

Percepción de autoeficacia vs. rechazo del uso del condón en las prácticas sexuales de mujeres y hombres jóvenes*

Self-efficacy perception vs. rejection of condom use in the sexual practices of young women and men

Recibido: 14 de enero de 2016/Aceptado: 31 de octubre de 2016
<http://doi.org/10.17081/psico.20.37.2416>

J. Isaac Uribe Alvarado¹

Universidad de Colima, México

Manuel E. Riaño Garzón², Nidia J. Bonilla Cruz³,

Sandra M. Carrillo Sierra⁴, Yurley Hernández Peña⁵

Universidad Simón Bolívar Cúcuta, Colombia

Marly Johana Bahamón⁶

Universidad Simón Bolívar Barranquilla, Colombia

Palabras clave:

Autoeficacia, Uso del condón, Jóvenes, Práctica sexual protegida.

Resumen

En las relaciones sexuales de jóvenes, las variables asociadas al uso del condón son diversas y comúnmente se presentan con otras variables que, a su vez, se asocian con la práctica sexual desprotegida. Los objetivos de este estudio consistieron en determinar en qué medida la percepción de autoeficacia, la baja percepción de riesgo y el rechazo del uso del condón se relacionan con el uso del condón en las relaciones sexuales de jóvenes colombianos. Participaron en él 308 estudiantes universitarios de la ciudad de Cúcuta, Colombia. Los resultados indican correlaciones significativas en hombres entre el uso del condón y la percepción de autoeficacia, y correlaciones negativas en mujeres entre el uso del condón, la baja percepción de riesgo y el rechazo del uso del condón. Solo en el grupo de hombres, la percepción de autoeficacia predice el uso del condón.

Key words:

Self-efficacy, Condom use, Youth Young women, Protected sexual practice.

Abstract

In the sexual relations of the youth, the variables associated with condom use are diverse and are often presented with other variables, that are also associated with unprotected sexual practice. This study aimed to determine to what extent the perception of self-efficacy, low risk perception and condom use shunning are associated with condom use in sexual relations of young Colombians. 308 university students in the city of Cúcuta, Colombia, participated in the study. The results indicate significant correlations in men between condom use and self-efficacy perception and negative correlations in women between condom use, low risk perception and condom use shunning. Only in the male groups, the perception of self-efficacy predicts condom use.



Referencia de este artículo (APA):

Uribe, J., Riaño, M., Bonilla, N., Carrillo S., Hernández, Y. & Bahamón, M. (2017). Percepción de autoeficacia vs. rechazo del uso del condón en las prácticas sexuales de mujeres y hombres jóvenes. *Psicogente*, 20(37), 25-35. <http://doi.org/10.17081/psico.20.37.2416>

* Proyecto base: "Conductas y prácticas de riesgo de jóvenes en contextos académicos" financiado por la Universidad Simón Bolívar.

1. Doctor en Psicología, Profesor Investigador Titular, Facultad de Psicología Universidad de Colima.
Email: iuribe@ucol.mx <http://orcid.org/0000-0003-0372-8067>
2. Magister en Psicología Clínica, Docente Investigador, Universidad Simón Bolívar Cúcuta, Colombia.
Email: m.riano@unisimonbolivar.edu.co <http://orcid.org/0000-0002-4476-9538>
3. Psicóloga, Docente Investigadora, Universidad Simón Bolívar Cúcuta, Colombia.
Email: n.bonilla01@unisimonbolivar.edu.co <http://orcid.org/0000-0003-3375-4303>
4. Psicóloga, Docente Investigadora, Universidad Simón Bolívar Cúcuta, Colombia.
Email: scarrillo@unisimonbolivar.edu.co <http://orcid.org/0000-0001-9848-2367>
5. Psicóloga, Docente Investigadora, Universidad Simón Bolívar Cúcuta, Colombia.
Email: hyurley05@unisimonbolivar.edu.co <http://orcid.org/0000-0001-8227-3392>
6. Magister en Psicología, Profesora de Tiempo Completo, Universidad Simón Bolívar Barranquilla, Colombia.
Email: mbahamon@unisimonbolivar.edu.co <http://orcid.org/0000-0003-2528-994X>

