

**HUBUNGAN ANTARA GAYA HIDUP DAN PENGETAHUAN PASIEN
MENGENAI DIABETES MELLITUS DENGAN KEJADIAN
PENYAKIT DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI RSUD Dr.MOEWARDI**



Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

YENI FIKASARI
J 410 080 036

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

**HUBUNGAN ANTARA GAYA HIDUP DAN PENGETAHUAN PASIEN
MENGENAI DIABETES MELLITUS DENGAN KEJADIAN
PENYAKIT DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI RSUD Dr.MOEWARDI**

Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

YENI FIKASARI
J 410 080 036

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

ABSTRAK

YENI FIKASARI, J410 080 036

HUBUNGAN ANTARA GAYA HIDUP DAN PENGETAHUAN PASIEN MENGENAI DIABETES MELLITUS DENGAN KEJADIAN PENYAKIT DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSUD DR.MOEWARDI

xiv + 68 + 30

Jumlah penderita Diabetes Mellitus (DM) di dunia semakin meningkat setiap tahun. Penyakit DM tipe 2 merupakan peringkat pertama dalam 10 besar penyakit penyebab kematian di RSUD Dr.Moewardi tahun 2011. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara gaya hidup seperti aktivitas fisik, konsumsi *fast food*, konsumsi kopi murni, teh, perilaku merokok serta pengetahuan pasien mengenai Diabetes Mellitus dengan kejadian penyakit Diabetes Mellitus tipe 2 di RSUD Dr.Moewardi. Jenis penelitian ini adalah observasional dengan pendekatan rancangan *case control*. Sampel dalam penelitian ini adalah penderita DM tipe 2 dan bukan penderita DM yaitu masing-masing sebanyak 50 orang. Dalam pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive*. Uji statistik yang digunakan untuk menganalisis data penelitian ini adalah uji *chi square* dengan program *SPSS 15*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara aktivitas fisik ($p=0,045$, OR = 0,442; 95%CI =0,198-0,987), sering konsumsi teh ($p=0,028$, OR =0,334; 95%CI = 0,124-0,903) dengan kejadian DM tipe 2. Selanjutnya tidak ada hubungan antara konsumsi *fast food* ($p=0,749$, OR =1,227; 95%CI =0,349-4,316), konsumsi kopi murni ($p=0,695$, OR=0,980; 95%CI =0,408-2,358), merokok ($p=0,202$, OR =1,940; 95%CI =0,693-5,430), pengetahuan mengenai DM ($p=0,248$, OR =1,714; 95%CI =0,683-4,301) dengan kejadian DM tipe 2.

Kata kunci: Diabetes Mellitus tipe 2, gaya hidup, pengetahuan DM

Surakarta, Juni 2012

Pembimbing I



Dwi Linna Suswardany SKM, MPH
NIK. 862

Pembimbing II



Yuli Kusmawati, SKM., M.Kes
NIK.863

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat



Yuli Kusumawati, SKM, M.Kes (Epid)
NIK.863

Yeni Fikasari, J410 080 036

THE RELATIONSHIP BETWEEN LIFESTYLE AND KNOWLEDGE PATIENTS ABOUT DIABETES MELLITUS WITH INCIDENCE OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN HOSPITALS DR.MOEWARDI

ABSTRAK

Number of patients with Diabetes Mellitus (DM) in the world is increasing every year. Type 2 Diabetes Mellitus is ranking first in the top 10 disease causes of death in hospitals Dr.Moewardi in 2011. This research aims to determine the relationship between lifestyle such as physical activity, consumption of fast food, consumption of pure coffee, tea, smoking behavior and knowledge patients about Diabetes Mellitus with a incidence of type 2 diabetes mellitus in hospitals Dr.Moewardi. This research was an observasional with the approach of case control design. Sample of this reserch were patients with type 2 DM and patients non DM respectively as 50 people. All sample of this research were taken by purposive sampling technique. The data were analyzed by chi square test using 15 version of SPSS program. The results showed that there were relationship between physical activity $p = 0.045$ (OR = 0.442, 95% CI = 0.198 to 0.987), consumption tea $p = 0.028$ (OR = 0.334, 95% CI = 0.124 to 0.903) with the incidence of type 2 Diabetes Mellitus. Furthermore there were no association between consumption of fast food $p = 0.749$ (OR = 1.227, 95% CI = 0.349 to 4.316), consumption of pure coffee $p = 0.094$ (OR = 0.385, 95% CI = 0.124 to 1.196), smoking $p = 0.202$ (OR = 1.940, 95% CI = 0.693 to 5.430), knowledge of the DM $p = 0.248$ (OR = 1.714, 95% CI = 0.683 to 4.301) with the incidence of type 2 Diabetes Mellitus.

