:

$$n = \frac{z^2 pqN}{e^2(N-1) + z^2 pq}$$

En donde:

z = Es el área bajo la curva normal, expresada con puntuaciones en unidades de desviación estándar. Hace referencia a la confianza o certeza de la estimación. El estudio tendrá un 95% de confianza para los resultados obtenidos siendo el valor empleado para z igual a 1.96

p = Probabilidad de ocurrencia de bajo la curva normal.

q = Se define como 1 - p.

e = Es el error máximo que vamos a aceptar en las estimaciones de resultados. El error aceptado en el estudio es de 5%

N = Es el tamaño de la población a considerar.

n = El tamaño óptimo de la muestra. En este caso se ha calculado una muestra de **116 Católicos practicantes**

#### Muestra a obtener según grupo de formación

GRUPO	Muestra
Liturgia	11
Legión de María	7
Divina Misericordia	7
Sagrado Corazón de Jesús	14
San Juan	26
Neocatecumentado	36
Divino niño	7
Ágape	8
TOTAL	116

**Fuente: Propia**

Para conocer las características de la población en estudio se obtuvo la siguiente información consignada al inicio de la ficha de encuesta consignado como características generales:

Indicador	Valor
Edad	Años
Sexo	Masculino Femenino
Procedencia	Provincia de Arequipa / Otras provincia de Región Arequipa / Otras Regiones
Estado Civil	Casado / Conviviente / Divorciado / Soltero
Problemas personales antes de llegar a la comunidad	Muy Graves / Graves / Regulares / Leves Sin preocupación

**4. ESTRATEGIA DE RECOLECCIÓN DE DATOS****4.1 Organización**

- a. Se entregó una solicitud para realizar el estudio dirigido al Párroco de la Iglesia.
- b. Presentación de un Cronograma de Trabajo para la recolección de datos.
- c. La recolección de información se llevó a cabo con la autorización y coordinación con las respectivas autoridades
- d. Concluida la recolección de datos se procedió a realizar el análisis estadístico de los mismos y la elaboración del informe final de la investigación

## 4.2 Criterios para el manejo de los resultados

### A. En relación a aspectos metodológicos

- Se utilizó fuentes secundarias, la revisión y análisis de diversos documentos formulados y relevantes al estudio.
- Se trabajó con la información disponible en el marco conceptual hasta lograr adecuados niveles de sistematización, que faciliten la discusión de los resultados.
- Adicionalmente se accedió a información de fuente primaria a través de los cuestionarios estandarizados.
- Escala de Wagnild y Young (1993)
- Para el procesamiento de los datos se elaborarán tablas, diagramas y gráficas.

### B. Nivel de recolección

- Se encuesta a los miembros activos de la comunidad que participan en los diferentes grupos de formación según los criterios de inclusión; en horas que no interfieran con su actividad. Se solicitará su libre y anónima participación en el presente estudio.



### 4.3 Cronograma de Trabajo

TIEMPO	2015												
	SEP	OCT				NOV				DIC			
ACTIVIDADES	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Búsqueda de información	X	X	X										
Elaboración del proyecto			X	X	X	X	X						
Presentación del proyecto						X	X						
Recolección de datos								X	X	X			
Análisis e interpretación										X	X		
Elaboración de Informe final											X	X	X

## 5. CRITERIOS DE PROCESAMIENTO DE INFORMACIÓN

### 5.1 A nivel de sistematización

- Para el procesamiento de los datos se procedió a tabular manualmente los datos recogidos, para luego convertirlos al sistema digital, para su posterior análisis estadístico, en el Programa Estadístico SPSS 21.0 for Windows.

### 5.2 A nivel calificación

- Basados en los resultados obtenidos del Software SPSS; las variables cualitativas se describen en frecuencia absoluta (N) y frecuencia relativa (%); las variables cuantitativas, se describirán como media ( $\bar{X}$ ) y desviación estándar ( $\sigma$ ) cuando se ajusten a la normalidad.
- Para la asociación de variables nominales usamos la prueba estadística de  $X^2$  de Pearson ( $Chi^2$ ), para la comparación de dos variables en escala de razón. Las pruebas estadísticas se considerarán estadísticamente significativas cuando presenten una probabilidad aleatoria (P) menor de 0.05.

### CAPITULO III

### RESULTADOS

#### 1. DESCRIPCIÓN DE LOS RESULTADOS

Tabla 01

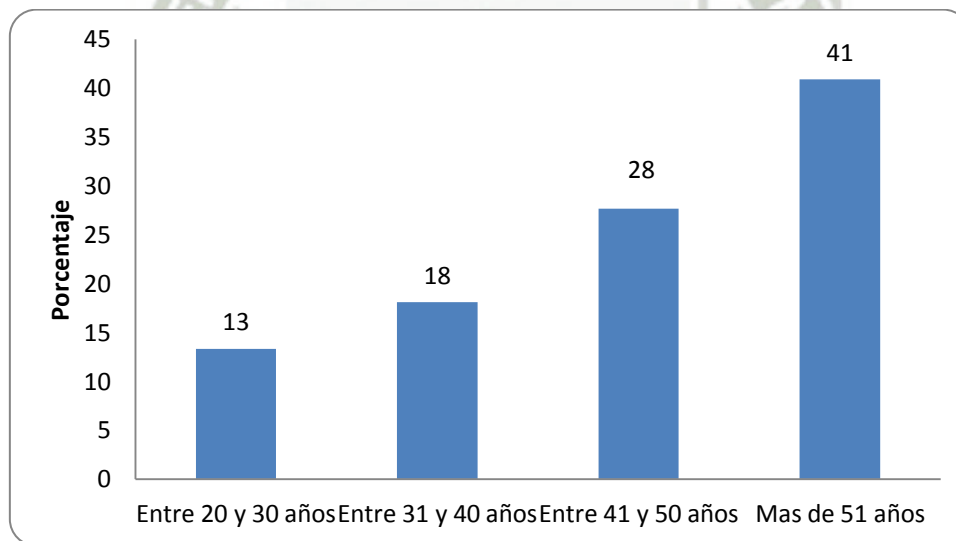
Católicos practicantes que asisten a la parroquia de Yanahuara según grupo etáreo

	Número	Porcentaje
Entre 20 y 30 años	22	13
Entre 31 y 40 años	30	18
Entre 41 y 50 años	46	28
Mas de 51 años	67	41
<b>Total</b>	<b>165</b>	<b>100</b>

Fuente: Elaboración Propia

Figura 01

Católicos practicantes que asisten a la parroquia de Yanahuara según grupo etáreo



El promedio de edad es de 47 años

Fuente: Elaboración Propia

La mayor predominancia de Católicos practicantes corresponde a los adultos y adultos mayores con edades superior a 41 años (69%), un 18% tienen entre 31 y 40 años, y se observa que el 13% tienen menos de 30 años.

**Tabla 02**

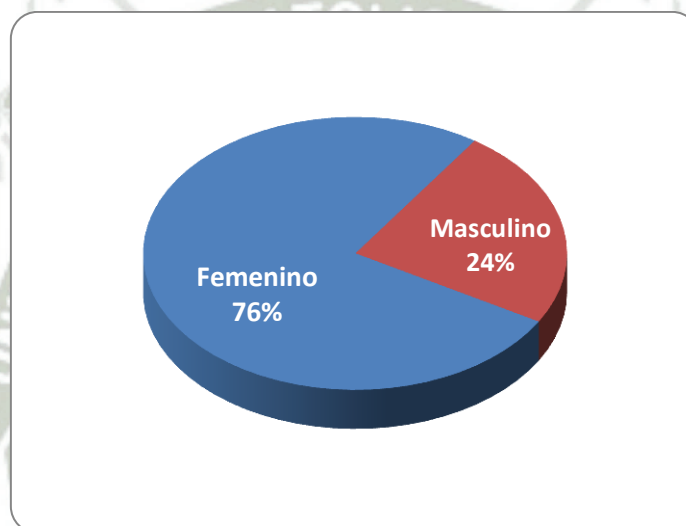
**Católicos practicantes que asisten a la parroquia de Yanahuara según sexo**

	Número	Porcentaje
<b>Femenino</b>	126	76
<b>Masculino</b>	39	24
<b>Total</b>	165	100

Fuente: Elaboración Propia

**Figura 02**

**Católicos practicantes que asisten a la parroquia de Yanahuara según sexo**



Fuente: Elaboración Propia

El mayor porcentaje de Católicos practicantes que asisten a los grupos de formación en la parroquia de Yanahuara son del sexo femenino (76%) en comparación con el sexo masculino que representa el 24%.

**Tabla 03**

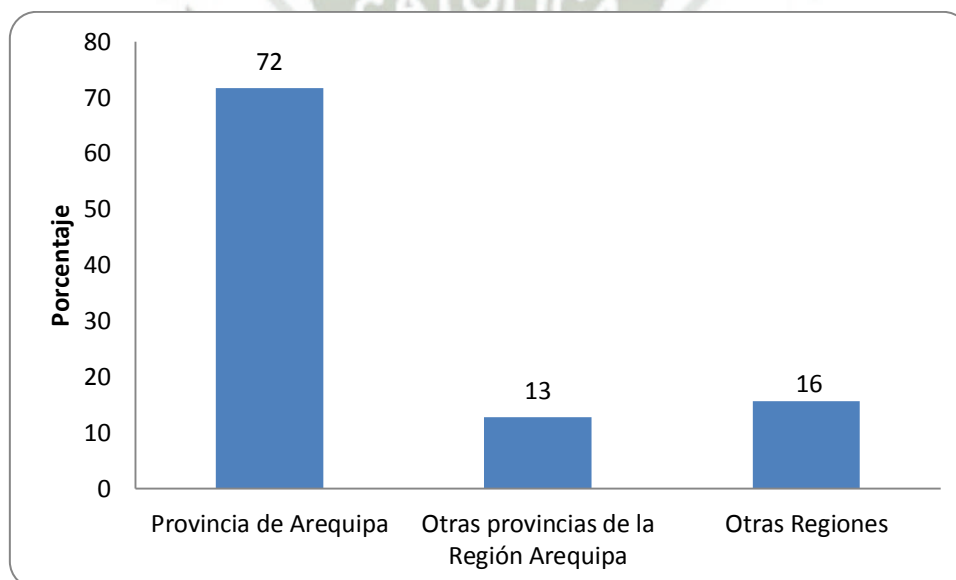
**Católicos practicantes que asisten a la parroquia de Yanahuara según procedencia**

	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Provincia de Arequipa</b>	118	72
<b>Otras provincias de la Región Arequipa</b>	21	13
<b>Otras Regiones</b>	26	16
<b>Total</b>	165	100

Fuente: Elaboración Propia

**Figura 03**

**Católicos practicantes que asisten a la parroquia de Yanahuara según procedencia**



Fuente: Elaboración Propia

El 72% de los Católicos practicantes son de la provincia de Arequipa, el 13% de otras provincias y un 16% de otras regiones cercanas al departamento.

**Tabla 04**

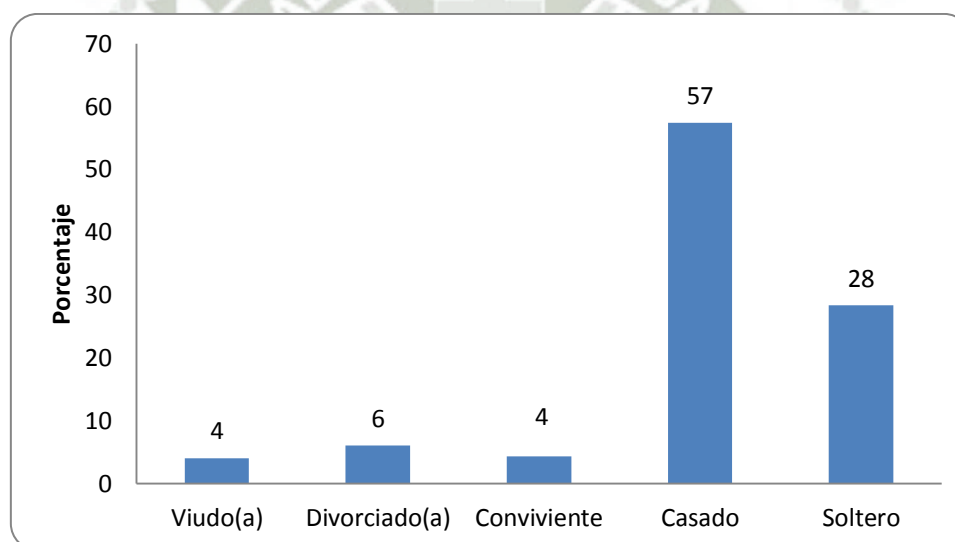
**Católicos practicantes que asisten a la parroquia de Yanahuara según estado civil**

	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Viudo(a)</b>	7	4
<b>Divorciado(a)</b>	10	6
<b>Conviviente</b>	7	4
<b>Casado</b>	95	57
<b>Soltero</b>	47	28
<b>Total</b>	165	100

Fuente: Elaboración Propia

**Figura 04**

**Católicos practicantes que asisten a la parroquia de Yanahuara según estado civil**



Fuente: Elaboración Propia

La mayoría de Católicos practicantes tienen condición de casados (57%), y un alto porcentaje de Católicos que se encuentran asistiendo a grupos de formación en la parroquia de Yanahuara se encuentran como solteros (28%) y al menos uno de cada diez tienen la condición de viudo, divorciado o conviviente.

**Tabla 05**

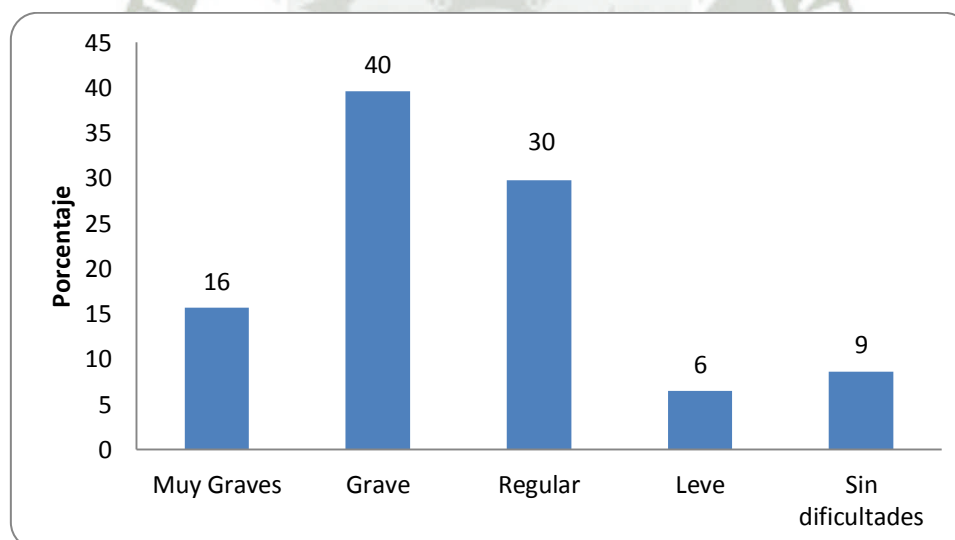
**Católicos practicantes que asisten a la parroquia de Yanahuara según nivel de problemas en los cuales estuvo inmerso antes de ingresar a la comunidad**

	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Muy Graves</b>	26	16
<b>Grave</b>	65	40
<b>Regular</b>	49	30
<b>Leve</b>	11	6
<b>Sin dificultades</b>	14	9
<b>Total</b>	165	100

Fuente: Elaboración Propia

**Figura 05**

**Católicos practicantes que asisten a la parroquia de Yanahuara según nivel de problemas en los cuales estuvo inmerso antes de ingresar a la comunidad**



Fuente: Elaboración Propia

La mayoría de Católicos practicantes (56%) antes de ingresar a formar parte de comunidad en la parroquia de Yanahuara, tuvieron problemas personales y/o familiares de nivel grave y muy grave.