Introducción

En Colombia hay registros importantes acerca del uso del condón en las relaciones sexuales de jóvenes y estos registros muestran una tendencia negativa; por ejemplo, Morales-Mesa, Arboleda-Álvarez y Segura-Cardona (2014), en un estudio con 680 jóvenes universitarios encontraron que un 71,4 % de quienes reportan vida sexual activa, han realizado prácticas penetrativas vaginales sin protección; otros estudios indican que la edad promedio de inicio de la vida sexual (debut sexual) es 14,5 años, y que un 83 % de jóvenes entre 14 y 17 años ha tenido prácticas sexuales de riesgo (Grisales, Castaño, Colorado & Rodas, 2014). Este hallazgo resulta de interés al advertir que la edad de inicio de las relaciones sexuales se considera un factor de riesgo de contagio de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y embarazos, en tanto estudios previos han reportado una relación directamente proporcional entre la edad del debut sexual y el uso del condón (Espada, Morales & Orgilés, 2014). En este orden de ideas, se ha encontrado que el debut temprano (inferior a 15 años) se asocia con la práctica de relaciones sexuales sin condón, además de otras variables como el mayor número de parejas y la variedad de prácticas sexuales en comparación con los jóvenes de debut tardío. En coherencia con lo anterior, Fernandes de Araújo, Teva y Bermúdez (2014) encontraron en adolescentes y adultos jóvenes una relación positiva entre el conocimiento sobre infecciones de transmisión sexual, la edad de inicio y el uso de preservativo en la primera relación sexual.

A lo anterior se agrega como factor protector el conocimiento acerca del uso del condón, que en población colombiana se ha reportado en cerca de la mitad de los jóvenes (Valencia & Canabal, 2012). Así mismo, como factor protector, existen reportes sobre la

autoeficacia en el uso del condón (Kapadia, Latka, Wu, Strathdee, Mackesy-amiti, Hudson & Garfein, 2011), entendida esta como la capacidad de decisión sobre el uso, condición encontrada en Colombia en un 70 % de estudiantes universitarios de la ciudad de Cali (Valencia & Canabal, 2012).

Al analizar la relación entre la edad de inicio y el uso del condón, es importante advertir, por otra parte, el consumo de drogas o alcohol como condición diferenciadora en la seguridad de la relación sexual. En este sentido, Castaño, Arango, Morales, Rodríguez y Montoya (2012) reportan una influencia especialmente del alcohol sobre la conducta sexual y en algunos casos, se ha encontrado una relación entre el consumo de alcohol y el uso bajo del condón (Orcasita, Uribe, Castellanos & Gutiérrez, 2012; García-Vega, Menéndez, Fernández & Cuesta, 2012; Álvarez et al., 2011). Además, se han reportado cifras altas de jóvenes que sostienen relaciones sexuales bajo el efecto del alcohol o la droga (Morales-Mesa et al., 2014).

Para comprender los factores de riesgo y de protección frente al uso del condón, se hace necesario revisar algunas condiciones de las prácticas sexuales juveniles. A nuestro juicio las que se destacan son: la edad del debut sexual, las prácticas sexuales, la autoeficacia en el uso del condón, el conocimiento sobre el tema y otros factores intervinientes que explican conductas sexuales de riesgo y protección.

Ahora bien, frente al uso del condón, se ha encontrado que el riesgo no se limita únicamente a la decisión sobre su uso, sino también su apropiado uso antes, durante y después de la relación. En este sentido, Bacak y Stulhofer (2012) han estudiado errores en el uso del condón, concretamente en su ruptura del condón, des-

lizamiento y, en mayor medida, en su uso después del inicio de la relación.

En otro sentido, Valencia y Canabal (2012) encontraron que un 54 % de los jóvenes encuestados reporta gusto por el uso del condón; en tanto que Heeren, Jemmott, Mandella y Tyler (2007) citaron que, en un grupo de jóvenes sudafricanos, las actitudes favorables hacia el condón predicen de forma significativa la intención de usarlo y que las normas subjetivas respecto al uso y la autoeficacia son predictores fuertes en la intención, así como en su uso en las relaciones sexuales.

De acuerdo con la Teoría de la Acción Planeada (Ajzen, 1991), se entiende por factor a la intención que una persona tiene para realizar un determinado comportamiento y las intenciones son asumidas para capturar los factores motivacionales que influyen en un comportamiento; además, las intenciones son indicios de cómo la gente está dispuesta a ejercer un esfuerzo con el fin de realizar lo que se propone; como regla general, mientras más fuerte es la intención de realizar una acción, más probable debe ser su resultado. Y en la medida en que una persona ha adquirido las oportunidades y los recursos, y tiene la intención de realizar la conducta, tendrá mayor posibilidad de hacerlo. Lo anterior implica que si una persona joven se percibe como eficiente en el uso del condón en una relación sexual y ha adquirido ciertas motivaciones para hacerlo, por ejemplo el evitar alguna infección o un embarazo no planeado, es más probable que lo use en una relación sexual.

