

Trabalho 2

Título: Consumo de álcool e vivência psicológica da gravidez num grupo de mulheres grávidas no norte de Portugal

Autores:

Maria Raul Xavier (Faculdade de Educação e Psicologia, Universidade Católica Portuguesa)

Pedro Dias (Faculdade de Educação e Psicologia, Universidade Católica Portuguesa)

Não obstante as indicações da Organização Mundial de Saúde, da União Europeia e de diversos documentos públicos nacionais que têm vindo a apontar a necessidade de estudar o consumo de álcool durante a gravidez, no nosso país este domínio está longe de ser coberto pela investigação.

A análise dos padrões de uso e das consequências que lhes estão associadas sugere a existência de um processo complexo e subtil que deve ser considerado para dar conta não só dos fatores de risco diretamente envolvidos nos padrões de uso, mas também um número de outros fatores ambientais que parecem estar associados a esta experiência. Apesar do interesse revelado pela comunidade de investigadores a nível internacional pelo estudo das dimensões do uso (abuso) de substâncias psicoativas nas mulheres grávidas, a investigação disponível não se tem focado nas dimensões psicológicas do processo da gravidez quando estão em causa padrões de baixo consumo ou consumo moderados, ainda que estes consumos sejam amplamente desencorajados pelas orientações de saúde.

O trabalho que aqui se apresenta pretende ser uma contribuição para o conhecimento nesta área, apresentando os dados dos consumos de um grupo de mulheres 450 mulheres grávidas do norte de Portugal, recrutadas em contextos de saúde pública e privada. Adicionalmente são exploradas as relações entre o consumo e a experiência subjetiva do processo da gravidez.

Palavras-chave: gravidez; álcool; mulheres