

Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua
Unan Managua
Instituto politécnico de la salud
"Luis Felipe Moncada"
Departamento de enfermería



Seminario de Graduación para optar al título de Licenciatura
Enfermería con orientación en Paciente Crítico

Tema: Gerencia De Cuidado

Subtema: Conocimiento del Personal de Enfermería sobre nutrición enteral en pacientes crítico, en la Unidad de cuidados intensivos del Hospital Roberto Calderón Gutiérrez.

Autoras:

Bra: Reyna Elizabeth Martínez Flores

Bra: Anielka María Sánchez Olivas

Bra: Ruth Isabel Villanueva Rosales

Profesor: MSc Carla Mejía Vargas.

Enero del 2017.

RESUMEN

Cuando se alimenta a un paciente enfermo, la ingesta oral está comprometida debido a diferentes factores el cual es necesario brindar nutrición artificial, con la buena nutrición y los cuidados de enfermería ayudarán a mejorar su condición de salud y evitar complicaciones. Es por esta razón que se realizó esta investigación con el objetivo de evaluar los cuidados de enfermería a pacientes críticos con nutrición enteral. El estudio es descriptivo, transversal con abordaje cuantitativo, el universo está conformado por 8 recursos distribuidos en licenciadas en enfermería con orientación en paciente crítico, auxiliar de enfermería, y enfermería general, lo que constituye la muestra. Los instrumentos utilizados para la recolección de la información, se basaron en una encuesta la que contiene una serie de preguntas dirigidas a cada uno del personal de enfermería, también se realizó una observación para obtener información sobre los cuidados brindados en base a sus conocimientos sobre los cuidados a los pacientes que tienen indicada la nutrición enteral; el procesamiento de la información se realizó mediante el programa de SPSS y Excel. Se realizó el análisis del estudio en el cual se obtuvo como resultado que el personal de enfermería está en un rango de edad de 18-55 años, con categoría laboral enfermeras con mención en crítico, enfermera general y auxiliar de enfermería, todo el grupo de estudio es de sexo femenino y poseen conocimientos sobre nutrición enteral.

Palabras claves: cuidados, nutrición enteral.

SUMMARY

When a sick patient is fed, oral intake is compromised due to different factors which is necessary to provide artificial nutrition, good nutrition and nursing care will help improve their health condition and avoid complications. It is for this reason that this research was carried out with the objective of evaluating the nursing care to critically ill patients with enteral nutrition. The study is descriptive, transversal with quantitative approach, the universe is made up of 8 resources distributed in nursing graduates with guidance in critical patient, nursing assistant, and general nursing, which is the sample. The instruments used for data collection were based on a survey containing a series of questions addressed to each of the nursing staff. An observation was also made to obtain information on the care provided based on their knowledge of the Care for patients who have enteral nutrition indicated; the information processing was performed using the SPSS and Excel program. The analysis of the study was carried out, in which the result was that the nursing staff is in the 18-55 age range, with a job category of nurses with a doctor's degree, a general nurse and a nursing assistant, the entire group of nurses. Study is female and possess knowledge about enteral nutrition.

Key words: care, enteral nutrition.

Introducción

La nutrición enteral es la administración de nutrientes a través de un tubo o sonda especializada en el tracto gastrointestinal. El abordaje se escoge de acuerdo con el estado funcional y anatómico del tracto gastrointestinal, el estado de conciencia, la duración de la intervención, la posibilidad, la técnica del abordaje y la posibilidad de presentarse complicaciones es por ello que, para el personal de enfermería, se le hace sumamente importante saber los cuidados que requieren los pacientes en condiciones críticas y que tienen indicada la nutrición enteral.

La nutrición enteral en la unidad de cuidados intensivos tiene como objetivo mantener o mejorar la función sistémica, la evolución clínica, enfatizando en disminuir la morbimortalidad, reducir la estancia hospitalaria y prevenir la desnutrición proteico-calórica en los pacientes en condiciones críticas. Por tanto, los pacientes requieren de mucha atención y tratamiento adecuado por parte del personal de enfermería.