Retomando algunos conceptos centrales de la Teoría de la Acción Razonada, diversos estudios internacionales citan que los factores actitudinales y psicosociales se asocian o predicen de manera importante al uso del condón en una relación sexual; por ejemplo, las

creencias sobre el uso. Al respecto, Lameiras, Rodríguez, Calado y González (2003) reportaron que en un grupo de hombres jóvenes, que los mejores predictores del uso del preservativo masculino son el sentirse seguros al usarlo y no sentirse violentados o enjuiciados al comprarlo. Por su parte, para las mujeres el mejor predictor del uso lo constituyó el sentimiento de que la atmósfera romántica no se rompe cuando se usa. Villarruel, Jemmott, Jemmott y Ronis (2004) reportaron en su estudio con jóvenes que las actitudes, las normas subjetivas y la autoeficacia, entre otros factores, predicen de manera significativa la intención de usar condón; así mismo, Teva, Bermúdez y Ramiro (2014) y Díaz-Loving, Rivera y Saldívar (2015) citaron que en un grupo de hombres con pareja sexual regular, el predictor más fuerte respecto a la intención de usar preservativos consistió en tener una actitud positiva en cuanto a la inteligencia que implica usar un condón, y el grupo de mujeres le da mayor importancia a las recomendaciones y evaluaciones de su grupo social. Así mismo, Heeren, Jemmott, Mandeya y Tyler (2009) reportaron que la habilidad para usar un condón en una relación sexual se asocia a la práctica sexual protegida.

Otro aspecto importante relacionado con el uso del condón en una relación sexual es la comunicación con la pareja. Por ejemplo, Grossman, Hadley, Brown, Houck, Peters y Tolou-Shams (2008), así como Farmer y Meston (2006) reportaron que la comunicación con la pareja sexual predice tener relaciones sexuales protegidas; por otro lado, Uribe, Andrade, Zacarías y Betancourt (2013) concluyeron que la comunicación con la pareja sexual es un predictor fuerte del uso del condón en una relación sexual; también Schmid, Leonard, Ritchie y Gwadz (2015) citaron que la comunicación o asertividad entre los miembros de una pareja sexual joven, se relaciona con el uso del condón. Por último, Leddy,

Chakravarty, Dladla, De Bruyn y Darbes (2015) concluyeron en su estudio con jóvenes que la comunicación con la pareja sexual y la autoeficacia favorecen el uso consistente del condón en las relaciones sexuales.

Otra variable asociada al uso del condón y que se vincula de forma directa con la Teoría de la Acción Planeada es la percepción de autoeficacia o la percepción de control sobre una situación específica; al respecto, Giménez-García, Ballester-Arnal, Gil-Llario, Cárdenas-López y Duran-Baca (2013) concluyeron en su estudio con jóvenes que la percepción de autoeficacia en el uso del condón se relaciona y predice altamente su uso; Zhang, Zhang y Chock (2014) reportaron en su estudio con jóvenes que la autoeficacia percibida se asocia positivamente con el uso del condón; igualmente, Parent y Moradi (2015) reportaron relaciones positivas entre el uso del condón y la percepción de autoeficacia; en otro estudio, Leddy y cols. (2015) reportaron que entre otros factores, la autoeficacia aumenta el uso consistente del condón en personas jóvenes. Además, Asare (2015) encontró que la percepción de control con relación al uso del condón predice altamente la intención de usarlo; Valencia y Canaval (2012) reportaron que la intención de usar el condón y la alta autoeficacia se vinculan con su uso consistente en las relaciones sexuales; y Matera (2014) indicó que la intención de usar el condón aunado a la autoeficacia y a la comunicación entre la pareja predicen su uso en las relaciones sexuales de jóvenes; Álvarez, Bauermeister y Villarruel (2014) citan que la comunicación sexual se relaciona con el uso del condón en un grupo de hombres y de mujeres jóvenes, y Uribe, Aguilar, Zacarías y Aguilar (2015) reportaron en un estudio con adolescentes que la aceptación del uso del condón y la comunicación asertiva entre los miembros de la pareja predicen su uso en sus relaciones sexuales.

Por lo citado previamente, en el presente estudio, planteamos dos objetivos: determinar en qué medida la comunicación asertiva y la percepción de autoeficacia en el uso del condón se relacionan y predicen las prácticas sexuales protegidas, y en qué medida el rechazo del uso del condón y la baja percepción de riesgo se asocian con la práctica sexual desprotegida en una muestra de mujeres y hombres colombianos.

Método

Diseño

Se realizó un estudio descriptivo correlacional y predictivo, con el que se pretendió explicar las covariaciones entre las variables estudiadas así como el grado de predicción de las mismas variables entre sí, particularmente entre la percepción de autoeficacia y la comunicación asertiva (asertividad sexual) sobre el uso del condón en las relaciones sexuales de mujeres y hombres.

