

idrætsrumforalle.dk er udviklet på initiativ af Handicapidrættens Videnscenter og Lokale- og Anlægsfonden. Center for Idræt og Arkitektur har bidraget med indsamling og bearbejdning af materialet samt udvikling af hjemmesiden. Dansk Handicap Idræts-Forbund og Statens Byggeforskningsinstitut har bistået med faglig gennemgang af centrale dele af teksterne.

Kulturministeriets tips- og lottomidler, Arbejdsmarkedsstyrelsen samt Lokale- og Anlægsfonden har bidraget økonomisk.

Handicapidrættens Videnscenter er ansvarlig for den løbende opdatering af hjemmesiden. Spørgsmål, forslag og kommentarer er velkomne og rettes til Handicapidrættens Videnscenter, Havnevej 7, 4000 Roskilde. Tlf. 4634 0000. Fax 4634 0011. E-mail: post@handivid.dk.

Handicapidrættens
Videnscenter



Det Kongelige Danske Kunstakademi
Kunstakademiets Arkitektskole
Center for Idræt og Arkitektur



Idrætsrum for alle

Inspirationsguide for tilgængelig idrætsarkitektur



Idrætsrum for alle

idrætsrumforalle.dk er et nyt internetbaseret værktøj for bygherrer, arkitekter og andre, der skal planlægge, bygge eller renovere idrætsanlæg i Danmark.

idrætsrumforalle.dk indeholder guidelines, værktøjer og inspirationskilder, der sikrer bedre tilgængelighed for idrætsudøvere, tilskuere, officials og ansatte med handicap.

idrætsrumforalle.dk gør det lettere at tænke tilgængelighedsaspektet med fra starten. Gøres det tidligt i planlægningsfasen, behøver man ikke senere at gå på kompromis med arkitekturen. Tilgængelighed kan integreres i byggeriet og bidrage positivt til den overordnede idé og æstetik.

Nye danske undersøgelser viser, at mennesker med handicap og funktionsnedsættelser ofte vælger at dyrke idræt i lokale, integrerede miljøer frem for i særlige foreninger eller tilbud kun for handicappede. Men dårlige adgangsforhold og uhensigtsmæssig indretning af idrætsrum, opholds- og servicorum, tilskuerpladser mv. begrænser valgmulighederne for personer, der har handicap eller nedsat funktion på grund af alder, sygdom mv.

Mange eksisterende idrætsanlæg er utidssvarende og skal renoveres inden for overskuelig tid. De er bygget i en tid, hvor tilgængelighed ikke automatisk blev tænkt med i byggeprocessen. Der ligger derfor en stor opgave forude. Såvel bygherrer som arkitekter vil i fremtiden blive mødt med større krav om at sikre lige adgang for alle.

Folketinget besluttede i maj 2009 enstemmigt, at Danmark skal ratificere *Konvention om rettigheder for personer med handicap*, som De Forenede Nationers generalforsamling vedtog i 2006. Det betyder, at der kommer et øget fokus på kravet om tilgængelighed i fremtiden. Idræt, kultur og fritidsaktiviteter omtales specifikt i konventionen.



Legepladsen Hagendorn, Tyskland, RaumB Architekten



Eventyrhal i Kalk, Tyskland, Nebel Pössl Architekten, foto: H. G. Esch



Iris Institute, Helsinki, Lahdelma & Mahlamäki, foto: Jussi Tiainen



Siobhan Dance Studios, London, foto: Richard Bryant

Hvad

idrætsrumforalle.dk er en internetbaseret guide rettet mod fagpersoner, der beskæftiger sig med planlægning, byggeri og renovering af idrætsanlæg. Hjemmesiden er tilgængelig for alle og er gratis at anvende.

Idrætsanlæg og -foreninger er ikke blot rammer om fritidsaktivitet. De er også arbejdsplads for mange mennesker. Nogle af de ansatte har eller får som følge af ulykke eller sygdom et handicap. Myndigheder og arbejdsmarkedets parter har de senere år sat fokus på at forbedre rummeligheden på arbejdspladser overalt i samfundet. Mennesker, der pådrager sig et handicap eller en kronisk lidelse, opfordres og støttes til at arbejde så længe som muligt. Det er endnu en grund til, at tilgængeligheden skal være i orden overalt i et idrætsanlæg - herunder rum, der er forbeholdt personalet.