**Tabla 06**

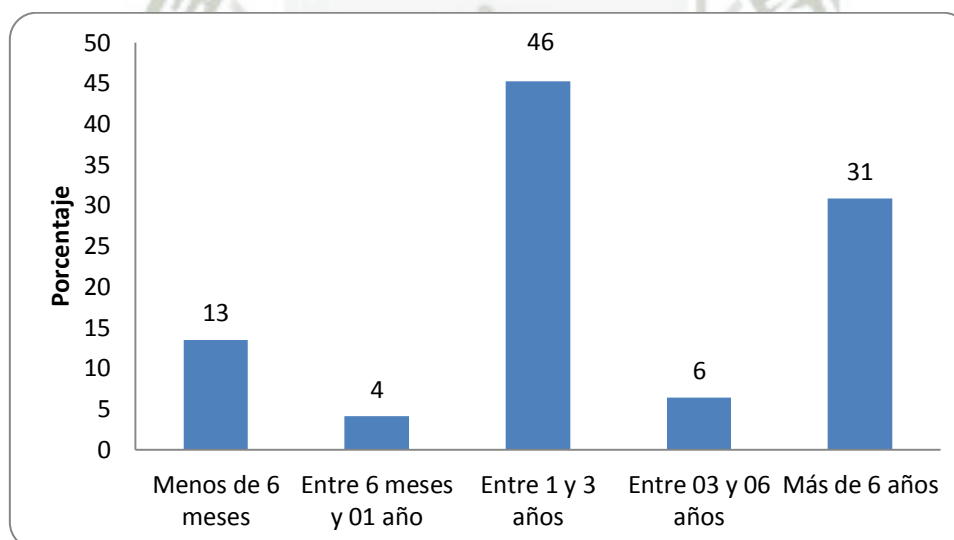
**Católicos practicantes que asisten a la parroquia de Yanahuara según tiempo de participación**

	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Menos de 6 meses</b>	22	13
<b>Entre 6 meses y 01 año</b>	7	4
<b>Entre 1 y 3 años</b>	75	46
<b>Entre 03 y 06 años</b>	11	6
<b>Más de 6 años</b>	51	31
<b>Total</b>	165	100

Fuente: Elaboración Propia

**Figura 06**

**Católicos practicantes que asisten a la parroquia de Yanahuara según tiempo de participación**



Fuente: Elaboración Propia

La mayoría de Católicos practicantes en la parroquia de Yanahuara, tienen menos de tres años asistiendo a los grupos de formación (63%), se encuentran en proceso de consolidación de las relaciones con su nueva comunidad en comparación de aquellos integrantes con mayor tiempo de participación en la comunidad (37%)



**Tabla 07**

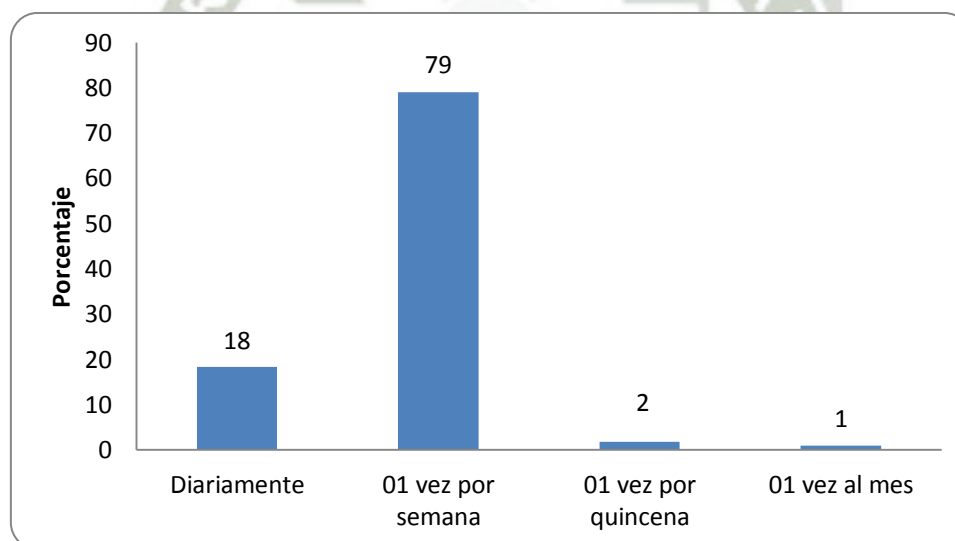
**Católicos practicantes que asisten a la parroquia de Yanahuara según frecuencia de asistencia**

	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Diariamente</b>	30	18
<b>01 vez por semana</b>	130	79
<b>01 vez por quincena</b>	3	2
<b>01 vez al mes</b>	2	1
<b>Total</b>	165	100

Fuente: Elaboración Propia

**Figura 07**

**Católicos practicantes que asisten a la parroquia de Yanahuara según frecuencia de asistencia**



Fuente: Elaboración Propia

La mayoría de Católicos practicantes asisten al menos una vez a la semana a sus respectivos grupos de formación (97%).

La frecuencia de asistencia a los grupos de formación se incrementa a medida que la edad aumenta, focalizándose en los adultos y adultos mayores.

**Tabla 08**

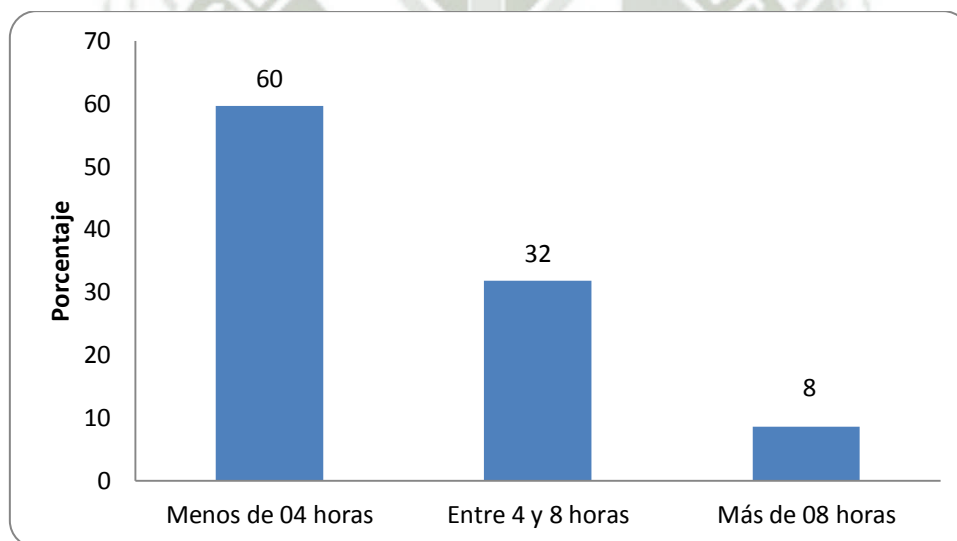
**Católicos practicantes que asisten a la parroquia de Yanahuara según tiempo destinado a la oración**

	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Menos de 04 horas</b>	98	60
<b>Entre 4 y 8 horas</b>	53	32
<b>Más de 08 horas</b>	14	8
<b>Total</b>	165	100

Fuente: Elaboración Propia

**Figura 08**

**Católicos practicantes que asisten a la parroquia de Yanahuara según tiempo destinado a la oración**



Fuente: Elaboración Propia

La mayoría de Católicos practicantes (60%) destina a la oración menos de 04 horas a la semana (aproximadamente media hora al día), un 40% más de 4 horas a la semana.

La preferencia por la oración se realiza en casa, porque es allí donde encuentran mayor tranquilidad que facilita el encuentro con Dios, por ser un espacio de privacidad, comodidad y silencio que les ayuda a la concentración. Acostumbran a rezar para dar gracias antes de acostarse.

**Tabla 09**

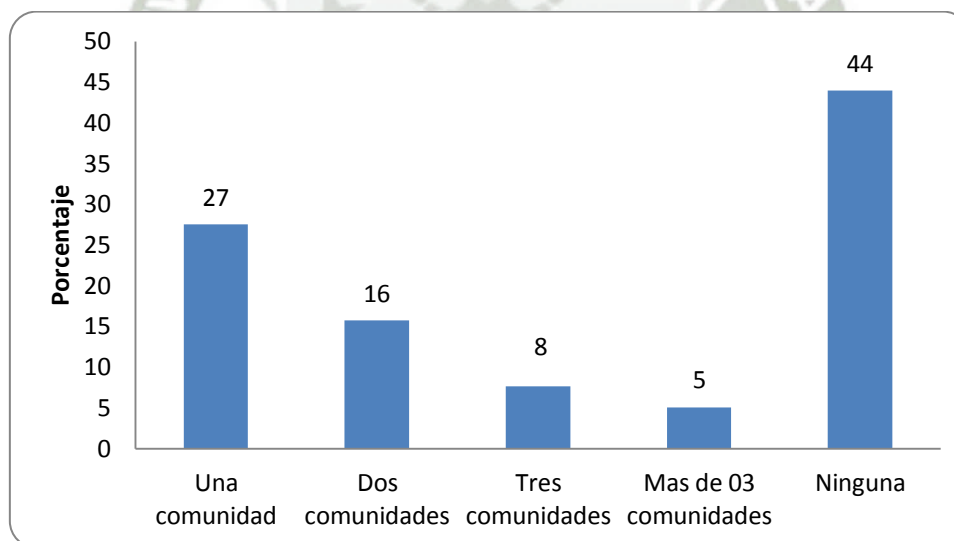
**Católicos practicantes que asisten a la parroquia de Yanahuara según comunidades donde participó**

	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Una comunidad</b>	45	27
<b>Dos comunidades</b>	26	16
<b>Tres comunidades</b>	13	8
<b>Mas de 03 comunidades</b>	8	5
<b>Ninguna</b>	73	44
<b>Total</b>	165	100

Fuente: Elaboración Propia

**Figura 09**

**Católicos practicantes que asisten a la parroquia de Yanahuara según comunidades donde participó**



Fuente: Elaboración Propia

La mayoría de Católicos practicantes antes de asistir a la parroquia de Yanahuara tuvieron participación en otras comunidades (66%).

**Tabla 10**

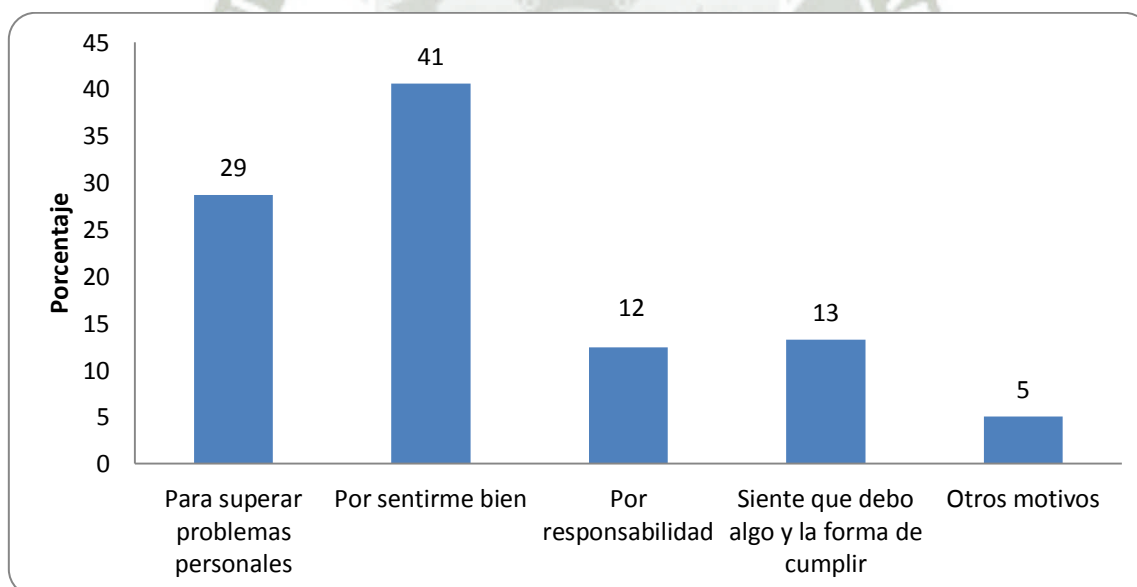
**Católicos practicantes que asisten a la parroquia de Yanahuara según motivos que le impulsan para asistir la comunidad**

	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Para superar problemas personales</b>	47	29
<b>Por sentirme bien</b>	67	41
<b>Por responsabilidad</b>	20	12
<b>Siente que debo algo y la forma de cumplir</b>	22	13
<b>Otros motivos</b>	8	5
<b>Total</b>	8	5

Fuente: Elaboración Propia

**Figura 10**

**Católicos practicantes que asisten a la parroquia de Yanahuara según motivos que le impulsan para asistir la comunidad**



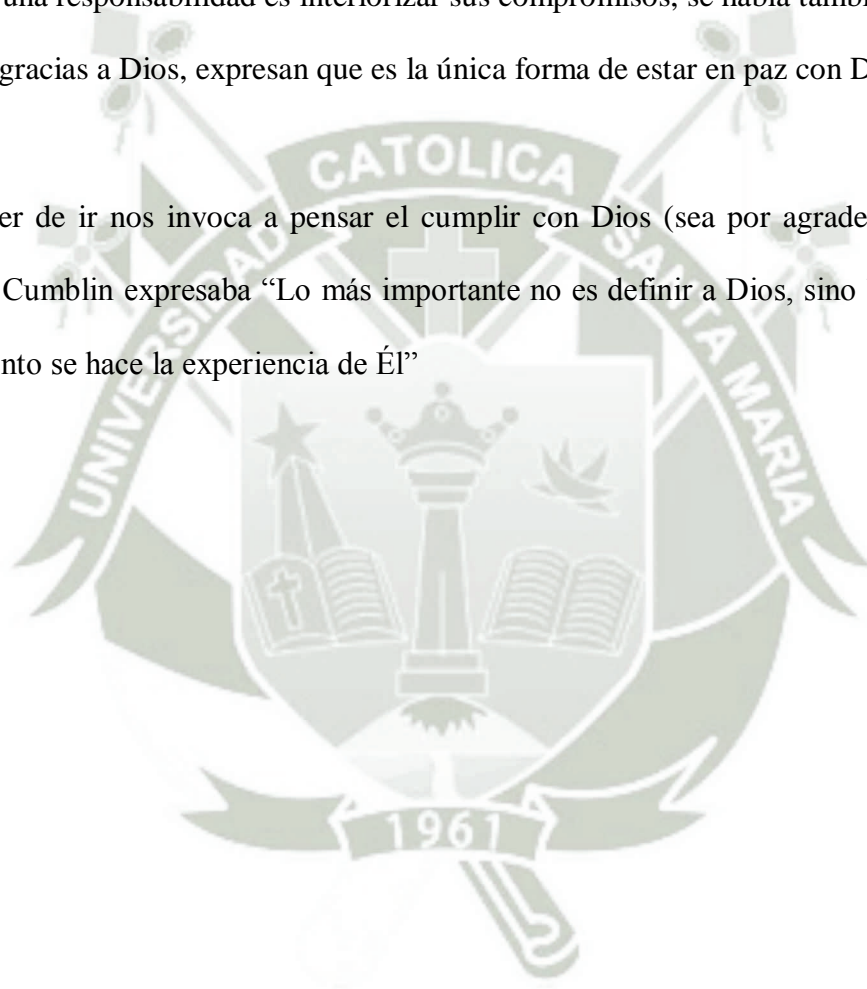
Fuente: Elaboración Propia

El principal motivo para asistir a la comunidad es para sentirse bien y/o superar sus problemas personales (70%), el 25% considera que es una responsabilidad o un deber el hecho de tener que asistir a sus grupos de formación, se ha hecho parte de su forma de vida.