Participantes

La muestra fue intencional por conveniencia y estuvo compuesta por 308 estudiantes universitarios, 123 hombres (39,9 %) y 185 mujeres (60,1 %) con edades entre 19 y 26 años; el promedio de edad de los hombres fue de 21,1 años (DE = 1.822) y el de las mujeres fue de 21,0 años (DE = 1.636). Todas(os) son estudiantes de la Universidad Simón Bolívar sede Cúcuta, quienes decidieron participar de forma voluntaria en el estudio. La muestra fue seleccionada de un total de 400 cuestionarios y el criterio de selección fue que los y las participantes respondieran afirmativamente a la pregunta: *¿has tenido relaciones sexuales?*

Instrumento

En este estudio se usó un cuestionario con dos

partes, la primera contiene preguntas nominales mediante las que se obtiene información general (sexo, edad, familia) y preguntas ordinales (donde 1 es nunca y 5 es siempre) referentes al patrón sexual y frecuencia de uso del condón en las relaciones sexuales con pareja regular y con parejas ocasionales; una segunda parte contiene 58 reactivos con cinco opciones de respuesta de tipo ordinal, donde 1 es totalmente en desacuerdo y 5 es totalmente de acuerdo. Con posterioridad al análisis factorial de componentes principales, se obtuvieron cinco factores, de los cuales solo se tomaron cuatro para este estudio, el primero fue denominado Asertividad sexual, que consta de 8 reactivos y obtuvo un valor Alfa de ,728 y varianza de 17,6 %; el segundo factor fue Percepción de autoeficacia (en el uso del condón), que tiene 7 reactivos, un valor Alfa de ,773 y una varianza de 16,5 %. Un tercer factor se denomina Baja percepción de riesgo (respecto al uso inconsistente del condón), tiene 6 reactivos, valor Alfa de ,70 y una varianza de 15,4 %; y el cuarto factor se denomina Rechazo del uso del condón, con 6 reactivos, valor Alfa de ,75 y varianza de 15,4 %.

Procedimiento

Se empezó por solicitar autorización a directivos de la sede universitaria mencionada; luego se habilitó a profesoras y profesores en la aplicación del cuestionario, lo cual fue llevado a cabo en horarios asignados y bajo la supervisión y colaboración de profesores(as) de clase. Para la aplicación y captura de los cuestionarios, también se contó con el apoyo de estudiantes de licenciatura pertenecientes a programas de Semilleros de Investigación. Se solicitó, después, a las y los participantes la colaboración voluntaria así como el consentimiento informado; en este sentido, se respetó el anonimato de cada persona y se garantizó la confiabilidad de los datos. Para el análisis de datos descriptivos, correlaciones y

pruebas de regresión, se utilizó el Programa Estadístico para las Ciencias Sociales (SPSS, siglas en inglés), versión 20 para Windows.

Resultados

Enseguida se presentan algunos datos referentes a las preferencias sexuales de los y las participantes, la edad del debut sexual, forma de uso del condón en las relaciones sexuales y cantidad de parejas sexuales. Esto con el fin de caracterizar de manera general las prácticas sexuales de la muestra estudiada.

Con respecto a las preferencias sexuales, en el grupo de hombres el 91,4 % reporta una preferencia sexual heterosexual, un 5,2 % declara tener preferencia homosexual y un 3,4 % reporta preferencia bisexual; en el grupo de mujeres, el 93,3 % tiene una preferencia heterosexual, el 5,6 % declara tener preferencia homosexual y el 1,1 % declara tener preferencia bisexual. Al momento de obtener los datos, el 61,9 % de los hombres y el 81,6 % de las mujeres participantes reportaron ser activos(as) sexualmente.

Se preguntó acerca de la forma de uso del condón en las relaciones sexuales, y el 75 % del grupo de hombres respondió que lo usa antes de la penetración; un 13,3 % declaró que solo lo usa para eyacular y un 11,7 % declaró que no lo usa. En el grupo de mujeres, el 61,7 % respondió que lo usa antes de la penetración, un 10 % reportó que lo usa antes de la eyaculación de la pareja y un 28,3 % reportó que no lo usa.

Con relación a la edad de la primera relación sexual –debut sexual–, los hombres reportaron una media de 15,9 años (DE = 2.045) y las mujeres una media de 17,06 años (DE = 1.636), donde los hombres tienen su

primera relación sexual a menor edad que las mujeres ($p < .001$). La edad de la primera pareja sexual de los hombres fue de 17,5 años ($DE = 4.124$) y la edad de la pareja sexual de las mujeres fue de 20 años ($DE = 4.280$), con diferencia significativa ($p < .001$). Respecto a la cantidad de parejas sexuales, el grupo de hombres reportó haber tenido 4,6 parejas en promedio ($DE = 3.884$), mientras que las mujeres reportaron un promedio de 3,0 parejas sexuales ($DE = 2.653$, $p < .001$).