Es por ello que el presente trabajo investigativo, se llevó a cabo teniendo la finalidad de describir los cuidados de enfermería a pacientes en estado crítico con indicación de nutrición enteral, para la realización de este estudio, se aplicaron los siguientes métodos de recolección de información una encuesta que estuvo compuesta por preguntas estructuradas, dirigidas al personal de enfermería y en segundo se realizó una guía de observación, en la que se detallan los cuidados de enfermería a pacientes que se encuentran en esta condición de salud.

Antecedentes

De acuerdo con (Carrillo, 2007) La participación de la enfermera oncológica en el soporte nutricional del paciente con trasplante de médula ósea, en la Pontificia Universidad Javeriana, Facultad de enfermería, especialización en enfermería oncológica. El estudio fue cualitativo descriptivo, de corte trasversal, con la conclusión de que las intervenciones de enfermería iban encaminadas a la valoración del estado nutricional del paciente con trasplante de médula ósea, hasta el final de su tratamiento, realizado en Bogotá 2007.

Según (Salas, 2002) en la ciudad de Buenos Aires. Realizó estudio sobre la importancia del rol de enfermería, en la terapia nutricional del paciente críticamente enfermo, llegando a la conclusión de que existe un alto índice de desnutrición en pacientes hospitalizados, relacionado con el incipiente conocimiento al respecto, por lo que se hace necesario implementar un proceso de formación de los trabajadores de la salud, instando a la creación de protocolos de actuación de enfermería sobre el soporte nutricional.

Justificación

A través de las consultas realizadas en diferentes bibliografías Nacionales e internacionales, se observó estudios que refieren la importancia que tiene la nutrición enteral en los pacientes en estado crítico, los cambios que causa la nutrición enteral en los pacientes para su debida recuperación, cumpliendo la forma en que debe de administrarse, en los horarios establecidos y los cuidados con la sonda.

Se realizó este estudio con el objetivo de conocer los cuidados que brinda el personal de enfermería a los pacientes que requieren una nutrición enteral, disminuyendo el riesgo de posibles complicaciones asociadas que pueden sufrir los pacientes.

Es por tal razón que este estudio es de mucha importancia para el personal de enfermería, ya que se beneficiarán al adquirir más conocimientos que enriquezcan su labor en la atención de los pacientes. Este trabajo investigativo, será de mucho beneficio porque se realizó una guía de enfermería sobre nutrición enteral, para el Hospital Roberto Calderón Gutiérrez, Managua, Nicaragua y también para otras entidades públicas que brindan cuidados de salud.

Objetivos

Objetivo general

Evaluar el Conocimientos que tiene el personal de Enfermería sobre Nutrición Enteral en pacientes Crítico, en la Unidad de cuidados intensivos del Hospital Roberto Calderón Gutiérrez, Managua II semestres 2016.

Objetivos específicos

1. Describir las características socio demográficas del personal de enfermería de la unidad de cuidados intensivos.
2. Verificar las indicaciones y contraindicaciones de la nutrición enteral que conoce el personal de enfermería.
3. Identificar las complicaciones derivadas de la nutrición enteral que conoce el personal de enfermería.
4. Describir las técnicas, procedimientos y cuidados que brinda el personal de enfermería a los pacientes con nutrición enteral.

Diseño Metodológico

Tipo de Estudio

Este estudio es **cuantitativo** porque se estudió el conocimiento y práctica del personal de enfermería en los cuidados empleados a los pacientes con nutrición enteral. De tipo **descriptivo** porque se realiza la observación, en las cuales no se interviene o manipula el factor de estudio, es de **corte transversal** porque se estudiaron las variables simultáneamente en determinado momento durante el II semestre 2016.

Sujeto de estudio

Lo conformó 8 recursos de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del hospital escuela Roberto Calderón, Managua.

Universo: es la delimitación de la población o grupo en que el estudio se realizará. (Hernández, Fernández y Baptista 2010).

El universo lo conformó 8 recursos de enfermería, que laboran en la unidad de cuidados intensivos del Hospital Escuela Roberto Calderón Gutiérrez, los que cumplieran con los criterios de inclusión: 3 licenciadas en enfermería con orientación en paciente crítico, 1 Enfermera general y 4 auxiliares de enfermería.

Muestra: en este estudio no se calculó muestra debido a que se estudió el universo porque es pequeño.

Criterios de inclusión

- Personal de enfermería que trabaje en la unidad de cuidados intensivos.
- Personal de enfermería que acepte participar en el estudio, que acceda a brindar la información requerida.
- Personal de enfermería de ambos sexos.