Key words: Diabetes Mellitus Type 2, lifestyle, knowledge of DM

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

HUBUNGAN ANTARA GAYA HIDUP DAN PENGETAHUAN PASIEN MENGENAI DIABETES MELLITUS DENGAN KEJADIAN PENYAKIT DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSUD Dr.MOEWARDI

Disusun Oleh : Yeni Fikasari
NIM : J 410 080 036

Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, Juni 2012

Pembimbing I



Dwi Linna Suswardany SKM, MPH.
NIK.862

Pembimbing II



Yuli Kusumawati, SKM, M.kes
NIK.863

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :

**HUBUNGAN ANTARA GAYA HIDUP DAN PENGETAHUAN PASIEN
MENGENAI DIABETES MELLITUS DENGAN KEJADIAN
PENYAKIT DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSUD Dr.MOEWARDI**

Disusun Oleh : Yeni Fikasari
NIM : J 410 080 036

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, Juli 2012

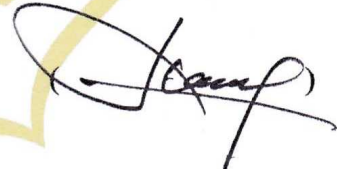
Ketua Penguji : Dwi Linna Suswardany, SKM, MPH



Anggota Penguji I : Badar Kirwono, SKM, M.Kes



Anggota Penguji II : Dr. Suwaji, M.Kes

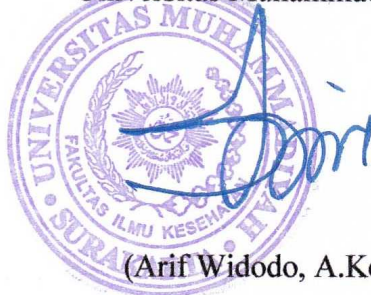


Mengesahkan,

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

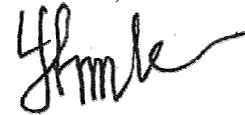


(Arif Widodo, A.Kep, M.Kes)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Juni 2012



YENI FIKASARI

BIODATA

Nama : Yeni Fikasari

Tempat/Tanggal Lahir : Sragen, 11 Agustus 1990

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Saradan Rt 05 Rw 02, Saradan Kecamatan Karangmalang Kabupaten Sragen 57291

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SD Negeri 1 Saradan tahun 2002
2. Lulus SMP Negeri 2 Karangmalang tahun 2005
3. Lulus SMA Negeri 3 Sragen tahun 2008
4. Menempuh pendidikan di Program Studi Kesehatan Masyarakat FIK UMS sejak tahun 2008

KATA PENGANTAR



Assalamua'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, Puji dan Syukur ke hadirat Allah SWT atas segala kemudahan, kelancaran, limpahan rahmad, hidayah, dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul HUBUNGAN ANTARA GAYA HIDUP DAN PENGETAHUAN PASIEN MENGENAI DIABETES MELLITUS DENGAN KEJADIAN PENYAKIT DIABETES MELLITUS DI RSUD Dr.MOEWARDI. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan dalam menempuh derajat S-1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih atas bantuan dan dukungan kepada:

1. Bapak Arif Widodo, A.Kep, M.Kes., Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Yuli Kusumawati, SKM, M.Kes (Epid), Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan arahan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
3. Ibu Dwi Linna Suswardany, SKM, MPH pembimbing 1 yang sabar memberikan bimbingan, masukan, kesempatan meluangkan waktunya kepada peneliti.
4. Ibu Yuli Kusumawati, SKM, M.Kes pembimbing II saya yang senantiasa memberikan masukan dan saran demi kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Dwi Linna Suswardany SKM, MPH penguji utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Badar Kirwono, SKM, M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran demi kelancaran penyusunan skripsi ini..

7. Bapak Dr.Suwaji, M.Kes selaku penguji III yang telah memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh dosen pengajar Program Studi Kesehatan Masyarakat FIK UMS yang telah memberikan ilmu demi kemajuan penelitian.
9. Bapak Direktur RSUD Dr.Moewardi yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.
10. Kedua orangtua yang selalu memberikan do'a restu, dukungan dan kasih sayang tiada henti kepada peneliti.
11. Pakde Gito yang selalu memberikan saran, dukungan, motivasi serta kasih sayang kepada peneliti.
12. Seluruh keluarga yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan yang tiada henti.
13. Sahabat-sahabatku Ekan, Asih, Wulan, Irna, isma yang sudah membantu dan senantiasa memberi motivasi selama penelitian.
14. Sahabat-sahabatku di *Wisma Asma'ul Husna* Alfi, Naim, Rina, MbK Eni, Mimin, Iim, Nurul, Lia, Anis, Evi, Nina, Kokom, Amel yang senantiasa memberikan semangat, masukan dan keceriaan selama ini.
15. Teman-teman Prodi Kesmas angkatan 2008 yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang senantiasa memberikan warna selama menjalani kuliah.

