



Revue trimestrielle publiée par l'Association québécoise des enseignantes et des enseignants du primaire.

Les textes apparaissant dans la revue *Vivre le primaire* n'engagent que la responsabilité des auteurs et, à moins de mention contraire, ne constituent pas une prise de position de l'Association québécoise des enseignantes et des enseignants du primaire (AQEP). Afin de donner aux auteurs des articles toute la reconnaissance à laquelle ils ont droit, il importe de préciser que la reproduction d'articles issus de la présente revue n'est autorisée qu'à des fins éducatives, en mentionnant la source. En outre, un article publié depuis plus d'un an dans la revue *Vivre le primaire* peut être reproduit sur un site Web, mais à la condition d'avoir au préalable obtenu l'accord écrit de l'auteur et de l'AQEP. L'utilisation du masculin n'a d'autre but que d'alléger les textes.

Rédacteur en chef - Martin Lépine  
Comité de lecture et d'animation de la revue *Vivre le primaire*  
Geneviève Brassard, Anne Brault-Labbé, Carole Constantin,  
Louis Laroche, Julie St-Onge, Sandra Thériault  
Coordonnatrice de la revue - Louise Paquin  
Conception de la grille - orangetango  
Infographie - Paquin design graphique  
Correctrice-révisure - Michèle Jean

Collaborateurs au volume 28, n° 2  
Anik Ste-Marie, Catherine Turcotte, Chantal Contant,  
Sandra Roy-Mercier, Marie-Hélène Forget, Joël Thibeault,  
Carole Fleuret, Pascale Lefrançois, France Dubé, Lyne Bessette,  
Chantal Ouellet, Audrey Ann Labrecque, Ophélie Tremblay,  
Martin Lépine, Diane Biron, Christiane Blaser, Louis Côté,  
Liane Desharnais, Loïc Fauteux-Goulet, Mario Richard, Julia Poyet,  
Nathalie Prévost, Marie-France Morin, Isabelle Gouvin,  
Renée Lemay, Marie-Hélène Giguère, Marie-Julie Godbout,  
Jacinthe Giroux, Gustavo Barallobres, Jonathan Bruneau St-Onge,  
Isabelle Plante, Benjamin Chemouny, Thomas Rajotte,  
Caroline Marion, Louise Lafortune, Yvette Genet Volet,  
Audrey Groleau, Normand Roy, Judith Beaulieu, François Bowen,  
Marie-Pier Goulet, Tine Degrande, Lieven Verschaffel,  
Wim VanDooren, Dominic Ancil, Audrey Cantin, Annie Dubuc,  
Caroline Tringali, Diane Manseau, Julie St-Pierre, Caroline Carle,  
Caroline Tanguay, Sandra Thériault, Myriam Villeneuve-Lapointe,  
Geneviève Carpentier

Impression - Solisco  
Ce magazine est imprimé sur du Chorus Art Soie,  
papier recyclé à 50 %, contenant 15 % de fibres  
postconsommation et est 100 % recyclable.



Dépôt légal, Bibliothèque nationale du Québec  
ISSN 0835-5169

#### Adhésion à l'AQEP

Incluant l'abonnement à la revue *Vivre le primaire*  
1 an (4 numéros) = 50 \$ (taxes et livraison incluses)  
2 ans (8 numéros) = 90 \$ (taxes et livraison incluses)  
Prix à l'unité = 12 \$ + frais d'envoi (taxes incluses)

#### Conseil d'administration

Audrey Cantin, présidente  
Geneviève Carpentier, vice-présidente  
Mélys Dubuc, trésorière  
André Gouvin, secrétaire

Martin Lépine, rédacteur en chef de la revue  
Marie-Hélène Fréchette, responsable du congrès  
Myriam Villeneuve-Lapointe, responsable de la valorisation  
Loïc Fauteux-Goulet, responsable des communications  
Magalie Deschamps, responsable de l'adhésion

Les personnes œuvrant au sein du conseil d'administration  
de l'AQEP, de la direction et du comité de lecture de la revue  
*Vivre le primaire* sont toutes bénévoles.