Técnicas

se realizó **observación** para corroborar y obtener información de los objetivos en estudio, se realizaron visitas en la sala hospitalaria para recopilación de datos del sujeto en estudio.

Instrumentos

Los instrumentos que utilizamos con las siguientes variables: características socio demográficas, indicaciones y contraindicaciones, complicaciones derivadas de la nutrición enteral, técnicas que realiza el personal de enfermería, se realizó por medio de encuesta, donde el personal respondió las interrogantes que se le presentaron y guía de observación para corroborar la información obtenida a través de la encuesta.

Método de recolección de la información

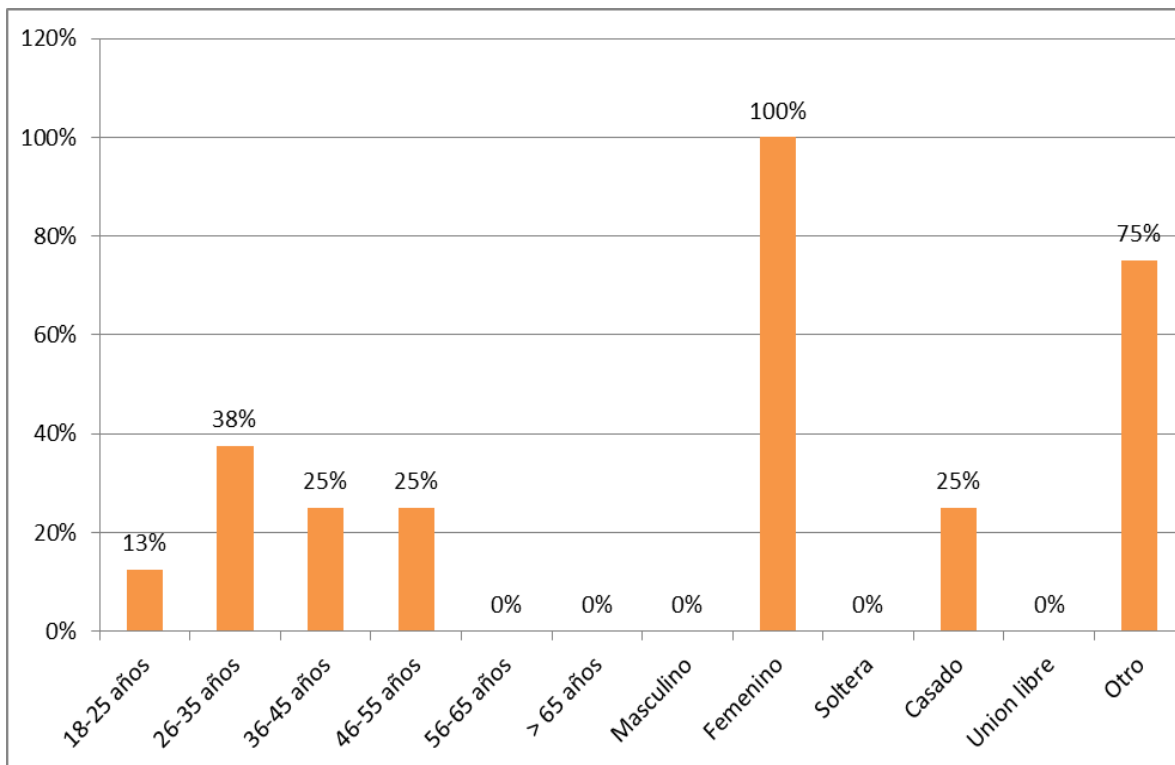
La recolección de la información se realizó a través de la técnica de la encuesta la cual estuvo compuesta con preguntas cerradas, las cuales fueron dirigidas a las 8 enfermeras de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Roberto Calderón Gutiérrez, también se utilizó la técnica de observación para obtener datos, que se usaron para llenar y adquirir la información en el periodo y tiempo establecido, en tiempo de horas laborales del personal de enfermería.

Procesamiento de la información

La información se procesó en el programa SPSS, se utilizó Microsoft Excel para realizar la tabulación y gráficas con los resultados correspondientes mediante la base de datos obtenidos de la guía de encuesta, guía de observación por cada variable en las cuales se analizó la teoría y la práctica, para darle salida a las variables, obteniendo resultados e identificando los conocimientos acerca de los cuidados de la nutrición enteral.