På *idrætsrumforalle.dk* er der en unik gennemgang af, hvad der skal til for at sikre adgang for alle til idrætsrum, sekundære rum og arbejdsrum i idrætsanlæg. Hjemmesiden indeholder en samling af lovkrav og anbefalinger, men endnu vigtigere er det, at den samler praksiserfaringer fra idrætsudøvere, trænere, organisationsfolk m.fl., der kender til hverdagens udfordringer på tilgængelighedsområdet. Således giver siden inspiration til løsninger, der ikke kun opfylder minimumskravene i lovgivningen, men tilstræber at skabe optimale forhold for alle typer brugere af idrætsanlæg.

Sammen med eksempler på kreative og smukke tilgængeligheds løsninger fra ind- og udland kan *idrætsrumforalle.dk* guide arkitekter og bygherrer til at udforme løsninger, der hverken går på kompromis med nytænkende arkitektur, æstetiske udtryk eller tilgængelighed.



Mange idrætter foregår i en boldhal



Det skal være let at komme rundt



Uderum skal også være tilgængelige

Hvordan

Under overskrifterne *Indezoner*, *Udezoner* og *Mellemzoner* findes vejledninger om indretning af faciliteter til en lang række indendørs og udendørs idrætter, samt service- og arbejdsrum mv.

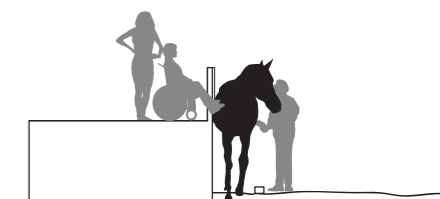
Indezoner beskriver god tilgængelighed i indendørs idrætsanlæg. Under de enkelte typer anlæg, som fx boldhal, fitnesscenter eller rideanlæg, findes specifikke informationer om de pågældende faciliteter og om kravene til tilgængelig indretning af disse. Der er henvisninger til lovkrav, praktiske eksempler fra ind- og udland og links til relevante organisationers hjemmesider.



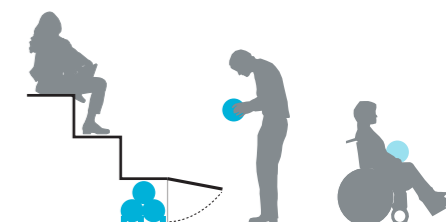
Under *Mellemzoner* findes vejledninger og informationer om indretningen af alle de rum, som ligger omkring selve idrætsrummet - de sekundære faciliteter i anlægget. *Mellemzoner* dækker over både udendørs og indendørs adgangsforhold, forhold omkring orientering, belysning og akustik, omklædning, opholds- og tilskuerarealer, service-, opbevarings- og arbejdsrum mv.



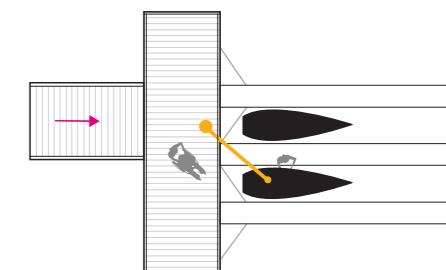
Udezoner beskriver god tilgængelighed ved anlæg til udendørs idræt, såsom atletik, golf og sejlsport. At aktiviteten foregår under åben himmel, eller ligefrem i den frie natur, er både en udfordring og en mulighed, når nogle af deltagerne har fysiske, sensoriske eller psykiske funktionsnedsættelser. Ofte er det kun få ting, der skal tilpasses, for at alle kan være med.



Indretning, der gør arbejdsgange nemmere - eksempelvis at komme op på en hest



Opbevaring er et stort emne i forbindelse med handicapidræt - der skal indarbejdes plads til en del ekstra udstyr



Udendørs aktiviteter gøres tilgængelige med gode adgangsforhold - fx et godt brosystem og eventuelt hjælpemidler