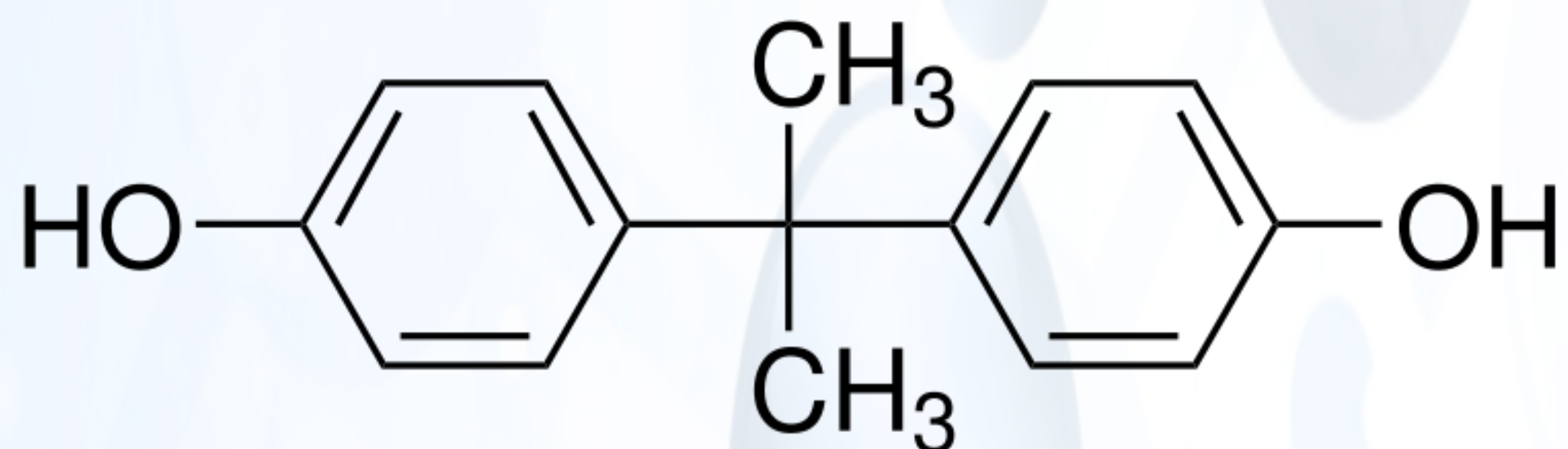


Bisfenol A (BPA)

O QUE É?

- É uma molécula orgânica utilizada na produção de **policarbonato** (um plástico rígido) e **resinas epoxi**, usadas para revestir as latas de conserva de alimentos.



- Também pode ser usado na produção de policloreto de vinilo (PVC), poliuretano, poliamida, retardantes de chama e na preparação de selantes e resinas dentárias.

EFEITOS NA SAÚDE

Efeitos ao nível do sistema reprodutor: cancro da próstata e da mama e bloqueio da síntese de testosterona.

COMO OCORRE A CONTAMINAÇÃO DOS ALIMENTOS?

→ Por contacto com os materiais que contêm o BPA.

É um perigo para mim?

- ✓ A contaminação é muito pouco provável.
- ✓ Existe legislação específica que limita a migração deste composto de materiais destinados a entrar em contacto com alimentos.
- ✓ A utilização do BPA em biberões está proibida desde Junho de 2011.
- ✓ Hoje em dia muitos plásticos apresentam um símbolo a indicar que não contêm BPA.



ONDE PODE ESTAR PRESENTE?

- Embalagens plásticas para alimentos
- Revestimento de latas de conserva
- Papel

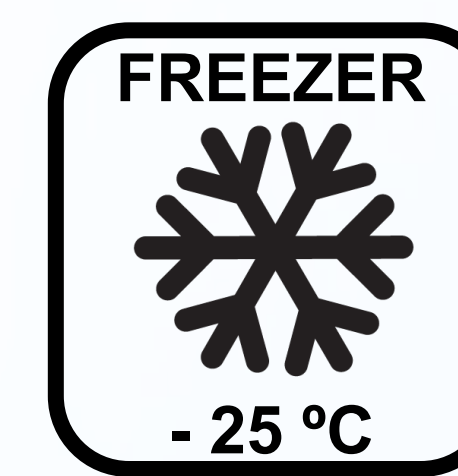
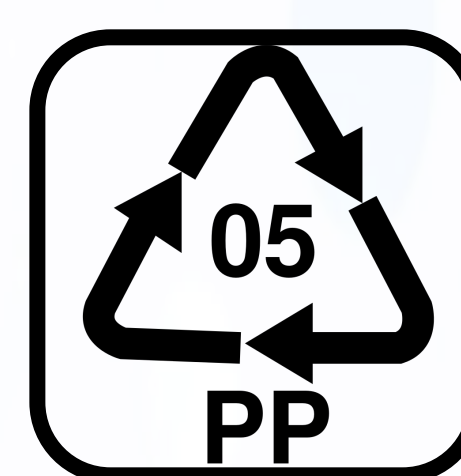


PREVENÇÃO

1. Evite as embalagens que contenham os símbolos de reciclagem 3 (PVC) e 7 (outros) pois podem conter BPA.



2. Dê preferência a recipientes de vidro, porcelana ou aço inoxidável para armazenar alimentos e bebidas.
3. Evite submeter as embalagens alimentares plásticas a temperatura drásticas.
4. Não utilize muitas vezes o mesmo plástico, principalmente quando este apresenta sinais de deterioração.
5. Limite o consumo de alimentos e bebidas enlatadas.
6. Não utilize detergentes muito fortes e esponjas de aço.
7. Siga as instruções do fabricante.



Autores: Ana Van der Kellen, Fernanda Vilarinho, Mariana Andrade, Maria Eduardo Figueira, Ana Sanches-Silva

Agradecimentos: Este trabalho foi realizado no âmbito do projeto "Desenvolvimento de metodologias de avaliação de constituintes de embalagens alimentares poliméricas e determinação das suas propriedades estruturais e mecânicas", financiado pelo Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, I.P.