Análisis y Discusión de los Resultados

Gráfica No.1 Edad, sexo y estado civil del personal de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del hospital Roberto Calderón.



Fuente: tabla No.1 guía de observación

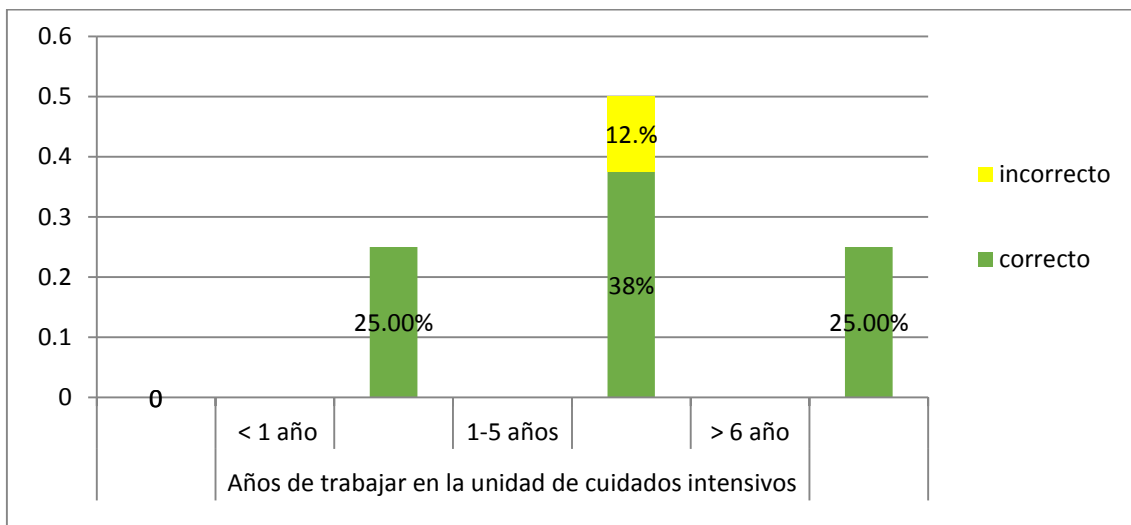
En la gráfica No. 1, se puede apreciar que el 13% de las enfermeras están entre un rango de edades de 18-25 años, el 38% está entre un rango de 26-35 años, el 25% corresponde al 36-45 años, el 25% corresponde al rango de edad de 46-55 años. El 100% de los sujetos de estudio son de sexo femenino. El 25% son casadas y el 75% están en otra situación sentimental.

De acuerdo con: (Mosby, 2013) la edad es el tiempo transcurrido a partir del nacimiento de un individuo cualquiera de los periodos en que se considera dividida la vida de una persona, o cualquier de dichos periodos por sí solo.

El sexo Conjunto de seres que tienen uno o varios caracteres comunes clase o tipo a que pertenecen personas, es un conjunto de las peculiaridades que caracterizan los individuos de una especie dividiéndolos en masculino femeninos, (foundation, 2015) Es necesario recalcar que el género en el ámbito laboral conlleva al éxito, el cual depende en gran medida de la compenetración, comunicación, y compromiso que pueda existir entre los trabajadores.

De acuerdo con lo anterior, se infiere que, cuando hay menor edad los conocimientos son nuevos y recientes, encontrando que los cuidados que este grupo de edad brinda, son cuidados con conocimientos al paciente crítico, de igual forma en el grupo que corresponde a las edades mayor, los conocimientos y las destrezas son más, ya que este grupo de edad tiene mucha experiencia laboral para brindar cuidados. Todo el grupo de estudio es de sexo femenino, que de acuerdo con (Domínguez, 1985) el término enfermera se refiere a (femenino). Florence Nigthingale cambia la enfermería de una actividad totalmente doméstica a un nivel de profesión, las enfermeras son esposas, madres en su función de ayudante, madre de los pacientes en su curación y cuidado y servidoras en las instituciones de salud. Se analizó que en las enfermeras mujeres brindar cuidados con amor maternal, son serviciales y responsables, ayudando así a la recuperación del paciente crítico. Se aprecia que la situación sentimental del grupo de estudio no afecta en su trabajo, logrando así desempeñar sus funciones con calidad y con calidez.

