

**UNIVERSIDADE DE COIMBRA**  
**FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO**



LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA

---

**MOTIVAÇÃO, ANSIEDADE E BURNOUT EM JOVENS  
ATLETAS**

---

LUÍS FILIPE MOREIRA BRANDÃO

JUNHO DE 2009

---

# MOTIVAÇÃO, ANSIEDADE E BURNOUT EM JOVENS ATLETAS

---

Monografia realizada no âmbito do Seminário  
“Motivação Ansiedade e Burnout em Jovens  
Atletas” no ano lectivo 2008/09, Para obtenção  
da Licenciatura em Educação Física

**Coordenador:** Professor Doutor:

José Pedro Leitão Ferreira

**Orientador:** Professor Doutor:

Pedro Miguel Pereira Gaspar

Luís Filipe Moreira Brandão

COIMBRA 2009