Uso del condón en las relaciones sexuales

Con relación a la pregunta ¿en tu primera relación sexual usaste condón?, el grupo de hombres respondió afirmativamente en un 65,8 % y el de mujeres respondió que sí en un 66,8 %. En promedio, un 33,5 % de mujeres y hombres no usó condón en su primera relación sexual.

En cuanto a la frecuencia del uso del condón entre los grupos de mujeres y hombres y con el fin de analizar si existen diferencias significativas respecto al uso, se llevó a cabo una prueba t de Student. En la Tabla 1 se reportan los resultados que indican diferencias significativas en la frecuencia del uso del condón en los últimos 30 días, así como diferencias en las relaciones sexuales ocasionales; el grupo de hombres tiene un promedio mayor en la frecuencia del uso del condón frente al grupo de mujeres.

Tabla 1. Comparación de medias ente hombres y mujeres respecto al uso del condón en las relaciones sexuales

Variable	Sexo	N	Media	D.S.	T	P
Relaciones sexuales ocasionales (últimos 30 días)	Hombre	123	1,69	.467	-1.879	.069
	Mujer	168	1,79	.412		
Frecuencia de uso del condón en relaciones sexuales ocasionales	Hombre	123	2,57	1.288	1.578	.115
	Mujer	168	2,29	1.310		

Variable	Sexo	N	Media	D.S.	T	P
Frecuencia de uso del condón vida sexual en general (últimos 30 días)	Hombre	123	2,70	1.100	2.284	.020
	Mujer	158	2,36	1.222		
Frecuencia del uso del condón vida sexual en general	Hombre	118	2,88	.935	1.213	.210
	Mujer	178	2,73	1.118		

Después de hacer un análisis comparativo entre el grupo de hombres y mujeres respecto a la frecuencia del uso del condón, y con el fin de analizar la relación entre la frecuencia del uso del condón y la percepción de autoeficacia, la asertividad sexual, el rechazo del uso del condón y la baja percepción de riesgo, se realizaron pruebas de análisis de correlaciones de Pearson. En las Tablas 2 y 3 se reportan, en este sentido, las correlaciones para hombres y para mujeres.

En el grupo de hombres, se reporta así una correlación significativa entre la frecuencia del uso del condón durante su vida sexual con la percepción de autoeficacia y correlaciones negativas con las variables rechazo del uso del condón y baja percepción de riesgo.

Tabla 2. Correlaciones para hombres entre uso de condón durante la vida sexual en general (con pareja estable y ocasional)

	1.	2.	3.	4.	5.
1. Frecuencia de uso del condón (últimos 30 días)	~				
2. Frecuencia uso de condón durante su vida sexual en general	.546**				
3. Percepción de autoeficacia		.317**			
4. Asertividad sexual				~	
5. Rechazo uso de condón				-.243*	
6. Baja percepción de riesgo					-.191*

Por su parte, en el grupo de mujeres se obtuvieron correlaciones negativas significativas entre la frecuencia

del uso del condón con las variables rechazo del uso del condón y baja percepción de riesgo.

Tabla 3. Correlaciones para mujeres entre uso de condón durante la vida sexual en general (con pareja estable y ocasional)

	1.	2.	3.	4.	5.
1. Frecuencia de uso del condón (últimos 30 días)					
2. Frecuencia uso de condón durante su vida sexual en general	,698**				
3. Percepción de autoeficacia					
4. Asertividad sexual					
5. Rechazo uso de condón		-287**			
6. Baja percepción de riesgo		-250**			

** p< .01, * p< .05.

Una vez conocidos los resultados de las correlaciones, se realizó un análisis de regresión lineal para la variable frecuencia del uso del condón en la vida sexual en ambos grupos; los resultados indican que en el grupo de hombres la percepción de autoeficacia predice un 10 % la frecuencia del uso del condón; en el grupo de las mujeres, en cambio, no se generó ningún modelo predictivo de la frecuencia del uso del condón en las relaciones sexuales.

Tabla 4. Análisis por sexo de variables predictoras del uso del condón en su vida sexual

Sexo	Variables independientes	R2	b	F	gl	P
Hombre	Percepción de autoeficacia	10	.320	10.837	96	.001

Discusión y Conclusiones

De acuerdo con los resultados obtenidos en la muestra de jóvenes universitarios, las preferencias sexuales en su mayoría son heterosexuales, lo que muestra que las prácticas sexuales están vinculadas a las normas

socioculturales hegemónicas; sin embargo, es importante realizar estudios centrados en preferencias no heterosexuales, y analizar las variables intersubjetivas que inciden en las prácticas sexuales protegidas en este grupo de jóvenes.