Gráfica No. 2 Conocimientos del personal de enfermería sobre las patologías en las cuales está indicada la nutrición enteral, de acuerdo a los años de trabajar en la unidad de cuidados intensivos.



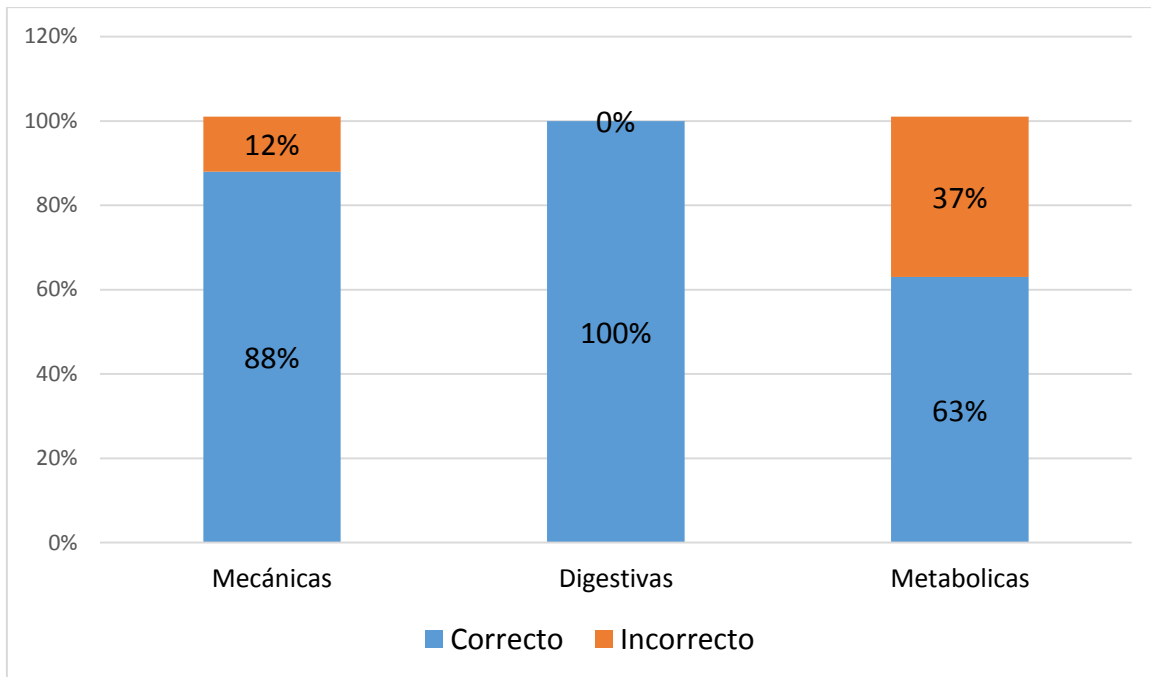
Fuente: tabla No. 2 guía de encuesta

En esta gráfica se puede apreciar el conocimiento acerca de las indicaciones de la nutrición enteral según la experiencia laboral en la unidad de cuidados intensivos del personal de enfermería: el 38% con experiencia laboral de 1-5 años contestó de forma correcta, el 25% con experiencia de <1 contestó de forma correcta, y, así mismo un 12% contestó de forma incorrecta, un 25% contestaron correctamente.

Según (Alles, 2006) los años de experiencia laboral son el tiempo que tiene de trabajar y la experiencia adquirida desarrollando habilidades y destrezas en la práctica laboral. Y (Allins, 2005) Dice que la alimentación enteral está indicada en los pacientes, que presenten alteraciones patológicas y no pueden ingerir los alimentos en cantidad, calidad suficiente a pesar de tener un tracto gastrointestinal funcional.

De acuerdo con lo mencionado se infiere que los años de experiencia del grupo de estudio son muy importantes para desarrollarse con habilidad, destreza y conocimientos, el personal de enfermería conoce las indicaciones de la nutrición enteral, entre más años de experiencia tenga mayor es el conocimiento, es decir que el personal de enfermería está capacitado para brindar cuidados en los pacientes con nutrición enteral.

