

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Ruang Lingkup Penelitian

3.1.1 Ruang Lingkup Keilmuan

Ruang lingkup penelitian ini mencakup bidang ilmu kesehatan masyarakat.

3.1.2 Ruang Lingkup Tempat

Penelitian ini dilaksanakan di kecamatan Semarang Utara.

3.1.3 Ruang Lingkup Waktu

Penelitian dilaksanakan pada bulan Mei 2016 sampai Juni 2016.

3.2 Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional dengan desain penelitian cross sectional untuk membuktikan perbedaan jenis pekerjaan ibu dengan kuantitas ASI eksklusif di Kecamatan Semarang Utara. Sampel diambil dengan teknik purposive sampling.

3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

3.3.1 Variabel Bebas/Independen

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah jenis pekerjaan ibu yang terdiri dari pegawai buruh pabrik dan PNS.

3.3.2 Variabel Tergantung/Dependen

Variabel tergantung pada penelitian ini adalah kuantitas ASI eksklusif.

3.3.3 Definisi Operasional

Tabel 2. Definisi Operasional

No	Variabel	Unit	Skala
1	Jenis pekerjaan ibu Buruh Pabrik : Mereka yang berkerja di luar rumah dengan waktu bekerja lebih lama yaitu lebih dari 7 jam. PNS : Mereka pegawai negeri yang bekerja <= 7 jam	Menggunakan kuesioner dengan kriteria jawaban : Pekerja pabrik >7 jam Pekerja PNS <=7 jam	Nominal
2	Kuantitas ASI eksklusif Jumlah atau frekuensi pemberian ASI dalam sehari dan lamanya pemberian ASI.	Menggunakan kuesioner dengan kriteria : Frekuensi setiap hari : <=8 kali/hari >8 kali/hari Lamanya pemberian ASI eksklusif : 2 bulan 4 bulan 6 bulan	Ordinal

Tabel 2. Definisi Operasional (lanjutan)

3.	Pengetahuan Hal-hal yang diketahui responden tentang ASI eksklusif	Kurang: Hasil presentase <70% Baik: Hasil presentase ≥70%	Nominal
4.	Pendidikan Pendidikan formal tertinggi yang dicapai responden pada saat penelitian berlangsung.	Tidak sekolah SD-SLTP SLTA Sarjana	Ordinal
5.	Pendapatan Berdasarkan UMK kota Semarang	Pendapatan rendah < Rp.1.909.000,00 Pendapatan tinggi ≥Rp. 1.909.000,00	Ordinal
7.	Perilaku Sikap ibu tentang pemberian ASI eksklusif	Kurang: Hasil presentase <50% Baik: Hasil presentase ≥50%	Nominal
8.	Dukungan keluarga Dukungan yang diberikan dari keluarga tentang pemberian ASI eksklusif.	Kurang Baik	Nominal

3.4 Populasi dan Subjek

3.4.1 Populasi Target

Populasi target pada penelitian ini adalah ibu bekerja umur 20-40 tahun yang memiliki balita 6-24 bulan di kota Semarang.

3.4.2 Populasi Terjangkau

Populasi terjangkau adalah ibu bekerja umur 20-40 tahun yang memiliki balita 6-24 bulan di kecamatan Semarang Utara.

3.4.3 Sampel Penelitian

Sampel penelitian ini adalah ibu bekerja umur 20-40 yang memiliki balita 6-24 bulan di kecamatan Semarang Utara yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

3.4.3.1 Kriteria Inklusi

- a. Tercatat sebagai warga Kecamatan Semarang Utara
- b. Ibu bekerja umur 20-40 tahun yang memiliki balita 6-24 bulan.

3.4.3.2 Kriteria Eksklusi

- a. Ibu yang memiliki indikasi medis sehingga tidak bisa memberika ASI.
- b. Bayi yang memiliki indikasi medis sehingga tidak bisa diberi ASI.

3.5 Cara Sampling

Subyek penelitian adalah ibu bekerja umur 20-40 tahun yang memiliki balita 6-24 bulan di kecamatan Semarang Utara yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dan diambil secara purposive sampling.

3.6 Besar Sampel//

Besar sampel yang akan diambil untuk penelitian ini berdasarkan rumus :

$$\underline{n_1 = n_2} = \frac{(Z_{\alpha} \sqrt{2PQ} + Z_{\beta} \sqrt{P_1Q_1 + P_2Q_2})^2}{(P_1 - P_2)^2}$$

Keterangan :

n_1 = besar subyek ibu bekerja sebagai PNS

n_2 = besar subjek ibu bekerja sebagai buruh pabrik

$Z_{\alpha} = 1,96$

$Z_{\beta} = 0,0842$

P = proporsi total

$P = (p_1 + p_2) / 2$

P_1 = proporsi pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja sebagai PNS sebesar 0,34

P_2 = proporsi pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja sebagai buruh pabrik sebesar 0,08

$Q_1 = 1 - 0,34 = 0,66$

$Q_2 = 1 - 0,08 = 0,92$

$P_1 - P_2 = 0,34 - 0,08 = 0,26$

$P = (P_1 + P_2) / 2 = 0,21$

$Q = 1 - 0,21 = 0,79$

Perhitungan :

$n_1 = n_2 = 17$

Dalam penelitian ini peneliti mengambil responden ibu bekerja sebagai PNS dan buruh pabrik masing-masing sebanyak 20 orang yang dapat menjaga validitas penelitian ini.

