

Triquinosis

■ ■ ■ La triquinosis o trichinellosis es una zoonosis de amplia distribución en la Argentina. Se transmite por la ingesta de alimentos mal elaborados en los que se utilizan músculos de animales carnívoros parasitados. Recientemente se han reportado brotes en distintas ciudades de la provincia de Buenos Aires.

¿Cómo se adquiere?

En la mayoría de los casos se debe a la ingesta de carne de cerdo que contiene quistes de triquina no inactivados por el proceso de elaboración. Algunos casos anecdóticos involucran otros tipos de carnes como jabalí, pumas y perros.

¿Quiénes están más expuestos a contraer la enfermedad?

Muchas veces se asocia al consumo de chacinados caseros (chorizos, jamones), aunque actualmente la mayoría de los casos son de origen industrial y comercial y está relacionado con la evasión de las normas y leyes vigentes.

¿Quién produce la triquinosis?

Es un parásito que se llama *Trichinella spiralis*

¿Cómo se manifiesta?

Luego de un periodo de incubación de aproximadamente 1 semana, aparece diarrea sin fiebre y que se autolimita. Posteriormente aparece fiebre muy alta y dolores musculares muy intensos. Lo más llamativo es el "típico edema bupalpebral bilateral" (hinchazón de ambos párpados de los dos ojos), y el enrojecimiento del ojo. Los síntomas y la severidad del cuadro dependen de la cantidad de larvas ingeridas.

¿Cuáles son las complicaciones?

Las complicaciones más frecuentes son el compromiso cardíaco (miocarditis) y el compromiso del sistema nervioso central (meningitis)

¿Cómo se diagnostica?

En un análisis de sangre se puede detectar "eosinofilia" que puede alcanzar valores muy elevados y se pueden medir anticuerpos anti-trichinella por distintos métodos.

¿Tiene tratamiento?

Si. El tratamiento es con antiparasitarios (albendazol) y corticoides.

María Laura Yantorno - MP 114925

Médica Especialista en Infectología

Cátedra de Infectología. Facultad de Cs Médicas. UNLP