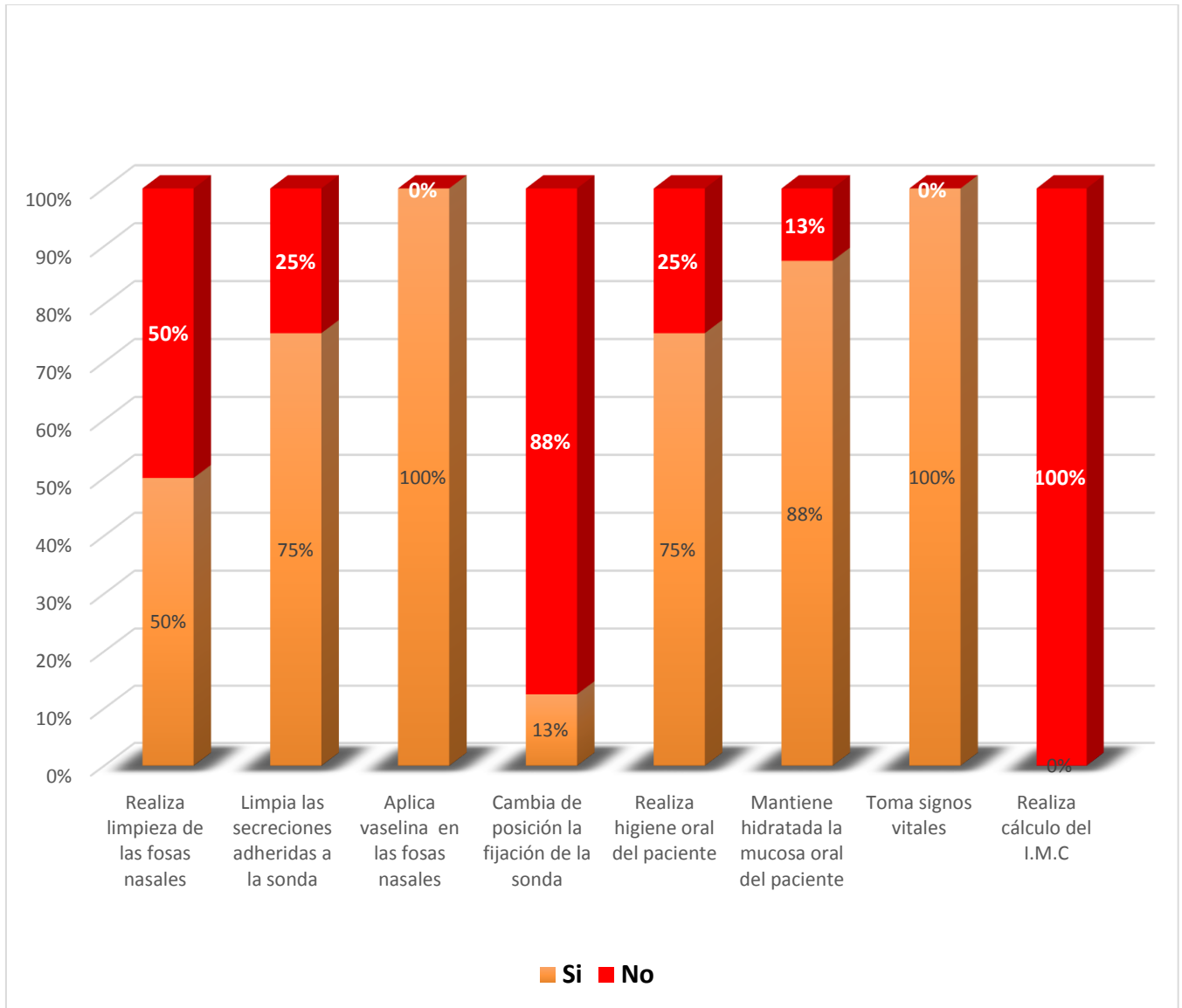
Gráfica No. 3 Conocimientos que posee el personal de enfermería de cuidados intensivos, sobre complicaciones de la Nutrición Enteral



