

ASAS SELAM SKUBA

ASAS SELAM SKUBA

SAPIEE JAMEL



Penerbit
UTHM
2009

© Penerbit UTHM
Cetakan Pertama 2009

Hak Cipta terpelihara. Tidak dibenarkan mengeluarkan ulang mana-mana bahagian artikel, ilustrasi dan isi kandungan buku ini dalam apa juga bentuk dan dengan cara apa jua sama ada secara elektronik, fotokopi, mekanik, rakaman atau cara lain sebelum mendapat izin bertulis daripada Pejabat Penerbit, Universiti Tun Hussein Onn Malaysia, Parit Raja, Batu Pahat, Johor. Perundingan tertakluk kepada perkiraan royalti atau honorarium.

Perpustakaan Negara Malaysia

Data Pengkatalogan-dalam-Penerbitan

Sapiee Jamel
Asas Selam Skuba / Sapiee Jamel.

ISBN 978-983-2963-79-0

1. Scuba diving. 2. Deep diving. I.Judul.
797.23

Diterbit dan dicetak oleh :

Pejabat Penerbit
Universiti Tun Hussein Onn Malaysia
86400 Parit Raja, Batu Pahat
Johor Darul Ta'zim
Tel : 07-453 7454 / 7452
Faks : 07-453 6145
Laman Web : www.uthm.edu.my/pt
E-mel : pt@uthm.edu.my

Isi Kandungan

Prakata	iii
Bab 1 Pengenalan Kepada Selam SKUBA	1
Pengembaraan ke Alam Baru	3
Sejarah SKUBA.....	4
Bab 2 Persepsi Negatif Masyarakat terhadap selam SKUBA	7
Persepsi 1 : Sukan yang Berbahaya	9
Persepsi 2 : Sukan yang Mahal.....	15
Persepsi 3 : Tidak Sesuai bagi Wanita	21
Persepsi 4 : Hanya bagi Orang yang Pandai Berenang.....	25
Persepsi 5 : Hanya bagi Orang Muda dan Berbadan kurus Sahaja	27
Bab 3 Peralatan-peralatan SKUBA dan Teknik Pemilihan	29
<i>Face Mask</i>	30
Snorkel	36
<i>Fin</i>	39
Tali pinggang pemberat dan pemberat	41
Tangki Udara	44
Jaket Pengapungan	48
Set <i>Regulator</i>	53
Sut Menyelam	59
Peralatan Tambahan	61
Tip-tip Membeli Peralatan SKUBA.....	71

Bab 4	Kursus SKUBA	77
	Organisasi Selam SKUBA	77
	Pra-syarat Untuk Menyertai Kursus Selam SKUBA....	83
	Kursus Selam SKUBA.....	86
Bab 5	Latihan Asas di Peringkat Laut Terbuka (Open Water)	93
	Kuliah teori-teori selam SKUBA	94
	Latihan Praktikal di Kolam Renang atau di Pantai yang Cetek.....	104
	Latihan Penyelaman di Laut Bersama Jurulatih.....	114
Bab 6	Risiko Selam SKUBA	117
	Penyakit Penyahmampatan (Decompression Sickness (DCS)).....	118
	Kecederaan Paru-paru (Air Embolism).....	120
	Mabuk Nitrogen (Nitrogen Narcosis)	121
	Lemas	122
	Kecederaan pada Gegendang Telinga	124
	Serangan ikan atau hidupan laut yang berbisa	125
	Langkah-langkah Pencegahan dan Keselamatan	128
Bab 7	Aktiviti-aktiviti dan Lokasi Aktiviti SKUBA di Malaysia	131
	Aktiviti-aktiviti selam SKUBA di Malaysia	132
	Lokasi Aktiviti SKUBA di Malaysia.....	142
	Sumbangan Kita Melalui Aktiviti Selam SKUBA.....	160
	Penghargaan.....	163
	Rujukan.....	165
	Indeks.....	167

Prakata

Buku ini ditulis untuk berkongsi ilmu yang telah diperolehi oleh penulis setelah menjadi penyelam SKUBA selama 7 tahun dan diharap dapat memberi maklumat kepada pembaca mengenai sukan air ini. Setiap persepsi negatif masyarakat mengenai selam SKUBA ini akan dibincangkan secara terperinci supaya kita lebih mengetahui dan dapat menghargai kelebihan menjadi seorang penyelam SKUBA.

Pada tahun 1986, penulis berasa amat kagum melihat penyelam SKUBA membuat latihan penyelaman di pantai Glenelg, Australia Selatan. Tidak pernah terlintas dihati untuk menyertai aktiviti yang dianggap begitu bahaya dan mahal serta hanya sesuai untuk orang-orang tertentu sahaja pada masa itu.

Semuanya berubah apabila seorang pensyarah di Universiti Malaysia Sarawak (UNIMAS), Profesor Madya Dr. Mohd Tajuddin Abdullah yang menceritakan pengalaman beliau mengikuti kursus selam SKUBA selama sebulan. Keindahan dasar laut Sarawak yang diceritakan seolah-olah seperti gurauan sahaja.

Penulis mula menyertai kursus ini pada tahun 2001 dan keindahan alam ciptaan Tuhan ini telah memberi satu ilham untuk mengajak lebih ramai lagi rakyat Malaysia untuk melawat taman-taman dasar laut yang begitu cantik dan berwarna-warni. Keindahan dasar laut dapat kita hargai hanya dengan melihatnya sendiri. Ini menunjukkan kenapa pelancong asing sanggup berbelanja beribu ringgit untuk menyelam di dasar laut Malaysia.

Diharap para pembaca dapat mempelajari satu ilmu baru yang membolehkan kita tidak lagi berasa takut ataupun mempunyai persepsi negatif yang menakutkan selepas membaca buku ini.

Keindahan dasar laut negara adalah khazanah yang begitu berharga kepada seluruh rakyat Malaysia dan boleh diterokai dengan mengikuti kursus selam SKUBA yang begitu mudah untuk dipelajari. Ketenangan yang kita pernah alami semasa di dalam kandungan ibu dahulu dapat dirasai dan inilah kelebihan menjadi seorang penyelam SKUBA.

Sapiee Haji Jamel