3.7 Cara Pengumpulan Data

3.7.1 Alat

Alat pengukuran atau alat pengambilan data dalam penelitian ini adalah menggunakan kuesioner.^{30,31}

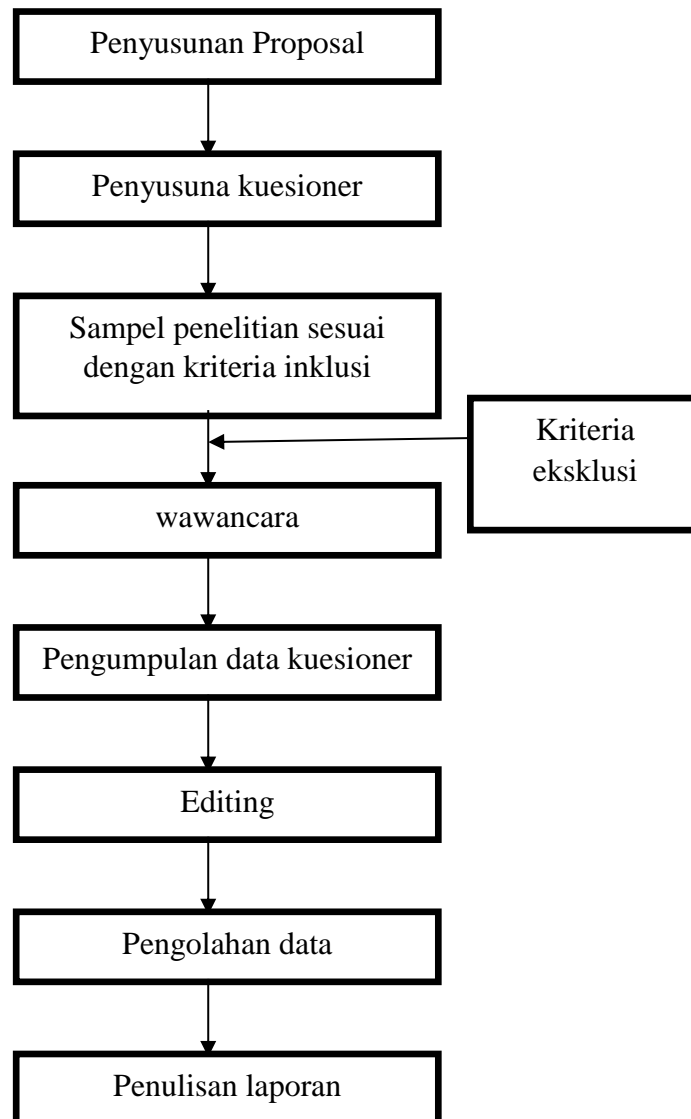
3.7.2 Jenis Data

Jenis data dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Data primer diperoleh dengan wawancara langsung dengan ibu-ibu bekerja yang mempunyai balita dengan menggunakan kuesioner yang telah dipersiapkan. Data sekunder adalah data ibu yang memiliki balita yang terdaftar di posyandu.

3.7.3 Cara Kerja

- a. Subyek penelitian yang sesuai dengan kriteria diminta persetujuannya dengan *informed consent* tertulis.
- b. Subyek penelitian akan mengisi kuesioner serta peneliti melakukan wawancara sesuai dengan pertanyaan yang berhubungan dengan penelitian ini. Pertanyaan telah disusun sebelumnya dalam kuesioner.
- c. Kuesioner terlampir berisi variabel-variabel penelitian

3.8 Alur Penelitian



Gambar 4. Alur Penelitian

3.9 Analisis Data

Data ini diolah dengan cara editing, coding, skoring, tabulasi dan pengolahan data menggunakan software komputer. Data yang diolah selanjutnya dianalisis secara deskriptif dengan uji *Chi Square* dengan derajat kemaknaan $<0,05$ sesuai dengan tujuan penelitian, jika tidak memenuhi maka digunakan uji *Fisher*.

3.10 Etika Penelitian

Persetujuan etik dimintakan sebelum dilakukan penelitian kepada komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro dan RSUD Dr. Kariadi Semarang serta ijin dari ketua kecamatan Semarang Utara berupa Ethical Clearance (EC). Subyek penelitian yang bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini menandatangani informed consent dengan sebelumnya sudah dijelaskan tujuan dan proses penelitian. Subyek berhak menolak keikutsertaan atau keluar dari penelitian tanpa ada konsekuensi apapun. Semua biaya yang berkaitan dengan penelitian ditanggung oleh peneliti.