#### Siège social

AQEP  
Université de Montréal  
Pavillon Marie-Victorin, FSE-CRIFPE  
90, avenue Vincent-D'Indy, bureau C-559  
Montréal (Québec) H2V 2S9

Tél. : 1 866 940-AQEP (2737)  
Télec. : 1 866 941-AQEP (2737)  
Courriel : [info@aqep.org](mailto:info@aqep.org)

#### Pour joindre l'équipe de la revue *Vivre le primaire*

Vous pouvez écrire, en tout temps,  
à la coordonnatrice de la revue en  
utilisant l'adresse de courriel suivante :  
[vivreleprimaire@aqep.org](mailto:vivreleprimaire@aqep.org).

Pour tout ce qui concerne les adhésions  
et les changements d'adresse, vous pouvez écrire à l'adresse  
suivante : [adhesion@aqep.org](mailto:adhesion@aqep.org).



MARTIN LÉPINE

Didacticien du français  
Département de pédagogie  
Université de Sherbrooke  
[revue@aqep.org](mailto:revue@aqep.org)

## TIC : OÙ IL EST QUESTION DE QUELQUES PROBLÈMES À VENIR

Il y a de cela quelques années, l'Association des chiropraticiens du Québec mettait en branle une campagne publicitaire d'envergure sur l'importance du port adéquat des sacs à dos chez les jeunes d'âge scolaire. L'évènement *Sac à dos* est toujours d'actualité et il est possible d'offrir à vos élèves des feuillets explicatifs ainsi que des jeux et conseils sur les bonnes façons de le porter<sup>1</sup>. Cette campagne a plusieurs mérites et est tout à l'honneur des chiropraticiens qui se préoccupent de la santé des adultes de demain.

Cela dit, l'arrivée massive des technologies de l'information et de la communication (TIC) en classe, entre autres des tablettes numériques et des tableaux blancs interactifs, devrait provoquer chez les spécialistes de la santé publique les mêmes réactions que celles suscitées par le poids du sac à dos. Voici donc un florilège de questions que l'on devrait se poser à propos de l'impact de ces technologies sur la santé des enfants :

► Qu'auraient à dire les optométristes des conséquences sur la vue et la vision de l'usage quotidien et prolongé de tablettes numériques? Que diraient ces mêmes spécialistes sur le fait de devoir passer des journées scolaires entières dans l'obscurité pour être en mesure de voir ce qui est projeté sur des écrans à l'avant de la classe?

► Que proposent les pédiatres canadiens sur le nombre d'heures maximum que devraient passer les jeunes en développement devant un écran?

► Que pensent les chiropraticiens, les ostéopathes et autres spécialistes à



propos de mauvaises postures associées à l'écriture sur clavier numérique (et bien souvent sans clavier à proprement parler)? Que diraient-ils d'ailleurs sur les pupitres actuellement utilisés dans les écoles, pupitres qui servent de support à ces tablettes numériques et avaient été conçus comme tables de travail pour écrire sur papier?

► Qu'avancent les audiologistes et autres spécialistes de l'ouïe et des oreilles sur les conséquences de l'écoute intense de musique et de films avec des écouteurs?

► Que disent les environnementalistes à propos des effets sur l'environnement des déchets technologiques créés par notre utilisation massive personnelle de TIC?

En cette ère au tout numérique, les réponses à ces questions existent et elles ne sont pas sans conséquence sur le virage numérique. Reste à les diffuser davantage et à développer notre sens critique face à toutes les modes passagères qui tentent de s'immiscer dans les écoles.

*Martin Lépine*  
Rédacteur en chef  
*Vivre le primaire*

#### Note

1. Pour plus d'informations, consultez le site :  
<http://www.chiropratique.com/1-activite-sac-a-dos.html>