Tiada yang sempurna di dunia ini, kecuali Allah SWT semata. Semoga karya sederhana ini memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu Kesehatan Masyarakat dan bagi peneliti selanjutnya amin.

Surakarta, Juni 2012



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	
<i>ABSTRACT</i>	
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Penyakit Diabetes Mellitus	8
1. Definisi	8
2. Klasifikasi Penyakit Diabetes Mellitus.....	8
3. Epidemiologi Penyakit Diabetes Mellitus.....	10
B. Penyakit Diabetes Mellitus tipe 2	13
1. Definisi	13
2. Penyebab.....	13
3. Faktor Risiko	13
C. Gaya Hidup	14
1. Aktivitas Fisik.....	14
2. Konsumsi <i>Fast food</i>	15
3. Konsumsi Kopi.....	16
4. Konsumsi Teh.....	17
5. Kebiasaan Merokok	18
6. Konsumsi Alkohol	18
D. Pengetahuan Pasien Mengenai Diabetes Mellitus	19
1. Pengetahuan.....	19
2. Pengetahuan Pasien Mengenai Diabetes Mellitus	20
E. Kerangka Teori	21
F. Kerangka Konsep.....	22
G. Hipotesis	22

BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	25
B. Waktu dan tempat	26
C. Populasi dan Sampel	26
D. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	29
E. Pengumpulan Data	31
F. Pengolahan Data.....	35
G. Analisis Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum	39
B. Karakteristik Responden	40
C. Analisis Univariat	42
D. Analisis Bivariat	48
BAB V PEMBAHASAN	
A. Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes- Mellitus tipe 2	56
B. Hubungan antara Konsumsi <i>Fast food</i> dengan Kejadian Diabetes- Mellitus tipe2	57
C. Hubungan antara Konsumsi Kopi Murni dengan Kejadian Diabetes- Mellitus tipe 2	59
D. Hubungan antaraKonsumsi Teh dengan Kejadian Diabetes- Mellitus tipe 2	60
E. Hubungan antara Merokok dengan Kejadian Diabetes Mellitus- Tipe 2	62
F. Hubungan antara Pengetahuan tentang Diabetes dengan Kejadian- Diabetes Mellitus tipe 2	63
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Perbandingan Keadaan DM tipe 1 dan DM tipe 2	9
2. Kandungan Gizi Pangan Pokok Penyusun <i>Fast food</i>	15
3. Distribusi Karakteristik Responden Menurut Umur	40
4. Ditribusi Karakteristik Responden Menurut Jenis Pendidikan	41
5. Distribusi Karakteristik Responden Menurut Pekerjaan	41
6. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Aktivitas Fisik	42
7. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Konsumsi <i>Fast food</i>	43
8. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Konsumsi <i>Fast food</i>	44
9. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Konsumsi Kopi Murni	44
10. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Konsumsi Kopi Murni	45
11. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Konsumsi Teh.....	46
12. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Konsumsi Teh	46
13. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Perilaku Merokok.....	47
14. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pengetahuan.....	47
15. Analisis hubungan antara aktivitas fisik dengan kejadian DM- Tipe 2	48
16. Analisis Hubungan antara Konsumsi <i>Fast food</i> dengan Kejadian DM tipe 2	49
17. Analisis Hubungan antara Konsumsi <i>Fast food</i> dengan Kejadian DM tipe 2	50
18. Analisis Hubungan antara Konsumsi Kopi Murni dengan Kejadian DM tipe 2	50

19.	Analisis Hubungan antara Konsumsi Kopi Murni dengan Kejadian DM tipe 2	51
20.	Analisis Hubungan antara Konsumsi Teh dengan Kejadian DM tipe 2	52
21.	Analisis Hubungan antara Konsumsi Teh dengan Kejadian DM tipe 2	53
22.	Analisis Hubungan antara Merokok dengan Kejadian DM tipe 2	53
23.	Analisis Hubungan antara Pengetahuan Mengenai DM dengan Kejadian DM tipe 2	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori Penelitian	21
2. Kerangka Konsep Penelitian.....	22
3. Rancangan Penelitian Studi Kasus Kontrol	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden
2. Kuesioner
3. Lampiran Uji Validitas dan Reliabilitas
4. Lampiran Uji Statistik *Chi Square*
5. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
6. Dokumentasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

CI	: <i>Confidence Interval</i> (Interval Kepercayaan)
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DM	: Diabetes Mellitus
IDDM	: Insulin Dependent Diabetes Mellitus
OR	: Odd Ratio
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
RSU	: Rumah Sakit Umum
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
WHO	: <i>World Health Organization</i>