En general los Católicos practicantes acuden cuando una situación es desfavorable y necesitan ayuda, encontrándola en Dios. Las personas pasa por diferentes etapas evolutivas, también la oración día a día toma formas diversas, impulsada por las nuevas necesidades y alimentada por una creatividad inagotable y según Malinoswi (2010), la religión ayuda a soportar situaciones de tipo emocional, salud que no ofrecen los medios científicos.

Considerarlo una responsabilidad es interiorizar sus compromisos, se habla también de pedir perdón y dar gracias a Dios, expresan que es la única forma de estar en paz con Dios y tener tranquilidad.

Sentir el deber de ir nos invoca a pensar el cumplir con Dios (sea por agradecimiento o por miedo); José Cumblin expresaba “Lo más importante no es definir a Dios, sino buscar donde y en qué momento se hace la experiencia de Él”



**Tabla 11**

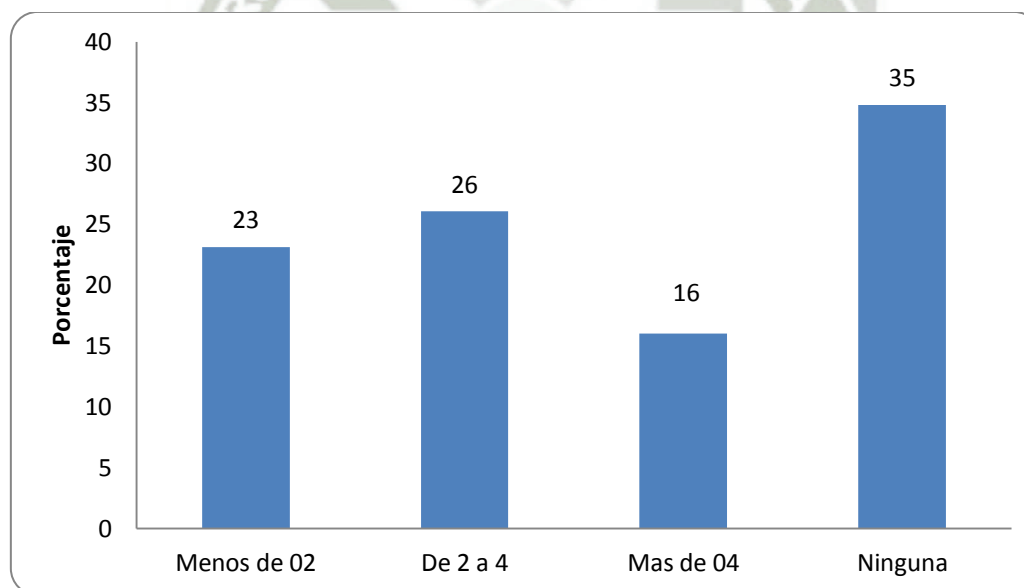
**Católicos practicantes que asisten a la parroquia de Yanahuara según el número de actividades caritativas donde participo el último año**

	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Menos de 02</b>	38	23
<b>De 2 a 4</b>	43	26
<b>Mas de 04</b>	26	16
<b>Ninguna</b>	57	35
<b>Total</b>	165	100

Fuente: Elaboración Propia

**Figura 11**

**Católicos practicantes que asisten a la parroquia de Yanahuara según el número de actividades caritativas donde participo el último año**



Fuente: Elaboración Propia

La mayoría de Católicos practicantes realizó menos de 04 actividades caritativas durante el año pasado (49%), un 35% no participo en ninguna actividad.

**Tabla 12**

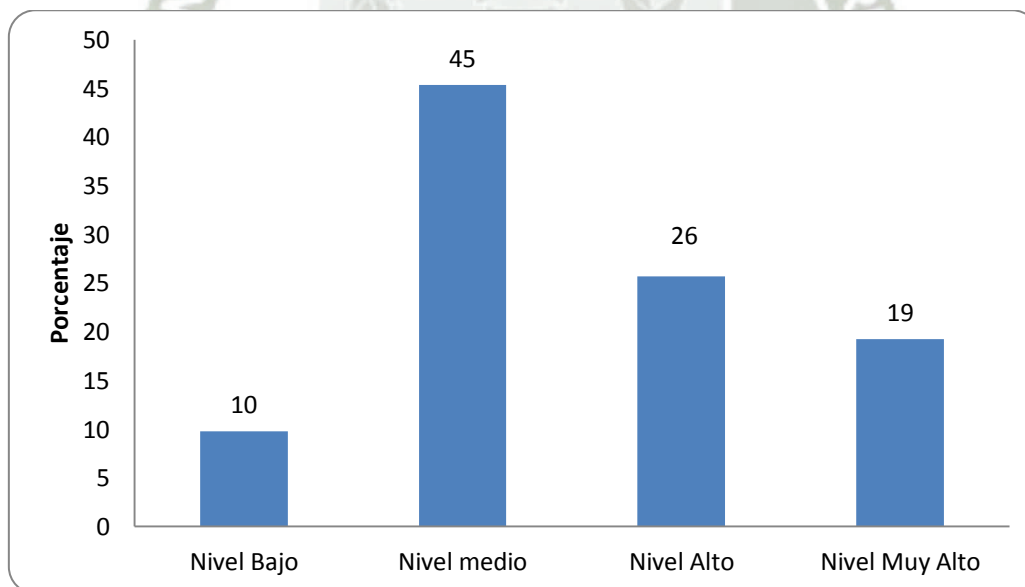
**Católicos practicantes que asisten a la parroquia de Yanahuara según su auto-percepción de nivel de Fe**

	Frecuencia	Porcentaje
Nivel Bajo	15	10
Nivel medio	75	45
Nivel Alto	42	26
Nivel Muy Alto	33	19
<b>Total</b>	<b>165</b>	<b>100</b>

Fuente: Elaboración Propia

**Figura 12**

**Católicos practicantes que asisten a la parroquia de Yanahuara según su auto-percepción de nivel de Fe**



Fuente: Elaboración Propia

La mayoría de los Católicos practicantes consideran que tienen un nivel Alto y muy Alto de Fe (45%) y en similar proporción consideran que tienen un nivel regular de Fe; y al menos uno de cada diez considera que su nivel de Fe es bajo (10%)

**Tabla 13**

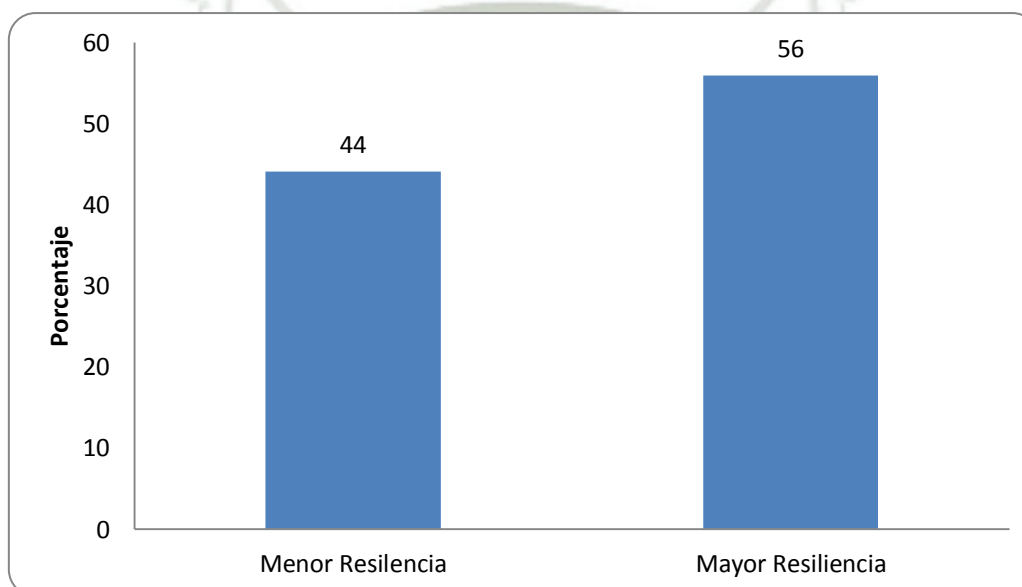
**Católicos practicantes que asisten a la parroquia de Yanahuara según nivel de resiliencia**

	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Menor Resiliencia</b>	73	44
<b>Mayor Resiliencia</b>	92	56
<b>Total</b>	165	100

Fuente: Elaboración Propia

**Figura 13**

**Católicos practicantes que asisten a la parroquia de Yanahuara según nivel de resiliencia**



Fuente: Elaboración Propia

Seis de cada diez Católicos practicantes que asisten a la parroquia de Yanahuara e integran los grupos de formación tienen un mayor nivel resiliencia medido en sus diferentes dimensiones: Satisfacción, Ecuanimidad, Sentirse Bien, Confianza en sí mismo, Perseverancia.



**Tabla 14**

**Resiliencia específica según dimensiones de la escala de Wagnild y Young en los Católicos**

**Practicantes**

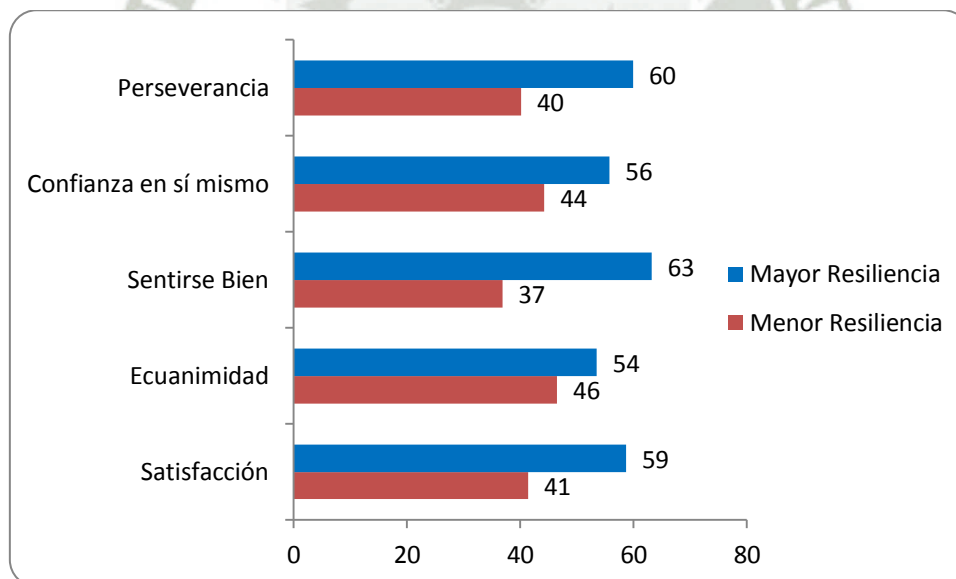
Dimensiones	Menor Resiliencia		Mayor Resiliencia		Total	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Satisfacción	68	41	97	59	165	100
Ecuanimidad	77	46	88	54	165	100
Sentirse Bien	61	37	104	63	165	100
Confianza en sí mismo	73	44	92	56	165	100
Perseverancia	66	40	99	60	165	100

Fuente: Elaboración Propia

**Figura 14**

**Resiliencia específica según dimensiones de la escala de Wagnild y Young en los Católicos**

**Practicantes**



Fuente: Elaboración Propia

En todas las dimensiones que mide la escala de Wagnild y Young (1992) se observa una mayor resiliencia con mayor predominancia en la dimensión de sentirse bien (63%), perseverancia (60%) y satisfacción (59%).

Según la dimensión de **sentirse bien**, estas personas han comprendido que la senda de la vida de cada persona es única mientras se comparten algunas experiencias, el sentirse bien les da un sentido de libertad y un significado de ser únicos.

Según la dimensión de **perseverancia**, las mayoría de Católicos practicantes connota un fuerte deseo de continuar luchando para construir su vida a pesar de la adversidad o desaliento.

Según la dimensión de **satisfacción personal**, la mayoría comprende que la vida tiene un significado y evalúan sus propias contribuciones.

En las otras dimensiones, no menos importantes, los Católicos practicantes, según **la dimensión de ecuanimidad** connota habilidades de considerar un amplio campo de experiencias y esperar tranquilo, moderando respuestas extremas ante la adversidad; así como en la dimensión de **confianza en sí mismos**, como poseen creencia en sí mismo y en sus propias capacidades.