Las normas sociales y culturales suelen generar influencia en las conductas sexuales. En este estudio, los porcentajes que reportan hombres y mujeres respecto al uso incorrecto del condón son altos. Es importante mencionar que en el estudio tanto las mujeres como los hombres permiten que su pareja sexual use el condón solo para eyacular, lo que de alguna manera se vincula con el hecho de “evitar un embarazo”, lo que en cierto punto responde a normas socioculturales asignadas a mujeres y hombres y pone en riesgo su salud sexual; la práctica de usar el condón previa eyaculación sugiere, además, que en el grupo de hombres también está presente una búsqueda de sensaciones y placer sexual; este hallazgo converge con los reportes en Europa de Bacak y Stulhofer (2012), quienes reportaron el uso del condón después de la primera penetración, no obstante, los autores encontraron asociaciones entre esta conducta de riesgo y experiencias previas de ruptura del condón o con consumo de alcohol antes de la relación sexual, razón por la cual será necesario considerar otras hipótesis causales acerca de los errores en el uso del condón.

La edad de la primera relación sexual –debut sexual– se reporta menor en hombres que en mujeres, así como la cantidad de parejas sexuales resulta mayor en hombres que en mujeres. A nuestro juicio, esto responde a estereotipos de género o roles sexuales que otorgan mayor permisividad en el tema a los hombres y no así a las mujeres. Es de anotar que tanto las mujeres como los hombres tienen su primera experiencia sexual con parejas mayores de edad que ellas y ellos, lo que implica

que en ambos grupos el riesgo de adquirir infecciones de transmisión sexual al tener relaciones sexuales sin protección es mayor. Respecto al debut sexual, también es necesario precisar que los resultados promedio para ambos sexos están directamente relacionados con las edades de la muestra (19 a 26 años), y se encuentran en el denominado “debut sexual promedio”. Estos hallazgos resultan relevantes si se advierte que existe una relación directamente proporcional entre la edad de inicio de las relaciones sexuales y el uso del condón (Espada & cols., 2014; Fernandes de Araújo & cols., 2014). Además, vale señalar un tentativo riesgo mayor en el caso de los hombres, en cuanto existe evidencia de práctica de relaciones sexuales sin condón asociado tanto al debut temprano como al número de parejas.

Siguiendo con el tema del uso del condón en la primera experiencia sexual, un poco menos del cincuenta por ciento de mujeres y hombres no lo usó, conducta que se considera un factor que predispone a su uso inconsistente en futuras prácticas sexuales (Fernandes de Araújo & cols., 2014).

En este estudio se evidencia que los hombres a diferencia de las mujeres tienden a usar con mayor frecuencia el condón, lo que responde en parte a mandatos de género o a roles sexuales establecidos tanto para mujeres como para hombres, pues es al hombre a quien se le atribuye mayormente la responsabilidad de portarlo (Uribe, Gonzáles & Santos, 2011). Hallazgos similares encontraron Mehra, Ostergren, Ekman y Agardh (2014) en contextos africanos y los atribuyen a la tendencia a relaciones de poder; sin embargo, reconocemos que esta diferencia en los resultados de la frecuencia del uso del condón puede ser influida por la deseabilidad social al momento de responder el cuestionario.

Tomando como referencia los datos de los análisis de correlación así como los análisis de regresión lineal, la percepción de autoeficacia se relaciona de manera significativa con la práctica sexual protegida o con el uso del condón en una relación sexual. Esto coincide con otros estudios previos en contextos no latinoamericanos (Heeren, Jemmott, Mandeya & Tyler, 2009; Farmer & Meston, 2006; Grossman, Hadley, Brown, Houck, Peters & Tolou-Shams, 2008; Kapadia, Latka, Wu, Strathdee, Mackesy-amiti, Hudson & Garfein, 2011; Zhang, Zhang & Chock, 2014; Parenty & Moradi, 2015; Leddy, Chakravarty, Dladla, De Bruyn & Darbes, 2015; Schmid, Leonard, Ritchie & Gwadz, 2015) como en contextos latinoamericanos (Fontanilla, Bello & Palacio, 2011; Valencia & Canaval, 2012; Uribe, Andrade, Zacarias & Betancourt, 2013; Matera, 2014; Alvarez, Bauermeister & Villarruel, 2014; y Uribe, Aguilar, Zacarias & Aguilar, 2015). Sin embargo, es importante aclarar que cuando se reporta el uso del condón, se halla al mismo tiempo que este no siempre se usa correctamente, lo que conlleva a considerar esta variable en estudios posteriores.

La percepción de autoeficacia en el uso del condón es una variable que se vincula con aspectos cognitivos de la persona referidos a cómo se percibe a sí misma ante una situación determinada; el percibirse de forma positiva o eficaz en el uso del condón representaría un aspecto motivacional que, según Ajzen (1991), es necesario para el desarrollo de cierto comportamiento. La percepción de autoeficacia puede explicarse como un factor que conlleva una intención para el desarrollo de una conducta deseada o esperada, en este caso, el uso del condón en las relaciones sexuales.