Fuente: tabla No.3 guía de encuesta

En la gráfica No. 7, se observa el conocimiento que tiene el personal de enfermería acerca de las complicaciones que pueden presentarse en la nutrición enteral, el 88% respondió correctamente el 12% contestó de forma incorrecta, acerca de las complicaciones mecánicas. La teoría refiere que son complicaciones potencialmente graves y suelen presentarse por mal posicionamiento de la sonda nasogástrica, como úlceras en el ala de la nariz. También se aprecia el conocimiento sobre las patologías digestivas donde el 100% contestó de forma correcta, esta es una complicación frecuente debido a disfunción motora. Así mismo muestra que el 37%, respondió de forma incorrecta y el 63% de forma correcta sobre las complicaciones metabólicas. De acuerdo con la teoría estas son debidas a problemas en el balance hídrico, (Miranda, 1995), Es notorio que el personal de Enfermería, posee conocimientos acerca de las complicaciones de la nutrición enteral, lo que favorece notablemente los cuidados que brindan a los pacientes que ameritan alimentación enteral.

Gráfica No. 4 Cuidados que brinda el personal de enfermería a pacientes con nutrición enteral en la unidad de cuidados intensivos del hospital Roberto calderón Gutiérrez.



Fuente: tabla No.4 guía de observación

En la gráfica No. 18 se observa que el 50% realiza limpieza de las fosas nasales y el 50% no lo realiza se infiere que el personal conoce la limpieza de las fosas nasales, se observó que el 75% limpia las secreciones adheridas a las sondas y el 25% no lo realiza es decir que durante el tiempo de observación se apreció que posee conocimiento y realizan las prácticas sobre la importancia de limpiar las secreciones que se adhiere en la sonda, se

observó que el 100% aplica vaselina en las fosas nasales evitando así las complicaciones potenciales en los pacientes crítico. El 88% cambia de posición la fijación de la sonda, y el 13% no lo realiza este grupo posee conocimiento sobre el cambio de posición de la sonda. Se aprecia que el 75% realizan la higiene oral del paciente y el 25% no lo realiza, el 88% mantienen hidratada la mucosa oral hidratada y el 12 % no realizan se aprecia que el 100% realiza la toma de signos vitales y realiza el cálculo de índice de masas corporal (I.M.C). Logrando analizar que todo este grupo de estudio posee conocimiento acerca de la importancia de brindar cuidados de enfermería en los pacientes que reciben nutrición enteral.

Conclusiones

1. Se logró describir las características socio-demográficas encontrando que el personal de enfermería que labora en la unidad de cuidados intensivos están en un rango de edades de 18 a 55 años, con experiencia laboral de 1 a 27 años, con categoría laboral enfermeras con mención en crítico, enfermeras generales, y auxiliares de enfermería, todo el grupo de estudio es de sexo femenino lo que permite que se brinden cuidados con afecto maternal, de calidad y calidez.
2. El personal de enfermería verifica las indicaciones y contraindicaciones de la nutrición enteral, así mismo conoce las patologías en las cuales se brinda nutrición enteral, logrando evaluar sus conocimientos para este estudio y son excelentes.
3. El personal de enfermería conoce las complicaciones digestivas, complicaciones mecánicas, y conoce las complicaciones metabólicas derivadas de la nutrición enteral, estas posee conocimientos suficientes para evitar complicaciones.
4. El personal de enfermería conoce las técnicas y procedimientos sobre Nutrición enteral, aunque debido a las normas de la sala no realizan colocación de la sonda nasogástrica.

BIBLIOGRAFÍA

- Alles, M. A. (2006). *Estrategias de recursos humanos,gestion por competencia*. Buenos Aires, Granica: 2 edicion.
- Allins, a. (2005). *nutricion enteral paciente criticos*, Mexico.
- Carrillo, L. E. (2007). *participacion de la enfermera oncologica en el soporte nutricional del paciente con trasplante de medula osea*. bogota.
- Domínguez, c. (1985). *Imagen de la enfermera en la sociedad*. españa.
- foundation, w. (5 de abril de 2015). *www.wikimediafoundation.com*. Recuperado el 20 de abril de 2016, de ww. *wikimediafoundation.com*: *www.wikimediafoundation.com*
- Miranda, j. g. (1995). *nutricion parar enfermeria*. barcelona: celaya.
- Mosby. (2013). *Diccionario medico*. Mexico: tercera.
- Salas, M. A. (2002). *Importancia del rol de enfermeria en la terapia nutricional del paciente criticamente enfermo*. Buenos Aires .