Tabla 15

Relación entre las características de los Católicos practicantes y el nivel de resiliencia

		Nivel de Resiliencia					
		Menor Resiliencia		Mayor Resiliencia		Total	
		Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Edad	Entre 20 y 30 años	12	17%	10	<b>11%</b>	22	13%
	Entre 31 y 40 años	13	18%	17	<b>18%</b>	30	18%
	Entre 41 y 50 años	22	30%	24	<b>26%</b>	46	28%
	Más de 51 años	26	36%	41	<b>45%</b>	67	41%
	Total	73	100%	92	100%	165	100%
Sexo	Femenino	45	61%	81	<b>88%</b>	126	76%
	Masculino	28	39%	11	12%	39	24%
	Total	73	100%	92	100%	165	100%
Estado Civil	Viudo(a)	2	2%	5	6%	7	4%
	Divorciado(a)	4	6%	5	6%	10	6%
	Conviviente	4	6%	3	3%	7	4%
	Casado	33	45%	62	<b>67%</b>	95	57%
	Soltero	30	41%	17	<b>18%</b>	47	28%
	Total	73	100%	92	100%	165	100%
Nivel de problemas personales o familiares en los cuales estuvo inmerso antes de ingresar a la comunidad	Muy Graves	11	15%	15	16%	26	16%
	Grave	28	38%	38	41%	65	40%
	Regular	20	27%	29	32%	49	30%
	Leve	6	8%	5	6%	11	6%
	Sin dificultades	9	12%	6	6%	14	9%
	Total	73	100%	92	100%	165	100%
Tiempo de participación en la comunidad	Menos de 6 meses	13	18%	9	<b>10%</b>	22	13%
	Entre 6 meses y 01 año	2	2%	5	<b>6%</b>	7	4%
	Entre 1 y 3 años	39	53%	36	<b>39%</b>	75	45%
	Entre 03 y 06 años	0	0%	11	<b>11%</b>	11	6%
	Más de 6 años	19	27%	32	<b>34%</b>	51	31%
	Total	73	100%	92	100%	165	100%
Frecuencia de asistencia en la Parroquia	Diariamente	10	14%	20	22%	30	18%
	01 vez por semana	60	82%	70	<b>76%</b>	130	79%
	01 vez por quincena	1	2%	2	2%	3	2%
	01 vez al mes	2	2%	0	0%	2	1%
	Total	73	100%	92	100%	165	100%
Horas que dedica a la oración en forma semanal	Menos de 04 horas	46	63%	52	<b>57%</b>	98	60%
	Entre 4 y 8 horas	21	29%	31	34%	53	32%
	Más de 08 horas	5	7%	9	9%	14	9%
	Total	73	100%	92	100%	165	100%
Comunidades donde participó	Una comunidad	22	31%	23	<b>25%</b>	45	27%
	Dos comunidades	14	19%	12	<b>13%</b>	26	16%
	Tres comunidades	6	8%	7	8%	13	8%
	Más de 03 comunidades	6	8%	3	3%	8	5%
	Ninguna de las Anteriores	25	34%	48	52%	73	44%
	Total	73	100%	92	100%	165	100%
Motivos que le impulsan para asistir a la comunidad	Para superar mis problemas personales	2	3%	14	<b>15%</b>	16	10%
	Por sentirme bien	15	21%	22	<b>24%</b>	38	23%
	Es mi responsabilidad	9	12%	12	13%	20	12%
	Siento que debo algo y es mi forma de cumplir	10	14%	12	13%	22	13%
	Otros motivos	36	50%	32	35%	69	42%
	Total	73	100%	92	100%	165	100%
Número de actividades caritativas donde participo en el presente Año	Menos de 02	18	25%	20	<b>22%</b>	38	23%
	De 2 a 4	20	28%	23	<b>25%</b>	43	26%
	Más de 04	13	17%	14	15%	26	16%
	Ninguna	22	30%	36	39%	57	35%
	Total	73	100%	92	100%	165	100%
Nivel de Fe	Nivel Bajo	12	17%	4	4%	16	10%
	Nivel medio	41	56%	34	<b>37%</b>	75	45%
	Nivel Alto	14	19%	28	<b>31%</b>	42	26%
	Nivel Muy Alto	6	8%	26	<b>28%</b>	32	19%
	Total	73	100%	92	100%	165	100%

Fuente: Elaboración propia

### Prueba de chi-cuadrado de Pearson

		Nivel de Resiliencia
Edad	Chi-cuadrado	1.999
	gl	3
	Sig.	.573
Sexo	Chi-cuadrado	15.716
	gl	1
	Sig.	.000(*)
Procedencia	Chi-cuadrado	6.905
	gl	2
	Sig.	.320
Estado Civil	Chi-cuadrado	11.959
	gl	4
	Sig.	.018(*)
Nivel de problemas personales o familiares en los cuales estuvo inmerso?	Chi-cuadrado	2.343
	gl	4
	Sig.	.673
Tiempo de participación en la comunidad	Chi-cuadrado	14.244
	gl	4
	Sig.	.007(*)
Frecuencia de asistencia en la Parroquia	Chi-cuadrado	4.305
	gl	3
	Sig.	.230
Horas que dedica a la oración en forma semanal	Chi-cuadrado	1.009
	gl	2
	Sig.	.604
Comunidades donde participó	Chi-cuadrado	6.180
	gl	4
	Sig.	.186
Situación en la que acude a la comunidad	Chi-cuadrado	4.169
	gl	4
	Sig.	.028(*)
Número de actividades caritativas donde participo en el presente Año	Chi-cuadrado	1.341
	gl	3
	Sig.	.719
Nivel de Fe	Chi-cuadrado	19.896
	gl	3
	Sig.	.000(*)

Fuente: Elaboración Propia

Al aplicar la prueba del Chi<sup>2</sup> se encontró asociación estadística significativa entre la mayor resiliencia y las características de sexo, estado civil, tiempo de participación en la comunidad, la situación en la que acude a la comunidad y la autopercepción de del nivel de Fe con  $P <$

0.05, es decir los indicadores mencionados se relación con una mayor o menor resiliencia en los Católicos practicantes.

Las mujeres tienen mayor capacidad de resiliencia, en comparación a los varones, esto parece ser una diferencia importante de considerar ya que al parecer podemos empezar a comprender que las mujeres requieren de un apoyo externo (principalmente de la familia) para ser resilientes. Los estudios en los que se ha tenido en cuenta estas variables sexo y resiliencia, muestran resultados similares en donde se ha encontrado mayores características de resiliencia a favor de las mujeres (Kotliarenco, Cáceres & Fontecilla, 1996; Prado & del Aguila, 2003; Vera, 2004), por lo que en ésta área de las diferencias sexuales es necesario el apoyo de mayor investigación empírica, que aporte conclusiones más claras para pronunciarse en una dirección o en otra (González Arratia, Valdez & González, 2011a).

**El estado civil**, en especial la condición de casado brinda seguridad a los miembros de la familia, en comparación con las otras condiciones inestables, en especial la convivencia; las persona que poseen una mayor resiliencia son aquellas que tienen una responsabilidad familiar que enfoca sus objetivos personales y/o proyecto de vida.

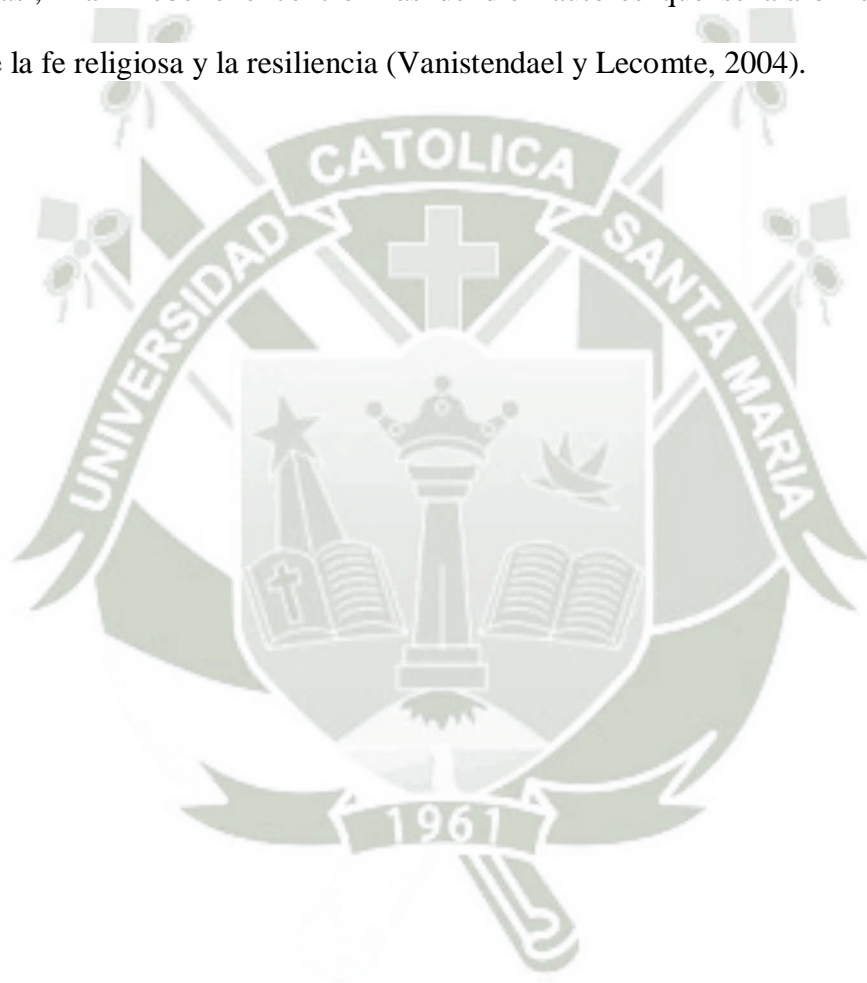
**El tiempo de participación** se relaciona con la resiliencia en la medida que mantiene y aporta elementos útiles para reenfocar y canalizar a la persona, se observa que la mayor resiliencia se incrementa a medida que los católicos practicantes están más en contacto con sus respectivos grupos de formación.

Los **principales motivos que le impulsan para asistir a la comunidad** son temas individuales que les ayudan a superar los problemas y sentirse bien consigo mismos, ello sin duda contribuye a la mayor resiliencia, difícilmente alguien que no se sienta bien consigo mismo le encontrara sentido a su vida.

La Fe es la adhesión y confianza en un ser superior. Es una construcción humana que no va contra la razón pero va más allá de ella. Es una vivencia de que la vida tiene sentido y es

valiosa. Para muchos, la Fe influyen en la expresión de su resiliencia, según Grotberg (1996) factor que permite superar la adversidad.

Entonces, una forma de expresar resiliencia es la conexión que se da entre significado y fe religiosa, manifestada a través de nuestro comportamiento religioso. Hawes (1996) examina, cómo la práctica del católico, es efectivamente un factor protector que inducen conductas resilientes. Diversos psicólogos analizaron el vínculo entre la fe en Dios y el equilibrio psicológico, así, Pía Rebello encontró más de diez autores que señalaron una correlación positiva entre la fe religiosa y la resiliencia (Vanistendael y Lecomte, 2004).



## 2. Discusión

Según nuestro estudio, **la mayor predominancia de Católicos practicantes corresponde a los adultos y adultos mayores con edades superior a 41 años (69%), son del sexo femenino (76%) en condición de casados (57%);** los resultados guardan coherencia con los datos poblacionales del distrito de Yanahuara (censo 2007), uno de los más desarrollados a nivel de la provincia de Arequipa de acuerdo a la características de la población que la mayoría son adultos y adultos mayores del sexo femenino que se encuentran jubilados y disponen de tiempo para desarrollar actividades sociales.

**La mayoría de Católicos practicantes (56%) antes de ingresar a formar parte de comunidad en la parroquia de Yanahuara, tuvieron problemas personales y/o familiares de nivel grave y muy grave;** muchos de los participantes se encuentran en la búsqueda de sanación espiritual y darle un sentido trascendente a sus vida, la edad y la experiencia juega un rol protagónico, todos hemos pasado por circunstancias adversas que configuran nuestra forma de actuar, y esta forma se vuelve más sensible a medida que sabemos indubitablemente que nos encontramos cerca del ocaso de nuestro existir.

**La mayoría de Católicos practicantes en la parroquia de Yanahuara, tienen menos de tres años asistiendo a los grupos de formación (63%), se encuentran en proceso de consolidación de las relaciones con su nueva comunidad y asisten al menos una vez a la semana** a sus respectivos grupos de formación que es el periodo frecuente en que los grupos fijan sus cronograma de formación, para mantenerlos enfocados y no perder la conexión espiritual lograda a fin de continuar ascendiendo a mayores niveles de espiritualidad en comunidad.

La frecuencia de asistencia a los grupos de formación se incrementa a medida que la edad aumenta, focalizándose en los adultos y adultos mayores.

**La mayoría de Católicos practicantes (60%) destina a la oración menos de 04 horas a la semana (aproximadamente media hora al día).** La preferencia por la oración se realiza en casa, porque es allí donde encuentran mayor tranquilidad que facilita el encuentro con Dios, por ser un espacio de privacidad, comodidad y silencio que les ayuda a la concentración. Acostumbran a rezar para dar gracias antes de acostarse.

**La mayoría de Católicos practicantes antes de asistir a la parroquia de Yanahuara tuvieron participación en otras comunidades (66%).** El principal motivo para asistir a la comunidad es para sentirse bien y/o superar sus problemas personales (70%), el 25% considera que es una responsabilidad o un deber el hecho de tener que asistir a sus grupos de formación, se ha hecho parte de su forma de vida.

En general los Católicos practicantes acuden cuando una situación es desfavorable y necesitan ayuda, encontrándola en Dios. Las personas pasa por diferentes etapas evolutivas, también la oración día a día toma formas diversas, impulsada por las nuevas necesidades y alimentada por una creatividad inagotable y según Malinoswi (2010), la religión ayuda a soportar situaciones de tipo emocional, salud que no ofrecen los medios científicos.

Considerarlo una responsabilidad es interiorizar sus compromisos, se habla también de pedir perdón y dar gracias a Dios, expresan que es la única forma de estar en paz con Dios y tener tranquilidad.

Sentir el deber de ir nos invoca a pensar el cumplir con Dios (sea por agradecimiento o por miedo); José Cumblin expresaba “Lo más importante no es definir a Dios, sino buscar donde y en qué momento se hace la experiencia de Él”



**La mayoría de Católicos practicantes realizó menos de 04 actividades caritativas durante el año pasado (49%), un 35% no participo en ninguna actividad.** Según Urbina López (2007) en la investigación “Un acercamiento pastoral al tema de la exclusión social”, la movilización de capacidades solidarias de la comunidad de fe sirve para emprender procesos de renovación y enriquecimiento personal o comunitario.

**La mayoría de los Católicos practicantes consideran que tienen un nivel Alto y muy Alto de Fe (45%);** según Suarez Ojeda (2002) la Fe es una cualidad que debe ser fortalecida como un instrumento para sobreponerse y salir fortalecido de las experiencias de adversidad, no es extraño, entonces que aquellas comunidades de fe en las que se observa una elevada autoestima colectiva tengan mayor capacidad de recuperación frente a las adversidades. Según Medinas (2009) esto podría explicar el peso de las creencias de control en la persona con problemas; las creencias de control pueden ayudar a los procesos de adaptación y hasta puede reenfocar los planes de vida de personas con mayores problemas.

**Seis de cada diez Católicos practicantes que asisten a la parroquia de Yanahuara e integran los grupos de formación tienen un mayor nivel resiliencia medido en sus diferentes dimensiones: Satisfacción, Ecuanimidad, Sentirse Bien, Confianza en sí mismo, Perseverancia.**

En todas las dimensiones que mide la escala de Wagnild y Young (1992) se observa una mayor resiliencia con mayor predominancia en la dimensión de sentirse bien (63%), perseverancia (60%) y satisfacción (59%).

Según la dimensión de **sentirse bien**, estas personas han comprendido que la senda de la vida de cada persona es única mientras se comparten algunas experiencias, el sentirse bien les da un sentido de libertad y un significado de ser únicos.

Según la dimensión de **perseverancia**, las mayoría de Católicos practicantes connota un fuerte deseo de continuar luchando para construir su vida a pesar de la adversidad o desaliento.

Según la dimensión de **satisfacción personal**, la mayoría comprende que la vida tiene un significado y evalúan sus propias contribuciones.

En las otras dimensiones, no menos importantes, los Católicos practicantes, según **la dimensión de ecuanimidad** connota habilidades de considerar un amplio campo de experiencias y esperar tranquilo, moderando respuestas extremas ante la adversidad; así como en la dimensión de **confianza en sí mismos**, como poseen creencia en si mismo y en sus propias capacidades.