Por último, es importante reiterar que el rechazo del uso del condón así como la baja percepción de riesgo respecto a la práctica sexual desprotegida siguen

siendo variables que se asocian con las prácticas sexuales de riesgo o con el uso inconsistente del condón. Estas variables deben ser tomadas en cuenta en la promoción de prácticas sexuales protegidas en jóvenes. Aunado a lo anterior, consideramos que las estrategias dirigidas a promover el uso del condón tanto en hombres como en mujeres, deben centrarse, entre otros aspectos, en la habilitación en el uso correcto y sistemático del condón durante cualquier tipo de relación sexual en jóvenes, tal como lo plantean Teva et al. (2014). Además, es recomendable que las campañas que promuevan el uso correcto y consistente del condón, tomen en cuenta elementos diferenciadores en función del género que sensibilicen eficazmente a los dos géneros, teniendo como punto de referencia los estereotipos atribuidos.

Referencias

- Ajzen, I. (1991). The Theory of Planned Behavior. *Organizational Behavior And Human Decision Processes* 50, 179-211.
- Alvaré, L., Lobato, D., Melo, M., Torres, B., Luis, M. & González, I. (2011). Percepción del adolescente varón frente a las conductas sexuales de riesgo. *Revista de Especialidades Médico-Quirúrgicas*, 16(3), 133-138.
- Álvarez, C., Bauermeister, J. & Villarruel, A.M. (2014). Sexual Communication and Sexual Behavior Among Young Adult Heterosexual Latinos. *Journal of the Association of Nurses in Aids Care*, 25(6), 577-588.
- Asare, M. (2015). Using the Theory of Planned Behavior to determine the condom use behavior among college students. *American Journal of Health Studies*, 30(1), 2015.
- Bacak, V. & Stulhofer, A. (2012). Condom use errors and problems in a national sample of young croatian adults. *Archives of Sexual Behavior*, 41(4), 995-1003. doi:<http://dx.doi.org/10.1007/s10508-011-9838-x>
- Castaño, P.G., Arango, T.E., Morales, M.S., Rodríguez, B.A. & Montoya, M.C. (2012). Consumo de drogas y prácticas sexuales de los adolescentes de la ciudad de Medellín (Colombia). *Revista Adicciones*, 24(1), 347-363.
- Díaz-Loving, R., Rivera, A. & Saldivar (2015). Predicción del uso del condón a través de la Teoría de Acción Razonada. Memorias del Congreso Mexicano de Psicología, octubre 2015.
- Espada, J.P., Morales, A. & Orgilés, M. (2014). Riesgo sexual en adolescentes según la edad de debut sexual. *Acta Colombiana de Psicología*, 17(1), 53-60. doi: 10.14718/ACP.2014.17.1.6.
- Farmer, M. A. & Meston, C. (2006). Predictors of Condom Use Self-Efficacy in an Ethnically Diverse University Sample. *Archives of Sexual Behavior*, 35(3), 313-326.
- Fernandes de Araújo, L., Teva, I. & Bermúdez, M. (2014). Psychological and socio-demographic variables associated with sexual risk behavior for sexually transmitted infections/HIV. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 14, 120-27.
- Fontanilla, S., Bello, A.M. & Palacio, J. (2011). Conocimientos, habilidades de aserción sexual y toma de decisiones en función de la intención de los comportamientos sexuales y reproductivos en adolescentes. *Psicogente*, 14(26), 294-309.