**Al aplicar la prueba del Chi<sup>2</sup> se encontró asociación estadística significativa entre la mayor resiliencia y las características de sexo, estado civil, tiempo de participación en la comunidad, la situación en la que acude a la comunidad y la autopercepción de del nivel de Fe con  $P < 0.05$** , es decir los indicadores mencionados se relación con una mayor o menor resiliencia en los Católicos practicantes.

Nuestros resultados concuerdan con lo reportado por Lorenzo Pulgar Suazo (2010) en la tesis titulada “Factores de Resiliencia Universidad del Bío Bío, sede Chillán” donde encontró que las mujeres participantes de la investigación son las que presentan mayor puntaje en la mayoría de los factores de resiliencia en comparación con los hombres participantes. Ello se puede atribuir a las influencias familiares y sociales que desde la infancia se ejercen en el trato y en los vínculos que son establecidos de manera diferencial en ambos sexos.

Esto parece ser una diferencia importante de considerar ya que al parecer podemos empezar a comprender que las mujeres requieren de un apoyo externo (principalmente de la familia) para ser resilientes. Los estudios en los que se ha tenido en cuenta estas variables sexo y

resiliencia, muestran resultados similares en donde se ha encontrado mayores características de resiliencia a favor de las mujeres (Kotliarenco, Cáceres & Fontecilla, 1996; Prado & del Aguila, 2003; Vera, 2004), por lo que en ésta área de las diferencias sexuales es necesario el apoyo de mayor investigación empírica, que aporte conclusiones más claras para pronunciarse en una dirección o en otra (González Arratia, Valdez & González, 2011a).

**El estado civil**, en especial la condición de casado brinda seguridad a los miembros de la familia, en comparación con las otras condiciones inestables, en especial la convivencia; las persona que poseen una mayor resiliencia son aquellas que tienen una responsabilidad familiar que enfoca sus objetivos personales y/o proyecto de vida.

**El tiempo de participación** se relaciona con la resiliencia en la medida que mantiene y aporta elementos útiles para reenfocar y canalizar a la persona, se observa que la mayor resiliencia se incrementa a medida que los católicos practicantes están más en contacto con sus respectivos grupos de formación.

Los **principales motivos que le impulsan para asistir a la comunidad** son temas individuales que les ayudan a superar los problemas y sentirse bien consigo mismos, ello sin duda contribuye a la mayor resiliencia, difícilmente alguien que no se sienta bien consigo mismo le encontrara sentido a su vida.

**La Fe es la adhesión y confianza en un ser superior.** Es una construcción humana que no va contra la razón pero va más allá de ella. Es una vivencia de que la vida tiene sentido y es valiosa. Para muchos, la Fe influye en la expresión de su resiliencia, según Grotberg (1996) factor que permite superar la adversidad.

Entonces, una forma de expresar resiliencia es la conexión que se da entre significado y fe religiosa, manifestada a través de nuestro comportamiento religioso. Hawes (1996) examina, cómo la práctica del católico, es efectivamente un factor protector que inducen conductas resilientes. Diversos psicólogos analizaron el vínculo entre la fe en Dios y el equilibrio

psicológico, así, Pía Rebello encontró más de diez autores que señalaron una correlación positiva entre la fe religiosa y la resiliencia (Vanistendael y Lecomte, 2004).

Según Melilo (2002) la religión puede llenar esta necesidad y ayudar a desarrollar esta capacidad de superación personal y social, con una actitud y programación inclusiva. La resiliencia se produce en función de procesos sociales e intrapsíquicos. No se nace resiliente, ni se adquiere “naturalmente” en el desarrollo, sino que depende de ciertas cualidades del proceso interactivo del sujeto con otros seres humanos, responsables de la construcción de su sistema psíquico.

Cuando las características resilientes en una persona o comunidad son estimuladas en forma apropiada, el proceso de empoderamiento se desarrolla con mejores resultados. La iglesia como espacio privilegiado para la convocatoria, puede aprovechar esa capacidad para descubrir, estimular y modelar liderazgos que la dinamicen e impacten positivamente en aquellos que necesiten ser potenciados.

Las personas resilientes se distinguen por poseer actitudes liberadoras frente a los otros y frente a las circunstancias hostiles de la vida, sin embargo, necesitan “tener” personas en quien confiar y recibir amor, o bien, puedan poner límites para evitar peligros o problemas. La comunidad de fe puede ser ese soporte entre sus líderes o entre aquellos miembros que les distingue su conducta, sus maneras correctas de proceder, y que se interesan en el adecuado desarrollo y crecimiento personal, o se preocupan y acompañan a otros en situaciones adversas como enfermedades o riesgos. En el caso de las personas excluidas, la comunidad de fe puede ser “el otro” que dichas personas “tienen” para fortalecer su resiliencia.

### 3. Conclusiones

**Primera:** La mayoría de católicos practicantes que participan en la parroquia de Yanahuara son adultos y adultos mayores, del sexo femenino, en condición de casados, quienes tuvieron problemas personales y/o familiares de nivel grave y muy grave antes de ingresar a la comunidad Católica.

**Segunda:** La mayoría de los católicos practicante en la Parroquia de Yanahuara asisten una vez por semana, realizan como mínimo media hora de oración al día, antes de comprometerse en los grupos de formación Católica participaron en otras comunidades, el principal motivo para asistir es sentirse bien y superar problemas personales, realizan menos de cuatro actividades caritativas al año, tienen un nivel alto y muy alto de Fe en Dios.

**Tercera:** La mayoría de católicos practicantes tiene una mayor resiliencia, medida en las diferentes dimensiones: Satisfacción, Ecuanimidad, Sentirse Bien, Confianza en sí mismo, Perseverancia. El sexo femenino poseen una mayor resiliencia en comparación con el masculino, así como las personas que se encuentran en condición de casados y aquellos que asisten frecuentemente a la comunidad de formación habiendo desarrollado su nivel de Fe, lo cual ha contribuido en generar comportamientos resilientes en los Católicos practicantes que asisten la Parroquia de Yanahuara.

**Cuarta:** El sexo, el estado civil, el tiempo de participación, la motivación y el nivel de Fe se relacionan significativamente con el nivel de resiliencia, factores que deben ser tomados en cuenta la Universidades, las Comunidades Religiosas y Centros Educativos en la Región para desarrollar capacidades de resiliencia.

#### 4. Sugerencias

**Primera:** La Escuela Profesional de Psicología debe promover investigaciones en diferentes comunidades religiosas según estratos socioeconómicos y geográficos para determinar la influencia de la religión en el desarrollo social y personal de la población Arequipeña.

**Segunda:** El Arzobispado de Arequipa debe estimular en las diferentes comunidades o grupos de formación Católica el desarrollo de conductas resilientes, con el apoyo de personal profesional que les ayude a superar la carga de problemas motivados en su Fe en Dios.

**Tercera:** Las comunidades Católicas en formación deben evitar el paternalismo al interno del grupo y alentar entre los miembros las sinergias grupales para desarrollar proyección social, que les ayude a fortalecer condiciones positivas en su desarrollo personal a través del servicio a los más pobres.

**Cuarta:** El tema de religiosidad debe convertirse en un tema de agenda a ser tratado en la Universidad con la finalidad de desarrollar las capacidades de resiliencia en los estudiantes de las diferentes disciplinas académicas.

**Quinta:** Los centros educativos deben incentivar en los alumnos las diferentes prácticas religiosas para desarrollar las capacidades de resiliencia en los estudiantes desde muy jóvenes.

## 5. Limitaciones

Las principales limitaciones tuvieron su origen en los días y horarios en los cuales se reúnen las comunidades católicas que nos plantearon tener que recoger las encuestas al concluir sus procesos de formación sin interferir en sus propias actividades.



## 6. Bibliografía

1. Aguirre, A. (2004). Capacidad y Factores asociados a la Resiliencia, en Adolescentes del C.E. Mariscal Andrés Avelino Cáceres del Sector IV de Pamplona Alta. San Juan de Miraflores 2002. Tesis de Licenciatura en Enfermería. Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Recuperado el 19 de agosto de 2015, de [http://sisbib.unmsm.edu.pe/bibvirtualdata/tesis/salud/aguirre\\_ga/t\\_completo.pdf](http://sisbib.unmsm.edu.pe/bibvirtualdata/tesis/salud/aguirre_ga/t_completo.pdf)
2. Arce, P. (2008). La Fe sobrenatural. Recuperado el 31 de agosto de 2015, de [http://encuentra.com/resumen\\_doctrina/3\\_la\\_fe\\_sobrenatural10403/](http://encuentra.com/resumen_doctrina/3_la_fe_sobrenatural10403/)
3. Arranz, P., Liesa, M. (s.f). La Resiliencia en el ámbito escolar: Alumnos en riesgo de exclusión. Universidad de Zaragoza. Recuperado el 19 de agosto de 2015, de <http://www.addima.org/Documentos/Articulos/la%20resiliencia%20en%20el%20ambito%20escolar.pdf>
4. Bouvier, P. (s.f). La resiliencia, una mirada que abre horizontes. Universidad de Valencia. Recuperado el 20 de agosto de 2015, de <http://www.uv.es/~colomerj/fundacion/resilienciahorizontes.htm>
5. Cabello, H., Caycho, T., Shimabukuro, M., Valdivia, A., Torres, M. (2013). Análisis Exploratorio de la Escala de Resiliencia de Wagnild y Young en una muestra de adolescentes, jóvenes y adultos universitarios de Lima Metropolitana. [Versión electrónica]. Revista Psicólogos Arequipa 4(1), 80-93. Recuperado el 20 de agosto de 2015, de <http://colegiodepsicologosarequipa.org/Escala-de-Resiliencia-Wagnild-Young.pdf>
6. Cardozo, A., Cortés, O., Cueto, L., Meza, S., Iglesias, A. (2013). Análisis de los Factores de Resiliencia reportados por madres e hijos adolescentes que han experimentado el desplazamiento forzado. Revista Iberoamericana de Psicología: Ciencia y Tecnología 6(2), 93-105. Recuperado el 20 de agosto de 2015, de



- file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/Dialnet-  
AnálisisDeLosFactoresDeResilienciaReportadosPorMad-4905145.pdf
7. Catolicismo. (s.f.). Rasgos centrales del catolicismo. Recuperado el 21 de agosto de 2015, de <http://religioncristiana.idoneos.com/catolicismo/>
  8. Dictionary by Farlex. (s.f.). Catolicismo. Recuperado el 21 de agosto de 2015, de <http://es.thefreedictionary.com/catolicismo>
  9. Forés, A. y Grané, J. (2008). La resiliencia. Crecer desde la adversidad. Barcelona: Plataforma Editorial.
  10. Ibáñez, O. (2013). Diálogo entre fe y razón. Portal católico. Recuperado el 31 de agosto de 2015, de <http://encuentra.com/blog/catblog/dialogo-entre-fe-y-razon/>
  11. Jaramillo, D., Ospina, D., Cabarcas, G., Humphreys, J. (2005). Resiliencia, Espiritualidad, Aflicción y Tácticas de Resolución de Conflictos en Mujeres Maltratadas. Recuperado el 30 de agosto de 2015, de <http://www.scielo.org/pdf/rsap/v7n3/v7n3a04>
  12. Margiolakis, P. (2013). La Resiliencia como Recurso para hacer frente a la Enfermedad en una paciente con cáncer de mama. Caso Catalina. Recuperado el 1 de setiembre de 2015, de [http://dspace.uces.edu.ar:8180/xmlui/bitstream/handle/123456789/2742/Resiliencia\\_Margiolakis.pdf?sequence=1](http://dspace.uces.edu.ar:8180/xmlui/bitstream/handle/123456789/2742/Resiliencia_Margiolakis.pdf?sequence=1)
  13. Martínez, Y. (2009). La religión es un eficaz regulador del comportamiento humano. Blog Tendencias 21. Recuperado el 19 de agosto de 2015, de [http://www.tendencias21.net/La-religion-es-un-eficaz-regulador-del-comportamiento-humano\\_a2874.html](http://www.tendencias21.net/La-religion-es-un-eficaz-regulador-del-comportamiento-humano_a2874.html)
  14. Merillo, A. (s.f.). Resiliencia. Asociación Escuela de Argentina de Psicoterapia para Graduados. Recuperado el 19 de agosto de 2015, de

- <https://docs.google.com/document/d/16fwIkYcmzK9Gbhd5ds3A9w05FlGruv4dUmU-jKjxKw/edit?pli=1>
15. Meseguer, J. (2015). Religiones y Espiritualidad. Blog Amor, paz y caridad. Recuperado el 18 de agosto de 2015, de <http://amorpazycaridad.es/religiones-y-espiritualidad/>
16. Ministerio de Comercio Exterior y Turismo. (s.f.). Iglesia San Juan Bautista de Yanahuara. Recuperado el 21 de agosto de 2015, de [http://www.mincetur.gob.pe/TURISMO/OTROS/inventario%20turistico/Ficha.asp?cod\\_Ficha=2764](http://www.mincetur.gob.pe/TURISMO/OTROS/inventario%20turistico/Ficha.asp?cod_Ficha=2764)
17. Parroquia San Juan Bautista de Yanahuara [página de Facebook]. Recuperado el 20 de agosto de 2015, de <https://www.facebook.com/parroquia.sanjuanbautistadeyanahuara?fref=ts>
18. Pellitero, R. (2010). El cristianismo no es un moralismo. Portal católico. Recuperado el 31 de agosto de 2015, de [http://encuentra.com/reflexiones/el\\_cristianismo\\_no\\_es\\_un\\_moralismo\\_16919/](http://encuentra.com/reflexiones/el_cristianismo_no_es_un_moralismo_16919/)
19. Pezzarini, O. (s.f.). ¿Católico practicante?. Portal católico. Recuperado el 31 de agosto de 2015, de <http://es.thefreedictionary.com/catolicismo>
20. Poletti, R. y Dobbs, B. (2005). La Resiliencia: Arte de Resurgir de la Vida. Buenos Aires-Argentina: Lumen Humanitas.
21. Pontificia Universidad Católica del Perú. (2015). Guía PUCP para el Registro y el citado de fuentes. Recuperado el 17 de agosto de 2015, de [http://www.pucp.edu.pe/documento/institucional/Guia\\_PUCP\\_para\\_el\\_registro\\_y\\_citado\\_de\\_fuentes-2015.pdf](http://www.pucp.edu.pe/documento/institucional/Guia_PUCP_para_el_registro_y_citado_de_fuentes-2015.pdf)
22. Puerta de Klinkert, M. (2002). Resiliencia. La estimulación del niño para enfrentar desafíos. Buenos Aires: Lumen Humanitas

23. Pulgar, L. (2010). Factores de Resiliencia presentes en estudiantes de la Universidad del Bío Bío, sede Chillán. Tesis para obtener el grado de Magister en Familia. Universidad del Bío Bío Recuperado el 20 de agosto de 2015, de [http://cybertesis.ubiobio.cl/tesis/2010/pulgar\\_l/doc/pulgar\\_l.pdf](http://cybertesis.ubiobio.cl/tesis/2010/pulgar_l/doc/pulgar_l.pdf)
24. Quiceno, J., Vinaccia, S. (2009). La salud en el marco de la psicología de la religión y la espiritualidad [Versión electrónica]. Revista Diversitas: Perspectivas en Psicología vol.5 no.2 Recuperado el 19 de agosto de 2015, de [http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1794-99982009000200009&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1794-99982009000200009&script=sci_arttext)
25. Ramírez, E. (2012). El origen de la religión y sus teorías. Blog Cultura Cristiana. Recuperado el 18 de agosto de 2015, de <http://www.culturadelcristiano.com/2012/01/el-origen-de-la-religion-y-sus-teorias.html>
26. Rodríguez, A. (2009). Resiliencia. Revista Psicopedagogía. vol.26 no.80 São Paulo. Recuperado el 31 de agosto de 2015, de [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?pid=S0103-84862009000200014&script=sci\\_arttext](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?pid=S0103-84862009000200014&script=sci_arttext)
27. Rodríguez, M., Fernández, M., Pérez M., Noriega R. (2011). Espiritualidad variable asociada a la resiliencia. Recuperado el 17 de agosto de 2015, de [http://www.uelbosque.edu.co/sites/default/files/publicaciones/revistas/cuadernos\\_hispanoamericanos\\_psicologia/volumen11\\_numero2/articulo\\_2.pdf](http://www.uelbosque.edu.co/sites/default/files/publicaciones/revistas/cuadernos_hispanoamericanos_psicologia/volumen11_numero2/articulo_2.pdf)
28. Romero, M. (s.f.). Análisis Comparativo de la publicación en internet de las ocho grandes religiones del mundo. Recuperado el 19 de agosto de 2015, de <http://tesis.uson.mx/digital/tesis/docs/8096/Capitulo2.pdf>

29. Salgado, A. (s.f.). La Ciencia y su respuesta frente a la Adversidad: Estudios desde la perspectiva de la Resiliencia. *Revista Cultura*. Recuperado el 31 de agosto de 2015, de [http://www.revistacultura.com.pe/revistas/RCU\\_19\\_1\\_la-ciencia-y-su-respuesta-frente-a-la-adversidad-estudios-desde-la-perspectiva-de-la-resiliencia.pdf](http://www.revistacultura.com.pe/revistas/RCU_19_1_la-ciencia-y-su-respuesta-frente-a-la-adversidad-estudios-desde-la-perspectiva-de-la-resiliencia.pdf)
30. Santos, R. (2013). *Levantarse y luchar*. Barcelona: Random House Mondadori. S.A. 2º Edición.
31. Universidad Nacional Autónoma de México. (2013). Recursos para usuarios: Guías y consejos de búsqueda. México: UNAM. Recuperado el 17 de agosto de 2015, de <http://www.dgbiblio.unam.mx/index.php/guias-y-consejos-de-busqueda/como-citar#1-3-cita-de-cita>
32. Valencia, J., Zegarra, C. (2014). Espiritualidad, Religiosidad y Calidad de Vida en estudiantes Universitarios. [Versión electrónica]. *Revista Psicólogos Arequipa* 4(1), 55-66. Recuperado el 20 de agosto de 2015, de <http://colegiodepsicologosarequipa.org/Espiritualidad-religiosidad-en-universitarios.pdf>
33. Vera, B. (2004). Resistir y rehacerse: Una reconceptualización de la experiencia traumática desde la psicología positiva. En *Revista de Psicología Positiva*, vol. 1.
34. Vera, B., Carbelo, B. y Vecina, M. (2006). La experiencia traumática desde la psicología positiva: resiliencia y crecimiento postraumático. En *Papeles del Psicólogo*, vol. 27, n.º 1, págs. 40-49.
35. Villalba, c. (s.f.). El enfoque de Resiliencia en Trabajo Social. Recuperado el 18 de agosto de 2015, de <file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/Dialnet-ElEnfoqueDeResilienciaEnTrabajoSocial-2002483.pdf>

## 7. Anexos

### ANEXO 01

#### CUESTIONARIO DE RECOJO DE INFORMACIÓN

N° \_\_\_\_\_

El cuestionario tiene como objetivo establecer la relación entre el comportamiento religioso y el nivel de resiliencia en Católicos practicantes en el distrito de Yanahuara. Esta investigación es voluntaria y los datos recibidos serán tratados de manera confidencial. Al responderla está aceptando ser parte de esta investigación. Agradecemos anticipadamente todo su apoyo, responda con la verdad. Gracias por su ayuda  
Marque con una X o responda según corresponda.

1. Edad: ( \_\_\_ ) años
2. Sexo:
  - Femenino ( )
  - Masculino ( )
3. Procedencia:
  - Provincia de Arequipa ( )
  - Otras provincia de Región Arequipa ( )
  - Otras Regiones ( )
4. Estado Civil: Viudo( ) Divorciado ( ) Conviviente( ) Casado ( ) Soltero ( )
5. Su núcleo familiar está muy comprometida con la religión católica No ( ) Si ( )
6. Antes de ingresar a la comunidad ¿Cómo clasificaría el nivel de problemas personales o familiares en los cuales estuvo inmerso?
  - Muy Graves ( )
  - Grave ( )
  - Regular ( )
  - Leve ( )
  - Sin problemas ( )
7. ¿Cuánto tiempo está participando en la comunidad? ( ) años ( ) meses
8. ¿Cuál es la frecuencia de asistencia a la parroquia?
  - Diariamente ( )
  - 01 vez por semana ( )
  - 01 vez por quincena ( )
  - 01 vez al mes ( )
9. ¿Cuántas Horas destina a la Oración? ( )
10. ¿En cuántas comunidad o parroquias participó antes de la actual? ( )

11. ¿Por qué acude a la comunidad parroquial?

- Para superar mis problemas personales ( )  
Por sentirme bien ( )  
Es mi responsabilidad ( )  
Siento que debo algo y es mi forma de cumplir ( )  
Otros motivos ( )  
Especificar \_\_\_\_\_

12. ¿En cuántas actividades misionales participo este año? \_\_\_\_\_

13. Si tuviésemos que medir su nivel de Fe, en qué nivel lo posicionaría:

- Bajo Nivel ( ) Nivel Medio ( ) Nivel Alto ( ) Nivel Muy Alto ( )



Considerando la puntuación del 1 al 7; donde 01 representa altamente en desacuerdo y 7 muy de acuerdo, marque con una X de acuerdo a las preguntas siguientes.

**ESCALA DE RESILIENCIA DE WAGNILD Y YOUNG**

	EN DESACUERDO							DE ACUERDO
	1	2	3	4	5	6	7	
1.- Cuando planeo algo lo realizo.	1	2	3	4	5	6	7	
2.- Generalmente me las arreglo de una manera u otra.	1	2	3	4	5	6	7	
3.- Dependo más de mí mismo que de otras personas.	1	2	3	4	5	6	7	
4.- Es importante para mí mantenerme interesado en las cosas.	1	2	3	4	5	6	7	
5.- Puedo estar solo si tengo que hacerlo.	1	2	3	4	5	6	7	
6.- Me siento orgullosos de haber logrado cosas en mi vida.	1	2	3	4	5	6	7	
7.- Usualmente veo las cosas a largo plazo.	1	2	3	4	5	6	7	
8.- Soy amigo de mi mismo.	1	2	3	4	5	6	7	
9.- Siento que puedo manejar varias cosas al mismo tiempo.	1	2	3	4	5	6	7	
10.- Soy decidida.	1	2	3	4	5	6	7	
11.- Rara vez me pregunto cuál es la finalidad de todo.	1	2	3	4	5	6	7	
12.- Tomo las cosas una por una.	1	2	3	4	5	6	7	
13.- Puedo enfrentar las dificultades porque las he experimentado anteriormente	1	2	3	4	5	6	7	
14.- Tengo autodisciplina	1	2	3	4	5	6	7	
15.- Me mantengo interesado en las cosas.	1	2	3	4	5	6	7	
16.- Por lo general, encuentro algo de reírme.	1	2	3	4	5	6	7	
17.- El creer en mí mismo me permite atravesar tiempos difíciles.	1	2	3	4	5	6	7	
18.- En una emergencia soy una persona en quien se puede confiar.	1	2	3	4	5	6	7	
19.- Generalmente puedo ver una situación de varias maneras.	1	2	3	4	5	6	7	
20.- Algunas veces me obligo a hacer cosas aunque no quiera.	1	2	3	4	5	6	7	
21.- Mi vida tiene significado.	1	2	3	4	5	6	7	
22.- No me lamento de las cosas por las que no puedo hacer nada.	1	2	3	4	5	6	7	
23.- Cuando estoy n una situación difícil generalmente encuentro una salida.	1	2	3	4	5	6	7	
24.- Tengo la energía suficiente para hacer lo que debo hacer.	1	2	3	4	5	6	7	
25.- Acepto que hay personas a las que yo no les agrado.	1	2	3	4	5	6	7	

### ANEXO 03: Base de Datos

Número	Comunidad	Edad_G	Sexo	Procedencia	Estado_civil	Dificultades	Tiempo	Frecuencia	Participación	Horas_n
1	Liturgia	Entre 41 y 50 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Casado	Regular	Entre 03 y 06 años	Diariamente	Alto	Menos de 04 horas
2	Liturgia	Entre 31 y 40 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Casado	Muy Graves	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Medio	Entre 4 y 8 horas
3	Liturgia	Entre 31 y 40 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Soltero	Grave	Entre 6 meses y 01 año	01 vez por semana	Medio	Entre 4 y 8 horas
4	Liturgia	Entre 41 y 50 años	Masculino	Provincia de Arequipa	Soltero	Regular	Entre 03 y 06 años	01 vez por semana	Alto	Menos de 04 horas
5	Liturgia	Mas de 51 años	Masculino	Provincia de Arequipa	Soltero	Muy Graves	Entre 6 meses y 01 año	01 vez por semana	Medio	Menos de 04 horas
6	Liturgia	Mas de 51 años	Masculino	Provincia de Arequipa	Casado	Regular	Más de 6 años	01 vez por semana	Medio	Entre 4 y 8 horas
7	Liturgia	Mas de 51 años	Masculino	Provincia de Arequipa	Casado	Regular	Más de 6 años	Diariamente	Medio	Menos de 04 horas
8	Liturgia	Mas de 51 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Casado	Grave	Más de 6 años	01 vez por semana	Alto	Entre 4 y 8 horas
9	Liturgia	Mas de 51 años	Femenino	Otras Regiones	Soltero	Regular	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Alto	Menos de 04 horas
10	Liturgia	Mas de 51 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Casado	Regular	Más de 6 años	01 vez por semana	Medio	Entre 4 y 8 horas
11	Liturgia	Mas de 51 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Divorciado(a)	Grave	Más de 6 años	01 vez por semana	Medio	Menos de 04 horas
12	Legion de Maria	Entre 31 y 40 años	Femenino	Otras Regiones	Soltero	Grave	Entre 1 y 3 años	Diariamente	Alto	Menos de 04 horas
13	Legion de Maria	Mas de 51 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Casado	Grave	Más de 6 años	01 vez por semana	Medio	Menos de 04 horas
14	Legion de Maria	Mas de 51 años	Femenino	Otras provincias de la Región Arequipa	Casado	Grave	Más de 6 años	01 vez por semana	Medio	Entre 4 y 8 horas
15	Legion de Maria	Entre 41 y 50 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Soltero	Sin dificultades	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Alto	Entre 4 y 8 horas
16	Legion de Maria	Mas de 51 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Casado	Sin dificultades	Más de 6 años	01 vez por semana	Alto	Entre 4 y 8 horas
17	Legion de Maria	Mas de 51 años	Femenino	Otras Regiones	Viudo(a)	Sin dificultades	Más de 6 años	01 vez por semana	Alto	Entre 4 y 8 horas
18	Legion de Maria	Mas de 51 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Soltero	Muy Graves	Más de 6 años	Diariamente	Alto	Menos de 04 horas
19	Divina Misericordia	Mas de 51 años	Femenino	Otras provincias de la Región Arequipa	Casado	Muy Graves	Entre 03 y 06 años	01 vez por semana	Medio	Menos de 04 horas
20	Divina Misericordia	Mas de 51 años	Femenino	Otras provincias de la Región Arequipa	Casado	Muy Graves	Entre 03 y 06 años	01 vez por semana	Medio	Menos de 04 horas
21	Divina Misericordia	Entre 20 y 30 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Soltero	Regular	Más de 6 años	Diariamente	Alto	Menos de 04 horas
22	Divina Misericordia	Entre 20 y 30 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Soltero	Regular	Más de 6 años	Diariamente	Alto	Menos de 04 horas
23	Divina Misericordia	Entre 20 y 30 años	Masculino	Provincia de Arequipa	Soltero	Grave	Entre 1 y 3 años	Diariamente	Medio	Menos de 04 horas
24	Divina Misericordia	Mas de 51 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Casado	Grave	Más de 6 años	Diariamente	Alto	Más de 08 horas
25	Divina Misericordia	Mas de 51 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Casado	Sin dificultades	Más de 6 años	01 vez por semana	Alto	Más de 08 horas
26	Sagrado Corazon	Mas de 51 años	Masculino	Provincia de Arequipa	Casado	Regular	Más de 6 años	01 vez por semana	Bajo	Menos de 04 horas
27	Sagrado Corazon	Entre 41 y 50 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Casado	Muy Graves	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Alto	Menos de 04 horas
28	Sagrado Corazon	Entre 41 y 50 años	Femenino	Otras provincias de la Región Arequipa	Casado	Regular	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Medio	Menos de 04 horas
29	Sagrado Corazon	Mas de 51 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Viudo(a)	Regular	Más de 6 años	Diariamente	Alto	Entre 4 y 8 horas
30	Sagrado Corazon	Entre 41 y 50 años	Femenino	Otras Regiones	Casado	Muy Graves	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Medio	Menos de 04 horas
31	Sagrado Corazon	Entre 41 y 50 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Casado	Regular	Más de 6 años	Diariamente	Alto	Menos de 04 horas
32	Sagrado Corazon	Mas de 51 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Casado	Sin dificultades	Más de 6 años	Diariamente	Alto	Menos de 04 horas
33	Sagrado Corazon	Entre 41 y 50 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Casado	Regular	Más de 6 años	01 vez por semana	Medio	Menos de 04 horas
34	Sagrado Corazon	Entre 41 y 50 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Casado	Grave	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Medio	Menos de 04 horas
35	Sagrado Corazon	Entre 41 y 50 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Casado	Grave	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Medio	Menos de 04 horas
36	Sagrado Corazon	Entre 20 y 30 años	Masculino	Provincia de Arequipa	Soltero	Grave	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Medio	Menos de 04 horas
37	Sagrado Corazon	Mas de 51 años	Femenino	Otras Regiones	Casado	Grave	Entre 03 y 06 años	01 vez por semana	Medio	Menos de 04 horas
38	Sagrado Corazon	Entre 41 y 50 años	Femenino	Otras provincias de la Región Arequipa	Casado	Leve	Más de 6 años	Diariamente	Alto	Entre 4 y 8 horas
39	Sagrado Corazon	Mas de 51 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Casado	Sin dificultades	Más de 6 años	Diariamente	Alto	Entre 4 y 8 horas
40	San Juan	Entre 41 y 50 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Soltero	Muy Graves	Menos de 6 meses	01 vez al mes	Bajo	Menos de 04 horas
41	San Juan	Mas de 51 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Conviviente	Regular	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Medio	Menos de 04 horas
42	San Juan	Entre 20 y 30 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Soltero	Grave	Menos de 6 meses	01 vez por semana	Bajo	Menos de 04 horas
43	San Juan	Mas de 51 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Casado	Regular	Entre 1 y 3 años	Diariamente	Alto	Menos de 04 horas
44	San Juan	Entre 20 y 30 años	Masculino	Provincia de Arequipa	Soltero	Regular	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Medio	Menos de 04 horas
45	San Juan	Mas de 51 años	Femenino	Otras Regiones	Casado	Regular	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Medio	Menos de 04 horas
46	San Juan	Entre 41 y 50 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Casado	Grave	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Alto	Menos de 04 horas
47	San Juan	Entre 31 y 40 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Soltero	Muy Graves	Menos de 6 meses	01 vez por semana	Medio	Menos de 04 horas
48	San Juan	Entre 41 y 50 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Soltero	Muy Graves	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Medio	Menos de 04 horas