- García-Vega, E., Menéndez, E., Fernández, P. & Cuesta, M. (2012). Sexualidad, Anticoncepción y Conducta Sexual de Riesgo en Adolescentes. *International Journal of Psychological Research*, 5(1), 79-87.
- Giménez-García, C., Ballester-Arnal, R., Gil-Llario, M.D., Cárdenas-López, G. & Duran-Baca, X. (2013). Culture as an Influence on the Perceived Risk of HIV Infection: A Differential Analysis Comparing Young People from Mexico and Spain. *J Community Health*, 38(3), 434-442.
- Grisales, H., Castaño, G., Colorado, L. & Rodas, J. (2014). Factores asociados a las prácticas sexuales de riesgo en estudiantes de colegios públicos y privados de la ciudad de Medellín. *Investigaciones Andinas*, 16(29), 150.
- Grossman, C., Hadley, W., Brown, L.K., Houck, C. D., Peters, A. & Tolou-Shams, M. (2008). Adolescent Sexual Risk: Factors Predicting Condom Use Across the Stages of Change. *AIDS and Behavior*, 12, 913-922.
- Heeren, G.A., Jemmott, J.B., Mandella, A. & Tyler, J.C. (2007). Theory-based predictors of condom use among university students in the United States and South Africa. *AIDS Educ Prev*, 19(1), 1-12.
- Heeren, G.A., Jemmott III, J.B., Mandeya, A. & Tyler, J.C. (2009). Sub-Saharan African University Students' Beliefs about Condoms, Condom-use Intention, and Subsequent Condom Use: A Prospective Study. *AIDS and Behavior*, 13, 268-276.
- Kapadia, F., Latka, M. H., Wu, Y., Strathdee, S. A., Mac-kesy-amiti, M., Hudson, S. M. & Garfein, R. S. (2011). Longitudinal determinants of consistent condom use by partner type among young injection drug users: The role of personal and partner characteristics. *AIDS and Behavior*, 15(7), 1309-1318. doi:http://dx.doi.org/10.1007/s10461-009-9569-3.
- Lameiras, M., Rodríguez, Y., Calado, M. & González, M. (2003). Creencias vinculadas al uso del preservativo masculino en adolescentes españoles sexualmente activos. *Univ. Psychol*, 3(1), 27-34.
- Leddy, A., Chakravarty, D., Dladla, S., De Bruyn, G. & Darbes, L. (2015). Sexual communication self-efficacy, hegemonic masculine norms and condom use among heterosexual couples in South Africa, *AIDS Care - Psychological and Socio-Medical Aspects of AIDS/HIV* 5 September 2015, 6p In press. DOI: 10.1080/09540121.2015.1080792 Document Type: Article in Press.
- Matera, C. (2014). Encouraging safer sex: mediating and moderating effects on condom use among Italian girls. *International Journal of Sexual Health*, 26(3), 217-228.
- Mehra, D., Ostergren, P., Ekman, B. & Agardh, A. (2014). Inconsistent condom use among Ugandan university students from a gender perspective: a cross-sectional study. *Glob Health Action*, 7, 10.3402.
- Morales-Mesa, S., Arboleda-Álvarez, O. & Segura-Cardona, A. (2014). Las prácticas sexuales de riesgo al VIH en población universitaria. *Revista de Salud Pública = Journal of Public Health*, 16(1), 27-39. Retrieved from <http://search.proquest.com/docview/1677206061?accountid=45648>.

- Orcasita, L., Uribe, A., Castellanos, L. & Gutiérrez, M. (2012). Apoyo social y conductas sexuales de riesgo en adolescentes del municipio de Lebrija-Santander. *Revista de Psicología*, 30(2), 371-406 (ISSN 0254-9247).
- Parent, M.C. & Moradi, B. (2015). Self-Objectification and Condom Use Self-Efficacy in Women University Students. *Archives of Sexual Behavior*, 44(4), 971-981.
- Schmid, A., Leonard, N., Ritchie, A. & Gwadz, M. (2015). Assertive Communication in Condom Negotiation: Insights From Late Adolescent Couples' Subjective Ratings of Self and Partner. *Journal of Adolescent Health*, 57(1), 94-99.
- Teva, I., Bermúdez, P. & Ramiro, M. (2014). Satisfacción sexual y actitudes hacia el uso del preservativo en adolescentes: evaluación y análisis de su relación con el uso del preservativo. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 46(2), 127-136.
- Uribe, J.I., Aguilar, V.J., Zacarías, S.X. & Aguilar, C.A. (2015). Modelos explicativos del uso del condón en las relaciones sexuales de adolescentes. *Acta de investigación psicológica*, 5(1), 1904-1915.
- Uribe, J.I., Andrade, P.P., Zacarías S.X. & Betancourt, O.D. (2013). Predictores del uso del condón en las relaciones sexuales de adolescentes, análisis diferencial por sexo. *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*, 15(2), 75-92.
- Uribe, J.I., Gonzáles, S. & Santos, P. (2011). El rechazo del uso del condón en adolescentes colimenses, una perspectiva sociocultural. En S. Lerma & M. Karam, *Neoliberalismo, desigualdad social y salud: tendencias y perspectivas generales y específicas en jóvenes I.* (pp.91-112). México: ALAMES.
- Valencia, C. P. & Canabal, G. (2012). Factores que predisponen, facilitan y refuerzan el uso del preservativo en jóvenes universitarios de Cali, Colombia. *Revista de Salud Pública = Journal of Public Health*, 14(5), 810-821. Retrieved from <http://search.proquest.com/docview/1677640359?accountid=45648>
- Villarruel, A.M., Jemmott, J.B., Jemmott, L.S. & Ronis, D.L. (2004). Predictors of sexual intercourse and condom use intentions among Spanish-dominant Latino youth: a test of the planned behavior theory. *Nurs. Res.*, 53(3), 172-181.
- Zhang, J., Zhang, D. & Chock, TM. (2014). Effects of HIV/AIDS public service announcements on attitude and behavior: interplay of perceived threat and self-efficacy. *Social Behavior and personality*, 42(5), 799-809.