Número	Comunidad_n	Situación_acude	Biblia_n	Actividades_n	Nivel_Fe	P1	P2	P3
1	Tres comunidades	Por sentirme bien	Mas de 04 biblias	Mas de 04	Nivel Alto	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo
2	Ninguna de las Anteriores	Para superar mis problemas personales	Entre 2 y 04 Biblias	De 2 a 4	Nivel medio	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
3	Ninguna de las Anteriores	Para superar mis problemas personales	Una Biblia	Menos de 02	Nivel medio	Un poco de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
4	Mas de 03 comunidades	Para superar mis problemas personales	Mas de 04 biblias	Mas de 04	Nivel Alto	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo
5	Ninguna de las Anteriores	Para superar mis problemas personales	Entre 2 y 04 Biblias	Ninguna	Nivel Bajo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Neutral
6	Dos comunidades	Siento que debo algo y es mi forma de cumplir	Entre 2 y 04 Biblias	Ninguna	Nivel medio	Un poco de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo
7	Una comunidad	Siento que debo algo y es mi forma de cumplir	Entre 2 y 04 Biblias	De 2 a 4	Nivel medio	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
8	Dos comunidades	Para superar mis problemas personales	Entre 2 y 04 Biblias	De 2 a 4	Nivel Alto	Moderadamente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco de acuerdo
9	Tres comunidades	Para superar mis problemas personales	Entre 2 y 04 Biblias	De 2 a 4	Nivel Alto	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo
10	Ninguna de las Anteriores	Por sentirme bien	Entre 2 y 04 Biblias	De 2 a 4	Nivel medio	Neutral	Un poco de acuerdo	Moderadamente de acuerdo
11	Ninguna de las Anteriores	Para superar mis problemas personales	Entre 2 y 04 Biblias	Ninguna	Nivel Alto	Neutral	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
12	Mas de 03 comunidades	Siento que debo algo y es mi forma de cumplir	Mas de 04 biblias	De 2 a 4	Nivel medio	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Neutral
13	Ninguna de las Anteriores	Para superar mis problemas personales	Entre 2 y 04 Biblias	Ninguna	Nivel medio	Un poco de acuerdo	Un poco de acuerdo	Moderadamente de acuerdo
14	Ninguna de las Anteriores	Para superar mis problemas personales	Entre 2 y 04 Biblias	Ninguna	Nivel medio	Totalmente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
15	Dos comunidades	Por sentirme bien	Una Biblia	Mas de 04	Nivel Alto	Neutral	Neutral	Moderadamente de acuerdo
16	Tres comunidades	Para superar mis problemas personales	Entre 2 y 04 Biblias	Mas de 04	Nivel Alto	Moderadamente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo
17	Dos comunidades	Para superar mis problemas personales	Una Biblia	De 2 a 4	Nivel Muy Alto	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
18	Ninguna de las Anteriores	Para superar mis problemas personales	Una Biblia	Ninguna	Nivel Muy Alto	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
19	Ninguna de las Anteriores	Para superar mis problemas personales	Entre 2 y 04 Biblias	Mas de 04	Nivel Alto	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
20	Dos comunidades	Para superar mis problemas personales	Entre 2 y 04 Biblias	Menos de 02	Nivel Muy Alto	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
21	Tres comunidades	Por sentirme bien	Entre 2 y 04 Biblias	Ninguna	Nivel Muy Alto	Moderadamente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Neutral
22	Tres comunidades	Por sentirme bien	Entre 2 y 04 Biblias	Ninguna	Nivel Alto	Moderadamente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Neutral
23	Una comunidad	Para superar mis problemas personales	Una Biblia	De 2 a 4	Nivel medio	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Neutral
24	Una comunidad	Para superar mis problemas personales	Entre 2 y 04 Biblias	Mas de 04	Nivel Alto	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo
25	Una comunidad	Para superar mis problemas personales	Una Biblia	De 2 a 4	Nivel Alto	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo
26	Una comunidad	Es mi responsabilidad	Entre 2 y 04 Biblias	De 2 a 4	Nivel Muy Alto	Un poco de acuerdo	Un poco de acuerdo	Moderadamente de acuerdo
27	Una comunidad	Para superar mis problemas personales	Entre 2 y 04 Biblias	Menos de 02	Nivel medio	Un poco de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Neutral
28	Una comunidad	Es mi responsabilidad	Entre 2 y 04 Biblias	Menos de 02	Nivel Muy Alto	Un poco de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo
29	Dos comunidades	Es mi responsabilidad	Entre 2 y 04 Biblias	Mas de 04	Nivel Muy Alto	Totalmente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
30	Ninguna de las Anteriores	Por sentirme bien	Entre 2 y 04 Biblias	Menos de 02	Nivel Muy Alto	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
31	Ninguna de las Anteriores	Es mi responsabilidad	Entre 2 y 04 Biblias	Mas de 04	Nivel Muy Alto	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
32	Tres comunidades	Es mi responsabilidad	Mas de 04 biblias	Mas de 04	Nivel Muy Alto	Totalmente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
33	Ninguna de las Anteriores	Para superar mis problemas personales	Entre 2 y 04 Biblias	De 2 a 4	Nivel Muy Alto	Moderadamente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco de acuerdo
34	Ninguna de las Anteriores	Siento que debo algo y es mi forma de cumplir	Entre 2 y 04 Biblias	De 2 a 4	Nivel medio	Un poco de acuerdo	Un poco de acuerdo	Moderadamente de acuerdo
35	Una comunidad	Para superar mis problemas personales	Entre 2 y 04 Biblias	Menos de 02	Nivel Muy Alto	Un poco de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo
36	Una comunidad	Para superar mis problemas personales	Una Biblia	De 2 a 4	Nivel Bajo	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Moderadamente de acuerdo
37	Una comunidad	Por sentirme bien	Entre 2 y 04 Biblias	Menos de 02	Nivel medio	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
38	Tres comunidades	Es mi responsabilidad	Mas de 04 biblias	Mas de 04	Nivel Muy Alto	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo
39	Ninguna de las Anteriores	Es mi responsabilidad	Una Biblia	De 2 a 4	Nivel Muy Alto	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
40	Ninguna de las Anteriores	Siento que debo algo y es mi forma de cumplir	Una Biblia	De 2 a 4	Nivel Bajo	Un poco de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco de acuerdo
41	Dos comunidades	Para superar mis problemas personales	Entre 2 y 04 Biblias	Ninguna	Nivel medio	Neutral	Neutral	Un poco de acuerdo
42	Una comunidad	Para superar mis problemas personales	Entre 2 y 04 Biblias	Ninguna	Nivel medio	Moderadamente en desacuerdo	Un poco de acuerdo	Neutral
43	Ninguna de las Anteriores	Siento que debo algo y es mi forma de cumplir	Una Biblia	De 2 a 4	Nivel medio	Totalmente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo
44	Ninguna de las Anteriores	Es mi responsabilidad	Una Biblia	Ninguna	Nivel medio	Un poco de acuerdo	Un poco de acuerdo	Moderadamente de acuerdo
45	Dos comunidades	Para superar mis problemas personales	Entre 2 y 04 Biblias	Mas de 04	Nivel Alto	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Neutral
46	Una comunidad	Para superar mis problemas personales	Una Biblia	Ninguna	Nivel Muy Alto	Un poco de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Un poco de acuerdo
47	Una comunidad	Para superar mis problemas personales	Una Biblia	Menos de 02	Nivel medio	En desacuerdo ligeramente	Un poco de acuerdo	Un poco de acuerdo
48	Ninguna de las Anteriores	Para superar mis problemas personales	Una Biblia	Menos de 02	Nivel medio	En desacuerdo ligeramente	Un poco de acuerdo	Un poco de acuerdo







49	San Juan	Entre 41 y 50 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Casado	Regular	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Medio	Entre 4 y 8 horas
50	San Juan	Entre 31 y 40 años	Masculino	Provincia de Arequipa	Soltero	Grav e	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Alto	Menos de 04 horas
51	San Juan	Entre 41 y 50 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Casado	Grav e	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Medio	Menos de 04 horas
52	San Juan	Entre 41 y 50 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Casado	Regular	Menos de 6 meses	01 vez por semana	Medio	Menos de 04 horas
53	San Juan	Mas de 51 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Conv iviente	Leve	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Medio	Menos de 04 horas
54	San Juan	Entre 41 y 50 años	Femenino	Otras Regiones	Casado	Grav e	Entre 6 meses y 01 año	01 vez por semana	Medio	Entre 4 y 8 horas
55	San Juan	Entre 20 y 30 años	Masculino	Provincia de Arequipa	Soltero	Regular	Menos de 6 meses	01 vez por semana	Medio	Menos de 04 horas
56	San Juan	Entre 31 y 40 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Viudo(a)	Grav e	Menos de 6 meses	01 vez por semana	Medio	Menos de 04 horas
57	San Juan	Mas de 51 años	Femenino	Otras Regiones	Div orciado(a)	Grav e	Menos de 6 meses	01 vez por semana	Medio	Menos de 04 horas
58	San Juan	Mas de 51 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Viudo(a)	Regular	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Alto	Entre 4 y 8 horas
59	San Juan	Entre 20 y 30 años	Femenino	Otras Regiones	Soltero	Grav e	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Medio	Entre 4 y 8 horas
60	San Juan	Entre 31 y 40 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Casado	Grav e	Menos de 6 meses	01 vez por semana	Medio	Menos de 04 horas
61	San Juan	Mas de 51 años	Masculino	Provincia de Arequipa	Soltero	Leve	Menos de 6 meses	01 vez por semana	Medio	Menos de 04 horas
62	San Juan	Entre 31 y 40 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Casado	Grav e	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Alto	Más de 08 horas
63	San Juan	Entre 41 y 50 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Casado	Regular	Entre 1 y 3 años	01 vez por quincena	Medio	Menos de 04 horas
64	San Juan	Entre 31 y 40 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Conv iviente	Regular	Menos de 6 meses	01 vez por semana	Medio	Menos de 04 horas
65	San Juan	Mas de 51 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Div orciado(a)	Muy Graves	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Alto	Menos de 04 horas
66	Neocatecumenado	Entre 31 y 40 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Div orciado(a)	Regular	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Medio	Entre 4 y 8 horas
67	Neocatecumenado	Entre 31 y 40 años	Masculino	Provincia de Arequipa	Casado	Regular	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Medio	Entre 4 y 8 horas
68	Neocatecumenado	Mas de 51 años	Masculino	Provincia de Arequipa	Div orciado(a)	Leve	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Medio	Menos de 04 horas
69	Neocatecumenado	Entre 41 y 50 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Casado	Regular	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Alto	Menos de 04 horas
70	Neocatecumenado	Entre 31 y 40 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Casado	Grav e	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Medio	Más de 08 horas
71	Neocatecumenado	Mas de 51 años	Masculino	Provincia de Arequipa	Casado	Grav e	Entre 1 y 3 años	Diariamente	Medio	Más de 08 horas
72	Neocatecumenado	Entre 20 y 30 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Soltero	Grav e	Entre 1 y 3 años	01 vez por quincena	Bajo	Menos de 04 horas
73	Neocatecumenado	Mas de 51 años	Masculino	Otras provincias de la Región Arequipa	Casado	Muy Graves	Más de 6 años	01 vez por semana	Medio	Menos de 04 horas
74	Neocatecumenado	Entre 31 y 40 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Casado	Grav e	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Alto	Menos de 04 horas
75	Neocatecumenado	Mas de 51 años	Masculino	Otras Regiones	Casado	Grav e	Más de 6 años	Diariamente	Alto	Menos de 04 horas
76	Neocatecumenado	Entre 41 y 50 años	Masculino	Otras Regiones	Casado	Regular	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Medio	Entre 4 y 8 horas
77	Neocatecumenado	Entre 41 y 50 años	Masculino	Provincia de Arequipa	Casado	Grav e	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Medio	Menos de 04 horas
78	Neocatecumenado	Entre 41 y 50 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Soltero	Sin dificultades	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Medio	Menos de 04 horas
79	Neocatecumenado	Mas de 51 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Casado	Grav e	Entre 1 y 3 años	Diariamente	Medio	Menos de 04 horas
80	Neocatecumenado	Mas de 51 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Casado	Regular	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Medio	Menos de 04 horas
81	Neocatecumenado	Mas de 51 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Casado	Muy Graves	Más de 6 años	01 vez por semana	Alto	Menos de 04 horas
82	Neocatecumenado	Entre 20 y 30 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Soltero	Regular	Más de 6 años	01 vez por semana	Alto	Menos de 04 horas
83	Neocatecumenado	Mas de 51 años	Masculino	Provincia de Arequipa	Casado	Sin dificultades	Más de 6 años	Diariamente	Alto	Menos de 04 horas
84	Neocatecumenado	Entre 31 y 40 años	Masculino	Otras provincias de la Región Arequipa	Soltero	Regular	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Medio	Menos de 04 horas
85	Neocatecumenado	Entre 20 y 30 años	Masculino	Provincia de Arequipa	Soltero	Leve	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Alto	Más de 08 horas
86	Neocatecumenado	Entre 20 y 30 años	Masculino	Otras provincias de la Región Arequipa	Soltero	Grav e	Entre 1 y 3 años	Diariamente	Medio	Entre 4 y 8 horas
87	Neocatecumenado	Entre 31 y 40 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Casado	Regular	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Medio	Menos de 04 horas
88	Neocatecumenado	Entre 41 y 50 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Soltero	Grav e	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Medio	Entre 4 y 8 horas
89	Neocatecumenado	Entre 31 y 40 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Casado	Muy Graves	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Medio	Menos de 04 horas
90	Neocatecumenado	Entre 41 y 50 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Casado	Grav e	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Medio	Entre 4 y 8 horas
91	Neocatecumenado	Entre 41 y 50 años	Femenino	Otras provincias de la Región Arequipa	Casado	Muy Graves	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Medio	Más de 08 horas
92	Neocatecumenado	Mas de 51 años	Masculino	Provincia de Arequipa	Casado	Regular	Menos de 6 meses	01 vez por semana	Alto	Menos de 04 horas
93	Neocatecumenado	Entre 20 y 30 años	Masculino	Provincia de Arequipa	Casado	Grav e	Menos de 6 meses	01 vez por semana	Medio	Menos de 04 horas
94	Neocatecumenado	Entre 31 y 40 años	Masculino	Otras provincias de la Región Arequipa	Casado	Regular	Menos de 6 meses	01 vez por semana	Medio	Menos de 04 horas
95	Neocatecumenado	Entre 41 y 50 años	Femenino	Otras Regiones	Casado	Grav e	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Alto	Entre 4 y 8 horas
96	Neocatecumenado	Entre 20 y 30 años	Femenino	Otras Regiones	Div orciado(a)	Grav e	Más de 6 años	Diariamente	Alto	Menos de 04 horas
97	Neocatecumenado	Entre 41 y 50 años	Femenino	Otras provincias de la Región Arequipa	Casado	Muy Graves	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Medio	Entre 4 y 8 horas

49	Una comunidad	Por sentirme bien	Una Biblia	Ninguna	Nivel medio	Neutral	Neutral	Neutral
50	Mas de 03 comunidades	Es mi responsabilidad	Mas de 04 biblias	Menos de 02	Nivel medio	Un poco de acuerdo	Un poco de acuerdo	En desacuerdo ligeramente
51	Ninguna de las Anteriores	Por sentirme bien	Entre 2 y 04 Biblias	Menos de 02	Nivel medio	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
52	Ninguna de las Anteriores	Por sentirme bien	Una Biblia	Ninguna	Nivel Muy Alto	Un poco de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
53	Ninguna de las Anteriores	Por sentirme bien	Una Biblia	Ninguna	Nivel Muy Alto	Totalmente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
54	Ninguna de las Anteriores	Por sentirme bien	Entre 2 y 04 Biblias	Ninguna	Nivel medio	Un poco de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco de acuerdo
55	Una comunidad	Por sentirme bien	Mas de 04 biblias	Menos de 02	Nivel Alto	Neutral	Moderadamente de acuerdo	Un poco de acuerdo
56	Dos comunidades	Por sentirme bien	Entre 2 y 04 Biblias	Ninguna	Nivel Alto	Moderadamente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Moderadamente de acuerdo
57	Una comunidad	Por sentirme bien	Una Biblia	Menos de 02	Nivel medio	Un poco de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Neutral
58	Ninguna de las Anteriores	Por sentirme bien	Entre 2 y 04 Biblias	Ninguna	Nivel medio	Un poco de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco de acuerdo
59	Ninguna de las Anteriores	Por sentirme bien	Una Biblia	Menos de 02	Nivel Alto	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
60	Ninguna de las Anteriores	Para superar mis problemas personales	Una Biblia	Ninguna	Nivel medio	Moderadamente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
61	Una comunidad	Por sentirme bien	Una Biblia	Ninguna	Nivel medio	En desacuerdo ligeramente	Neutral	En desacuerdo ligeramente
62	Una comunidad	Es mi responsabilidad	Entre 2 y 04 Biblias	De 2 a 4	Nivel Alto	Un poco de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo
63	Ninguna de las Anteriores	Por sentirme bien	Entre 2 y 04 Biblias	De 2 a 4	Nivel medio	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
64	Ninguna de las Anteriores	Por sentirme bien	Una Biblia	Ninguna	Nivel Muy Alto	Neutral	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
65	Ninguna de las Anteriores	Siento que debo algo y es mi forma de cumplir	Una Biblia	Menos de 02	Nivel Bajo	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo
66	Ninguna de las Anteriores	Por sentirme bien	Una Biblia	Ninguna	Nivel Bajo	Moderadamente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	En desacuerdo ligeramente
67	Una comunidad	Por sentirme bien	Entre 2 y 04 Biblias	De 2 a 4	Nivel Bajo	Neutral	Totalmente en desacuerdo	Neutral
68	Ninguna de las Anteriores	Por sentirme bien	Una Biblia	De 2 a 4	Nivel Bajo	Un poco de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco de acuerdo
69	Ninguna de las Anteriores	Por sentirme bien	Una Biblia	Ninguna	Nivel medio	Un poco de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
70	Dos comunidades	Por sentirme bien	Entre 2 y 04 Biblias	Menos de 02	Nivel Bajo	Un poco de acuerdo	Neutral	Moderadamente en desacuerdo
71	Mas de 03 comunidades	Es mi responsabilidad	Mas de 04 biblias	Mas de 04	Nivel Bajo	Neutral	Neutral	Moderadamente en desacuerdo
72	Ninguna de las Anteriores	Por sentirme bien	Una Biblia	Ninguna	Nivel Bajo	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo
73	Ninguna de las Anteriores	Es mi responsabilidad	Entre 2 y 04 Biblias	De 2 a 4	Nivel medio	Moderadamente de acuerdo	En desacuerdo ligeramente	Moderadamente de acuerdo
74	Ninguna de las Anteriores	Por sentirme bien	Entre 2 y 04 Biblias	Ninguna	Nivel medio	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Un poco de acuerdo
75	Ninguna de las Anteriores	Por sentirme bien	Mas de 04 biblias	Mas de 04	Nivel Alto	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo
76	Ninguna de las Anteriores	Por sentirme bien	Entre 2 y 04 Biblias	Ninguna	Nivel medio	En desacuerdo ligeramente	Un poco de acuerdo	Moderadamente de acuerdo
77	Ninguna de las Anteriores	Para superar mis problemas personales	Una Biblia	Ninguna	Nivel medio	En desacuerdo ligeramente	Un poco de acuerdo	Moderadamente de acuerdo
78	Una comunidad	Siento que debo algo y es mi forma de cumplir	Una Biblia	Ninguna	Nivel Muy Alto	Totalmente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo
79	Una comunidad	Por sentirme bien	Una Biblia	Ninguna	Nivel Alto	Un poco de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
80	Dos comunidades	Por sentirme bien	Una Biblia	Ninguna	Nivel medio	Moderadamente en desacuerdo	Moderadamente en desacuerdo	Moderadamente de acuerdo
81	Ninguna de las Anteriores	Por sentirme bien	Una Biblia	Mas de 04	Nivel medio	Totalmente en desacuerdo	Moderadamente de acuerdo	Totalmente en desacuerdo
82	Ninguna de las Anteriores	Por sentirme bien	Mas de 04 biblias	Menos de 02	Nivel medio	Un poco de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
83	Una comunidad	Por sentirme bien	Mas de 04 biblias	De 2 a 4	Nivel medio	Neutral	Neutral	En desacuerdo ligeramente
84	Ninguna de las Anteriores	Por sentirme bien	Una Biblia	Menos de 02	Nivel medio	Totalmente de acuerdo	Totalmente en desacuerdo	Totalmente de acuerdo
85	Dos comunidades	Otros motivos	Entre 2 y 04 Biblias	De 2 a 4	Nivel medio	Un poco de acuerdo	Moderadamente en desacuerdo	Un poco de acuerdo
86	Ninguna de las Anteriores	Otros motivos	Mas de 04 biblias	Menos de 02	Nivel Bajo	Moderadamente en desacuerdo	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo ligeramente
87	Una comunidad	Otros motivos	Una Biblia	Menos de 02	Nivel Muy Alto	Totalmente en desacuerdo	Totalmente en desacuerdo	Totalmente de acuerdo
88	Ninguna de las Anteriores	Por sentirme bien	Una Biblia	Menos de 02	Nivel Alto	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente en desacuerdo
89	Ninguna de las Anteriores	Para superar mis problemas personales	Una Biblia	Menos de 02	Nivel Alto	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
90	Ninguna de las Anteriores	Otros motivos	Entre 2 y 04 Biblias	Menos de 02	Nivel Alto	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Un poco de acuerdo
91	Ninguna de las Anteriores	Por sentirme bien	Entre 2 y 04 Biblias	De 2 a 4	Nivel medio	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
92	Tres comunidades	Es mi responsabilidad	Entre 2 y 04 Biblias	Menos de 02	Nivel Alto	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Un poco de acuerdo
93	Ninguna de las Anteriores	Por sentirme bien	Una Biblia	Menos de 02	Nivel medio	Un poco de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo
94	Una comunidad	Por sentirme bien	Una Biblia	Menos de 02	Nivel Alto	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Un poco de acuerdo
95	Una comunidad	Siento que debo algo y es mi forma de cumplir	Una Biblia	Ninguna	Nivel Muy Alto	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
96	Ninguna de las Anteriores	Otros motivos	Una Biblia	Mas de 04	Nivel medio	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
97	Ninguna de las Anteriores	Otros motivos	Una Biblia	Ninguna	Nivel Muy Alto	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo









98	Neocatecumenado	Entre 41 y 50 años	Femenino	Otras provincias de la Región Arequipa	Casado	Muy Graves	Menos de 6 meses	01 vez por semana	Medio	Entre 4 y 8 horas
99	Neocatecumenado	Entre 41 y 50 años	Femenino	Otras provincias de la Región Arequipa	Casado	Grave	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Medio	Entre 4 y 8 horas
100	Neocatecumenado	Mas de 51 años	Femenino	Otras provincias de la Región Arequipa	Casado	Grave	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Alto	Entre 4 y 8 horas
101	Neocatecumenado	Mas de 51 años	Femenino	Otras provincias de la Región Arequipa	Casado	Grave	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Alto	Entre 4 y 8 horas
102	Divino Niño	Entre 41 y 50 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Soltero	Grave	Más de 6 años	01 vez por semana	Medio	Entre 4 y 8 horas
103	Divino Niño	Mas de 51 años	Femenino	Otras Regiones	Casado	Regular	Más de 6 años	01 vez por semana	Alto	Entre 4 y 8 horas
104	Divino Niño	Mas de 51 años	Femenino	Otras Regiones	Casado	Grave	Más de 6 años	01 vez por semana	Alto	Entre 4 y 8 horas
105	Divino Niño	Entre 41 y 50 años	Masculino	Otras Regiones	Soltero	Muy Graves	Más de 6 años	01 vez por semana	Alto	Menos de 04 horas
106	Divino Niño	Mas de 51 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Casado	Leve	Entre 03 y 06 años	01 vez por semana	Bajo	Menos de 04 horas
107	Divino Niño	Entre 41 y 50 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Casado	Grave	Entre 03 y 06 años	01 vez por semana	Bajo	Más de 08 horas
108	Divino Niño	Entre 31 y 40 años	Masculino	Provincia de Arequipa	Casado	Leve	Entre 03 y 06 años	01 vez por semana	Medio	Más de 08 horas
109	Agape	Entre 31 y 40 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Casado	Grave	Entre 6 meses y 01 año	Diariamente	Medio	Menos de 04 horas
110	Agape	Entre 20 y 30 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Divorciado(a)	Grave	Entre 6 meses y 01 año	Diariamente	Alto	Entre 4 y 8 horas
111	Agape	Entre 41 y 50 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Casado	Regular	Más de 6 años	01 vez por semana	Alto	Más de 08 horas
112	Agape	Entre 31 y 40 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Casado	Regular	Más de 6 años	01 vez por semana	Alto	Entre 4 y 8 horas
113	Agape	Mas de 51 años	Femenino	Provincia de Arequipa	Conviviente	Grave	Menos de 6 meses	01 vez por semana	Medio	Entre 4 y 8 horas
114	Agape	Mas de 51 años	Femenino	Otras Regiones	Casado	Regular	Más de 6 años	01 vez por semana	Alto	Menos de 04 horas
115	Agape	Entre 20 y 30 años	Masculino	Provincia de Arequipa	Soltero	Leve	Más de 6 años	01 vez por semana	Alto	Menos de 04 horas
116	Agape	Entre 41 y 50 años	Masculino	Provincia de Arequipa	Conviviente	Grave	Entre 1 y 3 años	01 vez por semana	Alto	Entre 4 y 8 horas

98	Una comunidad	Por sentirme bien	Una Biblia	Ninguna	Nivel Alto	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo
99	Una comunidad	Siento que debo algo y es mi forma de cumplir	Entre 2 y 04 Biblias	Menos de 02	Nivel medio	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
100	Una comunidad	Es mi responsabilidad	Entre 2 y 04 Biblias	De 2 a 4	Nivel medio	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
101	Una comunidad	Es mi responsabilidad	Entre 2 y 04 Biblias	De 2 a 4	Nivel medio	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
102	Dos comunidades	Por sentirme bien	Entre 2 y 04 Biblias	Mas de 04	Nivel medio	Neutral	Un poco de acuerdo	Neutral
103	Dos comunidades	Siento que debo algo y es mi forma de cumplir	Una Biblia	De 2 a 4	Nivel Muy Alto	Un poco de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
104	Una comunidad	Es mi responsabilidad	Una Biblia	De 2 a 4	Nivel Muy Alto	Un poco de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
105	Una comunidad	Siento que debo algo y es mi forma de cumplir	Entre 2 y 04 Biblias	De 2 a 4	Nivel medio	Un poco de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Un poco de acuerdo
106	Ninguna de las Anteriores	Por sentirme bien	Mas de 04 biblias	Menos de 02	Nivel Alto	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
107	Ninguna de las Anteriores	Por sentirme bien	Una Biblia	Menos de 02	Nivel Alto	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
108	Tres comunidades	Siento que debo algo y es mi forma de cumplir	Una Biblia	Ninguna	Nivel Muy Alto	Moderadamente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco de acuerdo
109	Una comunidad	Por sentirme bien	Una Biblia	Ninguna	Nivel medio	Moderadamente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo
110	Una comunidad	Por sentirme bien	Entre 2 y 04 Biblias	Ninguna	Nivel medio	Totalmente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
111	Una comunidad	Es mi responsabilidad	Entre 2 y 04 Biblias	De 2 a 4	Nivel medio	Totalmente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	En desacuerdo ligeramente
112	Mas de 03 comunidades	Siento que debo algo y es mi forma de cumplir	Entre 2 y 04 Biblias	Mas de 04	Nivel Bajo	Moderadamente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
113	Una comunidad	Es mi responsabilidad	Una Biblia	Ninguna	Nivel medio	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
114	Dos comunidades	Por sentirme bien	Mas de 04 biblias	Mas de 04	Nivel Alto	Moderadamente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
115	Dos comunidades	Por sentirme bien	Mas de 04 biblias	De 2 a 4	Nivel medio	Moderadamente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Moderadamente de acuerdo
116	Dos comunidades	Siento que debo algo y es mi forma de cumplir	Entre 2 y 04 Biblias	Mas de 04	Nivel Alto	Neutral	Un poco de acuerdo	Un poco de acuerdo



98	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Menor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia
99	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia
100	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia
101	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia
102	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Menor Resiliencia	Menor Resiliencia	Menor Resiliencia	Menor Resiliencia
103	Mayor Resiliencia	Menor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia
104	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia
105	Menor Resiliencia	Menor Resiliencia	Menor Resiliencia	Menor Resiliencia	Menor Resiliencia	Menor Resiliencia
106	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia
107	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia
108	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia
109	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia
110	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia
111	Menor Resiliencia	Menor Resiliencia	Menor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Menor Resiliencia
112	Mayor Resiliencia	Menor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia
113	Menor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Menor Resiliencia	Menor Resiliencia	Menor Resiliencia	Menor Resiliencia
114	Mayor Resiliencia	Menor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Menor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia
115	Menor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Mayor Resiliencia	Menor Resiliencia	Menor Resiliencia	Menor Resiliencia
116	Menor Resiliencia	Menor Resiliencia	Menor Resiliencia	Menor Resiliencia	Menor Resiliencia	Menor Resiliencia

